

نیل سائنس

پروفسر اکرم عبدالحید کے پھر زندگی کی پوچش
کا انک جاتی کتاب



پروفسر اکرم عبدالحید

شیل سائنس

آسان اور زندگانی قدرتی علاج

مالک کل میرے ولدین پر رحم فرماء امین

پروفیسر ڈاکٹر عبدالصمد

پ فریل سائنسز

ZHEEL SCIENCES INSTITUTE
605, Culture Centre, Sector Circle, Block 5, Clifton,
Karachi-Pakistan. Tel: 021-35810215-6-7, 35444457
Cell: 0321-5444457, 0333-5444457 www.zheelsciences.com



جملہ حقوق محفوظ ہیں

ذیل سائنس	کتاب کا نام
معنف	پر فیرڑا اکٹھا عبادتی صدر سافر
عمر	سیوفیہ حسین
ڈرام	مر سید عبدالعزیز فرید 0313-2800052
من اخراج	بادشاہی بار 2012ء بیان پڑی رحیم فرمائیں امین
تعاد	
قیمت	

 **ZSIT**

ZHEEL SCIENCES INSTITUTE

60, Chinni Circle, Sohni Circle, Block 5, Office
Korchi-Panvel, Tal: 021-25279214-67, 2544607
Dial: 021-2544607, 021-2544607 | www.zheelinstitute.com



دیباچہ

میں نے یہ سچے لایا ہے کہ اس سب کو جو دعائے ہے جو انسان کو پڑا ہے۔ میں وہ اٹھ سافر ہوں میں نے
بیوی مسلم پاہدار میری جاہت پوری احتیاط کی۔ اگرچہ پاہنچ کے اپنے اپنے طریقے ہوتے ہیں جس کو میں نے دریافت
کیا ہے مطابق اگر، خالش، بخت اور تحقیقات سے 100r میں سے اسے 90 نجد چوڑیں جاتی ہیں۔ بالی اس
نیم اگر زیگی میں تو انسوں میں کرنا ہا ہے۔ بچھا بیس سال سے میں تحقیق کے لئے مسلسل طالوں اور منت کردار پاہدار
و فرنڈ چاکر یہ کتاب جو آپ کے باخوبی میں ہے لکھی۔

اس کتاب میں، تمام خدا میں موجود ہیں جو ہر انسان کی خودت ہے جا ہے، اسی بھی شبہ میرا پہنچتے
تحقیق کرتا ہے۔ میں نے اپنی پوری زندگی میں یہ کوئی کلیسا نہ کیا کہ کوئی کوئی کوئی کوئی کوئی کوئی
کوشش کی ہے کہ جو کرہا ہوں، اسے ضرر ہے اور اس کو اسے انسان ہوں جو ہر انسان کی کوشش کا کئے۔ اسی طریقے کو
ہماری خالص میں جو انسان اپنے اونٹ کے لارڈ، اسے یہ تدبیح ہے کہ جو اپنی کوشش کی ہے۔ یہ کتاب *Health and Success*
ہے۔

نگے امید ہے کہ آپ اس کتاب کا سلطان اپنی مکمل راست میں اور اپنی خودت کو کو کریں گے اور اس سے
اپنی زندگی میں بیعت تبدیل ہو جائے اگئی گے۔

اگرچہ بیکار کیا ہے اپنی زندگی و بہ ساخت پر جا رکھیے Prof. Dr. Abdul Samad Musafir

آپ کا صدر

پروفسر اکرم عبد الصمد صافر

Prof. Dr. A. Samad Musafir Ph.D

Prof. Dr. Abdul Samad Musafir; Ph.D in Alternative Medicines is a brilliant researcher International Author. He is acclaimed as the prince of Healing & is recipient of the Quaid-e-Azam Gold Medal Award. Acknowledged as one of the Golden Personalities of Pakistan. Prof. Dr A. Samad is founder of Zeheel Sciences Institute. SAMDA Products Private Limited and is the President of SAMDA Welfare Trust.

مَرْحَبَة

Prof. Dr. A. Samad is founder of the world's most powerful healing energy SAMDA, HMF, PMBL, DA Reiki, DA Instant Yoga, PARAZ, Bio Mind Power and many such mind power disciplines. Gifted with amazing powers of healing and natural ability to impart this knowledge, He is the teacher guide to many Doctors, Psychologists and Professionals from various walks of life.

The life & work of Prof. Dr. Samad Musefir has been showcased on various television and radio channels including GEO, ARY, R World, PTV, BBC, CNN, Radio Pakistan, Radio Tehran and Radio Dushanbe; numerous articles have been written International & National newspapers and magazines. He has worked closely with World Health Organization, UNICEF, Medicines Sans Frontiers (Doctors without boundaries).

فہرست

صلیبیر	عنوان	باب
06	زیل سائز	پہلا باب
44	بھائی کیا ہے؟	دوسرا باب
59	شانی حرم لٹاک اور قوایل کا گرداب	تیسرا باب
80	سوچتی کے درجہ دنی	چوتھا باب
88	لوہو سے خان مرن چو	پانچواں باب
118	ہوشیار ہے میری حقیقتی الحین پس رسم فرمادا	سیماں باب
127	ہونا قریبی	
134	رگوں سے خان	آٹھواں باب
147	حقیقی قریبی	نواس باب
160	پانی کے درجے خان	دوسری باب
167	امڑا لوگی	چھپاہوں باب
236	جری بیٹوں سے خان	پانچھوں باب
243	بیکا قریبی	سیزھوں باب

پہلا باب:

یہ ایک ایسا باب ہے جس میں دلیل سائنس کے تمام مدنیں کا تصریح اور کیا ہے تاکہ کتاب کے درجے
امال کا مطالعہ سان ہو اور اس باب کا مطالعہ اپنے کو بہت ہی نہ پہنچ گئے۔
پہلے باب میں دلیل کیتے ہوئے مطالعہ جو حیری نامہ مذکور کی تحقیقات و مطالعات کا فیروز ہے۔ اس میں
بڑے سُنگت بہت، بہذا ہدف، تحریات اور حکم ان کی علوم کا اپنی تبلیغی تحریات موجود ہیں۔ دلیل سائنس طور پر کی ایک
اصح اور خالائق صورت و نیاب ہے جس کوئی نے ایک جھوٹی کتاب میں قید کیا ہے۔ جو درج ذیل ہے۔

ZHEEL SCIENCES

در حوالہ

School of Alternative Medicine	School of Healing Energy	School of Mind Sciences	School of Yoga	School of Meditation	School of Magnum Power
Reflexology	Ayurveda Healing	B.M.P	D.A. Indian	ZMBU	Hyp
Acupuncture	Energy	Bio Mind Power	Yoga	Zheel Method	Hypno
Zone Therapy	D.A. Energy	BPM	Hatha Yoga	Deep Meditation	Magneto Force
Aroma Therapy	DNA Adrive	Bio Plasma	Raja Yoga	Yoga Meditation	Hypnotic
Celio Therapy	Bio Energy	Mind	Mirma Yoga	Religious	Seri Hypnosis
Hydro Therapy	World Craft	PMBL	Therapy Yoga	Meditation	Others Hypnosis
MUSIC / Sound Therapy	Healing	Power of Mind & Body	Savara Yoga	Hypnotic	Magneto
Reiki Therapy	Usual Reiki	Body Language	Smart Yoga	Meditation	Therapy
Reiki Therapy	Seichim Reiki	SAMADH's Mind		ASIM	Acute Recovery
Peng Shui	Kundalini Reiki	BLP		Active Spiritual	
Therapy	Karma Reiki	Neuro-Linguistic Programming		Mind	
Pendulum		Silva Mind Method			
Astrology					
Herbal Healing					

قدرتی طریقے سے علاج معا الجدیا (Healing) کی تاریخی حیثیت؟

ادب سے والدہ ادا ارض پر قدرتی طریقہ علاج معا الجدیا (Healing) کا آغاز کب ہوا؟

ڈیل سائنس کے لاملا سے قدرتی طریقہ علاج انسانوں میں (72) بیان ہو اور سال پہلے شروع ہوا۔ ڈیل سائنس کے بھکاریں کا ڈیل طریقہ ہے کہ انسان اور جانداروں کی بیوائش کے ساتھی قدرتی طریقہ علاج معا الجدیا کا مل شروع ہوا۔ ڈیل ایجادی کے لاملا سے جو شدت ہمیں مل رہے ہیں اور تاریخ میں جو خوبیوں ثبوت فراہم کرتی ہے وہ پائی ہو اور سال سے چلا آ رہا ہے جو کہ حرب، صوایوں والوں، مصر، مسیحی پرانی یونانی فلسطینی عراق، چاک، امریکہ، انگلستان کے شانی علاج حالت، ہسپوڈیا کے اردو، اور انقلاب اسلام کے فلسفی سوپا بدلی جو پرانے زمانے میں ذیروں کا کہا کرتے تھے سے شروع ہوا۔

قدرتی طریقہ علاج یا ہیلینگ کہاں سے اور کسے حاصل کی جائے؟

ساتھ پڑھت کر بھی ہے کہ کائنات میں اپنیاں جو جگہ کاں کے دار میں چلا رہی ہیں اور اس کائنات کو حضارے ہوئے۔ کسی بھر مرغی تو ناتی کا کام ہے۔ اور اس جو خود اسی درستی تو ناتی جو کو ظاہر یا انتہم کہتے ہیں
ZHEEL کا کلکن یا الپاٹا عاقی ہیں ان کی کمی میں رحم فرماء..... امین
ہر شوہل، نیجوہل، پارشوہل، سترزین، دوسرے تاہم سرستی اور وہ جاں۔ ان تو اصحاب کی آگے وجہ بدھی کی گئی ہے تاکہ آپ اچھی طریقہ کہلیں کہ ہیلینگ کیسے اور کہاں سے حاصل کی جاسکتی ہے۔

تو ناتی کیا ہے، بھاپ سے آتی ہے، کہاں پیدا ہوتی ہے اور کیسے کام کرتی ہے؟ ڈیل زبان میں تو ناتی کو ڈیل ZHEEL کہا جاتا ہے اور ڈیل کے الحد کائنات کے تمام ہمارا چھپے ہوئے ہیں۔ اُر آپ ڈیل کوچھ طریقہ کہلیں تو پھر آپ بہت سے پائیں ہو ازادوں کا سرماں لگا کر سکتے ہیں۔

ڈیل اور ہاوس:

آپ زین یہ سب پکہ ہے اور کائنات کی جیسا ای ای ای ہے جو آپ کے قصور میں ڈیل کیسی (ڈیل) ہوئی چاہیے؟
فریض کرنیں کہ آپ ایک مشین ہاتے ہیں تو آپ کی اوزار تکرپر زندوں کو اکھنا کر کے اور ایک دوسرا سے
ملائکر اور سریوں کر کے ایک مشین ہائیں گے۔ ہر اس مشین کو چلانے کے لئے کسی تو ناتی کی ضرورت ہوتی ہے کہ اس

مشن کہا کے۔ اس سی طرح آپ کے ایک طبقے کے اندر جو مادی معاوا موجود ہے اس کے اندر ایک دلکشانے والی تواہی اپنی موجود ہے جو آپ کے طبقے (مشن) کو جلا رہی ہے اور اس توہاں کا نام ہے Zheel۔ Zheel نہ کہا جائے میں بلکہ اس کا نام کیا جو کو جلا رہی ہے۔ یہ جیسی میں موجود ہوتی ہے۔ یہ توہاں بھیں (طاہریوں) کی بنا پر اس آپ کے ساتھ 100 سو کمرہ بیویوں میں موجود ہے۔ Zheel کے ساتھ ہے توہاں بھیں کہ موجود۔ یہ 2 سال تواہاں بھیں کا جگہ موجود ہے جسکی توہاں بیاں میں موجود ہوتی ہیں اور یہ اتنا بیساں بیساں اپنی بندگی توہاں بھیں کی ایک دنیا ہے۔ بیکن ایک حصے کے اندر کی جسم کی توہاں بیاں میں موجود ہوتی ہیں اور یہ اتنا بیساں بیساں اپنی بندگی اپنے فراخیں کو سرانجام دے رہی ہیں۔ Zheel کے حوالے سے یہ آپ کی تمام کمزوریوں پر موجود ہاتھی ہیں اور حقیقت ہے اس آپ اپنے آپ کو طاقتور تحریکات (اشرف الہادیت) کے درب میں دکھلیں گے۔ دربی زیل آپ کے ایک طبقے میں موجود ہے اور ایک دلکشانے والی۔

تو انکی کا جیادہ سرچشمہ (ڈبل)

ZHEEL

انس توہا بھیں میں ایک توہا ملک ساختا جس میں (سما) اُرجنی پالی جاتی سے جو خانی اور جنگی توہا لیے۔
یہ زوال اور انہوں نے توہا کی کوہوئے کے راکھیں اپنی تاریخ پیدا کیں اس کے ملک خود کر سکتے ہیں۔
اب سال یہاں ہے کہ اس توہا کی کوہاں کیے کیا ہے جو توہاں کی طرف جھوٹے اس توہا کی
کوہتخت اور یہ صفت کے بعد حاصل کیا تھا پس اس میں اور نہ اس۔ میں صرف اپنا ملک کیا جاسکتا ہے بلکہ یہ یورپی
توہے کے لئے ایک ایک شالیں بھروسی جا سکتی ہیں جن کو ایکی بھروسی توہا توہ کی توہ بھروسی اسے۔ یہ زوال پر افہم
صریر طریقہ ملائیں۔ ماقبل توہ کہاں سے انسان میں آتے ہیں؟ اور کہہ بھروسی ملک یہار جس کا ملائیں
جو توہ کوہتخت کا ملائیں اپنے دیوبندیہ اور تاریخ اس میں جو سب سالکی سے لاد دیا ہیں۔ جب کوئی عام انسان اس ملائیں
جو توہ کوہتخت کرتے ہیں توہ اپنی جسم کی احتہبے اسما کو جزوی بھگتے ہے جسی ہر سری کتاب خلقانی اتنا بھیں
نہ پہنچدہ دیا کاملاً موظروں کو کریں۔

ڈھنڈھنڈلی سائنسز (ZHEEL SCIENCES)

مالک ڈھنڈھنڈلی سائنسز کا مظاہر اور اسے بھروسی طریقوں ہے احتقال کرنے کا، مام امین
پاک میں کسی بھی یا توہ اسکی ہم حل ہم حل میں پڑے۔ ڈھنڈھنڈلی سائنسز اور خوشیوں کی یہاں ہے۔



کامیاب اور بچال زندگی کی نہایت ہے۔ میں نے 1993 میں ذیل سائنسز کی بنیاد رکھا۔ جس میں وہی فوٹائل اور اینڈ میٹس Methods شامل کیے۔ اب دنیا میں ذیل سائنسز جو ان کر دیتے ہیں والی طوم میں ہے۔

بھروسے بھیجن سے بھرپور گلی زوردار مطالعات۔ انجمنیت اور سخت کارروائیوں کے نتیجے میں 1999 میں ذیل سائنسز کو خالی لرنس طا اور دنیا میں بہت سارے اداروں نے ذیل سائنسز کو ذیل سائنس کا بلکہ بعد میں تک ایز بیکس ایجاد کیا ہے۔ میں نے ذیل سائنسز پر بہت ہی زیادتی لکھی اور ذیل سائنسز کو عام لوگوں کے بھی پہنچانے کی فاطر درج ذیل سکول قائم کیئے جو علم عام لوگوں کے بھیجا نے کیلئے برائت کوشاں ہیں۔ ذیل سائنسز سے وابستہ کمکاروں کا ذیل ہیں۔

مرجو

باقی دنیا کل مدرسہ والیں کیسے جو فصل میں لفڑیں



ZHEEL SCIENCES INSTITUTE

1 SCHOOL OF NATURAL HEALING ENERGY.

2 SCHOOL OF ALTERNATIVE MEDICINE

3 SCHOOL OF MAGNUM POWER.

4 SCHOOL OF MIND SCIENCE.

5 SCHOOL OF MEDITATION.

6 SCHOOL OF YOGA.

School of Natural Healing Energy

قدرتی توہانی سے علاج معاپلہ:

مر حُو

اس تحکیم میں Life and Healing Powers کا انتظام اور استعمال کرنے کے لیے جایا گا۔

خول کا مہم اپنی امیں انسان کو حسالی دینے، بھت معاوہ کرنا ہے کرنا ہے.....
سے مالکیں کر کر پچھلے 100 قسم حرارت سے ٹکرائیں لیکن مدد و تدبیر بے خوبی واریں کامیاب
کرے انسان کو بھی سکون دے جائے۔ اس تحکیم میں درج اعلیٰ مخفایتیں شامل ہیں۔

SAMQA HEALING ENERGY

D.A ENERGY

BIO ENERGY

REIKI.

Samda Healing Energy

حراثنگی توہانی:

مراد نیا کی طاقتور ترین سیلگ فخری ہے جس کے SA Energy اور DA Energy کی نام اتنا جھوٹے

کھلے لیل سے خود اپنے Altune اپنی ہے۔ اس کی High Frequency ہے جو درست سیلگ

Methods کے اخراجی لارکوپن میں جذب اور تم کر لختا ہے۔
سرمایہگی ازتی ایک الگی بہ پڑھتا ہے، جو انسانی حجم کو تمام جسمانی اور فیضیتی خارجیوں سے بچات دیتی ہے۔ اس ازتی سے بہلک سے بہلک خارجیں کاملاً بچ کر جاتے ہیں۔ سرماں سے تصرف خارجیں کاملاً بچ کر جاتے ہیں۔
جس کے لیے اس کی وجہ پر خارجیں کاملاً بچ کر جاتے ہیں۔

1 BASIC LEVELS.

2 MIDDLE LEVELS.

3 ADVANCE LEVELS.

4 MASTER LEVELS.

Basic Levels of Samda 1

مُرْجِعٌ

اپنے دل میں:

اے مالکِ کھنگ کے تماں بیڈ کی ایسی بائی جنم، جے شان غریب ایسی بارہ لمحہ نہیں الجا ایس بیاریوں اور بیائل کا خل
سچ جو ایسے۔

Basic Level تکنیکی Sub-Levels پر مشتمل ہے۔ جس کا درجہ بارہ (12) گئے ہے۔ سماں کے پہلے Healing Hand Sub-Level کی کاس تکنیک (3) تکنیکوں پر مشتمل ہے۔ جس کے بعد آپ معمولی چوریوں کا طلاق کر سکتے ہیں۔ جس میں اوراق حکایات، صرزد، کمر و دم اور لکھوں کا کچھ ڈینش اور جبرہ شامل ہے۔

Brain and Chest Healing 2

دوسرا مختصر

سرما کا درہ (Brain and chest Healing) Sub-Level Basic (بھی تھی مکتوں کے سیشن ہوتا ہے۔ جس سے آپ انفسانی چاروں کا ٹلان کر سکتے ہیں۔ ان انفسانی چاروں میں بخشش خوف۔ ب

بڑے ترقیاتی امور میں اور بھیڑوں کی تلقیں کارکردگی شامل ہیں۔ یہ Sub-Level بھیڑوں کو پیاروں سے نسبت دلاتے، سانس کو علیم۔ بھیڑوں کو علیحدہ بناتا ہے اور بھیڑوں سے زیر پیشہ و دست و کمال دننا ہے جس کی پانچا حصہ ب کو اپر پر اور تریڑ، آنکھیں ملتی ہے۔ انسان کو جسی سکون حاصل ہوتا ہے، آنکھیں کی لڑائی کی وجہ سے جسمانی اور رفتاری صلاحیتی کی گنتیاں دو جاتی ہیں۔

Environmental Healing (Energizing) 3

این اور گزینہ اور دفتر میں ایک ہنرمنی تو اتنا تی کا حل قریب ہے:

جئو ہیلپر (Environmental Healing) Sub-Level ۱۰۰% Basic ۱۰۰%

گیل کرتے۔ اور بہت گزاریں گوچھار جسے۔

سائنس کے لیے انسانی حیات کی وسائل میں جس طرح آواز کی سوال بھک اس

وکا ہم میں موجود رہتے ہیں۔ اس طرح انسانی سببتوں میں خلیٰ چیزات کی توانائیاں بھی ہمارے اہمگر درجہ مدد اپنی جیسے۔

الذى ينادى به فى قصيدة سعى والذى ينادى به فى قصيدة حلمى بالكلام يرى عز وجلة العذاب

ذہنی طبقہ کے سارے تجربے Sub-Level میں آپ پاٹھوں نے جانتا اور انہر پر بھی کہا

میزان تحریر 100 نصیر خواه را بگیرید.

Middle Level of Samda

در میانے درجہ کے مضمون

میں تین Sub-Level پر مشکل ہے۔ جس کا درجہ ایسا ہے (8) لگتے

- Sub-Level میں سے Middle Level کا شامل ہے۔

1 Distant Healing.

2 Zheel Energy Centers Activation.

3 Meditative Healing

Distant Healing 1



مرچو

اے مالک اللہ کل، دلخیزی و الدین پر رحم عزیز ملک تو اپنے میرے میں
Distant Healing) Sub-Level میں کرپ بھیج اور قابلیت ملک تو اپنے میرے

ہیں جو اس سے مرچے کو تی ہاتھی ہیں۔ مریض دنیا میں کئی اگی موجود ہے اس سے Energy Distant کے ذریعے رہنمای کر کر کے ہیں۔ اس کو زیل اس کو Relax کرنے کے لئے احتمال کرتے ہیں۔ اس سے بھیک ہار جوں کا کام اسی ہوتا ہے۔

Zheel Energy Centers Activation 2

اپنے وجد میں تو انہی کا بہاؤ کرو گا حالت:

(Zheel Energy Centers Sub-Level کے درست Middle Level میں جسم کے زیل اتری سیٹز (Zs) کا جا گا۔ Activation) جس کے حد تکمیل ہے پہاڑ

دلت اسیں ہوتی ہے۔ اس طاقت کے دریے تک Chronic پاریوں کا باریخ کیا جاتا ہے۔ دن بھر یوں اور سوچنے پڑتے ہیں، اسی طبقہ بیرونی اگر اس Basic Level of Sub-Level کے ساتھ سے Breath کے ساتھ سے (Healing) Sub-Level طبقے تک پاریاں ہیچے نہیں کی۔ بدھی، تحریریت، نونگار اور جذبے پر اپنے بھرتے ہیں۔

Meditative Healing 3

Faster (Meditative Healing) Sub-Level کے تینے Middle Level Distant Healing Energy, Deep Meditation, H.S.P. (Help of Super Natural Powers), O.B.E. (Out of Body Experience) ہیں۔ اس میں میڈیمین Deep Meditation کے تینے ہیں۔ یہ تھہریں جیسے ہیں جسکے ہیں۔ ہمچنان کہ اپنے افرادی طریقے ہیں۔ جسکے ہیں جسکے ہیں۔ Help Of Supernatural Power۔

بھالک کل میرے والدین پر رحم فرماء..... امین
آپ سخن میں Super natural طاقت کو تحسیں کرتے ہیں۔ جو تمدن کی جگہ بات اور تائیدیں میں ہیں۔ کمال کی وجہ پر ہے کہ OBE میں Body, Spleen, Aura, Ethric Body کے ساتھ کام کا کام میں طریقہ ہے، جو سرہ کی وجہ پر ہے۔ اس کو آپ روح کی پہاڑی بھی کہہ سکتے ہیں۔ Faster Distant Healing Basic Level ہے جذبہ اور اسی طبقے کا مصالی طریقہ ہے۔ جو تمدن کی وجہ پر متعلق ہے۔ جو تمدن کی وجہ پر متعلق ہے۔

Advance Level of Samadhi

اعلیٰ رجہ کی مضامین:

Sub-Level اور Advance Level پر متعلق ہے۔

- Sama la Surgery

2 Samda Beauty And Attraction.

سماء آپرشن کا عمل:

Samda Surgery 1

سماء آپرشن کے آٹھ (8) ہاؤس ہیں۔ اس میں آپرشن بھی سرو جوئی کی ہوتی ہے۔ جس سے پختہ، اگبے کی تحریکی، نظری کی پورا ٹکھوں کی مختلف بینک پیدا ہوں بھی علاج کیا جاتا ہے۔ جسم کے ورجم درست پر قابو ہا، یعنی اگری سردی کا کمزوری کرنے، کشش ملک کو تم کرنا، ذہلیت اور بیکاری کو حاصل کرنے، اور اپنی کی توانی بخوبی کا عمل، اور ان کے ساتھ ہم آپرشن کی اکٹھاں ہے۔ پیدا ہوتی کی سر برداز دن کا راز ہے۔ جس کے نام کیوں ہوئی سوچ سے لا اتر جی۔

مر جو

Samda Beauty And Attraction 2

اے مالکِ کلِ میری و والدین پر وحیم فرمادا یا تو بند افکنی



خوبصورتی اور کشش

Samda Beauty And Attraction میں قائم جلدی پوچھوں کا حال ہے۔ نجول ہمیں میں اضاف، تزویز، خوبصورت اور بکشش خلر، اسے پر کرو پاہے، لہم جسکی پوچھوں سے پچاؤ اور ان پوچھوں کو
چھوپ کر کھٹاں ہے۔ اس کے بعد، اول دکان پورہ اور دوا اپنادا اپنے اونٹے سے پہلے ماں کی چوتی اور بسماتی نشانہ کو بھر کر کھٹاں ہے۔ پوچھوں Sub-Level فیر شادی شدہ اور شادی شدہ بیویوں کے لئے اچھی خوبصورتی ہے۔

Samda Master Level

Basic, Middle And Advance Levels کے الگ الگ متریالوگیں۔ جو متریالوں کی ایسی طبیعت ہیں۔ متریال کرنے سے ملک کی تباہی و تحریک ان کی حد تک جو متریال ہے اور اس سے ہے جو
بادپڑے کہ آپ اسرار کو Altunement کرنے کے لیے ملکیں اسکے سکھائے ہیں۔ متریال کرنے میں خوش
کیمیا ہے کہ جب سما متریکی اور ایکی دوسرے کے ایکٹھی ہیں Basic Mterial کی یہ ایسی طور پر Altune کریں۔
حکیم لئے بھل کر دیکھنے کے بعد ملکی طور پر دیکھو گئی جو اسکی افریقی بیتھی میں Healing Power حاصل ہے۔ الحمین
و، دندلیں ہیں (Distant Healing) جو اسکی کریکھی کے اس سے ایسی ہاتھ پر کر دیتے ہیں اسکی طور پر دندلیں
پڑھیں اور دستیں لایا کے جو اسکے بعد ملک ہوئے۔ اسی طرح متریال کی اور کن کی خوبیں ہیں۔ میں اس پوچھ میں سے
ایک قدر اندکی طرف سے نگھے یہ ایسی طور پر دھلا جائیں۔

میں جب (۹) سال کا تھا جس قوانین کو میں سے حصارف کر دیا۔ ... مخاذیں ہیں:

- 1- D.A. Energy
- 2- Samda Healing Energy

D.A Energy

رکی کی بگر D.A. Energy لے لی اور بدھ میں D.A. Energy کی بگر
Samda کے لئے لے لی جیسے بربے الہم میں اضافہ کیا ہے، یہی الہم کے اسی زمان کا اسی

مراغہ مکاہ کیا۔ بھرے مطالعات، تحقیقات اور کاہلیوں سے میں اس نتیجے پر پہنچا کر ان قدم مسلم کے سلسلی ہم جو پڑی
بڑا (5000) سال سے پہلے آ رہے تھے درج ذیل ہے۔

Samda, Samad, Samadhi, Samadhi and Samdi

ایگا میں SAMDI کا مطلب ہے دار بار شستے کو کہتے ہیں۔ اور SAMADHI کا مطلب ہے یہ کہا ہے۔
SAMADHI کا مطلب ہے دیاں گواں یعنی مردی و خواتین میں تعلق ہے اس توں سے جو شکوہ
بے خوشی ہے طاقت ہے اسماہ ہے۔

SAMDA کا مطلب ہے میانی اور عقلائی توں سے رشتہ جو زادہ ہم آنکھی پیدا کرنا۔ جواب اپنے دوں کو
درست کرنے، سکون، خوشی اور قدرت کی لا احمدیت، بیوں سے قابل ہے۔

(صر) SAMAD حلقہ بہت کی زبانوں پر استعمال ہو رہا ہے جسے مطلب ہے میہناءز، بد نیاز قوتی
و برق سے موبایل کی لین ڈین اور اس تراجمہ میں حکلوں کا مطلب ہے۔ کہ انسان کو پے نیاز کرنا اور اس کو
آنکھی دیا اور جرفت سے بے پناہ جانے کو تمام شکار سے قابل رکھنے والے طور کا ہم کا SAMAD
کہ SAMAD حکلوں پر جائز ہے۔ SAMAD کی صورتے وہ مطلق اسے ہم سے بروز ہے۔ SAMDA میں ہے۔
مطلب ہے دار بار شستی۔ اس کو میں شامل درج ذیل نہ لٹھا جیں۔

Attraction of B.E.P and Sixth Sense -1

یہ بیان کی ہمیں جس کو اس سے طریقوں کی پہنچت نہایت جیزی سے اجاگر کرتا ہے۔ اور اس سے
Activation کی Bio-Energy اور Bio-Plasmic کی ہائی ہے۔

Cross Universe Energy -2

کسی بخوبی کا ایک بیل بے اس میں کوئی Symbol نہیں ہے۔ اس بیل کو کچھ کہا آپ
وہ سری دیاں کا Soul سڑبھائی سانی ہے کہ کہتے ہیں۔
روحمانی دیتا اور رحمانی دی رکھنے سے طاقت، بات جیت یعنی رحمانی تکمیل ہے جیسے۔ شایع ہے اس آپ

کتوڑی ہی تھکن تے چکن جب آپ عمل ہو رہے رسم ایکٹ میں گئے ہم آپ یعنی کر لئے گے۔

3- اخروی تو انہیوں کی دنیا Inner World Energy

کسی نہیں اخروی اختری کا اگلا حصہ ہے۔ اختری کا یہ حصہ سمجھنا ان لوگوں کے لیے بہت مفید ہوتا ہے۔ جو درسری دنیا ہیں تکہ کسی حد تک رسالی حاصل کر پہنچ ہوئے اُنہیں ایسا ہے کہ انہیں حرمہ رسانی کے لیے دروازہ دکھانی دے دیا ہے جو اُنہیں بے گز اسکے رسالی ان کے لیے ممکن نہیں ہوتی۔ اخزوں کی اختری یہ کہ انہیں دنیا میں والی وہ نہیں تھا کہ تکہ با آسمانی خواہ رہے، لیکن اور نہ لفڑیاں کی سر کر سکتے ہیں۔

4- رین تو انہی Rain Energy

ان لوگوں کے لیے انہیں ہاتھ میتھی ہے جو جذبے ہے اور ادھوں اور اولاد میں نہیں کے لیے زندگی ہوں یہ ہر کوئی حضرت کے طبقی کی یادی کی تھی مدعی تکی ہوا اور کسی اخروی جس سے اولاد میں شہزادوں کی ایسی تھیں کہ اس پر ان کی کامیابی ہوئی تھی میں۔ انہیں جو اسی اعلیٰ ہمیں رین ہے جو کہ خود لمبین جا سکتا ہے۔ جس طرح ہاں رہتے ہو گزر میں ہر اب ہو کر پہلی دینے لگتی ہے۔ اسی طرح رین اختری کے جائی گی پہاڑ اور جوڑوں کو وادی یا بیجے بھل کے حصول میں مدد ہتی ہے۔

5- فیم تو انہی Fream Energy

قدرتی چیزوں سے محبت کرنا آپ کو خود گز داپی طرف کھو جاتا ہے۔ Fream Energy سے مراد اس زمین ہے اور پہاڑ ہے۔ ان پاہوں اتنی کی اختری کو کوئی کوئی کسی کی کاہر پر استعمال کرنا بھی ان سے کام لینا۔ کبھی آپ نے سچا ہوا کہ زمین کے نیچے بھی زیر زمین پالی کا بھوننا ہوا جسکی باں یا سب کی Fream Energy کی کر رہاتے ہیں۔ اندھار کے مقابلے اخڑ کھلکھلتے کہ Fream Energy جیسا علم نہ ٹھاکے ہے جس کے ذریعے زیر زمین پر الوں کو حکومت کرانے سے بھرن ڈکھے اٹھ کتے ہیں۔

6 - Words Energy التاظکی توائی

بیان و بحث اور لفاظ کی طاقت سے جادو کرنی میں مدد ہے۔ WORDS ENERGY عوام خود پر اپنے والدین کے نئے سیکھنا بہت فائدہ مددگار ہے اسے جو اپنی اولاد کی تعلیم میں سمجھنے پڑتے ہیں اسی WORDS ENERGY کے ذریعے خند کی طاقت میں کافی بیچے کے بھی بھی شخص کے لاٹھور میں بخاتی بخاتی ہے۔ جو اپنی ایک کوئی شخص میں بخودتی ہے مانمان ہوش میں آنے کے بعد لاٹھوری خود پر دی کام کرتا ہے۔ جو اس کے لاٹھور میں Feed کیا چکا ہے۔

7 - Neagtive Entities Clearing Energy (Part-1)

منفی توائیوں کو صاف کرنے والی

اے مالکِ کل کے درمیں جہاں ہر انسانی ایک ہیرے سے آگے بانے کی راہ میں کوئی نہیں ہے۔ ہر قدم پر جو حصہ امتنان ایک ہر کروڑ کل کے درمیں ہے اس کا سامنہ جانے والی ہر جنم کی خل خداوں۔ حسیہ خود پرے کھوڑ کر کے ہیں۔ اسی حد تک کہ کسی جگہ بہی کسی انسان پر بھی فرماسای ہو یا کوئی انھیاتی مسئلہ ہر ازتی کے سامنے لے لیں کوئی کہ آپ ان تمام ترسائی سے جھوٹا بیکھے جیں اور میں کہتا ہوں کہ ہر انسان کو یہ لول سکھانا چاہیے ہے اسی پسے آپ کو اور اپنے بیویوں کو اکٹھونا رکھیں گے۔

8 - Neagtive Entities Clearing Energy (Part-2)

یہ لول اس کا وہ سراحت ہے اور یہ مر جانی اڑاٹر کرنے والے جانت۔ حقیقی اسونج اور قاتم ترقی اڑاٹت سے پہنچیں اور لوگوں کو ان کے اثر سے ڈاؤ کرائے گے۔ اسی پہنچر کی کے مر جانے اور قاتم شاگردوں اور فور خوس سے سکھیں اس قاتم پر بیٹھنے والے جانتے ہیں۔

Meet Your Loved Ones Energy - 9

Energy کے ان طریقے کا رہے آپ اپنے ہنگزے ہوئے یا وہ میں سے رابطہ رکھتے ہیں۔ اور ان کے شعبات کو Share کر سکتے ہیں۔ جو اب اس دنیا میں بھی رہے کیونکہ صرف جسم کو موت دالتی ہے۔ جبکہ روح صرف اور صرف خلائق کی جاتی ہے۔ Energy کے ستم کے تحت آپ ان تمام یاروں سے میں میں ملاقات کر سکتے ہیں اور انہیں Message ہے کہ میں ہمیں ہوں گے۔ خود را اس سے آپ کے رابطہ میں بھی ہیں۔ یعنی انہیں کہ جس کو ہم Convey ہے میں سے ہوتے ہیں۔

Seven Wounders Energy - 10

7 عجائب: جیسی ایک ایسا ستم ہے۔ جو آپ کو اپنے ان طریقے Attune کرتا ہے کہ آپ دنیا کے ساتھ اپ کو بھی بھی اور خاص پاور ہائل کر سکتے ہیں۔ Sensitivity اور سوچ کی طاقت کو اس قدر بڑھانیں کہ ان زندگی کا استعمال میں لا کراپلی زندگی کو بدل سکیں۔ Energies کو کھو کر اس کا استعمال میں لا کراپلی زندگی کو بدل سکیں۔

مالکِ کلِ میرے والدینِ بر رحم فرماء..... امین

Animal Instincts Energy - 11

Animal Instincts ایک ایسا بیوال ہے۔ جس میں شاگرد کو ہاؤروں میں پاسے جانے والی چند طریقے طریقوں سے Attune کا جاتا ہے۔ جن طریقوں کو جب "جاپنے" ہے یعنی چاہئے On Key کر کے استعمال میں لاسکتا ہے۔ مثال کے طور پر سماں کے تکنیکوں کی تھاں پر چک، چینے چینے بالاتی وغیرہ وغیرہ۔

Assemblage Point - 12

Assemblage Point کو کہا جاتے ہے۔ جس میں انسان کے کوئی جگہ سے ہنا کر جو کہ Shoulder Blade کے درمیان ہو گا۔ انسان کی تھوڑی ان ریکھی آنکھوں کی چند Fix کا جاتا ہے۔ جس سے آپ تو انہیں کی دنیا کو کیسے گے اور ان جزوں کو کیسی جو عام انسانی آنکھ سے پوشیدہ ہیں۔ اس تبدیلی سے انسان کے Aura میں کافی تبدیلی بدلنا ہوتی ہے۔

Astral Guides Energy -13

کی گرفتار کرنے کے لئے اسی طرزی کا نامیہی ہے۔ جو آن دل سماں Astral Guides Energy کی گرفتاری کرنے کے لئے اسی طرزی کا نامیہی ہے۔ Astral World Energy کو پانے اور گیر کرنے کے لئے Guide کی گرفتاری ہے۔ جس کی Altunement Guide آپ کی صفات اور خود کرنے ہیں۔ مختلف طریقوں سے اس سمجھ کی انسانی عقل دیگر رہائے۔

Brain Layers Energy -14

انسان دماغ کی تین لیے ہوتی ہیں۔ جو اگر یہ ساتھ Active کرو جائیں تو اتنی بھروسے کام کرے گے۔ کیا آپ کے قدر، سے ہو گے۔ اس بدلی میں آپ کی Altunement کا ایک ایسا ہے۔ اس کے ساتھ ایک سادھی بھروسے کی طرف توجہ فرمائی کر سمجھ۔ جو بدلی آپ کے Intelligence Increase / Leak Brain Layers Energy کے ساتھ اسی طرف ہو جائے۔

اللهم اصلح ما في身 و اصلح ما في آخره والدين پر رحم فرما۔

Celestial Alignment Energy -15

یہ ایک بڑا سٹمپ ہے۔ اس طاقت کے بغیر کوئی حاصل کیا جائے گا۔ جو اس نے اپنے آپ کو انعام دیتی ہے۔ اس طاقت کے بغیر کوئی حاصل کیا جائے گا۔ اسی طبقہ (15) Altunement میں جاتی ہے۔ جس میں آپ کی احتساب سے آپ ہے۔ آپ کے ساتھ Chakras کے ساتھ ہو جائے۔

لہر اور تجسس کا خلیل اور نہ صرف کا جا سکتا ہے۔ اور آپ کے قام میں مسلطات ایک اونٹ میں پانچ دوسری اور تجسسیں پانچ دوسری ہے کہ انتقال نے اسکی بھروسے بدل لے گا اس سے حالاں گایا ہے۔

Event Horizon Energy -16

ذرا ایک اور طرزی کا نامیہی اسی طبقہ کی ہے۔ کیا آپ بھروسے اس سے بدلے رہے

مادہ تکہتے ہے پہلے جان بھی گے۔ جیساں بھی کسی میں چاکر کوئی بھی افسوس حملہ رکھے میں مدد و معاونت آپ سے اکتو بائیس کے قدر ۲۰۱۷ء Step بہبیت مخلک جبار تاریخ دلتہ ہاں ہے۔

Eye of the Universe - 17

ایک ایکی طاقت کو سمجھنے کا تم ہے۔ جسے بکھر آپ اپنی جسمی طاقت Will Powers کو جو صاحب گے۔ جو طاقت یقینی طور پر آپ کے ذمہ سے تمام قسم کے اڑاخنے کو مدد ایسے ہے۔ ایک آنکھ کی طلب کا نہ تھا اس تاریخے ہے جو اپنے اندر سے بے چاہ Energy Release کر دے۔ اور اس کا مطلب ہے کہ اس کی قیمت آزاد ہے اس کا انتہائی کو جان بھی گے۔

Gladiotoron Energy - 18

اس بیتل میں بکھر لیں طاقت ہے جو کٹھر کرنا بھی چھپا ہے۔ اسے ۲۶،۰۰۰ بھر کریں گے۔ کہ کسی بہادری اور شرمندگی کی طبقہ میں آپ کے امداد ہاتھی ہے۔ پہ کھنڈ فاسیں لکھاں سے۔ اس طاقت سے ہمیں **لکھاں کو جو جو بھروسہ ہے جتنا بھروسہ ہے** اسی طاقت کی وجہ سے جو کہ بعد ایک طاقت ہے جس کی وجہ سے کچھ اسیں مدد دیا جائے۔

پہلے بیٹھ کے بعد طاقت آپ کے اندر بچنے لگتی ہے۔ اس حد تک کہ آپ کی سلفوں میں حملہ ہے جاتی ہے۔ کہ آپ کسی بھی قسم کے پیار کا پیار کر کر دم کر کے پیاری سے شفاؤں سے سکتے ہیں اور اپنے Aura کی ساری لیے Layers سے تمام چار ہوں کہنا تو کر سکتے ہیں۔ بہادری، بہادر خون، بہادر فوج کا فوج کا پا جائے۔

Language of the Astral Energy - 19

کسی بھی نہیں اختری اور ایزوریلا اختری سے بیٹھ Language Of The Astral Energy ایک ایکی زبان اسی سمجھنے کا تم ہے۔ جسے بکھر کر آپ اس دنہوں کی سر میں، وسائل کر سکتے ہیں۔ اس آپ کو پہلے بیٹھنے کے بعد Communication میں آسائی جو ایک ہے۔ اس آپ کسی دوسری ملکہ سے رابطہ کرنے چاہئے۔

Medallion Energy -20

پا ایک اس کوں ہے۔ جس میں ہم ہارہ (12) Special Planets سے ازیٰ حاصل کر لے گئے۔ پانچی بہت طاقتور ہوتی ہے۔ اس آپ کے ساتھ سماخور رہتی ہے جا کہ زندگی کے مختلف مرحلے میں آپ کی مدد مزید کرے گے۔

Numeric Energy -21

گیارہ نمبروں کی ہادیکٹ مظہروں معرفت خاتم ہے۔ اس طبق آپ اس خاتم کو حاصل کرنے جو آپ بخت سوچوں پر استعمال کر سکتے ہیں۔

صرف خن (۲) کا بذریعہ استعمال کر کے کسی شخصی میراث ملکی خاتم کو ہدایہ حاصل کرنے ہے اس اگر استعمال کے بعد پر طور پر ۲۰۰ دل کی خاتم کو ہدایہ کرنے کی خواہ ملکی خاتم (جیسا کہ ایک دل کے بعد سے کوئی استعمال نہیں) کا کردار ادا کریں اور شخصی کو اپ کو ہدایہ حاصل کرنے کے لئے بے اثر ہوے۔ اسی ان مذکوروں سے اپنی کمزوریوں کو کوئی کم لے کے لئے بے اثر ہوے۔

اَحْمَدَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ وَسَلَّمَ قَالَ إِنَّ الْمُؤْمِنَاتِ لَا يَرْجِعْنَ إِلَى الْجُنُونِ إِذَا هُنَّ مُهْلِكَاتٍ وَالَّذِينَ يُرْجِعُنَ إِلَى الْجُنُونِ أَنْفَاسٌ لَهُنَّ مُهْلِكَاتٍ

Astra Astral Money Energy - 22

اس بدلے میں ایک نہایت دلچسپی ہے گراس دیا میں ایک Astra Points کا بھائی Polnts سمجھتے ہیں کہ کبے ہمہ دنیا کو کیا جاتا ہے۔ اس بدلے کو نہیں کے بعد آپ کے بعد اسی حتم کے خاتم وہ خاتم رہنا ہے لگتے ہیں کہ پیسے کی ماروں کی زندگی میں لگتے ہیں۔

Special Extracts Energy - 23

اس System میں شاگرد کو کہاں کی Key سے Altune کیا جاتا ہے کہ اس کا دلخ اور جسمانی و رہائی نظام مظہروں کیا جاتا ہے۔ اس حدیک کے انسان کم جذبائی ہوتا ہے اور سماں اڑاہی کو عضراں کی زندگی سے تقریباً ختم ہو جاتا ہے اور آپ اپنے آپ کو خوش اور مظہروں کو خود کرتے ہیں۔

Star Teachesh Guide Energy - 24

یہ ایک ایسا مرحلہ ہے۔ جس میں شاگرد کو پھر مختلف ستاروں کی Energies کیا جائے ہے۔ جو ہمیں زندگی کے مختلف مرائل میں ایک استاد کی طرح رہنمائی فراہم کرتے ہیں۔

کہ صرف اتنا ہے کہ کسی بھی درپیش مسئلے میں مخصوص ستارے کا ہم پھر دوپیش مسئلے کے لئے اسی طاقت سے مدد و رہنمائی لے جاتی ہے۔

Stone Teaches - 25

اس مرحلے میں ENERGY کی دیاں آنکھ (8) فاس پتروں کو مختار کرایا جاتا ہے۔ جس سے مختلف مرائل میں مدد اچھی ہے۔

مرچو

26 ملکِ محلِ میرے والدین پر رحم فرماء..... آمین
Planets and Stars Dust Energy
کا یہ نسل نہایت طاقت ور ہے۔ اس سے آپ کی الہی حرمی تیاری کاملاً کاملی مددک

کرنے مانگتے ہیں۔

نظام ششی کے رہ (2) سیارے اور بے شمار بکھڑاؤں کی Energy کو اس میں استعمال کیا جاتا ہے ماس بول میں شاگرد کو ہمیں (20) Attunement کی جاتی ہیں۔ جس کے بعد وہ نہایت ہبہ اعتمادی سے مریض کو علاجیاپ کر سکتا ہے۔

Telepathic Energy - 27

اس نسل میں مغلی و جنگ لڑائی کو Activate کرنا کہا جائے ہے کہ مزید کس طرح انسان کے Psychic Centres کو کنٹرول کیا جاسکے اور جسمی جس کو طاقتور ہا کر اندر وہی طاقتلوں کو اچاگر کیا جاسکے۔

D.A. Magnetic Energy- 28

D A.Magnetic Energy کے اس بیل میں آپ دو قسم ہیں جس کی طاقت کو استعمال کرتے ہیں جو آپ کے دو چور میں ہیں اور آپ کے لارڈ گروز۔ D A.Magnetic Energy کے فتحیت کے مسائل کو حل کرنے والوں کا نام جسماں انہوں نے اپنے بیان میں مدھمنی ہے۔

Bio Energy

ذخیرہ نہیں اسی میں اپنی اگر تو اپنے جعل ہیں۔ خلاصہ اسی مکملیت
انگلی اور دھنی وسائلی ساری میں سے ایک ہائچ افریقی کے ہم سے ایک تھاںی ہے جس پر رہی سائنسدانوں نے
تحقیقات کی کوششیں میں ایک لگ کوئی تھاںی موجود ہے۔ جس کی مختلف طریقوں اور ریاضات کے اثر سے
Activate کر کے اضافی دھنی ملادی جتوں پر بہتگز اثر پہنچا دیا جاتا ہے۔

Universs Bio Mind Energy

Intelligence کا کام میں موجود تمام چیزوں کی اپنی اپنی ایک اگلے زبان اور آنالول ہوئی ہے جو کہ **ہوتی ہے**۔

اک نکات میں جو قرآن کالی بچی ہے۔ جو حق ایک دہبرے کے ساتھ جوئی ہوئی ہے۔ وہارے تمام ملیا تھے اور دنافی حالت بھی آتا تھا ہے۔ اس کا نکات کا صدر ہونے کے لئے تم بھی آتا تھا ہی ہے۔

درہ کی بات چیز ہے کہ ہمارے ساروگرد بیرقی میں بھی انہوں نو موجود ہے۔ پوتا تالیٰ کا دائرہ رہائشیں ہیں ہے، ہمارے

و تخلی انسانی چن بات یا خلیات سے توانی کی صورت میں ہوتا ہے۔ وہ سرت الٹا اٹی ہر چاندار کی ایک ناس توانی کی ریاست ہوتی ہے جس کو یاد ہرگز نہیں رکھ سکتے ہیں۔

انسانی انجمن توانی کا دارہ نہیں ہے بلکہ ایک اندھے جسم پر مشتمل ہوتا ہے۔ وہ جسم میں اس کی توانی کی طاقت ہوتی ہے جو کہ انسانی جسم کو سطحی طور پر اپنے طاقتور ہوتی ہے۔ جس کو یاد کیاں جائیں، جسم انسانی اور غیر انسانی عوام کی اس توانی کی طاقت پر اثر انداز ہوتے ہیں۔ مثال کے طور پر ہر ہر ایک انسانی توانی کے دائرے کو پھر پا جو ہوئے جس کو کر سکتے ہیں۔ اور بعض اوقات بچھوار دھان جنم لگیں، کچھ کر سکتے ہیں۔

آن کل انجمن توانی کے متعلق بہت سی قیاس آرائیں ہو، غیر ملکیات موجود ہیں۔ لہوری میں یہ گئے نام اگر بات میں غلطیں کوئی نہیں ہیں اور وہ انسانی جسم سے توانی ہونے والی توانی کی وہروں کو دریافت کر سکیں۔ رہائی اقدامات کی وجہ سے انہروں میں سوچ کی رہائی سے تھیں لہوری توانی کے سوچ کا کوچھ کاہد۔

حست مدد ہونے کے لئے توانی کے نظریں مل بینے ہوئیں اور کام کے مطابق ہو جائیے۔ آپ کی اچھی سنت برقرار رکھنے والی کے لئے ایک ایسا جسم کی رکھ رہا تھا کہ اس کو بہتری جسم بھے۔

مالک اللہ یعنی قرآن کریم، حبیب اللہ یعنی مولانا مسیح الدین جو احمد بن حنبل فیضیہ مصلی اللہ علیہ وسلم و آنہاں میں امین

تو توانی کے طبق میں رکھے ہیں۔ ہم شہرت باعث توانی کا سلطب "وَ فُلَّا طاقت جو خدا کی طرف ہے بھی چاہے۔ یعنی قیام۔ شہرت توانی کی ای متوانی میں آزادی بہاؤ رکھی ہے اور حست کی نیم جو حقیقے توانی کا ہم تو توانی میں جو وہ پرانی اور اخلاقی ایام میں ہو کام توانی میں توانی کے بہاؤ میں، کو اوت توانی ہیں جس کی وجہ سے توانی جسم کے بھروسے میں نہیں بہاؤ اور علاطف امر ارض جو درج ہوتے ہیں۔ اس لئے اس کا تخصیص پوری کے اسماں سے ملتا ہے۔

ہمارے اندر ایک تحریک کی طاقت موجود ہے ہماری انجمن توانی، اگر یہ شوری طور پر اسے استعمال کریں تو وہ سیکھیں ہو جو طاقت ہاگئی ہے۔ اور ہمارے اندر اپنے آپ کو اور وہروں کو رہائی اور غیر انسانی مسائل سے ڈھانے اسی کی صلاحیت پیدا ہو رکھی ہے۔

ہر کسی کی کام کا زیادہ طاقت کی یاد ہرگز کی داری نہیں ہے جو کہ وہ سروں کے دلوں سے روایا رکھتا

ہے۔ آپ کو زندگی میں مختلف سورجات میں بائیج توہاںی سے آپ کو زندگی کے مختلف حالات کو بائیج توہاںی سے سنبھالنا اور قابو کر کے کھایا جاتے گا۔ آپ کی اپنی بائیج توہاںی کے دائرے سے اور اپنے باقصور کی توہاںی سے آپ بکھر بیٹھ کر رکھتے ہیں۔ جیسی کہ اگر آپ اس علم کو اپنے لئے لے رہے توہاں پہنچانے والوں کے لیے استعمال کریں تو آپ بکھر کے کس طرح پولٹ آپ کی زندگی میں خوشیاں اور توہاںی بھرنا ہے کہ آپ کی زندگی و دوسروں کے لیے قابلِ رہک رہنے جائے گی۔ ہم نے ہمہ انہیں سکھل کر فتحرا جان لیا۔ آپ سکول آف سکلرم پاور کا مظاہر کریں۔

School of Magnum Powers

سکھل آف سکلرم پاورز میں انسانی بہتی 7000 پر ڈیپوپون اور استعمال کرنے کے لیے جانا جاتا ہے۔ سماں کے خلاف سے بہتی 7000 انسان کے رہنے میں 2 جو دن تھے۔ چھ کنٹل ڈیجیٹس 1000 الی 10000 ٹیکس سے پڑھنا ہے کہ School of Magnum یعنی یہ بیویوں جنم سے ہجراتی ہیں جو ایک Magnetic Feild ہائل جی۔

لے ملکی، ٹینیز کی بھی ٹینیز ملکی امین

1 H.M.F. (Human Magnetic Forces)

2 Artificial Magneto Therapy

3 Astrology

4 Pendulum.

H.M.F. (Human Magnetic Forces)

ہماری طرح H.M.F کی بھی Attunement ہے۔ یا میں H.M.F کی

صرف اور صرف میں ہو رہے اسٹروائٹس ہی رہے سکتے ہیں۔

HMF ایسا کوئی ہے۔ جس سے البتی عالمگی توہاں میں ہر ہدایت کیا جاسکتا ہے۔ اور ان توہاں میں کوئی طریقے سے استعمال کرنا سکھایا چاہے۔ H.M.F ایک بیاندار شہر ہے۔ جس کی افادیت میں

Goals, Achievements And Aim Of Life

ہے آپ اپنی اور دوسریں کی زندگی میں جوں تک چاہیں پہنچیں وہ سمجھتے ہیں۔ H.M.F
پر آپ کی زندگی میں آپ کی پسند کے مطابق ثابت تمدین یا ۱۲ ہے اور آپ کی خود اپنی کو ۲۴ ساعت ہے۔
Concentration Power

اس کوں کے دلگیر فواد میں ہام ترقیی سائک کا عالم Behavior میں ثابت تمدین یا ۱۲ ہے۔
Relationship کو سمجھو کر زندگیوں کے رون کو چھوڑنا ہے۔
H.M.F.

1 Basic Level

2 Advance Level

3 Master Level.

4 D.A. Magnetic Energy

مرچو

بِسَمْ الْكَرَمِ الْعَظِيمِ میرے والدین پر رحم فرمائیں

پر کتاب آٹھ (8) گھنٹوں پر مشتمل ہے۔ Basic Level میں

Daily Goals, Weekly Goals and Monthly Goals کو سمجھایا جاتا ہے۔

Advance Level

اعلیٰ مضمون:

یوں سن سیس (12) گھنٹوں پر مشتمل ہے۔ اس میں

Achievement of Yearly Goals and Aim of Life

Master Level

ایک اخراجی Altunement کے اخراجی H.M.F.

D.A. Magnetic Energy

اس بول میں آپ اور تم خانہ طلبی ٹلوں کو استنبال کرتے ہیں جو آپ کے دھو موں جس ادا آپ کے لارڈ گروہیں۔ D.A. Magnetic Energy کے نتیجت کے سائل کوں کرنے اور تم جسمانی دور نظریاتی یاد ہوں کوں کرنے میں مدد ہوتی ہے۔ دفعہ اولیٰ خانہ طلبی ٹلوں کی تلاش کر پڑھیں۔

Magnetism

مغناطیسیت

اندلل جسم کا ہر عکس ایک Electrical Unit ہے اور اپنی Magnetic Field رکھتا ہے۔ سائنس لئے یہ دریافت کیا ہے کہ جرجن کے جو کے پچھے ایک بیماری فلکہ کا ہے میں جسون، چاند، سماں سے تمام شکری دنیا اس دنیا کا ہر حصہ ایک شخصی اور میں اپنے بھائی کو جو کے تھنٹ گھوٹھا ہے ماب پڑھا ہے وہ انسان ہو یا چونہ بینہ کوئی بے جانی چیز ہو یا جامد اس دنیا کا ہر حصہ خانہ طلبیت کےصول کا ہی مظہر ہے۔

اح. مالک کلنس خانہ طلبیت کے مطابق اپنے جنم کے جو طبیعی مظہر ہے (Magnetic Field) ہے۔ جو ملے گئے ہر قل خانہ طلبی کرنے والا، اس کا رہتا ہے۔ اس نے خری مرنی برلن کی لہریں جسم کے اندر میرے ذریعے داخل ہوتی ہیں اور یہ سے جسم میں اپنے مفتر، مفتون سے گزر کر اپنالی سے جمکر کرتی ہیں۔ جسی صور میں کرنے کرنا ہے اس کو zones کہتے ہیں۔ اسہر بیان میں جنم کو دھوں میں جسم کی تھیم کیا ہے۔ بھروس کے پانچی زون، دا ایسی اور بیچی ہائی زون، باگیں حصے میں ہوتے ہیں۔ تمام امتحانے جسمانی گھنٹہ (اور اعصابی) تمام انجی نام زون (zone) میں آتے ہیں۔ زون تھریانی کی تھیم کی سے کہ خراگ، بہرہ بابت اور سائنس کے دریئے کی تھم کے ذریعہ دھوں اور دھوں میں جم میں ہاٹل ہو جاتے ہیں اور خون، اعصابی طیوریں اور بخون میں جا کر پیچھے گیاں یہ اکرتے ہیں۔ جسم میں برتنی مٹا میں ترک چبے بخواہ اور لازمیں بختا ہے تو تمام جسمانی تمام سمول کے مٹاں کام کرتے رہتے ہیں۔ یاد رہاں اور صورت میں آتی ہیں۔ جب اس کرنٹ کا لوزان فراب ہے جاتا ہے۔ ایسی صورت میں مخففہ زون اور مٹکس پا انکٹ میں سمجھو گئیں اور اسکے کاربرگی مخففہ ہوتی ہے۔

اُس طبقے میں ایڈین بیچ یونیورسٹی (Aberdeen University) اور یونیورسٹی آف کلمبیا فرین یونیورسٹی میں الگ اُنہات کے گئے۔ اکلا مکار اور ان کے ماتھیوں نے الگ تجربات کے بعد پتچہ اخذ کیا ہے کہ بر قی کرت جسم میں انساب کی Mendian Line میں سفر کرتا ہے۔ انہیں نے یہ نتیجہ بھی ثابت کر لیا کہ الگ ریلکس ٹھائیں اور Meridians کے اور گرد کے غلبات سے بیکھر دیا جوہ برقی صفات ہیں اور ان تجربات میں کہیا گئی اجزاء کے ایک گروپ کی موجودگی کا اکشاف ہوا۔ ان اجزاء کو ایڈن بیچ فیشن کہا جاتا ہے اور اس کا اثر ہمہ دنیا ہے۔ جو کہ درد و در کرنے والی مصنوعی طور پر تباہ کر دیتا ہے۔

متناطیسیت اور اس کے انسانی جسم پر اثرات:

انسانی جسم خود اپنی ایک طاقتور Magnetic Field رکھتا ہے۔ سب سے مضبوط ترین Field انسان کا دماغ اپنے گرقداری طور پر بخوبی ملائیت میں قائم کرتا ہے۔ خاص کر جب آپ اپنے سر کا راست شمال (North) کی طرف کر کے سوئیں قدر Magnetic Field جو Magnetic Force ہے جاتی ہے۔ اور نیچی بھیں کسی مکانیکی تکلیف کی نیزیت گیری خدا تعالیٰ یہیں کی جو پہنچ کر خود چالا کر جوہاں جوہاں جیسے عالمیں جاتی ہے یہ کہ ۳۶۰ نے ہے سر کا زمین North کی جانب رجھن ہا کر پہنچنے سمجھیں۔ یہیں ہم اس مثال سے سمجھ کر تین گزرے چاند کی رات امارے جنم میں Fluids کی پہنچتی زیادہ تجربی سے دوڑتے ہیں اور اگر اس دن انسان رہنے کی حالت میں رہیں تو متناطیسیت کے Law کے مطابق اپنے جسم کے Fluids کو قدر تی طور پر تباہ کر لیا جائے گا اور اسے ہر قلیل میں متناطیسیت کا اثر مولا اپنے ہے۔

پرانے دور میں متناطیسیت کا استعمال

ایو نامہت کرتی ہے کہ انسان میلانیس کو ایک Healin Agent کے طور پر یونس دراز سے استعمال کرتا چاہتا ہے۔ مصر اور روم میں صدیوں پہلے انسانی جسم کو Preserve کرنے کے لیے یہیں 1800 سال استعمال میں رہا چاہتا تھا۔ آپ کو اس بات کا الہاما وہ اس سے ہے کہ کوئی کوئی ایجوب الخالق فرما گئی تو دسمت تر گھنیں کو ان کے ماتھے پر مر نے کے بعد ایک چھوٹا سہن طبعی ضرور رکھا جائے گا کہ چھر سے کی کچھ کشش کو نکلنے دہ تک

رکھا جائے۔ سائنس نے اسی ان تمام بیوں کو کیا ہے۔

D.A. Magnetism

D.A. Magnetism کے تین لیڑا ہیں۔ اس کے میان میں بے شمار فوچاں ہیں۔

ان ان کے جسم میں لفٹ پاٹھکس ہیں جن کو مٹھیں گزون کہتے ہیں۔ جو کہ بیوں میں ہیں لکھاپ میں ہوتے ہیں۔ انسان کی کچھ مٹھیں قائم ہو دیں۔ جو جسم کے باہر چڑھائی کے طبقے میں ہوئے ہیں۔ اس کے بعد اور اس کا ایک یا ایک دوسرے اور ۲۶۸ فٹ جو زمین پر ہے اور پورے جسم کا احاطہ کرتا ہے۔ مکافٹ ان قوتوں کو Activation کرو جائے۔ اس میں ملی میکٹی کی صلاحیت گی Activation ہو جاتی ہے۔

ڈیل میکنا نوم کیا ہے؟ صر چو

ڈیل میکنا نوم ایک آنکھی علم ہے۔ جو مٹھیں قوں کا سطابد وہ انسن میں ملی طور پر استعمال کرنے کا سے مالک ہے۔ کلیہا بھٹا نہستہ میں جھوک جنم کنے کے نامی ناٹ و لوٹی جسم میں مانندے میں جو بھی ہے جو اس کا جامد میخیں پال جاتی ہے اس میں مٹھیں قوت کی زبردست قوتیں موجود ہے۔ ڈیل سائنس نے وہی یا نے پر اس کا سطابد فخر کیا ہے۔ دریں اس کو ہاتی سے استفادہ کر رہے ہیں۔

ڈیل میکنا نوم کے فوائد:

قدرت کے اس کا نکات میں احمد و خزانے ہیں۔ جس طرف تھر اخراجیں اسرا کا ایک سلسلہ انسان کو دہست کر جاتا ہو، لفڑ آتا ہے۔ انسان کے گرد وہیں میں پالی جانے والی قوتیں میں سے استفادہ کر کے طریقی کی زندگی میں کامیابی کو ہدایا جاسکتا ہے۔ یعنی ساتھ ساتھ یہ بھی محقق ہے کہ اس میکنا نوم سے اکثر اس طرح کی قوتیں جو اس کی طرف رہیں گی۔ اگر ان سے استفادہ کیا جائے تو بہت کچھ حاصل کیا جاسکتا ہے۔

میکنا نوم کے اور یعنی لفٹ پارچوں کا ہائی فوجی کیا جاسکتا ہے۔

یا انسان کے اندر بھی ہوئی ایک قوت ہے۔ جس کے اثر یعنی انسان کا کل شخصیت جوں جاتا ہے۔

- ۱۔ شخصت کی قیمت اور محبوبیت جوہل ہے۔
- ۲۔ فروختوں پر گھس کر نہ مل سکتا ہے۔ مثلاً فضل، خس، قوت، قلم، بارجی، شدید ہر دو۔
- ۳۔ لڑائی میں دوسروں کی تھی وہن کو ٹھبٹت، اس قیمت میں بدل سکتا ہے۔
- ۴۔ اپنی اور دوسروں کی قابلِ حساسیت پر اپنے بارجیوں اور پریشانیوں کو لپیک کر سکتا ہے۔
- ۵۔ دوسروں سے اآسانی اپنالیں لے سکتا ہے۔
- ۶۔ اپنی حرفاٰت مندا سکتا ہے۔
- ۷۔ خود کو دوسروں کو بیٹھکس کر سکتا ہے۔
- ۸۔ اگر کوئی ہر یعنی بانسے میں، ہر دو اس کو آرام دے سکتا ہے۔
- ۹۔ کسی دوستی کی نصیحت میں تمہاری اپنے اپنی مدد و میراث سے کام لے کر کہاں بھی شامل کر سکتا ہے۔
- ۱۰۔ اس پاٹھبند مدد و میراث کے ذریعے لے لے جائیں جیسا کہ اس کا کام کر سکتا ہے۔
- ۱۱۔ ہر کام اس کی خواہیں کے مطابق جوہل ہو سکتا ہے۔

سے ہالیں نہ کلو کے خصیبے شاخے کو مل کر باکری۔ پر رحم فرم۔..... امین

- ۱۲۔ ابھی بات یہ ہے کہ تو تک دوسروں پر برے اثرات نہیں (ایسیں بلکہ دوسرا فرد خوش اور سکون محسوس کرنا ہے۔ انسان اپنے بھی خوش اور سکون محسوس کرتا ہے۔

انسان ایک کشف خول میں بند ہے:

انسان کا ایک zhaqon ہے جس کی انسان ایک کشف خول میں بند ہوتا ہے۔ جب ڈیل سکنا نہ ہم کی
اہمیت ہے اور انسان اس کشف خول میں سے گل جاتا ہے۔ اس کشف قابض میں احساس ہے
جیتن، دوسم، دوسرا تھوڑی، گھبراہت، اپنی بخانی، احساس کتری اور تفکر یا انسان یا خلق خیالات اور بے سکنی، ہل
بے سکنی، ڈیل سکنا نہ ہم کی سچنے کے بعد فروہ میں پرتم حدادت قائم ہو جاتی ہیں اور وہ بہت سکون اور الہیان محسوس کرتا ہے۔
خود کو طاقتور، بحالیت اور بادھہ افسوس کرتا ہے۔ جو تم کی خلی جوچیوں، بیماریوں اور پریشانیوں سے درہائی شامل کر رہا ہے۔

ذیل میکنا نرم کس طرح کام کرتا ہے:

دنیا میں ماہرین مٹھا بھیت تقریباً ہزاروں سال سے مختلف طریقوں سے سماں نرم کردار ہے جس
ساب ساری دنیا میں اس سائنس کو قبول کر لیا ہے اور بہت تقریبی سے ماہرین اس میں متعین طریقے ایجاد
کر رہے ہیں۔ یہ سعی پری کا کام کے کو دھومن میں تخلیم کر رہے ہے۔ جو کہ ایک طرف نیت اور دوسری طرف حق
ہے۔ پہنچاں ہر چیز اور ہزاروں میں ہوتی ہے۔ مثلاً انسان کے جسم کے ۱۰۰ سے بھی بیش تھنا میں آئیں
ہیں اور ہائی طرف متنی قومیں ہیں۔ جو نگل کے نظام کی طرح کام کرنی ہیں۔ انسان کے جسم میں مختلف
پہنچیں تھیں۔

جس کو دنیا طیسی میزون کہتے ہیں جو کہ پیدا رکھیں ہوئے ہکڑا طراب میں ہوتے ہیں۔ انسان کی جو
مٹھا طیسی قوت بیدار ہے اور جسم کے پلٹر چند انجوں کے قاطے سے کل رہی ہے۔ اس کے بعد اور ا
ٹردی ہو جاتا ہے۔ جو کہ ایک واپسی و قدر پلٹر انجوں کے پلٹر سے جسم کا احاطہ کرتا ہے اور اس کو اور وہ
نہ اپنی میل بخالی جسم کہتے ہیں اور جسم اپنی کہتے ہیں۔ ایک مکاٹہ اس ان قومیں کو خاص طریقہ پرستی
کے اور رکھ لے جائے ہے اور میلہ میلہ پلٹر اپنے معدہ میں مٹھا بھیت کر رکھ لے جائے ہے اور دوسروں میں نوت
بیدار کر دیتا ہے۔

ذیل میکنا نرم سے بھر پور لوگ:

جس لوگوں میں ذیل مکنا نرم پیدا رہوانی میں مدد و جذبیں تصویبات پال چاہیں ہیں۔

۱۔ وہ اُلیٰ اور جسمانی طبع پر سکون اور سمجھتے مدد ہو جائیں۔

۲۔ ان کی تقدیساو و اور خدا زان ہوتی ہے۔

۳۔ وہ باصول اور خدا زان زندگی پر کرتے ہیں۔

۴۔ وہ بہت کم چور ہوتے ہیں۔

۵۔ سماں گی ان کی شخصیت کا ایک حصہ جو ہے۔

- ۱۰ ان کی آواز بکش اور اڑا گیز ہوتی ہے۔
 ۱۱ ان کی آنکھوں میں ایک لکھ پچھہ ابھرتی ہے جس سے سرے حاشیوں پر نامکروں کے
 ۱۲ ان کی گلتوں حداڑکیں ہوتی ہے۔
 ۱۳ ان کے ہاتھوں کالسیں بھٹکتے اڑھاتا ہے۔
 ۱۴ وہ بہت دیوار پر اعتماد ہوتے ہیں۔
 ۱۵ وہ تلی ہاتھ اور تنگ کاموں سے خود کو پناہ کر سکتے ہیں۔
 ۱۶ وہ بہت زیاد پر اعتماد ہوتے ہیں۔
 ۱۷ ان کی تھیسٹ مٹھوں اور قرست اور ای اور قرست بین سے بھر پر ہوتی ہے۔
 ۱۸ ووہ کوہ مر جکون اور بکھوئی سے کرتے ہیں۔
 ۱۹ زندگی کی ناکامیاں ان پر اڑا دلپنھیں ہمچنیں ہمچنیں دلپنھیں کے قیمتیں میں کامیابیاں، کامیابیاں ماضی کے لیے جزوی صد
 ۲۰ ہو چاتے ہیں اور زندگی کے ہر بیان میں کامیابیاں، کامیابیاں ماضی کر سکتے ہیں۔

للہ عزیز کل میرے والدین پر رحم فرماء..... امین

- زندگی میں خوشیاں اور سعادت چاہتے ہیں۔
 ازروں اتنی زندگی کو خوشیوں اور بہنا چاہتے ہیں۔
 زندگی میں شہرت تبدیلیوں لامانا چاہتے ہیں۔
 وہ لذت مند خیال چاہتے ہیں۔
 کامیاب بیوس میں خلا چاہتے ہیں اور کاروبار کو اپنی خواہیں کے مطابق بڑھانا چاہتے ہیں۔
 نسلی سیواں میں بہت آگے جانا چاہتے ہیں۔
 سماں سے میں اپنی مقام حاصل کرنا چاہتے ہیں۔
 مزت کر دانا اور حاصل کرنا چاہتے ہیں۔
 وہ سردار کے لیے بے سر اور فائدہ صدر بنا چاہتے ہیں۔

خود پر کنٹرول میں حاصل کرنا چاہئے ہے۔

صحت اور سمجھوتے میں بخال کرنا چاہئے ہے۔

7 آپ زمیں میکلنا نوم HMF خود ریکھیں

اس کتاب میں وہیں میکلنا نوم کے پہلے سین میں آپ سور کریں گے کہ آپ کی عطا میں قوت

راہی ہے Activated

سوال: مفہومی طبیعی قوت کیسے Activated کی جاتی ہے؟

جواب یہ کہ ارتکاز تو اب کی مشقیں ہیں، یہ کہ ذاتی مشقیں ہیں اور کہ میکلنا شد اپنی عطا میں زمانہ بھروس کو

فرم میں منتقل کر دیا ہے۔ کہ کام کا نتیجہ نفس سانس کے ذریعے جذب ہو جائی ہے۔ میکلنا نوم میں

میکلنا شد فرد کو، دو، زمین، آگ، اور پانی کی تواہ بیان بھی منتقل کر دیا ہے۔ جس کے ذریعے یہ

چاروں (زمین، پانی، آگ اور دو) کی قدر میکلنا جوں کے ساتھ فرد کا رابطہ ہو جاتا ہے اور عطا میں

قوت کی طبع زیاد ہو جاتی ہے۔ ان کی قوتی منتقل ہونے کے بعد فرد خود کو بہت بلکہ پہلا اور بے سکون

اے دعویٰ لکھ کر میرے والدین پر رحم فرمہا..... اہمین

School of Mind Sciences

کھول آپ مائنڈ سنس میں Mind سے مخلوق ان تمام Invisible قوتوں کو جاگ کر کرنے کی کوشش کی

جائی ہے جو آپ کی اپنی Inner World ہے اور جس میں جو سے آپ کا مقابلہ ہوتے ہیں۔ جس کی طرح اپنے

اہمیت اور اہمیتی زندگی کا ارتقا، ہوتا ہے۔

سانس کی رو سے ایک عام انسان اپنے زہن کا استعمال 100 یونہ میں سے صرف 5 یونہ استعمال کر رہا

ہے۔ اور دنیا کے کامیاب ترین لوگوں نے اپنے زہن کا 5 سے 10 یونہ استعمال کیا ہے۔ بالی 90 یونہ کو بھی تک کسی

نے استعمال نہیں کیا ہے۔

وہیں سامنے اٹھنے پڑتے ہیں Mind کا سچا استعمال

School of Mind Science of Mind Power عکس پاہتا ہے۔ میں نے اپنی کامیابی سے کوئی کوچی خدمت طریقے سے زندگی کرنے والے جو اپنے اپنے بھروسے کیا ہے۔ میں نے اپنے دل کی سیاستیں میں کوئی کامیابی نہیں ملی۔

1 BME (Bio Mind Energy)

2 PML (Power of Mind and Body Languages)

3 Silva Mind Power.

4 NLP (Nero Linguistic Programming).

BME (Bio Mind Energy)

ایب ایسا بھروسے ہے جو ہر کوئی نیچے کی تام علیٰ وہی اور شفافیت میں Healing 70% کی سطح کی رکھتے ہیں۔ آپ ایک قدر میں زندگی برقرار کرنے والے ہیں اور سکون، خوشی اور کامیابی کی لے ٹھنڈا کیلی۔ میرے والدین پر رحم فرماء..... امین میں نے 1990 میں اس کو زندگی کیا۔

اس کوئی کے خارجی طریقے، پہلے لول کوہو (2) اور بھائی لول کوہو (4) سینے میں سکھایا ہے۔

PML(Power of Mind and Body Languages)

PMBL میں آٹھ کی زبان، جملہ زبان اور حسابی قوانین کو استعمال کرنا ممکن ہے۔ یہ کوئی بھی

الفاہ کی پارہ چھرے کے ہزار سو سو Body Language، بھائی لول کوہو اور Communication Skills کو استعمال کر کے بھروسے کے بھروسے کے طریقے سمجھاتے جاتے ہیں۔

PMBL کوئی کوچی اور آزادکی 70% میں سے بھٹکتا ہے۔

P(Power) آٹھ کی زبان کی زبان کو جانا، (M)(Mind) زبان کی آٹھ اور زبان کی زبان کو

B(Body) جسم کی زبان کو باندازنا اور آٹھ کو جانا کو جسم کا کام کی طرح ہے اس کی اگر زبان اور زبان کے جو نکلنیں آئیں اس زبان اور آزادکی طاقت کو گنجائی استعمال کرنا اور ان قوانین کو

کو جاگا آوارا اور زبان کی اپنی ایک مادراہ زبان ہوتی ہے۔ اس زبان کو چکھتا اور کوکش اور حجڑ کرنے ہوتا ہے۔

میں نے 1996 میں اس کوں کذا جائیں کیا تو۔

یہ کرس (2) دن لیکچر پر مشتمل ہے۔ جس کے پہلے دن (آئندہ 8) ٹکٹوں میں انہر سے لیل کوئی
لبخی میں سکھایا جاتا ہے۔ (3)

Silva Mind

یہ کرس گئی School of Mind Science اور خود پر مدد و مicol کرنا سکھایا جاتا ہے۔ اور اس کوں میں
Power Of Meditation اور خود کی طاقت کا انتہا Power Of Imagination کا انتہا پختہ ہے۔

NLP (Neuro Languagestic Program)

اس مالک کا NLP کا نام ہے جو Neuro Languagestic Program کے لئے ایک انتہا ہے۔ اس میں اسی طبقہ میں سماں ہوتے ہیں۔ اس بارے میں سکھا جاتے ہے کہ کس طریقے میں اسی زبان کو چھوڑ کر مدد و مicol کرنا چاہیے۔ اسی طریقے سے اسکے انتہا کی طرف کوچھ اپنادھکے۔ یہ کرس (2) دن کی درکتاب پر مشتمل ہے۔

School of Meditation

اسی خود اگر کوئی بھائی مدد و مicol کرنے کے لئے اسی طریقے کے باہر میں سماں ہوتے ہیں۔ اس سکھل میں ہم روحانی طاقت کو مicol کرنے اور انسانی جسم میں روحانی طاقت کو بخانے کے اہم طور پر طریقے کیے داتے ہیں۔

اس میں مدد و مicol کو سرچالی ہے۔

1 Zheel Method Of Deep Meditation

2 Yog Meditation.

3 Religious Meditation.

4 Hypnotic Meditation.

Zheel Method Of Deep Meditation

میں مرابت کے طور پر یہ سکھاے جاتے ہیں۔ مہاہنگ ازتی School of Meditation



ایسا اس سماں سے گہرے مرابت کی طاقت حاصل کرتے ہیں۔ مہاہنگ ازتی کی پریش کر، بہر بن مراتیوں میں سے ایک مراتبہ ہے، کیونکہ یہ میں Universal Life Force سے متعلق ہے جس کا قابل روحمانی دیتا ہے۔

Zheel Method of Deep Meditation
یعنی کے بعد شاگرد کے لئے مرابت کرنا بہت آسان ہو چکا ہے اور گہرے مرابت کے لئے گھنٹوں انتحار بیکھ کرنا پڑتا ہے۔ ہاتھ تباہ مراتیوں کی اقسام میں نے 7 لامبے میٹر میں گھم بند کیا ہے۔

Yog Meditation

یہ کامیں مر اپنے Samadi کہا جاتا ہے جو مصلحت کا مطلب ہے "نیکان اور گیان، یعنی آئشی پاٹی ہے جو کرام سے کسی چیز کا دریخان کرنا تقدیر یا تقدیر کو ایک نقطے پر مرکز کرنا۔ اس طاقت کو مصلح کرنا اور یہ نیاز فروں سے رابطہ قائم کرنا ہے۔

Religious Meditation

ہر ذہب میں مراثی کا مطلب رہتے سے تعلق قائم کرتا ہے۔ دنیا کے ہر ذہب میں مراثی سے متعلق کھنڈ کو خود طریقے سے ہوتے ہیں۔ بندگ ذہب کا مطلب یہ مراثی ہے۔ رہتے سے تعلق قائم کرنے کے لئے انسان ایک راستہ جاتا ہے جس کو خود کہا جاتا ہے اور خود ذہب میں اول تقدس اللہ اور مراثی کے طور پر استعمال کرتے ہیں۔

ہر چو

School of Yog

لائے مالک کل صدر یو والدین یور رحم فرماء..... آئین
جہا گز ارس سال پر امام بے اس کی افواہ ت آن لائل کھو رہے ہیں۔ جہا گز مدعی اور زمان کے دریخان
اعلم دل یعنی پیار کرتے ہے۔ جسم دماغ اور ذہن کو تم پارچوں سے مصال کرتا ہے۔ یہا کی کمی اقسام ہیں۔ اس میں
سے ایک D.A.Instant Yog ہے۔

D.A.Instant Yog

نکس ہے۔

D.A Instant Yog کو ہم نے 1988 میں لایا ہیں کیا۔ یعنی یہا کی مذہبیں کرتے آئے تھے۔

محب پیغمبر اکرم صلی اللہ علیہ وسلم اور سیدنا اپنے شاگردوں کو Yog کی کامیابی کا سفر جھومن۔

1 Hatha Yog.

2 Samadi Yog.

3 Karma Yog.

4 kundalini Yog.

5 Mantra Yog

6 Tantra Yog.

7 Sawara Yog.

Hatha Yog.

باقیوں باتیں اور دی یا سائنس آف باتیوں کے نام سے جانا جاتا ہے۔ لفظ باتیاد و الملاقوں کے مجموعے سے، جو دیکھنے آتا ہے، "معنی سورج" اور "معنی چاند و لکھنا" ہے۔ اشارہ کرنا بندی کی طرف اور "معنی" اشارہ کرتا ہے چنانچہ کی طرف اب جب ان دونوں الملاقوں کا لابپ ہو تو لکھنا باتیا درجہ پر ہوا جس کے معنی طاقت در کے ہیں کہ طاقت سے کے جانے والے کام کس طرح آپکی روح اور جسم کی پاکیتگی کا باعث ہیں گے باتیوں (Clive، 1991) پر امداد (Receptiveness) طاقت، یعنی دونوں الملاقوں اسکی تینوں میں تجویز کرنی چاہئی ہے۔

باقی ہی کو خوبصورت، لایش ایم پنڈاریا کر Samadhi Yog کے تجربے کے۔

مالکِ کلِ مدنی و الدین پر رحم فرماء۔.....
Samadi Yog.

یونگا میں بنا گئی یا صدی لفڑا آئندہ ہزار سال پہلا ہے۔ ہم نے ذکر کیا کہ صدی کا مطلب دنیا کا گیاں (مراتق) ہے۔

سماں اگی بیکا میہدیہ شیخان کا نام ہے۔ میہدیہ شیخان کا متعدد جسم بروج بورڈ ہائیکے درمیان ہم آج تک لاتا ہے۔

سکون کی دنیا کو پہنچاتے۔ تمام بیماریں اور رُختی اجنبیوں سے پاک و صاف ہوتے ہیں۔

Karma Yog.

کامبیکا کیزگی اور صنائی کامنے سے۔ کاربایکا کرنے کے بعد انسان گھنمن سے آزاد ہو جاتا ہے۔ یہے

سے جسے کام کو بہت آسانی سے کرنے کی صلاحیت پر مجبور حاصل کر سکتا ہے اور جسم سے تمام فاصلہ اور بہبود و ارتقا کو کالا رکھتا ہے۔

Kondalini Yog.

کنڈالینی ہنمان کے اندر کی آگ کا گھنٹے ۲۴ ہم ہے۔ رنج کی بڑی میں ایک لمحت بھتی ہے جس کی
کنڈالینی ہن کے لیے کی جاتی ہے۔ Activation

کنڈالینی ہن بے شمار آنے سخن پر بھولتا ہے۔ حرثانی Movements، کرواری اچھائی کو ابھارنا، سانس
کی سرٹشیں، اور بے شمار آنی پاٹی پر بھول آنے، رنج کی بڑی کوئی Position پر بھولنا۔

Mantra Yog.

مانتر ایگا خوبصورت اور مقدس افلاطون سے دو طبقی ایگی اور جو کراز ہوا بخوبی کو جھوٹا۔

Tantra Yog.

ٹانٹرا یوگ سے بھی اور جباری قوں کی سیکھنے تجربے کے استعمال کرنا، جسمانی طاقت کو اپاگر کرنا۔ وہیں اور
وہیں صحیح کرنا، وہیں قوں کو پوچھنا، بھی کرو جوں سے بجا جائیں۔ امین

Sāwara Yog.

سوارا یا ساروسون سے منسلک ہے۔ زیادہ تر ساریں کو کھوڑل کرنے کی بھتیجی ہیں۔ جس سے ہم کا نام
نہ پائیں اور اسی (پرہیزم) کو جب کر سکتے ہیں۔

School of Alternative Medicine

الٹرمیڈیئیٹری ایڈیشن ٹریڈنیٹری ہیں، جن میں ایک 21 سال پر محض

اگرہات سے گزر کر School of Alternative Medicine کو تسبیب دیا۔ جس کے بھرپور تیکنیکیں رائے
آنے۔ یہ کامہنایاں پہلی مرتبہ میں نے اسی کیا جو ایک سالاب جوان کی سکھل تسبیب میں ہے۔

اس سکھل میں ہم سارہ آسان نیچل اور اغیر Side Effect فریقہن سے اپنا درود مار کر بھکتے ہیں۔

School of Alternative Therapies اُن تھامہ متبادل طریقے علاج کارخانے جوانی تی

تمام مسائل کے حل کا ایک لامنگ ہے۔ آج کے دور میں انکلزور لوگ جی کی تیزی سے علم طریقہ ملاجع کے لذالہ کھرے نکتے چار ہے میں اور اپنے مسائل کا حل Alternative Therapies میں پاتے ہیں۔ ان میں سے بعض طریقہ ملاجع صدیعوں سے رہنے اور آزمودہ ہیں۔ جو عام کمیابی ملاجع کے وہ سے بدلے ہوں اور نہ اٹھانے جائے گے۔ انکلزور اور سائنس والوں نے بات چیت کے بعد حکیم کیا کہ کمیابی طریقہ ملاجع کے ساتھ ساتھ اگر تہذیب قرآنی کو بھی ملاجع کے دوران استعمال میں لایا جائے تو مریض بجد سخت یا بیکی طرف جانے لگتا ہے۔ جبکہ Alternative Therapies میں کچھ ایسے کھلی طریقے بھی موجود ہیں۔ جو مریض کی آنکھیں سے لے کر ملاجع سکتے کامیاب ہاتھ ہوتے ہیں۔ School of Alternative Therapies ان ہی تمام طریقوں پر وہی ڈالتے ہوئے آپ کو مندرجہ ذیل طریقوں سے ملاجع کرنا سمجھاتا ہے۔ جن میں مختلف پیشہ ورواد مبارکت کے مندرجہ ذیل کو مرکزی لیں۔

مرکزوں

جن کو سچے کرت قابل اور جسمانی تکون بن سکتے ہیں اور جسم سے ناممکن کرنے۔

الْكَلِمَةُ الْوَلِيٌّ
Reflexology Accupressure

Zone Therapy	زون تراپی	3
Aeroma Therapy	اروما تراپی	4
Color Therapy	کلر تراپی	5
Hydro Therapy	هیدرو تراپی	6
Accupancture	اکپانچر	7
Music/Sound Therapy	سینگ اسوند تراپی	8
Hona Therapy	مونا تراپی	9
Fancchai Therapy	فانچای تراپی	10
Homeo Therapy	ہومو تراپی	11
Herbs Therapy	ھربس تراپی	12

اس کتاب میں سب سے زیاد اس بی سکول کی مفہومیں کی تفصیل ہے۔

دوسرا باب

ہیلینگ کیا ہے؟ What is Healing?

ہیلینگ فناہی توانی ہے: اس سے جو بیات اور حیات کی حیات کو فنا کر دیا جائے۔ یہ توانی جس اور ہاس زندگی کی توانی ہے۔ ہیلینگ وہ عمل ہے جس میں جسم کے اندر جراثیم اور رنگی سم Anti Cells کے درمیان جگ جکڑوں کی وجہ سے طیروں کی چایی کو وہار دیا جائے۔ مرد، Body طیروں کی وجہ سے بیٹھتا ہے اور مرست کرتا ہے طیروں کی تباہ شدہ دنیا کو واپس آتا کر دیتا ہے۔ ہیلینگ ایک ایسی ذہنی افرادی ہے جو علی کارہ نشانہ کو ہاف کرتی ہے اور نئے نشووز کو ان کی وجہ پر Replace کر سکتی ہے۔ ذہنی طیروں کو ترمیت کرتے ہیں۔ جسم کی فنا رنگی Anti Replace

احمد کل میلے کی توانی، سچے ہی 40 دین پر رحم فرماء..... امین Body
ہونے کا عمل دو طرح سے ہوتا ہے۔ Replace

- ☆ رجھریٹن (وہاں بنتے ہے) اے ہمارا نشووز کے بنتے ہال نشووز سے Replace ہوا جائے ہیں۔
- ☆ مرست سے (فی لخوز سدل نشووز سے Replace ہوا جاتے ہیں۔
- ☆ بہت سے اعضا، ان وہن مرضیوں کو استھان کرتے ہیں Healing کرتے ہیں۔

ہیلینگ کی مخصوص مثالیں Specific Examples of Healing

- ☆ زمروں کی Healing.
- زمروں کا ملاجع دلت پر آہن کی ضروری ہے وہ ضروری زمرے کی زی یا رنگی زمرے کی زی یا رنگی کا باعث جاتا ہے اور جلد گیر ایک ان پہنچ جاتا ہے۔ یہ قدرتی اور ملک دنیوں طرع سے ضروری ہے۔ جیسا کہ سدل کا مل، خاص مل پر جزوی حرکت سے تقدیم پہنچ سکتا ہے۔

* * * (Bones Healing) Healing بندوں کی بستہ سارہ اتنے میں بہت سارہ اتنے لگ سکتا ہے جو کہ کرنے کے بہت سے ساکل ہوتے ہیں اور ان ساکل سے ثبات کے لیے سر جری و طبیرہ کی جاتی ہے۔

* * * (Nerve and Brain Healing) Healing اعصابی اور دماغی دماغ ہمارے جسم کا بہت حصہ ہے۔ خاص طور پر کوئی کچھ پڑی پوز ہو سے چور کر لے رہا گھٹا۔ اس سے صحت نکام میں سلکہ رکابے اور مندی لشکر بننے میں دیگتی ہے۔ جو ان کی بات یہ ہے کہ کچھ مردود طبیعوں میں بھی ہیلینگ کی طاقت ہوتی ہے۔

اک عام طور پر Nerve کا بوجہ ہوتا ہے اور علمی بُداشت خود روڈیں ہوتے۔ یہ بہت دلچسپ اسے بخوبی ہے کہ کوئی عرض کا مل اپنے ساتھ حاصل ہو سے پر Healing کا مل جادی ہوتا ہے۔ صحت مندزندگی و درجیں ہوتی ہے ایک ٹول دوسرا آرام۔ جب درجیں لایا گکر کچھ پیش فتوانی کی طاقت ہوتی ہے ہم اچھ جاتے ہیں۔ لیکن اسے پوچھے کہ وی تخلص اسیں ممکن ہے اور طاقت کا باعث ہتا ہے۔

لے مالک سعید کلم کے میں کوئی ایک بیرونی خوبی کو اپنے گھنے میں پختا رکھنا ہے۔ میں پختا رکھنا اور میں پختہ ہوں (کوئی کام کرنا ہے) اور اک ناری صحت میں جو جس کو اس قابل ہوتا ہے کہ وہ اپنے آپ کو Express کرے اور وہ ٹول کی خاہر کرے۔ جو اس کو ان کی Activity سے زیادہ آرام میں وقت لگتا ہے۔ سبی ہو جے کہ مولیٰ اپنے جو اس کے بیچ رہا ہے کو شیخیں میں ٹھیٹے جاتے ہیں۔ انسان اپنی بیداری کی حالت میں ان جو اس کو Active کرے ہے تو کہ ارادے ہے جو یا غیر ارادی طور پر ہو۔ مثلاً وہ میں 100 ولہا کمیں اتنے بیچ وہ کوئی جیسیں ہم و بھی چاہتے ہیں تک 900 نصیح بیچ وہ کوئی ارادی طور پر کمیں ہیں۔ یہ اک انسان کی زندگی میں افرادی اکافی عالمیں غایب رکھتا ہے۔

ہیلینگ پاکو کو پیدا کرنے کے لیے اسیں اپنے جو اس فر کے ٹول اور ٹول و باقاعدہ کرنا ہے گا اور یہ رو طالی خیالات سے ممکن ہے یعنی اپنی mind power کو divine powers کی طرف اپنے ہو جائے۔ میر اپنی ہائل طاقت کو استعمال کرتے ہوئے heal کر سکتے ہیں مگر یہ محدود ہے۔ مگر divine power کی طرف سے اعتمادی

- 5 -

چ انسان کی سست ہر بھی نظر سے کوہہ کنٹاگ (کام) کر سکتا ہے یا کھوار مل خودی ہے۔ سے کے لیے ایک جزو مسول نہیں ہلیا جاسکتا۔ اس کام، وہ کی activity جنم کو تحریک کرتی ہے اور اسے طاقت دیتی ہے۔ سمجھی وجہ ہے کہ حسالی نشوونما کے لئے حسالی شخص کو راتی جاتی ہیں اور راتی نشوونما کے لئے روزانہ توبہ اور پڑھائی و تحریر کی مشقیں کرواتی جاتی ہیں۔ جس طرح قویں سماں کے کم خطاہیں ہیں۔ فیصلی عالیوں کے مطابق وہ فخری ہے کام کرنے کے لئے اور اس آرام کے لئے اور وجہ اپنی نہیں ہو رہا اور مسول پا جھٹ کے خلاف ہوتا ہے۔

یہ خود ہی بھیں کہ تحریکی بہت مشکل کے بعد آپ کا آرام کرنے چاہیے گران کے درمیان اور انہوں نے چاہیے اور زندگی میں یہ لمحت ہے کہ آرام اس حد تک کیا جائے کہ وہ سکتے گے۔ وہ ذات خدا کرنے سے دل مانگ دل جو چاہیے

میر

حصانی ملک

لے مالکِ دل میں والدین پر رحم فرماء۔۔۔۔۔ امین
Breath

سنس کی طاقت / جسمانی مختمن سے بھی develop کر پا سکتا ہے۔ سنس کی rhythmic مختمن کے ساتھ خاص طرز زندگی سے اور ادا کار ایجاد سے لے کر۔

ہنگل کی طاقت ہنگل کے لیے استعمال کئے گئے channels سے زیادہ طاقتور ہے۔ (مثلاً fingers tips (آنکھیں) آنکھوں میں fingertips سے زیادہ طاقت ہے۔ وہ گھوہ ہیں اور ان سے لٹکھ دالیں نوافضان ہے۔ مگر ہنگل کے ساتھ ساتھ آپ کے الحدود پر وہ اپنی ڈیکانیت سننے کا بھی خوبصورہ ہو جائے تاکہ یہ ہنا ہما سکلے کرن کے لئے سب سے بہتر طریقہ ملائیں کیا ہوگا۔

الٹیوں کے پروں سے ملائیں کرنا

انھیوں سے ملائیں کرتے وقت حلقان صحت کا خیال سب سے پہلا قدم ہے۔ اگر باخون سے کوئی کام کیا ہے یا ان پر کوئی گندے اداخ و غیرہ لگے ہیں تو سب سے پہلے انہیں صاف پانی سے دھولیاں چاہیے۔ اس کے ساتھ ساتھ تو نظر کے پکڑے اور جسم بھی پاک صاف ہونا چاہیے۔ خاص طور پر ہنگل کے دران آستھیں پیچے مزدی ہوں چاہیے اور ہاتھ اچھی طرح کے ہوئے ہوئے چاہیے۔ **ہنگل کو چھوڑ کر بعد ہاتھ کو دھولیاں چاہیے تاکہ مرینیں کے جنم کے عذاب، جسے ہے لئے گئے ہوں گے جنم میں وہ بارہ اس کے جنم میں نہ ہاں۔**

مالکِ کھلکھلہ ماقع بھی ہوتے تباہ کرنا جسکی کیفیت سنت ہو جاتی ہے اور دامہ تراہ مھے کے بہت امین اخدر تراہ پڑا گیا ہوتا ہے۔ ان حالات میں صرف ہاتھ کی چھوڑیا جائیں کوئی لیکھ ہوتا۔ لہذا طوری ہو جاتا ہے۔ کس ذہر یہی ہا تو رہا شاہد کی بھی، پیچھو، ساریں باہر و غیرہ کے کامیں کی صورت میں زی ہے اس جگہ کو چھوڑ جائیں تھیں کافی ہوتا ہے۔ اگر دوڑ و زیور و شدید ہو جائے تو چونا کافی نہیں ہوتا۔ اس صورت میں مٹاڑو جگہ کے اور گرد ہاتھ پہنچیں۔ اگر پاک کئے ہے کہاہ تو پانی میں لامن (lime) ہال کر copper کے سکھ پڑا ایسی اور اس سے پر پاندھیں ایسی جسا کئے ہاتھ لگے ہوئے ہیں اور باقی حصے کو الٹیوں باخون سے چھپا ایں۔ لفاف ایک لگنے کی صورت میں گاہب کا عرق بہت مضبوط ہے اور پی سولہش سے بگی پچاڑا ہے۔

The Tracing of Disease

بیماری کا سارا غل لگانا

تھلرے لئے بیماری کو heal کرنے سے زیادہ تکمیل کا سارا غل ہے۔ ہنگل میں آنہاتی کی ضرورت ہے۔ مگر بیماری کے سرانکھنے میں اس بیماری کی nature اس کی وجہ، اس کا راز انسانیتی طاقت کی کام

کی جیسی۔ یہاں پر بخطبہ کی ضرورت نہیں ہے اور ایک طبقہ کے لیے بھل طب ہے۔
مریضی عالم پر بخواری کی اصل وجہ اس کی nature اور جو دل کا بازگش طب، پریشی ہاتھیوں اور اس کے لئے
یہ چنان ضروری ہے جیسی کیونکہ وہ صرف اس بخاری کا اثر ہاتا ہے۔ دل کو بچانے کے لئے مریض کی شایستہ اس کے پڑھنے کے
expression، اس کی آواز، الفاظ اور حرکت سے مطمئن کرنے۔ بھی کھار بخماری خیل سے چاری کی بھرپوری سے
بخاری کی تکمیلیات مطمئن کرنے۔ اس کی رنگی کے لئے تاریخیں جزوں کے ہاتھ میں مریض کے دل پر نیزہ دھان اور
مطمئن کر لیتا ہے۔ بخاری کا راست مطمئن کیا جاسکتا ہے میریش کی خواراک کے ہاتھ میں ٹھاٹھات مطمئن کر کے اتنا کوں کی ماحول
میں ہے جو پہنچ کر ہے مدار اس کا درجہ توں اور مٹھوں کے ساتھ کیا ہو یہ مدار اس کے پڑھنے والے مگر، دل پر مطمئن کر کے۔

حال آپ مریش ہے اُوایی کی شایستہ ہے۔ اس کا پہنچنہ رنگ جاہی ہوگا۔ جس مریش کا اپنے
passions سے کنول ٹھم ہو گی تو وہ سرخ رنگ کی پسند کرے گا وہ انسان جو lifeless ہے اسے سینہ رنگ پسند
ہو گا کیونکہ اسے اُویی میں سمجھا جائے گا اس کو اپنے جانشی تھی کے حالات میں۔ سے اُر را اسے جو اور رنگ پسند ہو گا۔
وہ حال مجھے اور خاتمے تھاں ہے۔ جس مٹھن کی وجہ میں کی طرف نہ ہو گا وہ دل کا کمزور ہو گا اور جو

راجِ مال اللہ فریضی جو نکلی طریقے پر بخطبہ کیجئے جاؤں یعنی circulation کی طبقے میں ہے میں مدار اس کو
بھت کی جانی لیتی ہیں جو کہ بخماری کا راست مطمئن کر سکتا ہے۔ حالات کے پڑھنے اور ان کے features، features اور
وہ مخصوصیات کی شکری کرتے ہیں جس کی طرح مریش کی expression اس کے خیالات کی کیا نظری کر رہے ہے۔
کیونکہ دل اسی دو دو جو ہات کی وجہ سے اور بخماری کی مریش کے دل اسی touch کر رہا ہے اس کی بخاری کو جان جانا
ہے۔ انسان کا پھر، بھی اس کے دل کا آئینہ ہاتا ہے۔ جب شیں مگر مغل پورہ تھوڑا تو اسیں یہ سکھایا کی ایک مریش کو تھی
صوں میں تھیم کریں اخلاقیے صحر ہے اور اگر وہنے سے اسکے تیسرا اس کا ہاتھ ہاذد تو ان اور مریش سے
ہو سچے سے پہلے تھیں کہ مریش کے کس حصہ میں تھیں ہے۔

بریواری کی بنیادی وجہات The Chief Reasons of Every Disease

دو حالتیں تھیں، اسے سرل ایک الکی بیوی وہ تھیں ہے میں تمام نارجیں کی عام وجہ کیا جاسکتا ہو رہا ہے
disorder of rhythm۔ سماحتوں کے طیاں میں بعضیں تمام میں خرابی تمام قابلی نارجیں کی وجہ سے اور

ان کا اثر جسم پر ہے تو یعنی میں جسمانی ہماریاں بیویوں تھیں۔ خدا گل اور شکار تھا اور ریاضت کا درس ہے جیسے یہ اس کے پیچے بہت عقل کی بات ہے کہ سب سے پہلے اپنی دلائل سرگرمیوں کی کمال مدد میں لیکر یا باقے جو کوئی activity کی نظر ہے کہ وہ جو کمزیوں اور آنٹی جو ایسی بات ہے کہ کوئی اصل میں یہ فردی افرادی activity یا اکریو ہوتی ہے اس کا تجربہ ہوتا ہے کہ اس طرح اختنی یہ اکرنے کے عمل میں اس کا پانڈال rhythm ٹراپ ہوتا ہے۔

اس کا ثابت آگ بڑھ کے اُل سے ہائی ہے۔ شروع میں آگ بہت کم ہوئی ہے کہ جو اس میں اضافہ ہوتا ہے اور آگ کا اس کی رفتار بہت جو جاتی ہے۔ آگ کے شروع ہونے کی رفتار کو قائم ہونے کی رفتار سے compare کریں تو یہ پانچ لاکھ آگ میں increase یعنی جس کی وجہ سے climax یا اچھے اس نے خود consume کیا۔ انسان کی لذت میں بھی ہم سبکی رہنمائی پختے ہیں۔ یہ لذت انسان کی خواہیں ہوتی ہے کہ وزیراً ہو سے زیادہ اور جلدی ہو لے۔ حق کہ *لذت اور لذت* یعنی لذت کے لذت ہوئے ہیں جو اکاریا کرنے والے وہ لوگوں کی وجہ سے ہے۔

مالک نگول پڑھتے ہیں۔ ہندوؤں کے سلیمانی مدار یعنی چالی ہے یعنی بھکری۔ ایندیل خوار کو بھاگتا ہے یا اپنے بھیدیں اور بھی خیز وہ رانی خون میں دھکی چالی ہے۔ بھی کھروں کے کی کل یعنی میں زحاؤ climax میں آج بھی اتنا ہے اور جب تکی کھروں غیر آذون ہوتا ہے تو تباہ کیا جاوے ہوتے ہیں۔

اس علم کے بغیر ایک ناطر blind healer ہے جو کہ عاری کی وجہ میں جاتا۔ اُس کی تکالیف ایک chance سے زیادہ پکوئی ہے۔ کوئی پس طرف رکھتا ہے۔ physician اور مکالمے سے زیادہ اعلیٰ کھروں کی کھروں کے میں سے یعنی میں اک سخت حدود میں ہو جسم ہوگا۔

تحکاکاٹ کی وجہ بات

تحکاکاٹ کی تھیں اچھے باتیں۔ اتری کامنی تھیں اور اہم وجہ ہے۔ مگر اس کے ساتھ سارے امور میں اور جسم کا ایسا کام کرنا لگی ہے۔ مگر جسم بیشتر یہ بات بھول جاتے ہیں کہ بہت زیادہ راستی کام اُسی تحکاکاٹ کی وجہ سے ہے۔

The Reason for Tiredness

دھن بات جو تکالیف کی وجہ سے ہیں وہ پریمیانی خلاف اور بردھی ہیں۔ مگر اک اور دو ماٹی وجہ ہے جس کا ذہن تھہر کرنے کی تحریکیں کیا جائیں ہے تکالیف کی وجہ سے۔ مگر یہ 100 لاکھ میں آپ قدر یا 90 لاکھ ایسے باکیں کے ہنہ کی تکالیف کی وجہ سے ہے جو تکالیف کی وجہ سے ہے۔ جب کوئی شخص پوچھتا ہے ”میں کیا کہاں تو میں“ تو یہی سچی اس کو تکالیف ہے۔ کہ لوگ ایسے ہوتے ہیں اور پہنچتے ہیں کہ لوگوں کی موجودگی انہیں قضا کرتی ہے باکی خاص انسان کی موجودگی سے دلکش ہاتے ہیں۔ کہ لوگ پوچھتے ہیں کہ ان کی آہانہ یا زندگی دھرم سے لوگ خالی کر رہے ہیں۔ کہ لوگ پوچھتے ہیں کہ کوئی خاص انسان یا کام ان کی آہانہ لے رہا ہے۔ کہ لوگ پوچھتے ہیں کہ لوگ ان کی مقامت ہے لئے مارچتے ہیں یا مظہری کام کی ٹھیکیں لے لیجتے ہیں اور ناہر ہے میں کہ ۲۰۰ یہ ہیں وہ یہاں تک آگز کرتے ہیں۔

اگر کوئی کہا جائے تو عالم ہے کہ activity کوئی بھی وہ آپ کی اخلاقی تھی ہے۔ ٹھاکرے کو تم بروز زیادہ سمجھنے سچتے سے انسان کو اپنی کاریوادہ نہیں دیتا ہے۔ ایک اور طریقہ بھی ہے اور وہ ہے وہاں طریقہ جس میں انسان اپنی کاریوادی کا پختہ کر رہا ہے جسی کسی بھی ~~activity~~ کا پختہ کر رہا ہے مگر اس کے ساتھ سارے امور سے نیزہ دوڑا لی اپنے الحمد حذپ کر رہتا ہے۔ مگر وہ ہے کہ فہم نے خدا کا ادارہ مطلق کے concept دیا ہے۔

اے مالکِ کلپن! ماٹ کو بچو، برو ٹھلوں میں خیچ پی جائیں کہتے اور لئے تیل۔ مگر وہ جو اپنے اس ایجادہ میں
رک سے بھی نہ یاد فرمے سوچنے میں دوستی اس دلت کو ہر کام میں اپنے ساتھی رہتے ہیں۔ جب دلت کا شہر بڑاں
کو گھوسی کرتا ہے کہ داہم ہے اور علاقت کا شکر راستے مالک کا احساس دلا دتا ہے تو برا سرخی دو انسان کیا اپنے اور
مظہر طور کا ہے خدا کا شکر ہو گیا۔

اگر کھل کر با طائفِ اخراج کی تخلیقات سے بچتا ہے تو ان میں سے بہت سی تواریخ کی کمی سے بچا جائے گی۔ تواریخ کی کمی کے لئے مگر کام کرنا مکمل نہیں کام ہے۔ بہت سا دل اگر اکابر بریعنی کو تواریخ و تمثیل کرنے والے صحیح نہ کر سکتے ہے۔ مکمل کے مذاہ ان مکتوуб سے بہت سارے محدثین کی ملے ہیں اور پس ان کی مدد پر یہ سے گویا مسائل کیا جاسکتے ہے۔ مثلاً یعنی سے، یعنی سے، کفر سے، اور کریماں کی کفر سے، ہونا، اور ہونا، مگر یہ تواریخ ان اول کریمانہ، مگریں کراس کر کے یا مکتووب پر مذکون (بایہر تواریخ) مذکور کر لے اور تواریخ کی ایجاد کر لے۔ اس طرح کہانے اور پیش کرنے میں باقا عدیگی کام اور آرام میں ہاتھ دیگی جائے اور جانکے میں باقا عدیگی پر تواریخ کی

ٹھیک ہیں اور سب سے بھل چڑھو اک لالکر کو پندرہ مریٹس کے ساتھ کرنا چاہیے وہ بے پلٹس قائم کرے۔

Pain

درد

درد کے دو درائع ہیں جسم اور دماغ۔ بھی کبھی اس کی وجہ دماغ ہوئی ہے مگر جو جسم پر پڑتا ہے اور بھی کبھی اس کی وجہ جسم ہوتا ہے اور اس کا داماغ ہوئی ہے یا بھی رہنمائی اس کی وجہ نہ ہے جیسے اگر ایک حصہ غیر حاضر ہے اور اس نے دو درد مصلحتیں کیا جو دوسرے حصے کی طرف سے suggest کیا گیا ہے تو درد کا وجہ مصلحتیں ہو گا اور اس کی وجہ مصلحتیں کیا گیا ہے تو درد کا وجہ مصلحتیں کر سکتا۔ کیونکہ اس کی وجہ مصلحتیں ہے جو اس کی طرف سے دیا گیا کوئی بھی درد انکار مصلحتیں کر سکتا۔ اپنے کوئی مرہٹی نہیں ہے۔ بلکہ صرف دماغ اپنے اکابر کر سکتا ہے اگر اس کو ترتیب دی جائی جو تو نظریہ جو کہ پہنچا دی رکھتے ہیں اس کی وجہ مصلحتیں ہے مانگ کو ترتیب دیتے کے لئے پہنچتا ہے حالانکہ یہ بات اتنی کمی کی نہیں ہے۔ اگر یہ کمی کوئی چیز نہیں ہے مانگ کو ترتیب دیتے کے لئے پہنچتا ہے مانگ کی وجہ مصلحتیں ہو جو درد کی وجہ اس کی وجہ ہو کر ہے۔ کسی چیز کی کوئی حقیقت نہیں ہے۔ اس کی اکابر کو ترتیب دیتے کے لئے کوئی صرف درد اک لکھ کی وجہ ہے جس کا کوئی دوہوڑی نہیں ہے۔

اے مالِکِ کل میرے واقعِ من پیر رحم فرم اے
 سینیا اور روزہ یوں نے لے پنڈ آیے کہ pain proof کر لیا جو کوئی لکھ لے گر خلا گئے پاؤں
 پھر نایا جسم کے پھوس کو کھات لیا جا جسم کو پھروس سے کھرچ لیا جا آگھوں کو ان کی socket نے کھال لیا اور پھر
 دلکشی والی وجہ طیور۔ واقع اگر چاہے تو وہ جسم کا دیوار اور مگسیں نہ کرے اور اگر پڑھ لیتا یا پا جائے تو درد کا اثر بہت
 حد تک کم کیا جاسکتا ہے۔

جس دماغ درد کو مصلحت کرنے کے لئے تیار ہوا ہے اور وہ کی شدت اور جزوں کا جاتی ہے۔ غلوٹ اور سر بر تری
 دکوش اور راتانی کروتی ہے۔ بھلکی بھلکی دماغی کو دیوار اور مگسیں کے دماغ میں سے suggestion کے ذریعے
 درد محسوسات کو تمہارے اور پھر جاتک کیا جائے اسے گے گے کلیں۔

Healing by Medicine

دوائی کے ذریعے ہیلینگ

بھی کچھ ایسا حد تک پہنچ جاتا ہے کہ دھمکیں دوائی کا سہارا قول نہیں کرتا۔ حقیقت یہ ہے کہ دلکش

یعنی کا خیال اٹھتے کہ ہر ہدایت کرنے کا جسمانی طریقہ ہو گا، اور مشرقی سلطنت اس احتکامہ نظر کرنے پر physician کا کہداں ہیں ادا کرتے ہیں۔ ابی روحانی، نفسیاتی اور حنفی علمی علاقوں میں hypnotic suggestions کے ساتھ ساتھ بولٹا گئی تکمیل کی جائے گی، اور اپنے کے لئے بھی وہاں جاتا ہے۔ بھی بھی کوئی تحریر دستیں ہیں مگر صرف magnetized ہیں۔

اس کے پیچے ٹکر جو ہے کہ انسان objective world کا شکار رکتا ہے اور ان حق میں پر ایجاد ہے۔ رکتا ہے جو وہ کہا تا ہے یا لگتا ہے یا اس کی بھی صورت میں رکھتا ہے اور جس مریض کی رکھ رکھنی کی صورت میں لیتا ہے اور وہ اپنی کرتا ہے اس کا ایسا ہیں ملکہ آگے جو ہے میں مدد کرنا ہے اور اس طرح وہ مریض کے دلائیں سمجھ لگاتی جاتا ہے۔ اس طرح ہر سطح کے لئے ضروری ہے کہ وہ کسی شکری physical medium کا سامنہ رکھنا ہو اس کی ماقومیں کا استعمال نہ ہو کا ممکن ہے کہ جو۔

What is Disease? مرض کیا ہے؟

ایک physical حقیقت کو پڑھنا وہ میں کسی لمحے میں کیا جاسکتا ہے کہ نہیں کی کیا تو کسی اے میں مدد گیر فضائی سیستم کی ایجاد کی جائے جس کی وجہ سے یہی ایک physical طبقہ میں جانشینی کی جائے۔

پاری اکٹ rhythm کی کمی جو سے بیوائیتی ہے ہاں ہے یہ بے کامگی مذکورات میں ہے، احصاءات میں سائل میں کام میں بایہذا ایک ذمہ داری میں۔ مذکورات کو دریکھ چاہیے کہ عاجز اور مذکورات کے کلمات کے مذکورات بدل دیا گیلی میں وقت کرنا جب اس کے کرنے کا فتح ہے۔ مولگ جو لانے ملکرے کے عادی ہوتے ہیں اگر ان کو اس کی اہمیت شدیدی جانتے تو، تو انکی پیار ہو جائیں گے۔ اخیراً میں ایک انسان کے بارے میں کہا جاتا ہے کہ وہ کوئی بھی راز ٹھیک رکھتا تھا۔ جب اسے ایجاد کرنے پر مجھ پر کمی تھی تو پیار ہو گیا اور آڑ کار ڈاکٹر ہی نے اسے دیکھا۔ اس کی مادرت میں لا کر اس کو لمحک کر دیا۔ یہ سب rhythm کی ملکیت ہیں۔ ہر عادت کے rhythm میں چالی ہے۔

کسی پارلی گاہ ریگی اس پارلی کی وجہ ہے۔ بکریوں ایسے اوتے ہیں جو پریشان ہوتے ہیں کہ شاید وہ پارلی میں پارلی اس جلوش میں لگے جائے ہیں کہ شاید وہ ان کے سامنے خود مبتدا ہے۔ بکریوں ایسے گی جو اوتے ہیں جنہیں خود تھیں وہ مروں کی صورت میں ہڑا آتا ہے۔ یہ کسی پارلیون کا نمودار ہوتا ہے جیسے ہیں۔ بکریوں اگر تمہارے ابھت بھی بیکے حسرے میں کوئی تو وہ اس پارلی کو بھٹکتے ہیں جو اپنے پارلی پر جا پہنچا لگتا ہے اور اس صورت میں گی اگر پارلی اس طرح کرنے سے ذمکن انتہی مدد پر کس پارلی کو زیادہ دریج نہ کر سکتا ہے جتنا کہ اس کا مدد میں ہڑا آتا ہے۔ اس طرح کرنے سے ذمکن انتہی مدد پر کس پارلی کو زیادہ دریج نہ کر سکتا ہے جتنا کہ اس کے مدد میں اور ابھت بھت کسی دھوکہ ہائی جس سے سب سے زیادہ مخففان ۱۰ ہو سے جب کوئی کھلتا ہے کہ "پارلیک پارلی" ہے جو کسی بھی بیکے نہیں جو کوئی "پارلی" خیال پیدا ہے جسی زیادہ مطرداً ہوتا ہے۔ اس میں ہر انسان کی درج کیسے ہو جائے گا اسے بیکے کے کسی پارلی پارلی پارلی پارلی کوئی بھی ہے آسی لبری نظری پیزیں ہیں۔

بیماریوں کی حقیقت اور سائنس The Physical Nature of Diseases

ا) مالکِ عُلَمَ الخان اور **یحییٰ مانعی** کو **نیو ٹول** پر یعنی **جس کا مطلب ہے زندگی** فتوپرالہ صرف خود رہنماں کا مین زندگی رہاتے مکہ مروں کے لئے بھی زندگی کا ذریعہ ہاتا ہے۔ بھی کسی انسان کی موجودگی آپ کو زندگی دیتی ہے اور کبھی بھی وہی انسان آپ کی زندگی آپ سے نہ رہاتے۔ بھی کوئی انسان بہت بیکاہ اور اس کی depression انسان کی موجودگی میں اور اچھا ہاٹھ ہے اور یہ express انسان کی زندگی کسی وہ انسان کی موجودگی سے کی طاقت اور بہت میں اخراج کرتی ہے اور یہ سب بکھر ساہوں کی وجہ سے ہے۔ وہ انسان جس کے پاس زیادہ زندگی ہے وہ مروں کو زیادہ زندگی رکھتا ہے اور وہ رہا جس کے پاس کم زندگی ہوئی بہد وہ اس سے زندگی لے رہا ہے جس کے پاس زیادہ بھی ہے۔

گریبگی یہ خدا و بھی ہو جاتا ہے۔ بھی کسی معلوم انسان کو وہ سے اس کی زندگی لے لتا ہے اور کبھی کبھی کبھی کبھی انسان اپنی زندگی مضموناً کو دے دتا ہے۔ جو آپ کی زندگی لے جاتا ہے اس میں زندگی آپ سے بذپ کر لتا ہے۔ بھی تو کسی انسان کی موجودگی میں بخوبی مر جاتے ہیں اور پوسٹ مر جاتے ہیں۔ بھی وجہ ہے کہ کھل کے پاں مالسوں سے یہاں کوئی خزانہ نہیں ہے وہ مروں کو deal کرنے کے لئے وہ اتنی قیامتی سے اپنا سانس مریخ کے

تکنیق ۱۰ میں پر بیک سکا بے ہنا کر دوڑاگی سے ہر سرف اگ تھر فال لی جائے۔ حالانکہ سانسون سے magnetize کی گئی چیزیں اگی healing کی اتنی یہ واتر رکھتی ہیں۔ اگر کسی چیز کو چھو لئے تھے وہ پہنچ کی وجہ سے جاتی ہے تھے کہ اس خونریزی کا evidence ہے۔ تو کسی بھی جسم سے کراس کورسی گی آہ احسان، لہاڑے کی دوسری بھی اسی طبقے زندگی میں قدر نہیں ہے۔

ہب سائنس develop کر لیا ہے اور اسے purified کر لیا ہے جبکہ heatex کے لیے ضروری نہیں ہے کہ اس سائنس کے ماتحت مریض پر سائنس پیشگوئی بخواہی کے سائنس لیے سے جو امول یا، جو جا ہے وہ امکان تاریخ کی خصوصیات رکھتا ہے۔

بیماریوں کی لامپری حقیقت The Physical Nauture of Diseases

اس میں شکنگ کر insanity کی وجہ پر افسوس و بربات ہوں گی مگر اس مرض کے لئے بخوبی
بلاعہ کیا جائے تو زیادت Insanity کی وجہ پر بخوبی نہیں۔ Insanity کی خواہی وجہ ہے ذاکر ان
حالات کی وجہ پر ایک کوئی کرنکار نہیں بلکہ اس کی وجہ پر اس کوئی ختم نہیں کر سکتے ہے جو ہے جو ہے
تھے۔ اور کاری کا کوئی کوئی تحریر کرنے کی وجہ پر اس کوئی ختم نہیں کر سکتے ہے جو ہے جو ہے

مگی وہ ہے کہ صرفِ دوائی یا سر جیکل آپریشن ہے اگر کسی بیوی کا جو وی استعمال ہے بہت ضروری نہیں ہے۔ insanity کوٹبک کن لڑائی سے زیادہ بھلکا کام ہے۔ دوسری چاروں کی طرح insanity کو اس کے اتنائی درجہ میں آسانی سے لٹک کر جا سکتے ہے اور یہ کھلکھل کا کام ہے کہ اس بیماری کی حالت کو شروع میں یہ پہچان سے خود یہ حالت اگر مریخ میں notice نہیں کی جاتی مکان سے درگزد کر دیا جاتا ہے۔ صرف یہ کہ کر insanity-quees کا علاج کرتے ہوئے سے زیادہ اضطرابی یہ ہے کہ جلد از جلاس چاری کے تھے لیکن ہبھا جائے اور کسی بیماری کی تجویز کی جانتے ہیں بہت سکون مل جاتا ہے۔ Insanity یعنی اگر یہ صرف power of thought mental

پوزدشت کو کہا جائے puzzlemet-confusion یعنی جو بات اور غرایون یا راجح میں بھی موجود ہیں۔ خدا انکوں کا بہت شوق دیجئے۔

نظری مادا ہے۔ بہت پریشانی، اپنے نظری طور پر بہت شکن رہتا۔ یہ تمام باعثیں insanity کی وجہ پر عکس ہیں۔ اندرکل سب سے بڑی انسانی insanity کی وجہ پر عکس ہے اور اسے یہ ایسا شکن کہو جاتا ہے۔ یہ دنیا کی کمزوری کی وجہ سے ہو سکتا ہے۔ باعثیں اتنی طاقت سیکس کے جو مذہب اس میں آئیں وہ ان کو ارادے کے حکم حیلہ لگی کرے۔ سیکس کی وجہ سے ایسا کہا جاتی ہے اور اس کا ملائی بہت جلد ہو جاتا ہے اور اس کا ملیاں ایسا دیوبند۔ دل پر بہت زور پڑتا ہے اس کا تجھے اسی شدید ہوتا ہے۔ جا سچے کچھ عصادر جذباتی ہو جانا اور بہر رفت اور زر جانا ہے تو صرف بیخدا رہنا ہے۔ بھرم زدن، جان کی کاروباریکل، غیر وابستہ insanity کے لئے بلکہ آئے گے۔ اگر فاس، شرکر اور مطید نہیں۔ اسکے مقابلہ کرنے والی سوچ اور وہ درون پر اڑاہم تراشی سے پریز insanity سے بچنے میں مدد اور ہیں۔

1-The Psychological Nature of Diseases بیماریوں کی نفسیاتی خیانت

ہر جو کسی بھی انسان کی زندگی کا حصہ زندگی ہی کہ ایک ہاتھ کے سامنے ہو جاؤ کوئی دوسرا ہاتھ سے اس کے لئے اپنیں پہنچ کر جاؤ۔ **روح** spirit کا مطلب ہے کہ زندگی کو کام کے لئے وقف کر دینا۔ اسے **روحانی** spiritual ویا **روحانیت** spirituality کہا جاتی ہے۔ اس میں آنہ دار روحانی دلکشی اسی مانع ہے۔ جو ایسے انسان کے کوئی جسم یا دل کے حصے میں بولی ہے اور یہ طاقتور اس لئے ہے کہ جسم کو درمانی کے حصے کا بھی بھوتی ہے اسے مضمود کر دیتی ہے۔

کھیلوں میں جب ایک بندی سے پیچے کی طرف jump لگاتے ہیں تو کہا جیز ہے وہ اسیں گھوڑا کرتی ہے کیونکہ زخم سے آپریل splint ہے اور یہاں کی عادت ہیں شمال ہے کہ وہ اس پر بہت کوہن کہتے ہیں۔ ناٹاں الک اک دسرے پر گیند پھینکتے ہیں جو ایسکے حصے کلاری کو blow کر جاتا ہے اور اس سے میں اپنی پہنچ کو کھانا ہے۔ اسکے مقابلہ sportsman کہا جاتے ہیں۔ جو ایک دل کی وجہ سے پھکارا پاتا ہے۔ دوٹیں اسے ریاست کے ذریعے کیا جاتا ہے۔ جب انسان گھری بندے ہو جاتا ہے، پلی ڈیز اس کے جسم اور دماغ میں پیدا ہوتی ہے۔ جب کچھے لارگنے کی استھانات آتی ہے، twisting اور twining اور آنکھیں کھلے کی استھانات بھی پہنچتی ہیں۔ اس پہنچ پر ماstry سے ہماریں لیکے جاتی ہیں۔ غیر کٹرول ہو جاتا ہے حالانکہ

مودت نہ کی سانپاں جاتی ہے۔ جب پرست کم وہ جاتی ہے تو خاتم کم ہے لیکن ہے۔ ایسا نہ اور خوشیں کم ہے لیکن یہیں حالانکہ رام بھی فتح ہو جاتا ہے اسدار جب پرست مودودی ہوتی ہے تو ہمارے امیدوں کی ہے خوشیں، آرام کیوں کہ پرست کی حیثیت ہے جسم میں ایکٹھیں اس کو اگر رکنا ہو اُنہیں درکت میں رکھا ہے اس کی موجودگی میں سکون ہے اور بے سکونی تھی آئی ہے جب جسم میں پرست نہیں رہتی ہے۔ بھی اچھے کہ باطر پاری کے مقابل اونے کے لئے مریل میں سب سے پہلے پرست پیوں اکتا ہے اسدار پہلیگ کا اندر میں ذریعہ ہے۔

پاریوں کی نفسانی تھیقت 2-The Psychological Nature of Diseases

تقریباً ہر چاری دن اُس سے ہی پورا ہوئی بے خال اگر جب کوئی inspection کی چوری بھی ہو۔ اس کا سبب یہ تھا کہ ہر صالٹے میں دہانی کی ہی میراثی ہے۔ اگر اگر اسے ہر دن چھٹے دل کی بھی چوری ہوتے۔ مگر یہ بھی ہم اس حقیقت سے درج تھا کہ یہ دل کی کمزوری ہوتی ہے (ایک طرف سے دوسری طرف سے) جو چوری کو لگانے کی اپنی احتیاط دیتا ہے۔ اس کے ساتھ ساتھ انسان کی قدر اعلیٰ ہے۔ فائدہ اسکی بادی وحشیانی اگر ہے جو اپنے پوچھلے طور پر ہوا ہے۔ مگر اسکی احتیاط دوڑتے ہوئے جیسا کہ اس نہیں کی جو دعویٰ اس کی مخفی قدر ہے۔ اس اُس دفعتہ اُسے کہا جائے کہ مدینہ مکران میں سے اعلیٰ احتیاط دیتے ہوئے اس کے ساتھ اس کی حکومت کی اعلیٰ ایمنی کو اسی طرح کوئی چوری ہوتی ہے۔ اسی وجہ سے اس کی بھروسہ اسکی مدتِ حکومت کی مدت میں مکمل طور پر ہے۔

3-The Psychological Nature of Diseases

یہ قانونِ مطربت ہے کہ نہ لگی رنگی پری قائم رہتی ہے۔ جسے تمام گشت خود جا لورڈ سر بے ہافورڈ کے گشت پر زندگی ایں۔ ایکی کھلی یا اپنے اجرا بذکر ہے جس میں اس کا مطلب یہ رنگی ان علاصر پری قائم رہ سکتی ہے جن سے مطریتی حالتی ہے۔ بہتران کا جسم اس خواک سے مطریتی ہے جو وہ کھانا ہے اور ہوندی گی خواک میں موجود ہے۔

جو اس کو زندگی کرنے ہے۔ پھر اسے کیزے پڑاں پڑتے ہیں وہ پھول کی خوبصورتی میں اضافہ کرتے ہیں اور بگی بگی تو یہ کیزے کھڑے ہیں پورے پڑتے ہیں ان کا رنگ بھی اس کو تمدن یا پچاؤں کی طرح ہو جاتا ہے اور جو کیزے زمین پر باگنڈی پڑتے ہیں وہ ایسے ہی ہوتے ہیں۔ اس سے یہ تجھلکا ہے کہ انسان کے جسم کا انعام اس خراک پر ہے جو دیکھتا ہے۔ کوئی بھر عاری بڑیوں میں یا جانوروں میں ہون کا گوشہ انسان کھاتا ہے۔ مگر انسان کی محنت پر اڑا نہ ہوتے ہیں۔ برہمن ہو گردیا کے سب سے زیادہ سالیکھ یا philosophical لوگ ہیں انہوں نے ایک اس ہات کو مظفر کھا ہے اور ان کی نسل کا کوئی بھی انسان نہیں اور اعلیٰ انسان نہیں ہے۔ مغرب میں جہاں پر حلقان گستہ ہے مستقل دریا یا اور بحث ہوتی رہتی ہے۔ وہاں کی بہت سی جیزی overlook public places پر کھانا کھاتا ہے جہاں پر حلقان محنت کی زندگی میں کم کھا پاسکتا ہے۔ بہت سے لوگوں کو کھانا کھاتا ہے جیسے چند لکھوں میں گز کا خاص دھین نہیں رکھا جاتا۔ پانورہ میں بھی فرق ہے کچھ جاؤ ر صاف ہوتے ہیں اور کچھ گندے (پاک اور ہاپ) ان کے گوشت میں بھی فرق ہوتا ہے لارکھا بھے پیش ہوتے کا اڑا اس کے کھانے والے کے جسم اور دماغ پر ہوتا ہے۔ اس سوال کا جواب کہ اس کا جسم کی نہاد سے کیا تعلق ہے؟ اس کا جواب اس طرح دیا جاسکتا ہے کہ یہی مالمبوث پر کھانا کا ہیجھ ہوتا ہے پاہے پہنچنے والے ہیں جو خدا کا حصہ مصلحت پر ہوتا ہے۔ امین

4-The Psychological Nature of Diseases

بہت سے لوگ ایسے ہیں جن کے بارے میں کہا جاسکتا ہے کہ وہ ‘harvous temperament’ ہیں۔ جن کے اندر اگر وہ جیسی توجیہ ملنے کی صلاحیت ہوئی ہے۔ اگر وہ کام کریں تو جلدی سے کر لیتے ہیں۔ اگر وہ اس کریں تو بہت تجزیہ کرنے لئے ہیں کہ ان سے لذا جھوٹنے لگتے ہیں اور مخفی وہاں confuse ہو جاتا ہیں۔ ایسے لوگوں میں جلدی روئے اور پہنچ کی بھی صلاحیت زیادہ ہوتی ہے یہ سب ایک لٹاٹتے تو خوشی دیتا ہے مگر وہ مری طرف انسان سے اس کا self control قائم ہو جاتا ہے اور جس کے لیے جیسے میں آئی یا ریاں لگ جاتی ہیں۔ یہ سب شروع تر ہے۔

بہت سے ایسا اس اتنی وادی یا اس کی وجہ سے ہوا اور جاتی ہیں۔ یہ بچنے کی وجہ سے ہوتا ہے اور اس حقیقت کو شرعاً میں ہی کہلانا چاہئے اس کے قریب بہت ایک ٹھیک ہے۔ احصاب کی بڑھتی ہوئی گزروی سے ہو ہے کہ بولی کوئی عاری بھی

بے ہوک بے اپنے آپ کھانے میں کمی اور کھانے کی طور پر کمی ہے جس کو self control کہتی ہے۔

5-The Psychological Nature of Diseases ہماریں کی انسانی حقیقت

ان کا جسم صرف اس سے مترکش نہ لگائیں میں spirit بھی ہے۔ خدا ان ان کا جسم کتنا قل اپنے بھروسے اور ان کے یہ حصہ لیکر لریتے سے کام کرنا ہے۔ پر ان کی کسی خیر کی کمی نہیں ہے۔ خارجی جسم خدا کو زندہ ہے۔ مالاں ہوا سے زندگی خلاستہ اور سوسائٹ سے گریہ سب کو کھینچیں ہے۔ ان کے مالاہوں کوکہ دوسری بھی ہے جو کہ اک نسان میں ۲۷ گھنٹے ہاتے۔

پاں کی پرستی ہے جو کہ اک رٹنی ہے۔ اک خالی رٹنی سمجھی جاتی ہے کہ سرخ کی رٹنی سے چنگ محسوس ہوتی ہے۔ مگر صرف سرخ کی رٹنی یعنی نجس ہے جو *spirit* کے لئے خوبی ہے۔ انسان کی روح اک یارے کی ناخود ہے اور جیسا کہ یادہ سوچن کی رٹنی سے پہنچتا ہے۔ اس فریخ انسان کی روح خدا کی رٹنی سے پہنچتی ہے۔ کبھی محنت مہدا اور خوش انسان بھی حقیقت میں محسوس نہیں ہوتا۔ اس کے اندر موجود جانی احساس ہوتا ہے جو اس کا دل

تیرا ب

Energy Fields

مشائی جسم اطاعت اور توانائی کا گروہ

Cleansing and Activating your energy your energy Systems

نہیں سلسلہ کی دیکھ بھال کیوں کی جائے Why Look After Our Energy Systems

وہاں اپنی سیکھی زندگی کے اور اپنے بیٹے کی جانے والیں کا نیس مکمل محنت اور vibrant



تھاں کے لئے تماری ہاتھ پا ہے۔ جب ہمارے افرادی سٹریکر اور تیس طبقاً ہوتے ہیں ملٹاگ سو ہے جسے slow ہوتے ہیں آپ بڑھو کر پہنچاتے گئی دیتے ہیں کوئی چیز غلط ہے اور ہمیں ضرورت ہے گرانٹریوں کی طرف حرکت ہوں۔

یہی اپنے عالمی جسم کی دیکھ بھال کرنا اور اس کی ضروریات کا خیال رکھنے کا تجھیا گیا ہے مگر ہمارے energy نظام کی دیکھ بھال کرنا اور اس کی عمل صحت کا خیال رکھنے کے لئے میں بھی پانچیں ہے۔ ہمارے انہی سفر شہری قوتوں کی بے جنتیاں کا کافی قوت ایجاد سے مغلک ہے۔ ہمارے انہی سلمہ ہمارے ظاہری اور دوہل جسم کے درمیان ایک رابطہ کے طور پر کام کرتے ہیں۔ اسی سفری سفری کی دیکھ بھال کرنے کا مطلب ہے اس کی بہت اہم ضروریوں کا خیال، کہا جس میں جسمانی، ذہنی، اخلاقی، دینی اور دوہل جنمی ضروریوں کی دلائل ہیں۔

About Auras, Chakras, Meledians Aura

Aura

149

اور اگر اُنچی فلڈا ہے جو جم کے اور گرد ہے تو یہ ایکٹر مکنک (ایکٹر اور سینکڑ) ہے اُنچی
فراتر ہوں اور فرٹھی سے طرف ہوئے ہے۔ یہ ایکٹر رجیسٹر جو اس (ان توں جو اور ان پر پوس) کے لئے
ہے ہے ملکہ ہے جوں چیزوں (چنانہوں، زمین، سرجن، چاند اور انسان کی ہاتھی کی چیزوں کے اور گرد ہی ہے) ہے۔
اے دنل ایسا سکالی غصہ نہیں ہے، وہیں حاضر کی چیزوں کی تکشیں ہیں۔ ملکہ ہند کی طبقہ ہوئی وہیں جو احمد
تیں اور دنل نو کا یہ لگ کہ انسان کی جذباتی کیمپت کے سطحیں ہے نے رجیے ہیں۔ دگوں میں تجدیلی انسان کے ہذبات
کی حکایی سے۔

خوشی یا سمجھتے کے خیالات ہدایت دکھانے کو سمجھ کر بننے ہیں۔ جبکہ، کمی یا بھیتے والے خیالات دکھانے اور کوئی سمجھنے دینے میں انہوں نے اس سماں آزادی کی کٹائی پر مجھی تھمرے۔ شہری لوگوں کے اور اونگ اونٹے ہیں جبکہ ڈس کے لوگوں کے دکھانے کی وجہ سے جیسے۔

Chakras

4

چند اکتوبر ۱۹۴۷ء کے انٹر بگوں کے مجموعے ہے جس کے نتیجے ملکہ جنگ کا نام دیا گیا۔ جس کا نام دیا گیا۔ جس کا نام دیا گیا۔

پھرے ہوئے جسم کے meridian and acu fields نام کے درمیان میں رابط ہیں۔ یہ خارجی جسم سے اندر افرادی کے بہار کو حفظ کرتے ہیں۔ یہ باخول سے نیادی (Orgaone, Prana, Chi) عالم کرتے ہیں اور پھر اسے لالہ افرادی میٹھو کو زیست دیتی ہے۔ لہس پر (اہل کو ایک جگہ سے) ہماری چہرے پہنچانے والے ہیں۔

ہمارے جسم میں 7 ٪ سے پکرے ہیں اور 122 چھوٹے پھرے ہیں۔ ہر ہے پھرے درجہ ذہنی کے آخری سے (solar plexus Plexus)، اٹ پر (foot chakra)، سر (solar chakra)، دل کے اندر (heart chakra)، گنے کے اندر (throat chakra)، پیٹانی کے مرکز میں (third eye chakra) اور سرکی چہلی (crown chakra) اور سیام آپس میں مخلک ہیں۔

مرحوم

The Entire Energy System

(Within, Around & Penetrating Us)

اے مالکِ کل میرے بھروسے جیں و الدین پیر رحم قرماداً... امین
ہمارے بھروسے جیں و الدین پیر رحم قرماداً... امین
کے ہوئے ہیں۔ اس میں body Light جو جسم کے اندر ہے اندر کی طرف ہوئے ہیں اور انہیں تعلق خوراک
کے ہوئے ہیں۔ اس میں Penetrate جو جسم کے اندر ہے اندر کی طرف ہوئے ہیں۔ اس میں Blockage
جو جسم کے اندر ہے ہیں اور ہمارے جسم کے اندر ہے ہیں۔ اس میں meridian system اور جسم کے اندر
جو دو افرادی میٹھو جس کا اثر کو پورے جسم کے اندر flow کر داتے ہیں، پھرے میں شامل ہیں۔

Potential Aira, Chakra & Meridian System Issue

بہت سے ایسے غاصر ہیں جو ہمارے جسم کے انداز کام کرنے کی امداد پر اعتماد ہوتے ہیں اسی طرح یہ
جن سر پکڑا، meridian کو بھی حفظ کرتے ہیں۔ یہ سائل مند پڑھاں ہیں۔

1. Blockage مند پڑھاں میں سے کسی وجہ سے بھی ہو سکتی ہے جذباتی نہیں محسوس یا اندر کی نہیں کیا جائی۔
خُلیٰ نیلاں نکلیاں یا تھیں جاؤں۔ اسی چہلی کا اثر ہمارے اور ایسا پکڑا میں رہوں کا اثر، پکڑ کیجاں کیا جائی۔

- لشی toxins، کچورہ زد جیزے یا ماضی کے تجربات اور بیان۔ - 1

اور اور پکار کی Distortion کی وجہ بھی اور پر دی اپنی جیزے میں سے کوئی ہو سکتی ہے۔ - 2

اور ایسیں سوداٹی و جبریات بھی اور جیزے ہو سکتی ہیں۔ - 3

اور ادا پکار اور mendian system کے امین ہم آنجلی میں کی سے کافی سائک ہو سکتے ہیں جس سال meridian system میں سائک، چہ باقی سائل برداھنی سائک یا چلتی تو لام میں کی ادا، پکار اور ٹریبلی کی وجہ ہو سکتے ہیں۔ یہ imbalances گھصوں اور ایسا چکارا پر اپنے اندرا ہوتے ہیں جو بعد میں تمام نکام کی خرابی کا باعث ہتا ہے اور پھر لام میں ہم آنجلی کیں رہتی ہے اور اس کے نتیجے میں imbalance خواست، گھسوں اور درد یہی پیدا ہوتے ہیں۔ - 4

پھر مت شھادیں یا رد اطباء سے ادا کے ساتھ مسلک بوجاتے ہیں اور یہ صحیح بوجاتے ہیں مگر ہذا خاص، الگولیں drug کا استعمال، غلط سے ردہی، الگول وغیرہ کا عمل کی آئور گی دغیرہ کا۔ خواست اور درد بیوں میں وحیسے کا کام سے متعلق توانائیں مدار جسم میں والل کر دیتی ہے اور بھرپوری متعلق توانائیں اور علاجیں ہماری اے مالک گھانی پکار کی طریقے ہے اڑا لکھنڈیہیں پر رحم فرماء..... امین - 5

پکھاڑ جیک یونکلز کے کثاثات ہمارے ارادے لی رہاں پر وجا تے ہیں اور اگر یہیں مستحق ہوہر بے تھاں سے جاری سخت اور زندگی بھی طریقے سے ہٹا رہتی ہے۔ - 6

پکھاڑ اسکی اثری پر گرام آپ کی طرف بیگن بے ہوتے ہیں یہ پر گرام کبھی اس طرف کے connection قائم کرتے ہیں کہ خفا میں موجود مغلی آوانائیں آپ کے اندر داخل ہونے لگتی ہیں اس کا بہت براؤ ہے۔ پر سے افرادی نظام پر ہو سکتا ہے۔ - 7

کسی بھی جسم کے ارادے مغلی آوانی آپ کے جسم میں آسائی سے والل ہو سکتی ہے اور اس طرح گمراہ فڑیا اس تو زد طور پر یہ مغلی آوانی ایک انسان سے درستے میں مغلی آوانی ہے۔ - 8

Underactive اور Overactive پکار کی بہت سائک ہو کرتے ہیں۔ Underactive پکھاڑ کی وجہ سے ٹھنک، سستی، وزن کے سائک، زندگی کی طرف سترد یہی یا زندہ رہنے کی کم خواہی - 9

ہو سکتی ہے۔ Overactive پچکار اور سری طرح کے سوال پیدا کرتے ہیں۔ جن میں بہت صورت آتی ہے، جذبائی کلکش ڈالنا ہیری جسم میں سخت کے لئے اور سوال ہو سکتے ہیں۔

مغلی تو لا نیوں کے اہم اثرات Major Effects of Negative Energies

- 1. تحریک اور حرکت
- 2. زندگی کی ریتیں میں کم و پچھی
- 3. مغلی یا distorted اس ریتیں
- 4. مغلی، غیر متعادل یا distorted جذبائی
- 5. مغلی، غیر متعادل یا distorted بندی
- 6. اسکے پن کا احساس
- 7. اپنے فاقہ سے دور ہو جانے کا خدشہ احساس
- 8. مٹالک نکلنے کے لئے جو ہال دین پر رحم فرمائیں
- 9. شدید ملے جو اور انکی سرماخ کی وجہ سے ہو سکتے ہیں۔
- 10. ارزی سیم میں compromise اپ کے امور بہت سے جسمانی سوال کی وجہ ہو سکتا ہے۔

Positive Energy کے اثرات

Cleansing & Activating Auras, Chakras and energy Systems:

اور، پچکار اور ارزی سیم کی صفائی کرنا اور ان کو تحریک کرنا:

مدد و مدد و مدد جسمانی، روحی، جذبائی اور روحانی طریقے ہیں جو ارزی سیم کی صفائی، ہم آنکھی، healing اور activating کے لئے استعمال ہوتے ہیں۔ یہ تمام چیزوں آپس میں خلک ہیں اور جست مدد اور پر جو اُن زندگی کے لیے یہ نسب بہت اہم ہیں۔

Smudging with white sage سفید sage سے دھونی دینا

اس سے اور ایکریا گھر میں قلبی ازدیق کے blockage ووڑو رہ جاتے ہیں۔ اس کے لیے کافی ہے جب اس کا
کاپنے کرے تو اچھی طرح بند کریں اس کی کلنگیاں اور وہ وادی سے بند کر کے اس سے sage ہلا کریں اس کا آپ کا کرو
اس کے دھونی سے بھر جائے اور پھر جو بھکری جو اس کا احمد رہے۔ اس سے بہت سی قلبی و قائم کرے میں اور
آپ کے جسم میں موجود ختم ہو جائیں گی یا اس کے صرف چند ہی چالائیں اور اپنے چالائیں اور اس کا اوگران کا دھون
کھائیں۔ اس سے اور اس کی قلبی طاقتی ختم ہو جائیں گی۔

Vibrational Cleansing With Flower & Stone

Essence

اس سے بہت سے blockages کیں جائیں اور بہت سے damage کی مرمت شروع ہو جائے
ہے۔ جعلی، کریاں، اٹھی آکوگی اور بہت سی نیکے مارچوں کا اثر پھولوں اور پھروں کے مریقات سختم کیا جائے

اے مالک! کل میرے فی الدنیا پر حکم کرنے کے لیے بہت ملبوہ تھیں
اس کے علاوہ بہت سے غربیات ہیں جو دنارست ٹھانیں (ایکڑیاں) اور پھر ایک جگہ جنمیں ہیں اور اس کی damage کے لیے طبیعی تھیں۔

Auric Brushing

بھن کی کسرے پر چار چھٹ آپ کے ادا ہو جو گھر سے کوئی blockages کل جاتے ہیں
اس تکھد کے لیے gems اور crystals کا استعمال کیا جاتا ہے۔ گھر میں بہت سماں کی ضرورت ہوتی ہے
کیونکہ بھن اور بیلکھڑا کو heal کرنے کی وجہے انہیں damage کر دیتے ہیں۔

Healthy diet, clear & Vibrant water

صحیح مندغذا، صاف اور vibrant پانی، بہت سی نیٹ اور آرام صحیح مند اور جوک سلم کے لیے بہت

ضروری ہے۔ اونچے درجے کا اور زیادہ درجے تک رہنے والا stress آپ کے ادارے پھر اسی اور اس کے ساتھ ساتھ غایبی جنم میں بیدا کر سکتا ہے۔ damages

Physical Exercise

جسمانی ایکسرسائز

جسمانی طبقیں اور سانس لینے کی مشقیں اسکے سخت مدد از جیک سلم کے لیے ضروری علاصر جس بہ طرح کی جسمانی مشق اور اکو activate کرتی ہے ان میں سے زیادہ ایم Yoga اور میدیڈیکس ہیں۔ فلکت کے ساتھ رابطہ اسکے سخت مدد از جیک نظام کے لیے بہت ضروری ہے۔ فلکت کو استعمال کرنے کے بہت طریقے ہیں خدا پودوں کے ساتھ رابطہ، ذہنی جیزوں سے اگلکروار پر تندری جیزوں کے essence یہ وہ جیزیں جس کے از جی سلم میں بہت تہہ بیاں لاتے ہیں۔

مرچو سے طanax رنگوں سے طanax

نہم بہ طanax بہت طاقتور ہے۔ مختلف رنگوں کے vibration مختلف جس جوانسان کے لفظ میں ایسا کہنے کا لفظ ہے اور انہیں فریقیاں بن جاتے ہیں calms آئیں ہے۔ مثلاً ایسا کہنی ہے جس نے اس کو سب سرگ میں Healing کرنے کے لئے بے اڑکھن فریقیاں بن جاتے ہیں۔ اس کے لفظ ہے۔ ہونے پر فکس کرنا چاہیے ہے اور Healing کو دکرنا چاہیے ہے۔ تو سب سرگ بیس اور اس کے ساتھ ساتھ سب سرگ کے ساتھ کرنے کے لفظ Pore breathing کریں اور خود کو سب سرگ میں سانس لیتے ہوئے بھوس کریں یا اپنا کرہ سب سرگ سے ٹھانیں۔ آپ خود کو تو اپنا بھوس کرنا چاہیے ہے اس تو پھر بھی سب کو سب سرگ کے ساتھ کریں اور سرگ شامل کریں گے۔

Sound & Music can be used آواز یا صوتی بھی استعمال کی جاسکتی ہے

آواز یا صوتی بھی Energy System کو Heal کرنے کے لیے استعمال کی جاسکتی ہے۔ آواز سے چکر کو activate کیا جاسکتا ہے۔ لفک تم کی صوتی پکار کو activate کرتی ہے جو بعد میں پورے ایجاد کرائیں سلم کو activate کرتی ہے۔

Intellectual Stimulation & Intellectual Pursuits

پوچھا جاؤ کہ عاصر ہیں جو کہ مفت مذاہجی سلم کے لیے ضروری ہوتے ہیں۔ ہمارا ذہن و مانگ اور اس rest کرنے پر اور اور اسکے اس بول کو تحریر کرنے کی ضرورت رہتی ہے ورنہ یہ سمت پر باتا ہے جو متنی سوئی مر کے ساتھ ساتھ نہیں پہنچنے لگتی جیسے بچے کے لیے سچنے والے، وہ بچی یعنی دالے اور جذبات بھرا ہو جائے۔

یہی ملک سے جب ہم ایکدھن اگر رہتے ہیں، ہم ابھی بہت انتہائی طریقے سے اپنی Higher Power کے ساتھ Communicate کر سکتے ہیں۔ دن کے تمام ہواؤں کو کچھ کہنے ہیں۔ اپنے خیالات اور احساسات کے ساتھ رابطہ کو کہنے ہیں اور اپنے آپ کو اس درجے تک سے جانکرے ہیں جیسیں جسیں ہم سمجھ سکتے ہیں میں خود کے ساتھ اور اپنی زندگی کے ساتھ رہتے ہیں۔

مر حُو

Loving Yourself & being to give and receive love

اے مالِ کل میرے وانتین پر رُحْم مل ملا میں from family, friends & community:

یہ سب چیزیں بہت سڑکی ہیں۔ جب ہم کسی کے لیے محبت گھومنا کرتے ہیں تو ہمارے جسم سے پوچھ کر ملک خارج رہتے ہیں اور اس طرح جب ہم نئے میں ہوتے ہیں تو کسی اور کسی طرح کے کیکل خارج ہوتے ہیں اور خالی ہر جس طرح کے جذبات ہمارے مذاہجی سلم کی vibrancy کو تنفس کر رہے ہیں۔

Owning your emotions & being able to express

Your Emotions:

جذبات کا ہوا اور پھر انہیں دوسروں پر ظاہر ہو گی کہنا ابھی سلم کے خواہیں ہوں گے۔ جذبات جذبات گھومنے کے لیے ہیں اور نہ ہی اظہار کے لیے ہوتے ہیں اور ہمارے ظاہری جسم اور انہیں سلم میں بوجوہ ان چاہتے ہیں جو بعد میں پھر اسیں blockage میں چاہتے ہیں یا اسیں ہمارا نہاد تھیں اور یہاں کے جذبات بھی بعد میں چاہ کر دیتے ہیں۔ اپنے جذبات کا مناسب طریقے سے الکھا کر جائیں میں سچنا پا یہی اس طرح ہمارے پھر انہیں طریقے سے کام کرائیں گے۔

Creativity in Life

زندگی میں تجھیقی ہونا

یہ صحت مدنظری سُکھ کا بیوادی مistr ہے۔ سُکھ سُرپ sculpting/painting creativity یہ کسی ہے مکن cooking، اخوان needle work، چڑھنا، hiking یا دریہ ہٹھی مرگ ریس اور گھنکتی ہیں۔

Spiritual Integrity

ذنگی کے تمام حصوں میں شامل Integrity اک صحت مدنظری سُکھ کے لئے ضروری ہے۔ اُنہوں پر اس کے وارکرکے ہیں Spouse community اک سُکھ کے وارکرکے ہیں جس کے باپنہاں میں والدین کے والدین کے والدین اور جو ہے ہیں۔ اگر ذنگی کے کسی بھی شبہ میں اس سُکھ کے خاتمی مistr ہو جائے تو اس کے

Prayer and Meditation

مر جلو

عبدادت اور ریاضت

عبدادت اور ریاضت کا صحت مدنظری سُکھ میں بہت اہم کردار ہے۔ لازمیں Higher Power کے لئے تجوہیں پڑھنے میں اور اپنے انتقال کی طبقی مانیتے ہوئے جیان کی ہے امین ریاضت سے ہم اپنی صرف زندگی میں خارجی پوچھ آکرے ہیں تاکہ تمہارا کامل اعتماد کرنے کے لئے تیار ہو جائیں اور پوششیں تدارے بذری سُکھ کو ٹھانٹ ریتیں تو راہکی Heal کرتی ہیں۔

The Aura: The Aura Seven Layers

اور ایک لائل ریگن کی mist ہے جس میں سماحت و اہمیت ایسا جعل ہیں جو آپ کے جسم کے لامبے لامبے لگن یا نہج جسم کے لامبے لامبے لگن یا نہج ہیں۔

☆ ایک جب Etheric Layer (ایصال صحت کی جہت)۔

صحت مدنظریان میں بچداری کی بے ادریجا انسان میں بھی ہوتی ہے۔

☆ دوسری جب Emotional Layer۔

یہ ذات کے لئے سٹور ہاؤس store house کے لامبے لامبے لگن یا نہج ہیں۔

Mental Layer ☆

وہی تہہ اگر کمزور ہو تو اس کا مطلب ہے فیصلہ کرنے کی طاقت میں کمی۔

Astral Layer ☆

پوچل کے صفات سے حصہ ہے۔ جسم، دماغ اور روح کے درمیان رابطہ تمثیلی ہے اور ٹرد کو باقی زندہ بیرون کے ساتھ برقرار کرتی ہے۔ یا ان لوگوں میں وسیع اور پھردار ہوتی ہے جو رشتہوں کو زیادہ اہمیت دیتے ہیں۔

Etheric Template

اچھرک ٹمپلٹ

یہ رُنگی expression اور رُنگی communication کا اتری لیلہ ہے۔ اس تب میں رکاوٹ یا سایا کا مطلب ہے تمہاری کا حاس۔

Ketheric Layer

مرچو

کیتھرک تہہ

اگر چہ کمزور ہو تو اس کا مطلب ہے کہ فیصلہ کرنے اور تجید کرنے میں بے طقی۔

امین The Aura: The color of persona

اگرچہ اور الٹ رنگوں کا بھروسہ ہے مگر ہر اور اس کے خاص shades ہیں جو ہر انسان کی شخصیت کے متعلق ہاتے ہیں۔ مدد وہ ذہل اور اس کے مختلف رنگ اور شخصیت کا دیا گیا ہے۔

رنگ شخصیت کی حجم

نیلا	برہمن، قائم، دردھانی راستے کا مخلوق
بزر	کچے ارادے کے ساتھ کوئی بیچنے کا خواہش نہ
سلیمان	خرف اگر کمزور ہو تو اسی کا سوں سے bored گرگ کی طرح کی شخصیت
سرخ	اک بہت تیز و زندگی اور کمال زندگی کے لیے لانے والا
ارنج	تھنگی اور بہت بولنے والا
چاٹی	مشہود جسمانی طاقتیں کے ساتھ mysticism اور magic کی طرف را فہم

The Aura: More about the colour of Aura

جسانی بخت کشی یا نگاه، ملا قوچان، حقیقت پرندگان جسانی بیدار، باخت.

☆ سری۔ ۲ جوشن، پاہنچ، متعالیہ کرنے والا، راہنماء، جتنے والا، شامل کرنے والا، حوصلہ مدد

Promoter, Sexual

خوش امکان، خوبی، بخشیدن، باطنی، Productive.

-easy going, جذاب، گرم

۲۷ مز سانی خدا را، تاش، گم آنچہ بعلم و بسروری شارے کرنے والا، اصل همایون نیاز است.

گروہ ایڈنر: تیز زمان، ہائی ملٹیپلیکیٹ، ہائی اسٹریکچر نیٹ ورک، سارا جماعت، ذمہ دار، organizer، خواہانش مدد۔

حاس، بہت کرتے ہیں، خدا، وہاں، جو ملتے ہیں، مدرس کی caring

مالک کل شریے ہلکتیں پر رحم فرما امین
introverted clarity Indigo ☆

Indigo ☆

- artistic -

-Violet| 8

677

- 4 -

七

تجھیلی ہے وہ، سطھی، healing، خاصیت، حساس، ہائجیس پر رہنے والا، مخفی طور

三

Chakras

15

پکڑا ملکری زبان والکا ہے، اس کا مطلب ہے پھر بازک اور جسم کے ساتھ بخادی انگریزی میڈیز کی طرف اشارہ کرتا ہے۔ ان میں سے جریخ کی ہم میں correlate of ganglia گانجیا کرنا ہے جو کہ درجہ دی گئی تھی

سے لے جائے اوتے ہیں۔ پنکڑا اور اک، بیماری حاضر، نشوونما کی مختلف stages، رنگ، آواز، جسم کا کام کرنے والوں کے درمیان بھی آہنگی پیدا کرتے ہیں۔

پریان جسم کے ان حصوں پر مرکوز ہاتھیں جو کسی نام پہنچ کے Under تھے ہے۔ اس سے ہم یہ دیکھ سکتے ہیں کہ کہاں پر کہاں ہمیں ہے۔ پرانی طارے ملکہ جسم کے ساتھ سات سندھ کے دریے پل جملے ہے اور پھر زندگی میں اپنی، جذبی اور درستی نشوونما کی خالی خالی کرتے ہیں۔ جب پسند (محبت) مند ہیں تو اسیں اس کے نتیجے میں ہم محبت مدد مہوتے ہیں۔

”پنکڑا آپ کے بیماری بگھ کے مقابله ہیں۔ ان بیک سے ہر کوئی بیباہگی ہے جہاں پر اُنکی تھیں احوال، روؤں اور جذبات کی صورت میں ظاہر ہوتی۔ پنکڑا بچ کا لکھر ہے جو remove کے ذریعے healing کے ذریعے ہو چکا ہے۔“

مر جوہر The Root/Base Chakra

بیماری پنکڑا

لے ملیک کُل میرے والدین پر رحم فرماء..... امین

حضر	زنگ
ہس	سرگن

مریتیل (ohh) Middle c keynote کی آواز (آٹھا ہے)

مریتیل (ohh) ایکرٹل

☆ جسم کے ہوش حصوں کو کنٹرول کرتے ہے خارج عکی بھڑی، بیماری، دانت اور دنیا۔ اس کے ساتھ ساتو خون، بیٹوں کے بنے کا مل اور کامل ایجاد اور رہ۔

پنکڑا سیلان، سرخ پتھر، کیماہیت، سرخ مرجان، سرخ گارنیٹ، زوپی، اور Black obsidian، Black tourmaline۔

گلی، بیٹاں دیکھار، اونگ، سرخ velvet، دیکھار، جنم

فرشبوواریں، خصوصیات اور کام Vetiver, Thyme, Rosewood, Patchouli, Myrrh

(Functions): زندگانی، متاصد حال کرنے کی بھت، مادی، مستقل حراثی، صستی، Security

- Stillness

Muladhara

ملاحدرا

پہلا چکر، (بخاری پکڑا)، ملی، جسمانی ثناافت، اپنی ثناافت کرنے والا روح کی بُدھی کے آخری حصے میں ہوا جاتا ہے۔ یہ پکڑا تاریخ پہلوہ ہے اس کا سحر میں ہے اور بُدھی ہے کہ ہمارے survival کی خصوصیات اس میں پائی جاتی ہیں۔ یہ ہمارے جسم کے اندر رہنڈہ قم کرتا ہے۔ یہ پکڑا تاریخ زندگی میں سخت، خوشحالی، پناہ اور موجودگی کو حساس یو اکرتا ہے۔ اس پکڑا کو رنج سرث لیا کالا ہے۔ جب یہ پکڑا کھاتا ہے تو پا بُدھی سخت میں ہوتے ہو اور آپ کا رابطہ نہیں ہے جو سے جسم کے ساتھ ہے۔ پکڑا آپ کے اندر غیر میریہ اکرتا ہے اور جسمانی طور پر زیادہ survive کرنے میں مدد کرتا ہے۔

مالک کل مدنی و ایک دن لئر رحیم میں یہ پکڑا تو اون میں **ایک دن لئر رحیم** کی نہ کرو مونہ طائفین عکس کا کرتی ہیں اور آپ کو فرشبوڑا الی مین ہیں اور یہ پکڑا تو اون میں ہیں جو تو اس وقت منتظر ہے اس کا لئن مکابر ہو جاتی ہیں اور آپ (ego) میں ملکوں کرتے ہیں۔ جسمانی طور پر یہ اگر وہ اور روح کو کھو دل کرتا ہے۔ اس پکڑا کو activate کرنے کے لئے سرخ ہوا جائی، پکڑے یا رد شناس استعمال کریں ساری پکڑے کی علامت مرئی square ہے۔

سpleen چکرا

ہذا کے پیچے	ہذا
رُنگ	Orange اور نیٹ
غصر	پانی
جس	چکھنا
ہستیں	O' کی آواز (لئن ہے۔)

Keynote

مریڈنڈو	افراٹ نسل کے اعضا، گردے، مٹان
پتھر	/blood citrine, mon stone, gold calcite, پتھر، پتھر، پتھر، پتھر
	orange jasper
گلی و زیاب	gardenia , Damiana مندل کی گلی -
بلوشہور ارجنل	بیج و ان، الائچی، clary sage، مونف، مندل کی گلی -
فصیحیات اور کام	جتنیں، والیں، کھاڑا دل، خڑا بی، (function) -

Svadhithana

سوادھیتھانا

دوسرا پندا (Spleen or Sexual). پانی، ہند باتی، شناخت، خود تکمیل۔ یہ چکر اپنے دالے ہیں (dbdomean)، ٹھیک کرو اور بخشی اعضا میں پایا جاتا ہے جس کے حصہ پانی سے ہے۔ وجہ اس سے اور بخشی خود تکمیل سے۔ یہ بھی دھرم دل کے ساتھ احساسات، خواہاں اور تکمیل کے دار ہے جو زیاد ہے۔ یہ تمارے اندر بھاڑ، ششان و ٹکڑت، وجہ اس کی گمراہی اور کسی تہذیب کو قبول کرنے کی قابلیت ہے۔ اس کو sexual fulfillment، sexual expression، vitality، creativity، orange کہا جاتا ہے۔

دھرم دل کے ساتھ قابل اور اپنے ساتھ را بدل کے درمیان ایک تو ازان بیوہ کرتا ہے۔ یہ چکر دھرم دل میں testes، گورتوں میں ovaries میں پایا جاتا ہے۔ جب اس کی گمراہی مولیہ تو اس تو ازان میں ہوتی ہیں تو اس ہاتھ دھرم دل میں لپکھ آسانی سے بیوہ کی چاہتی ہے۔ جب اس میں ازان بھیں رہتا تو مولیہ سے اڑ کر گئے گا ہے۔ جسمانی غوریہ یہ sex، افراٹ نسل، چاہت اور جسم کے اندر مانعات اور تو انانی کے بیوہ کو کنڑل کرتا ہے۔ اس چکر کو activate کرنے کے لئے سکنتر سکماں اور پینیں اور orange کی پتھرے کی علامت رائے ہے۔

Manipura

منی پورہ

تمبر اپکرا (Solar Plexus) آگ، آن، شناخت و خود شناسی، یہ چکر اس قات میں سے بھی

پہچانا جاتا ہے۔ یہ تاریخی ذات کو کنٹرول کرتا ہے اور جان اور امہم بھی گزروں کرتا ہے۔ جب صحت مدد حالتی ہو تو پہچانا ہمارے اندر روانائی، اثر اور درجستے والے ثابت یہاں کرتا ہے۔ اس کا رفغ پہلا ہے۔ پارنگ بہت اچھا ہے اپنی طاقت کو بانے کے لئے اور ایک وجد جانے کے لئے بہتر ہے۔ ہاؤ بکی بہت کام کر سکے۔

و انسان کی ادا، چندیات اور خود پسندی کو یہ تم کرتا ہے۔ یہ ہمارے جسم میں اصحاب کا مرکز ہونے کی
میثیت سے تکریباً تمام اعضا کے ساتھ جگ اہواز ہوتا ہے۔ یہ پھر اتر بیان پر ہوتا ہے جیسا کہ ہمارے guts
آئتے ہیں۔

یہ پھر احمدؑ کے قریب ہے۔ اس کی خواری تو اہل free will ہے۔ بہت دل کے پکھا سے آتی ہے۔ مگر اس کا شعلہ solar plexus chakra میں ہلاکت ہے۔ یہ پکھا آپ کو اہل دنیا ہے اور آپ کو اس دل ہے۔ کہاں پڑے اہل طاقت اور چند ہائے لیے تو اہل کو کامیاب کریں۔

جساتی طور پر پتھر پار و پگر، سلیمان، مدد، گال جانہ اور صنعت خلاں کو سکرداں کرتا ہے۔

اس پکرے کو activate کرنے کے لیے سوتھن کی چوبی میں دھننا، سختی تراوائی والا پانی یعنی (جیل

ماتکوں میں ٹھکانہ بنا اور جنل ملکہ کے نام سے کہا جائے۔ اس چکر کی علامت (ٹھکانہ) thangle ہے۔ آمین

The Heart Chakra

وَلَكَ حِلْمٌ

مقام	پنجه کارگر
ریگ	سینا اور گلگانی
عصر	بڑا
جس	کچھ

(کی آہن) F Keynote

Thymus *تیموز*

ول کو سٹرول کرتا ہے اور دران خون میں احتی لکام، خیلے ہمپہر سے، پسلیاں، جلد اور اپر والی کمر کو بھی سٹرول کرتا ہے۔

Ruby-Rose Quartz · Rhodonite · Green Jade · Emerald

Watermelon Tourmaline · Kunzite

Yarrow · جھر انم خیلی، پتے خیلی، کب کا خیل · Marjoram

گلی بیان ·

Maroc · جھر انم خیلی، پتے خیلی، کب کا خیل · Marjoram

ڈشیور جعل

- Tangerine

سمویات اور Function نیز خڑائی بہت، ہم آنکی معالج کرنے کی صلاحیت، جذبات

devotion, shanning, اور جتنی Understanding

I love

صل

انا حصہ

Anahata

پر قلب، اندود، عاطلی پیچان، ملکی قبول اور کوئی بھروسہ کی تحریر کے
لئے بھائی پڑھائے۔ وہ سوت سے مرد اسے اپنے اسلامی فناخیں کے دریان Integrator ہے۔ (جمم اور مانع آہینہ
ہے) اس کا انتہا اپنے حلقہ کے لئے اپنے بھروسہ کی تحریر کیتی جاتی ہے۔ جہاں کوئی اپنے اندود اور اس کے
مرکز میں کوئی احساس نہیں ہے۔ اس کا رنگ سیاہ اور ٹکڑی ہے۔ جب وہ اونٹ میں آتا ہے تو آپ دوسروں کی بھائیں
کرتے ہیں۔ Fish - task کی وجہ سے اس سے بھروسہ کرنے میں اس کا سخت کام ہے۔ اس پر کوئی activate کرنے کے لئے
بڑا ٹکڑا کی خواہ نہیں اور کافی سیل میں گھوگھی۔ اس پر کوئی حدود نہیں ہے۔

گلے کا چکرا

The Throat Chakra

ستار	گی
رُنگ	بلل
عصر	ادھر
حکم	آواز

موجہتی G Keynote (eh' کی آواز)

مرجع محدود۔ قابل رائید

☆ پیغمبر دن، گرد، آواز، بala لی پیغمبر دن اور آواز دن کو نظر وال کرتا ہے۔

• Truquise • Chal Ceodony • Blue Sapphire • Aquamarine

• Blue Obsidian • Angelite • Blue Kyanite • Blue Quartz

Sodalite • Lazuli • Lapis • Apatite

خوارہ گین، کالی ٹسی، Petitgrain، Cypress، Chamomile، پورپنے کا ست،

- Sage • Rose Nood

تصویریات اور Inspiration، Function، ایجاد، خلندی، ایجاد،

مرچو

الملکِ کل میرے والدین پر رحم فرماء..... امین

پانچاں چکر، آواز، Creative شاخت، Self expression، پچکارے

میں، وہ ہے اور اسی وجہ سے اس کا طلاقِ کنٹکوار creativety سے ہے۔ یہاں پر تم دنیا کو طلاقی لہاظ سے چھوپ کرتے ہیں مثلاً آواز میں vibration جو کہ زبان کی نلامگری کرتی ہے۔ اس کا رجسٹر نہیں ہے۔ اس پچکارے کے محلے کا مطلب ہے کہ جو بولیں گے اور محبت کے ساتھ ہے جو بذہاب کا انہصار کریں گے۔

یہاں سے آپ یہ جانا شروع کرتے ہیں کہ divine محبت کیا ہے اور آپ کی ذاتی

طاقت کو divine knowledge سے اور عقل سے محدود کیا چاہتا ہے۔ اس پچکارے کو

activate کرنے کے لیے اپنے پاس پانی رکھیں اور تیلی موم ہمیاں استعمال کریں۔ اس پچکارے کی

علامت ستارہ ہے۔

The Third Eye Chakro

تمہری آنکھ کا چکرا

مقام پیشانی کے درمیان میں

رنگ : آنکھی Indigo

ضرر رہنی

موکتيل (ee' کی آواز) A keynote

مراد مقدمہ پھر زری

*) پانچ دوسریں سلم کو کلراول کرتے اور دماغ کی ہاتھی طرف، باکی آنکھوں کے، ہانس sinuses،
سمی کلام کے پکھتے۔

جتر Azurite-Lapis-Quartz-Strawberry-Lulite-Lepidolite
Sodalite

اے مالک! ہم کل مدنے لے گئے لی رحم فرماء... امین
فریبوداری میں : Star Anise-Mugwort-Juniper-Hyacinth-Angelica seed-Anise

خوبیات اور ایجاد Functions، اندیشی، ایجاد، ایجاد، ایجاد، ایجاد، ایجاد، ایجاد، ایجاد،
سکون -

فل I see

اجنا Ajna

پھر پکڑ دوٹی، خیاری شاخت، خود کا کی، اس کو blow یا تمہری آنکھ کا چکرا کہتے ہیں۔ جو یہ کئے
(ہمسال اور اورماگ) کی حس سے تعقیل رکتا ہے۔ جب یہ سخت منع مارٹھ میں اپنے اور زیادہ واضح نظر آتا ہے۔ جو
پکڑنے کی رہافت اور زبان

Auras, Chakras & Energy Fields:

Cleansing and Activating your Energy Systems:

Why look after our Energy systems?

اُزی سسٹم کی دیکھ بھال کیوں کی جائے؟

ہمارے اُزی سسٹر زندہ ہو رہ چین ہیں۔ وہ بہت اُبھی طرح ہانتے ہیں کہ انہیں کامل صحت اور Vibrant (توہنی) کیلئے کام ہے۔ جب ہمارے اُزی سسٹر غرب ہوتے ہیں یا ہاگ ہوتے ہیں یا Slow ہوتے ہیں تو یہ سور کو پیغامات لیجاتے ہیں کہ کوئی چیز نہ ہے اور یہیں ضرورت ہے کہ ان خاصیں کی طرف متوجہ ہوں۔ یہیں اپنے خاہی جسم کی دیکھ بھال کرنا اور اس پر خلیفہ حیثیتیں رکھنے کا تجسس ہے اسی پر ہمارے Energy نظامی دیکھ بھال کرنا اور اس کی کامل صحت کا خیال رکھنے کے بارے میں کہو چکہ ہیں ہے۔ ہمارے اُزی سسٹر مثلاً اُنہیں اپنے جنم کا کمال تو انہوں نے ملکوں کے ساتھ ملے ہوئے خلادی اور رہانی جیسے کامیں دریافت کیے اور اس کے طور پر کام کرتے ہیں۔ اُزی سسٹم کی دیکھ بھال کرنے کا مطلب ہے اس کی بہتر اہم ضرورتوں کا خیال رکھنا جس میں جسمانی، رہن باتی، روانی اور روحانی ضرورتیں شامل ہیں۔

توانائی کا مرکز اور بالہ: Chakras

(جدید تحقیقات اور قدیم یونانی کے لحاظ سے)

چکرا الجنتی تو انہی کے مختلف رنگوں کے گھونٹے ہوئے ہیں کی طرح کے ہوئے ہیں جو کہ ہمارے اُزی نیلہ، اسے جسم اور کام کا کمال تو انہی کے نیلا سے مختلف بہت سے اہم کام سرا جام دیتے ہیں۔ یہاں اس طبقہ ایجاد کرائیں سسٹم کے ساتھ جگہے ہوتے ہیں جو کہ اُبھی حرکت کیلئے کام کردا ہے۔

جگہے ہمارے جسم کی Meridian اور Auric Fields نظام کے درمیان میں رابط ہیں۔ یہ ظاہری

جسم کے اندر ازتی کے بہاؤ کو حاشر کرتے ہیں۔ یہ احوال سے نمادنی (Orgone, Prana, Chi) حاصل کرتے ہیں اور یہ راست مختلف ازتی موجوں کو پہنچ دیتی ہے۔ جس سے تاثالی کو ایک جگہ سے دوسرا بچکہ پہنچانے والے ہیں۔ یہ گا، ریکی اور اسلامی صوفیوں کے لحاظ سے نارے جسم میں 7 چکرے ہیں اور 122 چھٹے چکرے ہیں۔ ہر چکرے پر یہ کمی بندی کے اثر ہے (Root Chakra)، لپٹ (Solar Plexus Chakra)، پلک (Heart Chakra)، گنے کے اندر (Plexus Chakra)، ہلکی کمی میں مکمل ہے (Crown Chakra) اور سر کی چھٹی پر (Third Eye Chakra)۔

The Entire Energy System (Within, Around and

Penetrating us):

مَرْخُو

ہمارے افریقی سفر میں ٹھیکرے ہوتے ہیں۔ ہمارے بھم کے اندر موجود ہیں اور ہمیں کامل طور پر

سچو ڈافنی چو ٹھو چو گل ڈافنی کو یہ سے جسم کے اندر Flow کرائے ہیں، سچو سے شکال ہیں۔

Owning Your Emotions & Being Able to Express

Your Emotions:

بیانات کا ہوا اور پھر اپنی دوسریں بے طاہر بھی کرنا افریقی سلطنت کے بنیادی اجزائیں۔ بیانات جوتے تو

Blockage of the left coronary artery by a large thrombus.

بھٹک دے کر کوئی تھاں پر نہیں مل سکتی۔ اسی پر دن بھر کے درمیان میں اور اس طبقے کے دین اور روز کے پڑھاتے

اسیں بھلے ہو رہے تھے اسیں۔ جیسے جدید و ماسب طریقے سے اپنے دروازے میں بینا پڑتے۔ مایوس ہمارے

زندگی میں تعلقی ہوئا:

Creativity in Life

یہ صحبت مدد اور تحریکی سُنم کا بخوبی اعضا کے لئے Painting کا مطلب صرف Creativity ہے۔ Sculpting کی تھیں ہے بلکہ Cooking، فنِ اپنائی، Needlework، پُڑھنا، Hiking یا اور بہت سی فنگر میڈیا ایکٹوں کی تھیں۔

Spiritual Integrity:

زندگی کے تمام حصوں میں، ماہل Integrity ایک محنت مند اخلاقی سلم کیلئے ضروری ہے۔ لوگ اپنے Spouse سے بیوار کر سکتے ہیں۔ اپنی Community میں ایک واسرے کی مدد کر سکتے ہیں یا اپنے دادا میں والدین کے ساتھ مہربان اپنی ہو سکتے ہیں۔ اگر زندگی کے کسی بھی شعبے میں ماہل Integrity کی کمی ہو تو اس سے اخلاقی سفر بری طرح حذثہ ہوں گے۔ **مرچو**

امین مالک کل مرے والدین پر رحم ہر ماں میانت اور ریاست: Prayer and Meditation
عیادت اور ریاست کا سخت ترین ارتقیہ ہم یہی بہت اہم کردا ہے۔ عیادت میں خارجی Higher Power کے ساتھ جوڑتی ہے ہمارے جذبات میں اوازن اور استحقال یہ اگرچے ہیں۔ ریاست سے ہم اپنی معروف زندگی میں خاموشی پیدا کرتے ہیں تاکہ ہم کا کافی طاقتوں کو سنبھال کرے جائیں اور یہ مشقیں ہمارے ارزی سُنم کو ٹھانات دیتی ہیں اور انہیں Heal کرتی ہیں۔

جواب

موسیقی کے زریعہ علاج : Music Therapy

اس طریقے میں سوچیں اور Related Non-Musical Skills کی طرف تحریک دی جاتی ہے۔ اس طریقے میں مطابق مریض کی ابتوں کی جسمانی، جسمانی، روانی اور جذباتی Skills میں تبدیلی بخوبی ادا ہے۔ Ineffective Music Therapy کی سوتھیں اور اس سے Related مرگزین کے دریمہ مریض کے Improvement Learning Patterns کو تبدیل کر کے مریض کے پہنچاتی، روانی اور جسمانی درجیں میں لائی جاتی ہے۔ اس طریقے میں سوچتے ہوئے اگر کام کی خارجی اور داخلی مادتھے مطابق میں اپنے Age Group میں فریل کا پا سکتا ہے اور اس نے صدیدہ اپنی کام کی خارجی اور داخلی مادتھے میں اپنے آپ کو ہدایت کر سکتا ہے۔ پہنچانے، خود، خود، فہلی پریشانی، افسوس، نشوونا، ہاتم، سمجھنا، اے مالک کل سوتھی و الکٹرو فلر رحم فر ما۔۔۔ ایمیں Communication کی اقسام کی ایجاد کرنے والی Motivation Improvement کی وجہ سے ایک جگہ ہے۔

Therapeutic Characteristics of Music:

- اس کی خصوصیات اس کے طریقہ مانی پر مبنی ہے۔ سو سیکل کو جس طریقے Play کیا جائے اس سے دماغ میں موجود نوران کو تلازیر کیا جائے اور بھی وہ بھی ہے جو انسان کی سخت آن فاؤنڈیشن ہتھی ہے۔ اگرچہ سو سیکل کی Effectiveness، Range، Power اور Universal خصوصیات اس کے انداز میں اختلاف ہے مگر مدد و مددیل خصوصیات اس کے میں مبینہ ترتیب کو زیر خود کر کے اس کو Maintain کر لیتے ہے اور اس کے مختلف حصوں کو ایک جگہ پر مرکوز کرتی ہے۔

 - ۱۔ سو سیکل کا انتساب انسان کی شخصیت کی مناسی کرتا ہے۔
 - ۲۔ سو سیکل ایک باعثی اور مدد و مددیل وال Context میں کارکردار ہے۔
 - ۳۔ انسان کے دماغ اور زبان میں کامانیتے پیدا کرتی ہے۔
 - ۴۔ باور اداشت کو جو عانے میں مدد و مددیل رہا ہے۔

- ۱۔ Movement کی حوصلہ خواہی کرتی ہے اور اس کا Support کرنے ہے۔
 - ۲۔ سو سکھی انسان کو پایا جاؤں اور جنہی تباہت میں گوں کرنے کا فریب ہے۔
 - ۳۔ پہاڑیاں کی جنگی ہے جو کسی طرف کی گاہی پر رکھنے والے اکٹھے یک جاں بخوبی سے۔

Music as a Healing Power:

متوکلی میں جادہ کا اثر ہے اور یہ بہت طاقتور رہتا ہے۔ جو انسان کی حریس کو سکھنے کی تیاری ہے، وہ انسان میں نما
دالوں پر یہاں کرتی ہے۔ اس میں فرخت Relaxation اور خوشحالی کا پیغام ہے۔ جو ٹھاٹھرمانی /
Stimulus اور Subconscious Music Therapy کی طرف لے جائی ہے، جو ازدرا جو وقٹ کرنے والے سکھیں ہوں۔

قدیمی سہمیں پاولیل Chakras Energy Centers کو اپنے Vowel Sounds کرنے کی وجہ استعمال کرتے تھے انسان کے جسم پر کچھ Sounds میں پابند طریقہ ہے

Music Therapy and Disorders:

Music Therapy and Psychiatry

اس قرآنی میں سعائے مردھن کے قتل Disorders (ذہانی، اور فیروزی) میں

فرانی، پریشانی، اکمک اور لفظ و جملات سے پیدا کرنے والا اعلیٰ ایجادگی چار یعنی Deal کرنے کے Music Therapy۔ ایسے عرضیں کی جو مل افرانی کر جائے کہ اسے آپ کو کہا جائے لکھ کر لفظ و جملوں کے لکھ کر کے Express کرنے۔

Music Therapy and Social Skills:

نسلی Disorders انسان کے نسلی روایات کا تھکان بنتا رکھتی ہے۔ یہ فرما دیتے ہوں کہ مذکوری یا اجنبی خد پر اپنے صفات سپاکرتی ہے جہاں لوگ ایک درس سے تعلق رکھتے ہوئے ہیں اور یہ تجویز کرتے ہیں کہ وہ اپنے در گرد کے اہل اُپنے حداکثرتے ہیں۔ پر تعلقات اپنے خیالات کے انعام سے، اجتماعی تحریکات کی بحث سے یا دوسروں کے ساتھ تصادم کر کے اور ان کی ضروریات کو پورا کر کے ہائے چائے ہیں۔ یہ روایات مولیعِ عقول کے لارجیوں پر مبنی ہے۔

Music Therapy and Emotions:

اس قرآنی میں معاں اپنے مریض کیے تھے جو احوال بات ہے جس میں وہ اپنے بذایات کو ہمارے انسان کے پاس نہ Share کر رہا ہے اور ہم یہ بخوبی بذایات کو کسی اور طرفتھے سے باہن کر رہا ہیں۔ اس میں مریض گئے اے ہمچنانہ دل کی کھلکھلیں ایسے بخوبی بینیں بیٹھیں پر رحم فرم۔..... امین

Music Therapy and Communication:

وہ انتشار آپ کی بات چیزوں کو جگہ لے کر کئی ہے۔ جسے پتھری بند بات کے انہمار اور جانشی دنیا میں درجہ
مثبت ہوتی ہے اسی طریقے سے بات بیجید میں بھی ثابت تہذیب میں آتی ہے۔ سیرز ٹیکنالوجیز 1968ء میں کہا کہ
انسان مرستل ڈیمکٹل کے انتخاب سے اپنے ایسے احساسات کا انہمار کر رہا ہے جو کسی بھی اور طرفیتے سے نہیں کئے جا
سکتے۔ مرستل ڈیاس ہوتی ہے جہاں اخلاق و حکام ہو جاتے ہیں۔ سو سمجھی قرآنی کے انتخاب طریقوں سے مریغی کی
کو پہنچ کر جاتے ہے۔

Music Therapy and Self Esteem:

خود اپنے کی کمی ایک انسان کا نتیجہ ہے۔ میرے Psychotherapeutic Agent کے طور پر کام

کر کے خود اعتمادی میں اضافہ کرتی ہے۔ علاوہ دھون کو ہانا، گروپ Singing اور اُس دنیمہ مریضیں کو ہالی کر دیتے ہیں اور اس طرح اس لیڈر میں کامیاب تجربے انسان کو خود اعتمادی میں اضافہ کرتے ہیں اور اسے اپنی ثابتی ملاتی ہے۔

Music Therapy and Relaxation:

ہالی پر بیٹھنی ہے تاہم ہے اور اسے موہنگی کی Relaxation Techniques سے لیکی کیا جائے کہ
بے۔ ۱۰۔ بھرچ سے ہاتھ ہوا ہے کہ موہنگی مادر پر بیٹھنی پر بیٹھنی کو دور کر کے انسان کے اعصاب کو آرام دہنی
بے۔ اس طریقہ ملائی میں مریضیں کامیکل کام اچھا ہے مذکور رکھنا بہت ضروری ہے۔ اس طریقہ میں مریضیں کی
Tension کو کم کر کے اس کو بہت خیالات کی طرف اٹھپ کیا جاتا ہے۔

Music Therapy and Cognition:

من رو

موہنگی ایک نام ہے اور اسے موہنگی Disordered اور منظم Ordered کہا جاتی ہے۔ موہنگی مریضوں کو اپنی حالت کا کم احسان
کر کے بے ہوشی پر بیٹھنی کا ذریعہ راں اپنی Disabilities کو بھی طرح بتتے ہیں۔ اس ساختک میں اپنے پورے گرامین
سے مالک کل اپنے چارے ہیں جوہریں فریادیں پر لے جاتی ہے جوہریں ہے ہیں۔ پورے گرامین کو خود خلاہ کا
لکھتا دیگرہ تھیت پسند کر جاتا ہے جس کو کہ انسان کے وہی بوجہ سے ثبات دیکھ رہا اس کے درجہ پر کنڑوں میں تبدیل
ہاتے ہیں۔

Vibration Tuning:

اس کا نام میں موجود ہر چیز Vibrational State میں ہے اور وہ فریکوئنسی جس پر کوئی چیز یا ٹھیک
کر کے اسے Resonance کہتے ہیں۔ انسان کے کان زیادہ سے زیادہ 20 سے 20,000 سائیکل سینکل (Hertz) Vibrations کے کے کو سس کر سکتے ہیں۔ فریکوئنسی کو ہٹپنے کی بند جڑا ہے۔ اگر
دیکھا ہے (10 ان چھپل یا چھپا (100,000) سائیکل سینکل کی Detect Vibraion کر سکتے ہیں جوکہ
کہ تمہارے کان کا کافی میل موجود ہے Miss Symphony کر دیتے ہیں۔

لطف جو نہ لائف، D. سے Vibrato کرتی ہے۔ وچق نہ آہن و روشنی، رنگب یا کوئی ختن جسم بہت ہے۔ کم سے کم (لٹکھنی تقریباً 8 جزو ہے۔ اس لٹکھنی کو اخالبروس ہو کر جو سے دماغ میں عقلی ہیں۔ کے ساتھ مرید کا کہا جاسکتا ہے اور ان کا تعلق دماغ کی Meditative State کے ہاتھ ہے۔ جب الفنا میں جات ہیں تو ہے اُن دفاتھ میں ایک دماغ پر سکون حالت میں ہوتے ہیں۔ الفا کی ولادت میں اخاز آنکھیں بڑکار کے کہوئی سانشوں سے کہا جاسکتا ہے اور اس کی ولادت میں کوئی سچے یا حساب آتا ہے کرنے سے ہوتی ہے۔

انسان کا لائف آہن و روشن (لٹکھنی) اور دماغ کی Symphony ہے۔ جس کے اور گرد ازیزی کے لیے سے مکار جنم میں موجود چہار سیندرے، بیویں اور لائف اخدا کی تقریباً نیلی لطف ہے۔ جب کہ کم (کوئی حصہ اس لٹکھنی سے بہت کر قبول تھا) ہے تو اس کو جو اول کہتے ہیں۔ ایک جنم اس وقت شکنند تصور کیا جاتا ہے جب اس کے تمام اعضا، کوئی *Vibration* ہم آجیں جاتی ہے۔

اس خالی پر بندوڑ کر کیجیے کہ انسان کے جنم میں کوئی بھی چاری اس سے

اے مالک! کلی میلے میلے جو دشمنوں درمیں ایسا تھا! نبی و میت کی حرمی رکھنے ہوئی جلیلی گیوں کا اہم ایسا عالمیں
لائف کوچھ کرنی ہے اور بیجا کوئی چاری دشمن میں آگئی ہے۔ جس لائف آہن و روشن کے درمیں
دھوڑن کو کہا کیا چاہا ہے۔ پھریں دو دبایوں سے الٹراساؤنڈ (Ultrasound) کو میڈیا میں میں استعمال کیا جاوے
ہے۔ ان کی حد سے بہت اتنا بھی سی ماں کے بہت میں پئے کی نشوٹھا کرو Detect کیا جاتا ہے جو کہ اپنے
الٹراساؤنڈ دشمنوں کو کھڑے لئے کیلئے استعمال کی جاوے ہیں۔

Entertainment:

Musically, Entertainment Involves the Merging with, or
Synchronizing to the Pulse of the Music

یا اصول Isomorphic اصول سے مر جو کیا گیا ہے۔ جس کے مطابق انسان کا سوتہ موافق کے ہوئے
مطابقت رکھنا چاہئے اور ہم آہن و روشن مطلوب سوتہ کی طرف حرکت کرنا۔ یا آجے کا کوئی اصول ہے اور اس کی خالی

Subject مخلائیکھنی، پاکوچی، مینڈن، Pharmacology، نیلایات، معاشیات، قلیلات، اور کل دوسرا سے علمیں م وجود ہے۔ سوچتی میں Entertainment کا محل واقع ہے۔ اس میں مددوں ذہل، آؤں آئیں اپنے ہے

- ۱۔ ملٹے والے کے احساسات کی عکسی گزنا۔
 - ۲۔ ملٹیت کو ملٹت میں پولنا۔
 - ۳۔ انہوں نیں: تندیگی اور خوبصوریوں کی امنگی پیدا۔

بہت سی Sounds اُگرنس طریقے سے ہدایت کی جائیں تو وہ انسان کو ایک چند سے دوسری ٹکڑے جاتی ہیں۔

Entertainment is the tendency of two oscillating bodies to lock into phase, so that they vibrate in harmony.

مرجو

Music Therapy Tools™

رَبِّ مَا لِكَ كُلُّ مُلْكٍ وَالَّذِينَ يَرْجُونَ رَحْمَةً فَرِّمْ (1) Affirmation
سویتھیں کی ائمہ بنا ہم خاصیت پرے کاریں میں (خواہ) بر تم، آواز اور Repetition Melody کی امین

بے۔ Affirmation آپ کے اور ثابت سوچ کی طاقت لاتی ہے۔ نوشانی کی راہ میں رکاوٹس ور کرنی چیز۔ دباؤ کو کم کرتی ہے اور محبت اور اعتماد کی جانب کامن کرتی ہے۔ آئنے کا تم ہونے والا ہست اپنی درجے کے دباو کا مطلب ہے کہ ہمارے دماغ مستقل طور پر جانحالت (Beta State) میں ہے۔ اس حالت میں دماغ کے خود ران میں کوئی قدری نہیں رہتا تجھکر لانا حالت (Alpha State) میں خود ران میں کمانیت ہوتی ہے۔ وہ تقلیل کے دریوان آپ کے ثابت یقینات کو موثر طریقے سے چھپ کر جاتا ہے اور اُسی Conscious اور Subconscious میں رکھا جاتا ہے۔

(2) Mind Quieting

ایکہ باشابلڈ ہن یہی آواز ہن ہے۔ اگر خلائق پر کلروں ہو جائے تو زندگی کے کنٹل آپ تا ہے۔ اسے دماغی کہتے ہیں تو اس سے آپ اپنے دماغ کی آزادی واپس لے لیں گے۔ دماغ کو سکون میں لانا

ایک تکنیک Technique ہے جو آپ اپنی آئی شور کو کم کرتی ہے یا باکل ٹھرم کر دیتی ہے۔ نریشانی، خوف، دھم، یا سوچوں کا درجہ اس سے مخفی چیزیں ہیں جو خود کو تباہ کرنے والی چیزیں ہیں اور دماغ کو موسمی کی عدستے ہر طرح کی خاموشی دی پاتی ہے۔

(3) Breathing:

سنس نہیں ہے بلکہ ایک ان کا کارروابی اور طاقت کا بہاؤ ہے۔ جو اس سے پہلا Nutrient ہے۔ اس کے بعد نہیں صرف مٹھوں کا کھلائی ہے۔ یا اسی اہم ہے کہ آپ بھروسے سنس لیتے ہیں۔ سنس روح کی آزادی ہے۔ اگر آپ اپنی سانس یا سنس لینے کے طریقے سے واقع ہو جائیں تو آپ پر سون ہو جائیں گے۔ موسمی اور اس کے Rythm سے آپ رہا تو یہی یاریوں سے نجات پا سکتے ہیں۔ یہ مخفی اس طرح کی ہاتی ہے کہ آپ موسمی کے ساتھ اپنی سانس کی رہا بات کریں۔ اس سے آپ وہی سون پا سکتے ہے۔

ہر چو

(4) Mantras:

معجزہ کا راز کوئی بھی سمجھ مل جائیں گے اس کر سکتا۔ ان کی جادوی آوازیں جسمانی مسائل کو لیک کرتی ہیں۔ اس مدل الگن کوئی جو دجدیت کو نہیں مل لیتا ہے اور آپ الجھول کو کہا کر شیخ میں نہ کر لتا ہے۔ چوپ کو جو کوئی امیدن دیتے ہیں۔ کام کرنے کا جذبہ یہ ہے اکرتے ہیں اور ایک نہیں دیتے ہیں۔ یا آپ کی مد کرتے ہیں کسی کو بھانے میں یا کسی کو ہانے میں۔ یہ ناس طور پر جیسا کہ رہائے کیلئے وسیع کے گئے ہیں کہت، خوشیاں اور اندر وہی اس کا ہمارا یہو اٹی ہے۔ یہیں ہماری صدیوں سے دوڑنے میں مدد کرتی ہے۔ ہماری قومیں جھوس کرنے میں مدد کرتی ہے۔ معجزہ ہمارے اندر پہنچ بیو اکرتے ہیں اور ہمارے Consciousness کو بسج کرتے ہیں۔

(5) Chanting:

وہ لفظ یاد بردا (Chanting) ایک دعا سے یا عبادت سے شروع ہوتی ہے یا کسی ایک (کوہاہ بارہ درجہ) جو کسی کو کسی بہت اعلیٰ ذریعہ کے ساتھ شکل کر دیتی ہے۔ اس سے آج ہاتھ اور عُزمیں اضافہ ہوتا ہے۔ یہ کوئی لفاظ یا آوازوں کی دھراں کا مطلب ہے کسی بات پر زور دعا۔ Love لفاظ کو 1000 بار دھرا کیں۔ اپنے ساتھ Chanting کا منصہ ہے Connection

(B) Toning

این آواز ساپی نوگ کر کے آپ اپی صحت بھر کر سکتے ہیں۔ سڑیں کو در کر سکتے ہیں اور جنی چہ بات سے پہنچا رکھ سکتے ہیں۔ قوتِ ماحصلت میں اضافہ کر سکتے ہیں۔ جو جانی میں اضافہ کر سکتے ہیں ورثو والجاری میں اضافہ ہوتا ہے۔ یادداشت میں اضافہ ہوتا ہے۔ تدریجی طریقہ مطابق سے انسان کے سامنے حقیقت کی نئی نیکیں کھلتی ہیں۔ نوگ بخوبی کر جائے کافی ہے۔ قدرتی نوگ کی کوئی مشکلیں جو ایں لینے، اوکھیں اور دنبا آؤ گھر برا جائیں ہے۔ ان تدریجی Tone کا اغوارج آپ کے چہ بات میں اکن اور سمجھ میں بھی آنکھی لاتے ہیں۔

(7) Drumming

بریمرن سے پہلی بات ہے کہ Drumming سے مأثُری تکام میں علاحت آتی ہے۔ اس سے مکون کی حالت قائم ہوتی ہے۔ درم پر مستقل Rhythm ہمیں باواط ہمارے دلوں کے ساتھ جوڑتا ہے۔ اس پر  اور طبقہ پانی خشی بھی جاہری کا علاج آؤتا ہے۔

اے مالک کل میرے واندیں پر رحم فرمائیں Make your Entertainment Healing Music CD First

کوئی ایسے گستاخ کر کے (10-15 منٹ) کے جو آپ کے موجوں سے مذاہب رکھتے ہیں
(یعنی اپنی ایجادوں)۔

Second:

15-10 مٹ کے اپے گیت (وہنہ لش جاپ کی موجود داخروںی حالت کے مقابلے ہوں اور اس حالت کے مقابلے جاپ کی خواہش ہو۔

Third-

15-10 منہ کے ایسے گھٹ مختسب کریں جو اس کیفیت کے مطابق ہوں جو آپ بھی شکلے چاہتے ہیں (خوشی، آرام، سکون)۔ ان تمام یہ گھن کو گھست یا CD پر دیکھا رکھ کر لیں اور انہیں جب چاہیں ہبھی استعمال کریں۔ بہت سادہ اور سریع ہے۔

پانچواں باب

Aromatherapy

خوبیوں سے طاری:

خوبیوں دار تسلیوں کا جادو:

The Magic of Essential Oils

Aroma کا مطلب ہے خوبی یا میک اور Therapy کا مطلب ہے علاج۔ Aromatherapy ایک طبیعی اور پرستی میں طبیعی مادے سے جو حجم اور رنگ کو بھریں صحت کی طرف لے جاتا ہے اور اس میں تخلی استعمال ہوتے ہیں جو کہ پاؤں، ہلکے ہلکے جانشین یا لذتیں سے نہ ہوتے ہیں۔ یہاں پر خوبیوں میں کافی تسلی اور خوبیوں کی نظر کر دیا جائے۔

امین مالک کل میرے والدین ب رحم فرما..... امین Development of Aromatherapy:

اس تحریکی کی بنیاد اندیلی مصری بادشاہوں کے زمانے میں اور اس سے پہلے 4000 سال پہلی کی وجہ پر
یونانی طرزی کے ماقومی قدرتی تسلیوں اور خوبیوں سے مہلک ہار دیوں کا طاری کیا کرتے تھے۔ قدیم مصری ایجی
اٹھوں کو مکار کی کیلئے جبل کا استعمال کرتے تھے۔ 1800 سال پہلی سیکھی میں کی جنی ہولی کیوں لئی تختیوں پر جی
جیں پر خوبیوں دار تسلیوں کے ہارے میں کندہ کیا گیا تھا۔ ہلم بھر جاندن کو تخلی ہار جنوں نے ان تسلیوں کو پھیلی مقاصد
کیلئے استعمال کیا۔ روم والے ان تسلیوں کا استعمال اپنے آپ کو خوبصورت کرنے کیلئے استعمال کرتے تھے۔ وہ براۓ
سے پہلے اور بناۓ کے بعد ان کو اپنے جسم پر نہیں اور بلکہ اپنے جسم اور بادوں میں خوبیوں کے طور پر استعمال کرتے تھے اور
400 سے چھ ہزار بیس آیا۔ قرون وسطی میں صیہر عالم کے دوران چھوٹے کلووں کو کلووں اور مریزوں سے دہلی دی جاتی
تھی اور یہ دہنی کروں میں نگاہ اگی رہتی تھی۔ اسکے خوبیوں دار جیسیں جعلی ہائی کارکے یا اس وہی سب سے بھر
جو خیم کوں سمجھا جاتا تھا۔ استعمالے ہائے اس کا لیے ہوتے ہیں جس کو کہہ دیا جاتا ہے کہ تسلیوں سے مگزا کے گے

تھے۔ انہوں نصیحت کیں اُنہوں کے پاس تھوں سے بھرے ایسے مرچن ہوتے تھے جو ان کے خیال کے مطابق انہیں بیک پیدا ہوں میتوں رکھتے تھے۔

میرین صدی کی ابتداء میں خوشبودار چیزوں کے پارے میں، بیرج ڈش پر چیزیں مورں گھنکوں (Rene Mausice Gattefouse) ایک (انہیں ساتھ داں نے تھوں میں ملاج کی وجہ کی وجہ کو دریافت کیا۔ اس نے اپنے پانچ ہر ہی طریقہ جدا ہوا اور بھر بھر بھری سے اسے لیون فر کے ٹیل (Lavender Oil) میں بھکر دی۔ جو ان کی طریقے سے اس کا جلا ہوا پانچ بھنگ کسی نشان کے جلدی سے نیک ہو گا۔ اس نے ریبریج ہاری رنگی اور بھر بھر میں اگری ملٹریتھ سے ان کے زخمیک ہو گئے۔ اس نے ان کے زخمیکی وہ بندی بندی انہوں کے اعصابی نکاح و جایا ہو تو اسی اسوسی امداد اور ریڈز کرائیں کے نہایت کی۔

ڈاکٹر جین والنت (Jean Valnet) اور دوسرے ٹھوٹوں کا ملاج مختلف ٹھوٹوں سے تھی۔ بہت سے مریض جو جگ کے پنج گھنٹاتے ہوں تھے بھل لٹک لفیتی اسے میلے اسکے کلکت، والٹریک ٹھوٹ کے پنج گھنٹاتے ہوئے ٹھوٹ کلکل، جو ایسا شرمنی ہے جو تمہارے ہون میں قتل میں خوشبو کے طور پر اور ہوا کا صاف کرنے کیلئے استعمال ہوتے تھے۔ اگرچہ بھی بھی اس دوڑ کی خالی ہے۔

How Aromatherapy works?

ساتھ داں حلقہ میں بھی طریقے پذیر ہانتے کہ خوشبودار ٹیل کیسے کام کرتے ہیں مگر وہ اتنا طریقہ نہ ہے ہیں کہ ہماری سو گھنٹے کی حصت الشور کیک کام کرتی ہے۔ ہمارے شوہی (سو گھنٹے والے) اعصاب ہمارے دماغ میں سو گھنٹے کا عمل سرا جاہام دیتے ہیں جو بعد میں انسان کے دو جوں میں تہ دلی یا بھنی خواہیں پیدا کرتے ہیں۔ پر ٹیکم الٹریزی اسی نظریے پر کام کر رہی ہے اور پر ٹیکم اسی جگہ کے خود پر چیزیں رہتی ہے۔

شوہی اعصاب ہماری باور داشت کو بھی متاثر کرتے ہیں۔ مثلاً کیوں خوشبودار نمکیات یا کچوں خوشبو میں ہمارے ماخ کو کھلتی ہیں اور مختلف خوشبو ڈاؤن سے مطابق ہمارے گھوسمات کو جلاتے ہیں۔ انگلینڈ میں Wame University کی ریبریج کے مطابق ساریں کی خوشبو سو گھنٹے سے ہی انسان Relax ہوتا ہے۔ اس طریقہ کو

لوگوں میں Response اور Relaxatin کے بارے میں بحث کرے گیا۔ جلد سے کسی خوشبو کا چذب کرنا، سافنی کے ذریعہ احمد لیٹنیا کسی اور طریقے سے پورے جسم میں پوزکت کرتے ہیں اور پھر منصوب اصطاد کردا ہے، یعنی ہیں۔

Treatment

مریض کی بہتری لئے کے بعد اکمل مختلف خوشبوؤں کو کم کرنا ہے اور پھر مریض سے کہتا ہے کہ ان کو سمجھیں۔ پورا کچھ کچھ کیلے کہہ اون کو پہنڈ کرتا ہے یا نہیں۔ جسم کا وہ حصہ جو کام کر رہا ہوتا ہے اسے کھلا رکھا جاتا ہے ہاتھ جسم کو آپسی یا اسکی درجے سے احتمل دیا جاتا ہے۔ تمام ٹول میں اتر یا ایک گھنٹا ہے۔ اس میں کے بعد مختلف لوگوں کے تصورات مختلف ہوتے ہیں۔ بہت سے لوگ Light Relax تصور کرتے ہیں۔ کچھ لوگ اپنے اندر ٹھاناتی کی بلند تصور کرتے ہیں جبکہ کوئی لوگوں میں اس کے بعد سستی بھی آجائی ہے۔

پورا نہ صرف جسمانی باریوں کیلئے بوقتی ہے بلکہ بخوبی بہت بھری ہے۔ تعلیمات طریقوں سے استعمال ہوتے ہیں۔ صانع نہایت کچھی ہر ہم کے تھہ پر ٹھیک رالی پانی کے طور پر اور بھاپ کے درجہ پر۔ کوئی تلوں میں اپنی تصورات ہوتی ہیں کہ جسم کے جیکی ہم کو اور بہتر کرتے ہیں۔ مثلاً اپنے کام تکمیل کیا اڑا یا وہ ملٹری شرکیے امین اٹھانے ہوتا ہے۔ پورا نہیں بھر جائیں یا درستی بدلی اور انکل کیلئے بخوبی ہے۔ اور ان خون کو بخوبی کرنے ہے۔

وہاں پر کچھی مہڑتی ہے۔ ہاتھ رہا، پر بیٹھنی اور ہم کیلئے بھی مفہیم ہے۔ صانع ٹول کو جسم میں چذب کرنے کا بھری ہے۔ خون کی حرکت اور مسلوں (Muscles) تک کو چذب کر کے پورے جسم میں سیچنی میں اہم کردار ادا کرتے ہیں۔ اس طریقہ میں صانع خاص طور پر وہ جلدی اور اپنی کامیابی کر دے ہے۔ جسے ہوتے ہیں اور مریضوں کو کہہ سکتے ہیں کہ وہ کچھ لوگوں کے اپنی نہ اہم تھہ تی لائیں تاکہ صانع کا اثر بدلدی ہو۔ ٹول کام صانع پر گھن کو کچھ کرنے کا پھر طریقہ ہے۔ اس کا مطلب یہ ہے کہ پورے صانع پر گھن میں خسرہ یا انفلکشن ایسی پوریوں کو کام کر دے گا۔ بکھر بہت سے ایسے موافق ہوتے ہیں جب بچہ اپنی سکون چاہتا ہے۔ کچھ مسلوں مثلاً پہنچی ہاتھی جلدی اور اپنے صانع سے لیکھ جاتی ہیں ہلاک ایک سخت مدد پر اپنی بدلی اور گہری بندھوں چاہتے ہیں۔ اگر اسے صانع کیا جائے تو وہ سر اٹھیوں استعمال نہایت میں ہے۔ اس ٹول سے ٹاؤ یا ٹالن رہاؤ کے کارروائیوں سے نجات مل سکتی ہے۔ جسم آرام دے گھومن کرتا ہے۔ 140+ پانی صائم کھول کر ٹول کے چذب ہونے کی صلاحیت کو بڑھاتا ہے۔ اس طریقہ کو ٹھوکنیں پانی سے ماتحتیں کر

نکارا تھے ان باتا تھے جو سافس کے ذریعہ جسم میں چذب ہو جاتا تھا۔ تل کے صرف چند قدرے گرم پانی میں بہت ہوتے ہیں۔ کچھ معاشری کی راستے ہے کہ طریقے و دران آپ کے بیک میں پار دینے کی گولیاں اٹھنے کیلئے، یا جو مدارک اور ڈاگ فایبر کیلئے سان سرور دیا تزلیگ کیلئے اور Rasemary شام کو ترواز دینے کیلئے ہے۔ کچھ تیالوں کو پانی میں ٹاکر کر بھاپ لینے سے ہلکی Deep Cleansing ہو جاتی ہے اور پھر کوئی ملتی ہے اور اس سے بلد بیٹھ ترواز دیتی ہے۔ تیالوں کو سافس کے ذریعہ اندر سے ہانے کا طریقہ انکس، دال یا شور پھڑک لئی اور پھر سوچیں۔ پہنچنے کی طریقہ ہے سروی اور سرور سے پھر کرے کا۔ سچے پر اگر کچھ قدر سے تل کے ڈال لئے جائیں تو اس سے گہری نیند آتی ہے۔

Precautions and Prospects:

ہر تل ہر ان ان کو سوت نہیں کرتا۔ محلہ تل کیچھ سوپلے ضروری ہے کہ قوزی مقدار میں نیست کر لے جائے۔ اگر ہو ہو پیچھک کے ساتھ تل کا بھی استعمال کر دیتے ہیں تو ضروری ہے کہ ہو ہو پیچھک، ڈکٹر سے مشورہ کر لے **Confidential** معاہدہ کر جائیں کہ یعنی کوئی افراد کا مالیہ نہیں۔ تو نیکو کہتے ہم، رہنمی تملہ میں تحریکیں مدد اور امیدیں ہوتے ہیں۔ تجربات سے تابت ہو اب ہے کہ مختلف تملہ میں مختلف حالت خلاصی میں، پر یعنی نکارا تیار ہو جائیں، جوڑوں کے درد، کھلکھلی یا زکام، جلدی مسائل یا بے چیلیں اور گیرے کیلئے۔ بچپن کی، باخوس سے سائنسی ریسرچ نے لوگوں کو خوشبو اور انسانی رو ہوں سے مختص اڑات سے جوان کر دیا ہے۔ شیزو اوری (Schizuo Tori) Toho University (Schizuo Tori) نے یہ اخذ کیا کہ کچھ خشبو گیئی انسان کی دماثی اوروں کو اس طرح ختم کیا جائے جیسے EEG پر سکون ظاہر کرتی ہے۔ ریاست ہبہ (Robert Baron) (Robert Baron) Rensselaer Polytechnic (USA) میں اور آئی اے پی کے Efficient نیا سعیت ہے کہ وہ لوگ جو اچھی خشبو ہوں والے احوال میں کام کرتے ہیں اور زیادہ وہ Cooparative اور Warmic University میں پکر رہے ہوں پر تجربات کے جو اچھائی تیار میں تھے اور اس سے پچھے کیلئے غیر کی گولیاں لیتے ہیں۔ Aromatherapy کے بعد ان میں سے بہت سے لوگوں نے گولیاں لیا ہے اور ڈیس اور ریلیز اور اس کی طرف طلاق کو

Replace نہیں کرنی بکپس کی کر لیتے ہے۔ پوچھتے ہوئے تھے۔ انہوں نے فاتح از ج میں اسے اور جانی گا کے دلایا تھا میں قوت میں اسے پیدا کر لیتے۔

خوبصورتی اور تسلیم اسے بننے ہیں اور یہاں میں ہائے جانتے ہیں اور یہی دنیا میں ہیں۔ ان سے کوئی پانے آئیے ضروری ہے کہ ان سے Reference/Structural Source کا مطالعہ کیا جائے۔

جن کا اثر جلدی پڑتا ہے اور جلدی سے اٹھاتے ہیں۔ Top Notes اثر 3-24 گھنٹوں تک رکھتا ہے۔

Middle Notes۔ ان کا اثر چھتے ہے۔ 3-24 گھنٹوں تک رکھتا ہے۔ دیسے اڑاتے ہیں۔ بہت پر سخون اثر رکھتے ہیں۔

Base Notes۔ ان کا اثر ہفتے تک رکھتا ہے۔

مرحوم

List of Aromatherapy Oils:

امین اے ملکیک کلیں سبیا Basij و الدین پر رحم فرما امین

Ocimum Basilicum. بریلی

استدل مردوں سے نماد، چینہ کا نیکھن، بائیس کے سکل، لکھ کی خرابی، اسپالی اسکن، دنیں تباہت سے کچھ
خوبی ہے۔ گرم میں کی روح یا ہماری بے ہدایت کو تباہ کرتی ہے اور اس کا تجوہ جب فتح ہے۔

پر فلموٹ: Top

آئش لیڈر، لیوں گلوری سانگ Geranium (بیکھر جو) کا لی مرخ۔

مالک پھولوں، بول بولی، پچے

ہائے کھڑیت، بھابھے کوچھی

Aromatherapy فائدہ سخون طاقت، اسٹنگ، جذبہ

ارومو Type خوبصورتی کا فوائلی طرح

تہیہ دہان میں استعمال نہ کریں اس سے بندھی Irritation ایجاد ہوتی ہے۔

Safety Information پہلی میں لام کار استعمال کیا جاتا ہے۔

۲۔ اوپان (جاواہلک کے درختوں کا): Benzoin

نام: Styax Benzoin, Styrax Benzoin

استعمال خاص اوپان سے آنسو آتے ہیں۔ اس کے اوپان کا پھر انکلیں مار کر سکون بخیل، گرفتار بخچاتا ہے۔ بخس کی جاریوں کیلئے یا غم کا لئے یا سیدھے۔ لیکن اس کی یاریوں کیلئے بخربھے۔

پہنچانات Base

آرٹری: آرٹری Blends well with: روغن گارنگ، یانگر، چامولی، یانگ Ylang Ylang، گلب Chamomile (لایک)

مرچو

نام: بیٹڑاون درخت کی پھال کا عرق ٹکڑا کے برابر جاتا ہے۔

نام: طریقہ آگ کی گرم کر کے انکلیں کی بد و سے عرق کا لالا جاتا ہے۔

Aromatherapy: Aromatherapy میڈیکل سکرین فائل، رائچ میڈیں، وarming

Aroma Type: وہی کی طرح

تہیہ: اگرچہ کسی چیز میں اس ہو جانتے تو مت استعمال کریں۔

Safety Information: سف ٹھوس Bergamot یا اوپان انکلیں میں لام کار استعمال کیا جاسکتا ہے۔

۳۔ لیموں: Bergamot

نام: Citrus Bergamia

استعمال: جنم ایکس خصوصیات، نام اڑاچ میں Infection کیلئے مضبوط۔ دانے اور جلدی اور اش کیلئے مضبوط۔ نام

کنک اور جزوں کے درود فیرو کیلئے بہت۔ گلی کی خراپی کیلئے بھی استعمال کیا جاتا ہے۔

پہنچانات: Top

آہمیت: رومین ہارن، سکر،

Rosemary
ماخذ: پھل کا چھکا

پیار کرنے کا طریقہ: دہاکر

فونک: تردد ازد کرنے چیز اور علاقت بگھٹھے۔

Aromalype
تجھے: دھوپ میں لٹکے سے پہلے جلد پرست لکھ کر نہ اس سے جلد بٹھ کا احتمال ہے۔

Photo Toxic · Safety Information

۳۔ کالی مرچ: Black Pepper

بلاتنی نام: Piper Nigrum

استعمال: سروبوں میں گرم رکھنے کیلئے۔ انتی ایمیٹر لیکل نیکل ایمیٹر کیلئے کیونکہ یہ بہت طاقتور ہے۔ بہت کم مقدار

میں استعمال کیا جانا ہے۔ اگر بیٹ پر ملا جائے تو مٹانے کی تکلیف کیلئے بہتر مسلو کے درد تکاوٹ یا اکڑا کیسے بہت

کل مٹھلے۔ کل میرے والدین پر رحم فرماء..... امین

پرلے مخت: Middle

آہمیت: کالی لیکل

ماخذ: کالی مرچ کے دانے

پیار کرنے کا طریقہ: بھاپ کنیدگی

فونک: راحت بگھٹھے اور درد سے سکون دیجئے والا

Aroma Type: سخت خوشبو

تجھے: بہت کم مقدار میں استعمال کریں۔ زیاد استعمال سے جگر فراپ اور سکتا ہے اور جلد کوئی Irritate کرے گا۔

Safety Information: جلد پر بہت زیاد استعمال مت کریں۔

۵۔ دیودار کی لکڑی: Cedarwood

Cedrus Deodora

استعمال طاقتوں اور ایم کش ہے۔ مٹان، تھس، ہمیہ روں کی ہالوں میں Infection کیلئے استعمال ہوتا ہے۔ جلد کیلئے ناس طریقہ ہالوں کیلئے بخیر ہے۔

پرانہ نام Base

آبیش، چراغیم، بندوق، صندل کی گلوبی، گلاب کی گلوبی
ماخنڈ، دریا میلی لکڑی اور کونوس پر گلے

تیار کرنے کا طریقہ کشیدگی

فواہد، سکون بخشن اور علاقوں کا لش

Aroma Type میمی

مرچو

تسبیح: دو ماں کل استعمال مدد کریں۔ والدین پر رحم فرماء۔ امین
Chamomile (Roman)

باختی: Chamaemulum Nobile

استعمال اس جملے کی بھتیجی القسم ہے۔ Maroc سے ایسا دریاد طاقتوں ہے۔ سب سے اہم استعمال سوزائی کو در کرنے کیلئے ہے۔ آرام بخشن اور سکون بخشن ہے۔ ذپریش کیلئے منفی، جلد کیلئے بخیر کیلئے جلد کی مرثی اور در کو در کرنا ہے۔ یہاں تکہاں میں سے ایک ہے جو جلد پر Direct استعمال ہو جاتے ہیں اور پہلوں کیلئے بھی منفی ہیں۔

پرانہ نام Middle

آبیش، ران، زارن، گلاب کی گلوبی، دیودار اور جنپلی

ماخنڈ پھول

تیار کرنے کا طریقہ کشیدگی

فوند راحت گل انفوتھل

میکی، آرم اور جازہ Aroma Type

تیزی کوئی نہیں

(Mild). سیپن سیلے معتدل Safety Information

Clary Sage: ۷۔

Salvia Scarea پالیس

استھان، اور Stress کے خان کے بھر بناتا ہے۔ مسلک کو رہست طریقے سے Relax کرنا

بے۔ Asthma (اس) کیلئے بھر بھر ہے۔ ہر طرح کے مسلک کا کڑا ایک بھر بے۔ بیداری کیلئے بھر بھر ہے۔

بلدی مولڈ کیلئے بھر بھر ہے اور جلد کے طبقے دوہرائیں بھر بھر ہے۔

لہرچو

Top فوند نوت

بنجاش، یانگ یانگ، Chamomile، Benzoin، Ylang Ylang، وغیرہ، معتدل کی لکڑی،

امین اے مالک پول پی میرے والدین پر رحم فرما۔

تیار کرنے کا طریقہ کشیدگی

فوند سخون گل انفوتھل اور Warming

Relaxing Aroma Type

تیزی دو ران جس استھان کرنے سے گز کریں۔

Cypress: ۸۔ سرو۔ صنوبر:

Cypressus Sempervirens پالیس

استھان، یہ بھر نہیں کاٹ سکتے۔ خاص طور پر زیادہ پرانی کے مسائل میں باریارہ Mansturation میں اضافہ پہنچانے کے لیے،

Oily چند کیلئے بھر، اکامہ دو ران خون کیلئے بھر۔

Middle سُورَةُ الْمِدْعَةِ

آجیلش: بیکوں، جائے کا درشت، بودھے کا سٹ، بیوڈر

باعظہ: پارسک شاپیں اور گوان

تاریخ نگاہ مطریہ

فوجہ: 27/2، کئے کلیو برج، سکندر آباد

جی ۱۰۰۰ ایکٹر گردوارہ لکھنؤ کا طرح Aroma Type

Safety Information

٩- دھنیا : Coriander

جعو *Coriandrum Sativum* .^{جعو}

استعمال: دب کو در کرتا ہے اور مسلکا تاواز دے کرتا ہے۔ جامی خود بجڑوں کے درکار کیلئے بھرے۔ نظامِ حرم کیلئے مفید

لے لیکم مانور خان کو ختم کر دیتے۔ دہلان خون کو تھج کرتا ہے۔ دل نہ اعماقی تکام کو تھج کرتا ہے۔ جنکی

تھلکی میں و لدیں پر رحم نرما

Top - توموٹ

Marjoram, Helichrysum، میرش

三

تیار کرنے کا طریقہ بہاب سے کشیدگی

فوجی

میٹھی اور لکڑی کی طرح Aromatyp

جعہ دہوان حمل استعمال سے گرنے

Eucalyptus: -1+

بلاٹ آئیم: Cacalyptus Globulus

استعمال: نرے کو بخون لئے کیتے بھریں، واگس اور تکڑا یا۔ گھنیا کے دود کیلئے مفید ہے۔ ظیوس کے بخے میں مدد حاصل ہے اور خون کے اندر شوگر کو تکڑاں رکھتی ہے اور دران خون کو تیز کرتی ہے۔

پرفیوم: Top

آئیش لیونڈر، سوری، جہازی، صندل کی گلزاری، دیوار

ماخذ ہے

تیار کرنے کا طریقہ: بہاپ سے کشیدگی فواکد، صاف اور تروتازہ رکھنے کیلئے

Aromatype: کافری

Safety Information: کتن کے اندر ایسا حصہ پہنچنے کی قدر اس لئے کرنیں کریں۔

ال سونف: Fennel

ال سونف کل *Foeniculum vulgare dulce* پر رحم فرماء... آمین

استعمال: سوزش کو دور کرتی ہے۔ مسلز کا اڈا دور کرتی ہے۔ الکھن کو دور کرتی ہے۔ غلظ و خیرہ کو ختم کرتا ہے اور زیادہ کو ختم کرتی ہے۔

پرفیوم: Middle

آئیش Juniper، لیونڈر، جرانس، Ylang Ylang

ماخذ ہے

تیار کرنے کا طریقہ: بہاپ سے کشیدگی

Aroma Type: میخی اور جیز خوشبو

سمجھ: مرگی کے دارے والے استعمال نہ کریں۔

۱۲۔ اورک: Ginger

پاچالی م: Zingiber Officinale

استعمال: محنت کشی میں آہاتی کا ذریعہ، گلیا اور جوڑوں کے درد کیلئے مطیعہ، آیندہ کیلئے صافیہ، جلد کو Imitata کر سکتے ہیں۔

پرنومارٹ Base

آہمیت: گاب کی کثروی، بخنیا، گاب Benzoin، گاب

ناہ ۲۷

چور کرنے کا طریقہ: بھاپ سے کشیدگی

Aroma Type: تیز، سخت، پیچھے والی مرچ خوش

سموہ: حاس جلد کیلئے Irritating

مرچو

حسرہ: حاس جلد کیلئے Irritating

۱۔ مایت میں میرے و اللذین سے پبلے کہنی کے اندرا والی طرف میخت کر لیں۔ امین Safety Information

۲۔ لوپان: Frankincense

پاچالی م: Boswellia Carteri

استعمال: کھائی کیلئے بخجور کا نام جھس کو بخجور کرتا ہے۔ جھم کو بخجور کرتا ہے۔ دم کیلئے مطیعہ ہے۔ ناس ملٹر پر جلد پر اس کو استعمال کرتے ہیں۔ اس کی اکسیر ثباب خاصیت کی ہوئی ہے۔ اس کے اثرات پر سکون اور راحظہ ہیں۔

پرنومارٹ Base

آہمیت: پائن، Juniper، بخنی، دریو دار کی کثروی

ناہ ۲۸. لوپان

چور کرنے کا طریقہ: بھاپ کشیدگی

فوند پر سکون

Aromatypے گرم بکڑی کی طرح تیز پیشی خوشبو

۱۴۔ جیرائیم: Geranium

پلٹام Pelargonium Ordorantisimum:

استعمال: ایک متوازن تبلیں ہے۔ جیرائیم کٹن اور ڈپر پیشان کیلئے مفید، جلدی ہلاکت کیلئے بہترین، ہارمون کو متوازن کر کے ماہاری کے لامبے کو درست کرتا ہے۔ درد سے بھاٹ، نکھلن کا خالص اور خون کو کم ہوتی ہے، روزاتا ہے۔ اصل ہاتھوں کو بخٹ کرتا ہے۔ خون میں شکاری بول کو کم کرتا ہے۔

پریموزٹ Middle

آئریش روپن بارن، گاپ کی بکڑی، سونف، گلبریت، لتر چو

ماخذ پر ایجاد

اے مالکِ کل! میلے کا فردیدہ بھاپ کشیدگی Aromatypے
واللہ دین پر رحم فرماء..... آمین
حکیم بلاد شکاری بول کو کم کرتا ہے۔

۱۵۔ جشنی: Jasmine

پلٹام Jasmine Officinalis:

استعمال: ڈپر پیشان کیلئے مفید، تکل جلد کیلئے بہترن، سوچن کو کم کرتا ہے۔ اصحاب کو سکون دیتا ہے۔ ٹائم کو در کرتا ہے اور جلدی ہلاکت کرتا ہے۔

پریموزٹ Base

آئریش گاپ اور صندل کی بکڑی کے ساتھ

ماخذ پھول

تیار کرنے کا طریقہ: بھاپ کشیدگی
گرم پختی دوڑنے کو اور
Aroma Type
کھپڑے: دو ان سلسل اسٹھان سے پروپر کر لیں۔

Juniper - 11

Juniper Communis: جانپر
استعمال: جو ایم سی، انکھن کے علاج بھر جانپر کی وجہ پر کیلئے بخوبی مل کر۔

Middle English

Helichrysum, Chamomile, Majoram **آذن**
بلبل

Levender : 25 - 12

Lavendula Officinalis - Lavender

امتحان: نئے طلبیں کی اشواط میں مدد و چاہے۔ اصحاب کو سکون دینا ہے۔ انگلش کو درکار ہے۔ سوال کاظم کرنا ہے اور انگلش کو درکار ہے۔ سلسلہ اس درکار کرتا ہے۔ ملتوی پڑکم کرتا ہے۔

Middle Stage

آئندہ جو شم، یہاں تکہ کیلکڑی

بادل پھل اور بیٹھنے کا طریقہ: بھاب کیجی

بیٹھنے کا طریقہ: بھاب کیجی
بیٹھنے کا طریقہ: بھاب کیجی Aroma Type

Lemon: ۱۸

بیٹھنے کا طریقہ: Citrus Lemon

استعمال: انکھیں کھتم کرنے ہے۔ جذکر کم کرتا ہے۔ خون کا ہبادور، سوٹ ہے۔ انگل کو Tight کرنا ہے۔ جلد کو زرم کرنا ہے۔ مٹے کو تحریک کرتا ہے اور ملٹے کو درپلایر جڑکم کرتا ہے۔ قندہالہت کو جو چھا ہے۔

پریموزٹ Top

آئریل: دیوبدر کی کڑی Juniper، پائی Myrrh

مرچو

بیٹھنے کا طریقہ: مزدوجہ

لے جنم کے کامیاب نگار Aroma Type

سمسہ: جلد کیلئے Initiating کرتا ہے۔

Marjoram - ۱۹

بیٹھنے کا طریقہ: Origanum Majorana

استعمال: بیٹھنے کا ہبادور جذکر کرتا ہے۔ انکھیں کھتم کرتا ہے۔ مٹپر جڑکم کرتا ہے۔ ہاضمہ سست کرتا ہے۔ ہاجاری ہا لاصھ کرتا ہے۔ سعاب کو سکون دیتا ہے۔ بھسی خداں کم کرتا ہے۔ وہ شفیقہ کیلئے بھرجن۔ جزوں کے سر کیلئے بھر جاتے ہیں۔

پریموزٹ Middle

آئریل: سرف کا باب صور

ہاتھ کا طریقہ ہاپ کشیدگی
کھوری Aroma Type
تمہیرے غذوگی طاری کر سکتا ہے۔

Safety Information: لیے وہ رکھئے متحمل سے گرج کریں۔ دران میں استعمال مت کریں۔ اس تبل کو
متھال کرنے کے بعد اسی نگہ مرت کریں ہماری مشینوں کو مت کوئی نہیں۔

۲۰. Myrrh

باتیل ۳۴٪ Commiphora Myrrha
استھال سوزن کو تم کرتا ہے۔ بکھر یا ارٹنولی ایکٹن کو مر کرتا ہے۔ دھون کو تمہنے میں مدد کرتا ہے۔ باٹھ میں
ڈالا ہے۔ خلیا رطبت کو خارج کرتا ہے۔ مجھ سے پھنگ کرتا ہے۔ سوزنے کو جس کرتا ہے۔
پر بخراخت: Base

اے مالکہ بُر کل میرے والدین پر رحم فرماء..... امین

تہار کرنے کا طریقہ ہاپ کشیدگی
کھوری اور بخراخت Aroma Type
تمہیرے ہماری کوچھ خواجہ ہے۔
Safety Information: دران میں استھال سے گرج کریں۔

۲۱. روغن نارنجی: Nerol

باتیل ۳۴٪ Citrus Aurantium (Bitter)
استھال اس سب کو سکون دیتا ہے۔ پھی خراشی ہے۔ ایکٹن خم کرتا ہے۔ سوزن کم کرتا ہے۔ پھون کا ۶٪
درکرتا ہے۔ بندزم کرتا ہے۔ باٹھ کیلے غنیمہ ہے۔

پرفیوٹ Base

آئروش، صندل کی بوڑی، گلاب، بھنجل

ناغہ، پول

چار کرنے کا طریقہ: بھاپ کشیدگی

جع اور سکونتی Aroma Type

۲۲۔ نعنترہ: Orange

بنا تالیم: Citrus Sinensis (Sweet)

استعمال: ملی بھاڈ کو تحریر کرتا ہے۔ مدھوت بھر کرتا ہے۔ انکھیں دور کرتا ہے۔ سوچ کم کرتا ہے۔ پھون کا آکڑا

دور کرتا ہے۔ اس نے کل فریبی دور کرتا ہے۔ بلار کم کرتا ہے۔ انسانی بینا کو دور کرتا ہے اور اپریٹن کم کرتا ہے۔

مرچو

پروفیلوٹ Top

آئھل، ملی، چانم، سوف، وھدا

اے ہلاں پر اکھر کی یہ صرف پچھلے والدین پر رحم فرماء..... آمین

ہانے کا طریقہ: نیچوڑی بھاپ کشیدگی

ملی ایج اور سکونتی Aroma Type

حربہ: جلد کر کر کتے ہے۔

Safety Information: اس تکل کی استعمال کرنے کے بعد سرخ کی، دنی میں مت ہائی۔

۲۳۔ Palmarosa:

بنا تالیم: Cymbopogon Martini

استعمال: بلار کم کرتا ہے۔ اس کو بھرنا ہاتا ہے۔ دو ران خون بھر کرتا ہے۔ سعی نے ہے ہاگر خون کو بھرنے میں مدد کرنا

پرانجوت: Middle

آئرٹن: سکتر، دھنیا

انڈے گھاس

ٹانے کا طریقہ: بہاب کشیدی

میٹنی Aroma Type

Patchouli ۲۴

پاگوسلیمون کابلین: Pogostemon Cablin

استعمال: نے ٹکڑے کا سے۔ ہاتھ کی مسحیلہ کا بے۔ رہموں کی جزئی سے مفروت ہے۔ ٹکم کی پریکار کرتا ہے۔ خارج کرتا ہے۔ سوزش کر کرتا ہے۔ پس خواہش کا حل ہے۔

چو

پرانجوت Base

اے ہبھیں کل میرے والدین پر رحم فرما..... امین

ٹانے کا طریقہ: بہاب کشیدی

میٹنی Aroma Type

سرہ کولنی بسی

Peppermint ۲۵

پانچالیم: Mentha Pipenta

استعمال: سوزش کرتا ہے۔ بخوبی اگر ادویہ کرتا ہے۔ سوزش کر کرتا ہے۔ قلب کو کر کرتا ہے۔ بندہ کو کھو دتا ہے۔

ہائیٹس میگر ہے۔ خارجیک کرتا ہے اور اصلی گوت ہے۔

پرانجوت: Middle

آئیش دیجوا کرکی، لیٹھر

ناٹ پورا

چور کرنے کا طریقہ بھاپ کشیدگی

Aroma Type: (کافوری)

تہیس حامل اور دلکش پانے والی خواتین پر بہز کریں۔

Safety Information: مان کا درود فرم کر سکتا ہے اور ماہواری ہتھیک دیتا ہے۔

۲۶۔ انناس: Pine

بڑا ہم: Pinus Sylvestri

استعمال: پھلوں اور جوڑوں کا درد لیک کرتا ہے قلندر کی پھیلوں میں اس کا خوبست درد کرتا ہے۔ بلڈ پر شرخ جھٹا ہے۔
دوران خون جیز کرتا ہے۔ جراحتیں ہے۔

۲۷۔ مالک کل میرے والدین پر رحم فرما..... آمین

Middle: آئیش مسئلہ کی ہرگزی پاپے کا درد، بیرون

ناٹ کوں، سوپیاں اور شامیں

ہاتے کا طریقہ بھاپ کشیدگی

Aroma Type: میٹھی

تہیس بلڈ پر شرخ جھٹا ہے اور حساس بلڈ کو Irritate کر سکتی ہے۔

Safety Information: بائی بلڈ پر شرخ کی صورت میں استعمال نہ کریں۔

۲۸۔ گلاب: Rose

بڑا ہم: Rosa Damascena

استعمال: انکھیں فرم کرتا ہے۔ سوچیں دور کرتا ہے۔ پھلوں کو تباہ دور کرتا ہے۔ بٹے کو حمر کرتا ہے۔ ماہواری میں

باقاعدگی ہاتا ہے۔ پریش درکرتا ہے۔ بھسی خواہیں اگر کپ دناتا ہے۔

پر فلورٹ Base

آئروش، جیبلی، سونف، جرام

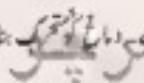
ناخن پھول

ہانے کا طریقہ۔ بھاپ کشیدگی

Aroma Type میٹھی

۲۸۔ خوشبودار بوٹی (سدابہار) :

Rosesmannus Officinalis: ہلکا

استعمال درود در کرتا ہے۔ پریش فتح کرتا ہے۔  ہاتا ہے۔ قوتِ ماحصلت کو چھاتا ہے۔ جلدی
ٹراپیاں درکرتا ہے۔

Middle بر فلورٹ

آئروش، ارک، دھنیا، گلاب، جرام

ناخن درست

ہانے کا طریقہ۔ بھاپ کشیدگی

Aroma Type نرم اور میٹھی

۲۹۔ صندل کی لکڑی:

Santalum Album: ہلکا

استعمال۔ حشائیں لٹکھن درکرتا ہے۔ پھوس کا اکڑا درکرتا ہے۔ جر طرح آج جلد کو زرم کرتا ہے۔ ملے ٹھیک
ہانے میں درکرتا ہے۔ بلٹھ ماساف کرتا ہے۔ قلب درکرتا ہے۔ بھسی خواہیں درکرتا ہے۔

پر فلورٹ Base

آئریش سدا بہار بولی، روغن تارن ٹھینیلی
ناٹ درخت

ٹانے کا طریقہ بھاپ کشیدگی
Aroma Type

٣٠۔ چائے کا درخت: Tea Tree

بلاہل م Melaleuca Alternifolia

استعمال: آنکھ نرم کرتا ہے۔ جلدی پاریاں دور کرتا ہے۔ رُخیک کرتا ہے۔ فلم نرم کرتا ہے۔ سانس کی رکاوٹ دود
کرتا ہے۔ کیزے کھرے نرم کرتا ہے۔ یادوں اور ان دونوں یعنی ٹھیس کیلئے بہترین۔

مر چھو

پرلہمزت Top

آئریش، اورک، صوفی، حینا

اح مالک چکل مدریے والدین پر رحم فرما..... امین

ٹانے کا طریقہ بھاپ کشیدگی Aroma Type

سمیئ۔ حساس ہون لکھنے Imitating وسلکا ہے۔

٣١۔ Thyme

بلاہل م Thymus Vulgaris

استعمال قوت مانند میں بہتری لاتا ہے۔ جزوں کا درد لیک کرتا ہے۔ اسٹر لیک کرتا ہے۔ ٹانے کا آنکھ
لیک کرتا ہے۔ لفام ٹھیس کیلئے بہترین ہے۔ دہان خون بہتر کرتا ہے۔ جلد کا مراث لیک کرتا ہے۔

پرلہمزت Top

آئریش، اورک، چائے کا درخت

ماخذ پھول

ہائے کاٹریجہ بھاپ کشیدگی

Aroma Type

محضہ: اگر ملہر پھر کے مریض ہیں تو دران حمل استعمال سے گز کریں۔

Safety Information: حساس بذرگو Intimate کر سکتی ہے۔ ساہواری کثریک رینی ہے۔

:Vetiver - ۳۲

بایاٹیم Vetivera Zizannoides

استعمال دران خون تیز کرتا ہے۔ قوت دارست بہتر کرتا ہے۔ پھوس کا بکڑا نیک کرتا ہے۔ اصلی تاؤ کم کرتا ہے اور جسی خوشبوحشائی ہے۔

مرچو

پلٹیوٹ Base

امان ملک گھنی میرے والدین پر رحم فرماء امین

ہائے کاٹریجہ بھاپ کشیدگی

ماخذ گیو

Aroma Type: زمین کی طرح کی طویل

:Ylang Ylang - ۳۳

بایاٹیم Canangium Odoratum

استعمال اصلی تاؤ کم کرتا ہے۔ دران خون نیک کرتا ہے۔ بلڈ پریم کرتا ہے۔ بھسی خوشبوحشائی ہے۔

پلٹیوٹ Base

آئریش گلب، لیونڈر، سکرہ

ماخذ پھول

نالے کا طریقہ بھاپ کشیدگی

(موسمی بھاریاں اور تبل)

Essential Oils for Seasonal Healing:

Winter Essential Oils: (سرد بیوں میں جیل)

Aromatherapy پروپریوں کی توانائی ہم تک جمل کے ذریعہ پہنچاتی ہے۔ یہ پلٹشہریں سردوخیں کے ناتوان اور سردوخی کرنے والے اثرات کیلئے تربیات کا کام کرتے ہیں۔ یہ جمل سردوخیں میں اونا کوتور و تازہ اور صاف کرتے ہیں اور سردوخی کے خاف لڑتے ہیں۔ سردوخیں کے جمل میزونس (Citrus Spice) اور گوندوارے تکل شال ہیں۔ اور کی بولی یا مصالحوں والا کیک جن پر تیز خوشبو اے تیز ہبھاگ روک، دارجینی، جانکل یا اورک کے جمل لگے ہوتے جمل ایک ڈیکھنے میں مدد کرتے ہیں۔ ڈیکھنے کے جمل جس میں پھرنا اسکریپٹری ہیلوں کے جمل راملہ لدمیکی طرف لئے ہاتے ہیں۔ گرم رہنے والے جمل ہبھاگ روک، کالی ترقی یا سدا پیدا ہوں کے جمل ہیں۔ اسٹاف اسٹاف کو ہاتھ لیتے ہیں۔ پانے کے درخت، ہندوں کی گلزاری، انناس اور لیوپر، کے جمل استعمال ہوتے ہیں۔ قینچ کو در کرنے کے لیے پانکھ کیلئے پانے کے درخت، انناس یا لیوپر کے جمل استعمال کریں۔ Bergamot پانے کے لیے کیڑی کی ٹراپی کیلئے بہتر ہے اور فرد کے کچھ بھی استعمال ہو سکتی ہے۔ Chamomile کی چائے صحت کی افراد کیلئے بہتر ہے۔

Bergamot (*Citrus Bergamia*)

اُس میں پھلوں والی خوشبو بے جو کہ خاص طور پر ڈمپینگن کیلئے استعمال ہوتا ہے۔ گرسے میں ہازگی لاتا ہے۔
اُس تجیل کی استعمال کر لے کے بعد ہوب میں مت چاہئیں۔

(Blackpepper) کالی مرچ - ۲

پر گرم اور سلک جسیں ہے۔ پھلوں کے درد کیلئے بھارتی ہے۔ لحاظ انہیں، دو ران خون اور اعلیٰ لحاظ کو تحریک

و نہ ہے۔ حساس بندگی Imitate کر سکتا ہے۔

۳۔ Eucalyptus Globulus

یہ جل سب سے پہلے آسٹریلیا کے باشندوں نے استعمال کیا۔ جو در صرف لڑیں چڑھانے تھے بلکہ پہنچنے کی
استعمال کرتے تھے۔ باتھ، کھانی اور دس کیلئے اس کے بعد درپ و دلوں نے اسے دہان کے طور پر استعمال کر لیا۔ اس
کے بعد تظرتے نہانے کے دہان ہانی میں اس کا استعمال کر جانی اس کے در بین اس کا اثر جسم میں لے جانے کیلئے استعمال ہوتے
ہیں۔ یہ جل عام طور پر جلوں کے اگراہ ایشنا سے مردوں میں لے جانے کیلئے استعمال ہوتا ہے۔ یہ
گرم ہونے کیلئے اور جنم ایشنا میں لے جانے کے لیے استعمال کیا جاتا ہے۔

۴۔ Juiper Berry (Juiperus Communis)

فُل رُج

یہ جل دماغ کو تنفسی دہانے سے حفاظ کرنے کے لیے Toning اور Cleaning اسی دہان میں لے جانا جائے۔

گردبینکی تیقین کے دہان استعمال کرتے کریں۔ پھر کچھ موزوں میں ہے۔

۵۔ لیموں کل میٹر و الڈن لبر رحم فروہا..... امین

یہ ایک فریختہ جل ہے۔ اس میں جرائم کیں والی خصوصیات ہیں۔ یہ کیا دن کو دن بھاگنے کیلئے استعمال
کیا جاتا ہے اور جلد کیلئے ضرور ہے۔ اسے گروں میں Air Spray کے طور پر استعمال کیا جاتا ہے۔ اس کے بعد
تھرات تھرپر کا کروکیم یا گیگ میں والیں اس سے کارہٹ یا فرنچیر میں ہاز، خوب جھوٹائے گی۔ ایک گاں پالی میں ایک
نفرداں کر کیجئے سے درج کوٹا زگی ہوتی ہے۔

۶۔ روشن نارنگ

Neroli

یہ جل کو دے عکڑے کے دہان سے کچھ کیا جاتا ہے۔ یا پانی پر سکون خوشی کی وجہ سے پہنچا جاتا ہے۔ یہ
بڑا ساتھ میں ہم آنکھیں بیدار کرتا ہے۔ یہ جنم اور دہان میں لکھ جانے والے کو حوال کرتا ہے۔ یہ دہان سے اندر اسید اور
خوشیاں لے جاتا ہے۔

۷۔ سُکنٹر، Orange

یہ تحلیل بچاں کی پھال سے ۱۰٪ جاتا ہے۔ گرم ٹھیل اپر شیڈ، جراں ایکم اور بیان گوار کرتا ہے۔ ہاشمے کو درست کرتا ہے۔ قرآنی کوچہ جاتا ہے۔ لبی پر حرک کرتا ہے کہ وہ بچے بی کوٹھا ہے۔ بزرگ از کام اور بخار کیلئے بہت مفید ہے۔ بالوں کو بڑھانے میں مدد کرتا ہے۔ بچوں کے درد کیلئے بھی بہتر ہے۔ پریانی اور بے خانی میں مددگار ہے۔ خون میں کربن سٹرول کم کرتا ہے۔ جلدی چبریاں دور کرتا ہے۔

۸۔ پودیئے کاست (Mentha Piperata)

خاں طور پر انہی عجیبی کیتال میں بڑھتی ہوئی درد کیلئے استعمال ہوتا ہے۔ یہ پودہ میں اور دیا اکڑا اور کیلے کا استعمال ہوتا ہے۔ زیادہ تر اس کا استعمال ہیٹ اور اسماں میں ہوتا ہے۔

۹۔ مر جھو (Rosmarinus Officinalis)

اے مالک کیں مفلک خس میں کسی بھی بڑھ کی رکاوٹ کو درکر کے سالس میں آسانی سے ادا کرتا ہے۔ یا اسی تھمیں کرنے والے ایجاد رفت و فیر کیلئے مفید ہے۔ حاملہ یا ہرپی کے قریب میں اسکا استعمال نہ کریں۔

۱۰۔ چائے کا درخت

(Tea Tree) Melaleuca Alternifolia

یہ بہت طاقتور جنس ہے جو بکھر لیا جائیں تو پھر کاغذ کرتا ہے اور قوت دافعت کو گڑھاتا ہے۔ انہیں واسٹ و ہبہ، کیزوں کا کامنا یا اسٹھوں و غیرہ کیلئے مفید ہے۔

Aromatherapy Remedy Reference

گریز، خوش، جلدی رشم
(Geranium)

لیڈنڈر

گریز، خوش، جلدی رشم

پھوڑے پھضیاں

لیونر، سدا بھار (Rosemary)	درد (جگہ طرح کے)
مندل کی لکڑی، یہوں، لیونر، پائے کے درخت کا تنل	کبل بھاسے
چراشم، بخڑہ	بھرباں
لیونر، سدا بھار (Rosemary, Chamomile)	فسم
لیونر، یہوں، پاتھولی	نطر پاش
چراشم	کند کپٹے
لیونر، چراشم، پکوتا، لیونر	ذپ بیان
لیہوں، دارچینی، پارچی	سرش
مندل کی لکڑی، دارچینی، یہوں، چراشم، سونف	چراشم کش
سونف	اکراڈ اور ترکو

اے مالک کل میرے والدنا، پتوں بھر جمی فرن ما..... آمین

دارچینی	ہنری کش
Bergamot	پتھل
دارچینی، دارچینی، بونگ، سونف	ہنی خواہش کو بڑھانا
کالی گئی، کالی مریق، یہوں، دارک	جڑوں کا رو
(Rosemary)	تبہل
لیونر	کلائنی
کالی گئی	ہست بڑھانا
Patchouli	ہلد کا بخنا
پکوتا	تختید
سونف	بوک کم کش
لیونر	کٹ

دیوار کی ٹکڑی، چائے کے درخت کا تبل	ایندہ رف
کالی آسی، دارچینی، Lime	خوشبو
پچورہ	انصار
بگر، Bergamot	ڈیپٹن
لیونٹر	بلدی امراء
دیوار کی ٹکڑی	بادھ
لیون	بگانی
چیرا نم، بگر، Bergamot	بلد
بگریا	بگریا
باجواری میں پاسافر	باجواری
دیوار گئی، لوگ، پچورہ، اسون	ہست ہو سلمہ

اے ملک کل میرے و پہلے دین پر رحم فرماء..... امین

کالی آسی	ٹک
لوگ، چیرا نم، بگر، فرد، لیون، بگر	چر
لیون	نثار
لیون، Lemongrass	نثار
لوگ، بگر، چائے کے درخت کا تبل	رکام
کالی آسی، یہ، یہے کاست	بوجنگی کاست
گرد پ فرد	اساس ہرودی
لوگ، چائے کے درخت کا تبل	نجلی، نجلیں
سرا بہار (Rosemary)	پتے کی بگری

Bergamot	بگر امتوٹ	نی
Clary Sage	کلاری سیج	پیچانی
لیموں	لیموں	عنایہ خش
دیواری کھوئی	دیواری کھوئی	بادیہنے کیلے
لیکھر	لیکھر	جس
Lime	کالی گئی، لیکھر	سرخ
چربی	چربی	دل کاں
Beragamot	بے را گاموٹ	بے را گاموٹ
لیکھر	لیکھر	ہائی بلڈ پریشر
Bergamot	بگر امتوٹ	نا صدی

اے مالیلہ کرپکل میرے والائیں پر رحم فرما..... امین

لیموں، پودے نکاستہ جوں	بہ بھی	تیکمہ با
لیکھر	سیڑش	
Tea Tree	کیزے کا کان	
Bergamot	بے غوانی	
لیکھر	خاش	
بگر امتوٹ	ارٹھاگوب کیلے	
لیکھر	کالی گئی، لیموں	
چربی	فرادھی	
Patchouli-(Rosemary)	سدا پھار	خر
دیواری کھوئی	دیواری کھوئی	اٹھران

کالی تکسی	چلی چکن
گریپ فروٹ، پودینے کا سات	درد خفیدہ
لوگ	بھروسہ کیلئے
لارک، بیوٹر، پودینے کا سات، یہوں	چلی
کالی تکسی، سونف، جیر اسٹم	اعصانی چکن
پنداہی لوان	پنداہی لوان
Bergamot	برگاموت
گریپ فروٹ	موٹاپا
دیواری کنکری، یہوں، پکورا، جیر اسٹم	تلہ والی جلد
Lemongrass، جیر اسٹم	درد
لیونٹر، جیر اسٹم	درد کے درجے سے
Eucalyptus	ٹوپا

اے مالکِ لکھن میرے و پھٹکنے والوں حم فرما آمین

Rosemary	گنچپن
Tea Tree	بلدی اسراس
لیونٹر	فرشیں
Bergamot	لکھنیں بلش
Tea Tree	رُنگ درم
لیونٹر	غارش
پودینے کا سات	صلدہ
Lemon Grass، گریپ فروٹ، Bergamot	Skin Conditioning
کالی تکسی	پھوں کا رکنا

Tea Tree لیٹری گاڑا ب

لیونڈر سون

چرائم اکڑا

کالی گئی پورا شت

Tea Tree زگ

سونگ، سکرہ معدے کی اڑابی

کالی گئی، دعویار کی گلزی، لیونڈر، یہوں طات

سکرہ، Tea Tree، قوت مد انت میں طات

کالی گئی، Bergamot، دعویار کی گلزی، گریپ فروٹ، لیونڈر، طبیں

لیم فیچر

لیونڈر Sunbum

لیونڈر

کالی گھاس

سوٹ پریشانی

یہوں زخم

لیونڈر

Clary Sage ببریاں

اے مالک کل میرے وطنگین پر رحم فرماء آمین

چھٹا باب

Homoeopathy

ہومیوڈپتی ایک الہامیہ نکل طریقہ ہے جس میں قدرتی اجزاء کو انسان کے اندر موجود مادی افغانت / خواص کرنے کیلئے استعمال کیا جاتا ہے اور جسم اپنا اقدرتی رنائی کر سکے۔ ہومیوڈپتی اور باعث بیانات اور بیانات میں موجود ضروری اجزاء کو اس کار بھال جاتی ہیں۔ پر لکھا جو صرف عارض یا درد یا اس دوسرے کردار ہے بلکہ مستقبل درود یا علاج کیلئے کرو جاتے ہیں۔ اس کے ساتھ ساتھ مریض کے جسم کے بارے میں عمل Understanding گیا جو ہحال ہے۔ یعنی یہیں میں مستقبل میں ایسی جنگیں سے پہاڑا سکتا ہے۔ جو ہمیشہ جسم کے قدر میں، اسی کا امام ہو جو خواص کر دیتی ہے۔ قدر میں اسی کا امام کو وہ بار و قدم کر کے اخراج کر دیں گے۔

ہومیوڈپت ادویات پر ایں مدد نہیں کیا جاتی بلکہ اس کے باعث بیانات کا اجزائے عمل کر دیتی ہیں۔

اے دل کا Like Cures Like: جیلی چارنی و پنجا علاج حم فرم ا..... امین

- اگر Ipecac کی پری ٹھافت والی خراک دی جائے تو اس سے نے آہاتی ہے جسکا اس کو جب پالیں میں اس کرنے کے لیے تھیں اور نہ کہا جاتے۔
- اگر اسے پیلے کالنی ہاں تو نیند ناہب ہو جاتی ہے جسکا اس کی ایک ہومیوڈپت Dose بے خلاف سے بیانات کیلئے استعمال ہوتی ہے۔
- اس کی سلسلت کے زیاد مقدار میں اسہال میں ہوا کرتی ہے جسکا اس کی ہومیوڈپت Dose اسہال سے بیانات دیتی ہے۔
- ہومیوڈپتی ایک بہت سی خواص طریقہ علاج ہے جو کسی بھی دوسرے طریقہ علاج کے ساتھ معاکر استعمال کیا جاسکتا ہے۔

Avoiding the Antidotes:

ہر چیز پر چکھ مارنے بہت خاکہ و طریقہ نہ ہے مگر اس میں بہت کم Doses استعمال ہوتی ہیں۔ لیکن اسی وجہ سے اس کے مطابق مندرجہ ذیل Antidotes سے بچنا پڑتے ہیں۔

گرمی، روشنی اور نمی سے بچا کیں: Avoid Heat, Light, Moisture:

ہر چیز اور یہ اتنی سے بچل کر کے بخٹکی اور انہیں جگہ پر رکھی جائیں تو اس میں (Steam) اسپ (اسپ) اور یہ اور یہ اتنی کیسے معاپ بھی نہیں ہے۔ اپنے مینے اسی بیت سے باہر کوئی جگہ تجنب کریں۔ پاؤ بینے سے دور رکھیں۔

جب آپ ہر چیز پر چکھ اور یہ اس استعمال کر رہے ہوں تو اپنے یا اپنے بینے کے سات والا نہ تو پھرست، پاؤ بینے والا چاکے پاؤ بینے والا پاؤ بینے، غیرہ اس استعمال نہ کریں۔

خوشبو و اعلیٰ تبل سے دور رکھیں: هر چو

اَلْ مَالِكُ كُلُّ مِنْهُ وَ الَّذِينَ يُنْزَلُونَ مِنْ رَحْمَةِ رَبِّهِمْ..... اَمِينٌ
چھوٹیں مت:

وَ الَّذِينَ كُلَّ کے دامن میں اُلَّا کر جس میں اُلَّا کر جس میں بآحمدہ کا ایسی کیکہ باخوس کا جیل ان پر الاماواز ہو گلا بے۔

کھانوں کے ساتھ مت کھائیں:

ہر چیز پر چکھ، اسی کو کھانے کے ساتھ میں اسی کا جگہ پیچھے پہنچ دیں۔

چجائے اور نکلنے سے پرہیز کریں:

ہر چیز پر چکھ گریجوں کو زبان کے پیچے ہی حل کر لیں۔ اس طرح جلدی سے فون میں ہل ہاتی ہیں۔ Drops کی اس طرح یہیں بیانی میں حل کر کے پی جائیں۔

نمکر کاٹ سے بچیں: Avoid Stimulants

ہر جو ممکن ادویات لینے کے بعد کم از کم تین منٹ تک سگر بٹ اٹھی، کافی یا کمیں، اپرہ سے پر بیٹ کریں۔

Determine Dosage: خوراک لینے کا طریقہ:

اگر تکنی ادویہ دوائی سوتے ہاتھ لیں کیونکہ اس وقت جسم کھل آرام کی حالت میں ہوتا ہے۔ دن کے وقت کھانے سے پہلے تقریباً آدمیے کھنے کا فرق، بھیں اور کھانے کے بعد ایک کھنے کا فرق، بھیں کیونکہ جب جسم ختم کرنے کے مگل میں صرف دھناتے ہیں اس وقت دوائی لینے سے اس مگل میں گزیدہ ہو سکتی ہے۔ بہت شدید میکنے مثلاً زخموں، غیرہ کی صورت سے فوراً دوائی لیں بھلے آپ نے کہا ہے: کبھی کھایا ہو۔ دوائی لینے سے پہلے یا بعد میں یا ان کی مقدار میں بھنکیں۔ اگر آپ نے ایک دوائی دن میں کمی ہار لئی ہے تو کچھ سو سفے سے پہلے، کوئی انٹے کے بعد اور کہو دن میں شیفت دل کر لیں۔

لگی دوائی کا احتساب کریں جو حالات کے مطابق ہو۔ یہ ان حالات میں ہے جب آپ خود ملائیں گردہ ہے ہوں درست ہو جو سچے پنچھے ڈاکٹر تجویز کرے۔  30x, 12x, 6c, 6X (30x) یا (30c) دوپریہ ہیں۔ استعمال کا طریقہ دوائی پر پڑتے ہوتے ہیں۔

اے مل بھالے! ہماری بیویت و اکابر متعصب نہیں۔ لالہ لڑکے ہمیں لالہ لڑکے ہمیں فرم حم فرم اے..... آمین

ایک خوراک لیں اور انداز کریں اس کے دھنل کا۔ اگر قائمہ ہو ابتدئے چاری ریکھیں جب تک عمل رذالت دل جائیں۔ اگر خاکہ، لکھریں آرہو دوائی تبدیل کر دیں۔ دوائی کا استعمال مریض اور صورت حال کے مطابق جائز ہو سکتا ہے۔ بھیک ایک دوائی دن میں کمی ہار لئی چلتی ہے اور کبھی دوائی ایک کھنے میں کمی ہار لئی چلتی ہے۔

Symptoms and Signs: علامات:

وہ اثرات اور علامات جیں جو یا علامات کو ہم جھومنا کرواتے ہیں یا علامات کو اور بدتر کر دیتے ہیں۔ ان میں بہت سی دوہیات اور تحریکات شامل ہیں جو کہ مریض اسیں محسوس کرتا ہے۔ ان میں پر پیچ، مسک، حرکات، سرگزیوں، وقت، ایک یا باکس طرف، جسمانی راہد، خوراک یا پینے کی چیزیں کمی شامل ہیں۔ یہ محسوس کرنے کے طریقے جیں جو کوئی اسی مریض کو کہا جائے اور کوئی بھی طریقہ علاج مناسب کرنے میں اہم کردار ادا کرتی ہیں۔

ہومیوپاٹھی کے بہترین علاج:

Best Homoeopathic Remedies

۱۔ غیر عاطر رہائی:

غیر حاضر رہائی مکرر یا اداشت ہاتھ کا دلیل وہ ہے زیادہ کام لیا بہت بے عرصہ کیتے Stress میں رہنے کی وجہ سے ہے ہاتھ کا ہے۔ نیکرو جنک (Nux Muschata 30x) یا اداشت کو تجزیہ کرتی ہے۔ ان میں دو مرتبہ استعمال کریں۔

۲۔ پریشانی کی بھی دیکھ دینے والے داشت کے بعد

- Kali Phosphoratum سے پریشانی سے نجات مل جاتی ہے۔

Anxiety during Labor ۳۔

Delivery اور Labour کے درمیان پہنچنے والے لپکن کرنی ہے۔ Aconite 30c ہر تیس منٹ کے بعد لپکن سے نکل پریشانی سے سکون تاتا ہے بلکہ صحت مدد Delivery میں دیکھی گئی ہے۔

۴۔ مائیک کل مکڑی اور لدین پر رحم فرمائیں Arthritis : Kali Carbonicum کل مکڑی مذید رہا ہے۔ تجویز دن گئے اور دوسرے کمر میں درد، کندھوں کیں درد، مارڈیوں میں بہت دردی گئیں اور غیرہ کیتے۔

۵۔ پھوزے :

پھوزے یا توکری سے بننے والی جلد کی مسئلہ Imitation Calendula میں ہے۔ سے پہلے حادثہ کے بعد جو کرہوں کلک ہونے دیں اور پھر پھٹکنے کے بعد Cantharis کل کیں۔

Breast Feeding (Painful) ۶۔

آگرہ کی بس Child Birth کے بعد Amica میں دنی گئی آنکھ ہدمیں دینے سے آرامیل ہائے گا اگر دبایکی سے دیکھ طرف چاٹ کریں Conium 30c دن میں دو مرتبہ لینی۔

Bittienails ۷۔

ہر دن ۲ گھنے وقت ربو کے بڑھنے پر بھی اور بیکل پر دی گئی بدلات کے طباہی Alumina 30x میں ہے۔

۸۔ فراشیں . Bruises

وہ کسی اسے اور دنگی کی کی ہے جو لیجیں - Ledum 30c دن میں چار دفعہ لینے سے بخوبی ہو گی۔

۹۔ کیمپتوگرافی کے مابینیہ آنیش

کیمپر کیلئے کیمپتوگرافی ایک مینڈ بیکل طریقہ علاج ہے۔ اس سے کئی Side Effects ہوتے ہیں۔ ان میں سب سے کم درد ہے کے باقی جگہ اور ہاؤں کا گز ہے۔ Cadmium Culphuricum (6c) دن میں دو مرتبہ لینے سے ان اثرات سے بچا جا سکتا ہے۔

۱۰۔ بچوں کی بیٹھنی : Children's Anxiety

یہ آگر اسکول میں رہ کر کیلئے پر جوش ہوتے ہیں اور پر بیٹھنی سے اس کا انتہا کرتے ہیں۔ اس سے ان کا ذہن انسوں درک کی طرف کر رہا ہے۔ مثکل ہو جاتا ہے۔ Anacardium 30x پھیل دن میں دو مرتبہ دینے سے ان کا دھیان کام کی طرف ہو جائے گا۔

۱۱۔ مالک شکل سیرے والدین پر رحم فرماء امین

بے انسانی اعلان کی وجہ سے ہے۔ جیسی کہ انہیں بلاست آنٹ (پوزر) میں کہا جاتا ہے۔ بندوق چوتھا باندھ کرنے کے بعد انگوں کو باتھوت لگائیں۔ ان کی خاتمات تک سے سات ہاؤں تک ہو جائیں۔ جلدی اپنے کیلئے سے پہلے انہیں کو لجم کر کا پڑھا جائے۔ اس مقصود کیلئے Rhusu Tox 12c دن میں پارمرچہ پانچ ہوں کیلئے استعمال تریں۔ ایک ریمی Amino Acid L-lysine بھی اہم ہے۔ اس بیماری کے درد، ان دو گل بکالی بایا کریں، فیروں سے پر جو کرنیں۔

۱۲۔ قبض . Constipation

مارٹی یا کم خدامات کی صورت میں Nuxvomica 30x میں بڑھار کر کے بھد۔

۱۳۔ Craving Salt

کم و تدریش تک نہ اکا حصہ ہے۔ مگر زیادہ کھانے کا نیچہ سوت کی خواہی ہے۔ Natrum Municum دن میں ایک دفعہ تقریباً سات ہن لینے سے زیاد و تک کھانے کی خواہی مرجاتی ہے۔

۱۴۔ سرکی خشکی Dandruff

اس کی وجہا تکمیل یا لگن اسکا نام ہے۔ سفر 30c دو مرتب ان میں ایامات کو ختم کر دیتے ہیں۔ کوئی دبایا شدید استعمال کریں جس میں پودہ ملٹھا۔ *Mentholia* کے درخت کا چینی خشک

۱۵۔ اس پیارکی کچھ 30c *Hepericum* اور *Salvia Officinalis* میں اور *Strung* سے فراہم کریں۔ اگر آپ نے رانے کی خواہ ایسا بڑا تھا تھا کہ 3rd فراہم کریں یا کوئی جیزی سے پیچے ہوئے تو اسے سوت کریں کیونکہ اس سے Dry Socket Suck بخوبی کاملاً وہ نہ پہنچے۔

۱۶۔ Detoxification

۱۷۔ Nux Vomica ایک بندہ ہمیشہ پڑھتے رہتے ہیں۔ کسی بھی دھانی کے سامنے لٹک سے چانے کیلئے ہوتے۔ اس سال اس سال کیلئے بھی ہمیشہ ہے۔ یہ لکھاں تھا کہ دھانی کے خدا کا اڑات کرنے کیلئے بھری ہے۔

۱۸۔ پیشے کی زیارت Perspiration

پیشے کے لئے جیتا ایک ڈال گل ہے۔ تکریز پر بہت ایک بھی بات نہیں ہے اور یہ بروجیوں میں بھی ہوتا ہے۔ *Mercurius* 30c میں تکمیل یا لگن جیلوں پر رحم فرماء..... امین

۱۹۔ آنکھوں میں ٹلن Eye Strain

بھروسہ پارچہ میں سے لا کھیڑا پڑنا یا کام کرنے سے آنکھوں میں ہر دن ہال ہر سوچتی ہے۔ اور کسی جیزے بھروسہ کا دھنڈا کر دیوڑاں کی وجہ سے ہو سکتا ہے۔ اس کچھ *Pilocarpus* 30c استعمال کریں۔

۲۰۔ ٹولی چکنی اور دوہری کاری Fatigue & Double Duty

کاری کے طالب علم بہت گفت کرتے ہیں اور کوئی اس کے ساتھ Double Shift میں کام بھی کرتے ہیں۔ یعنی سے دنی اور سالانہ تکنی عنبات ملتی ہے۔ *Carbo Vegetabilis*

۲۱۔ Fear of Needles

انگشن لیئے کا خوف پھر میں بھروسہ زیارت ہے۔ اگر یہ خوف فریاد میں کے ساتھ جو ہے تو اس کیلئے ہدایت کے طالب اسکا استعمال کریں۔

۲۰۔ اولی کا بخار Fevers (Periodic)

کمزوری یا خارج ہوئے گئی سے کم بازخواہ اور بے اس کیلئے Cina 30c ہر چار گھنٹے کے بعد لیں۔ چودا خوار سے سامنہ کام کیلئے بھی بخوبی ہے۔

۲۱۔ Flea Bites چودا خوار

اگر آپ کو چند پانچ ہاؤروں کے زردیوں ہو جائے یا کسی اور درجہ سے ہو جائے تو اس کیلئے Pulex Jmitans 30x دن میں تین مرجب 3 سے 5 مرجب ہوں بخوبی۔

۲۲۔ داعش کا پتہ Grinding the Teeth

اس کیلئے Arsenicum Album 30x استعمال کریں۔ تاہم ایک ٹوکرہ اس کو پانچ راتوں کیلئے دیں۔

۲۳۔ Impotence/High Blood Pressure Meds

ہماری بالی بند پر بڑھ کر کھو دل کرنے کیلئے کوئی سیکھو ختم کے تین ہیں ہو سکتے ہیں۔ اس کیلئے Lycopodium 30c دن میں ایک مرجب ہے۔

۲۴۔ معلک نوکلی کے نتیجی Indigested Tongue پر رحم فرمائی..... امین

تھے سے قل اپنی زبان کا چاڑھ لیا جاسکتا ہے۔ اگر زبان کے کانوں پر دلوں کے نہیں نکلاں تو اس کیلئے معلک نوکلی میں ایک زمان کریں۔

۲۵۔ Intestinal Flu

اس کے تینے میں کمزوری تاہم اس سال ہے کہے جیں۔ عام احتیاط کریں۔ خانماں میں ہماری بستی سے چرانے کیلئے مریضی اور ابتدی درد میں اس کے ساتھ Veratum Album 30x دن میں 3 سے 4 مرجب ہے۔

۲۶۔ چڑیاں کیلئے Irritability and Older Children

مہرے بچوں میں چڑیاں دکھ کرنے کیلئے Chamomilla استعمال کیا جائے۔ اگر بچے بچوں میں ہے آریا کیلئے اس کی خواہیں بھی خانماں نکلاں تو اس کیلئے Cina 30x دن سے ملنے کریں۔

۲۷۔ Kidney Stones

گرے کے پتھر کیشم اور دسرے کلیاء کے مٹے ہے پتھے ہیں۔ اس کیلئے فوراً آکڑ سے رجوع کریں اور انہر پتھر کی
حالت میں 12c Berbens جیسی حد کے بعد میں۔

۲۹۔ ٹیکن کا آکڑا Leg Cramps

بکھی بکھی یہ پیٹھیم یا مکھیشم کی کی کی چہ سے ہو سکتے ہیں یا دران خون میں کی کی کی چہ سے ہو سکتا ہے۔
10-5 Magnesium Phosphoricum 30x

۳۰۔ کمر کارور Lower Back Pain

اس اور کیکی یہ ہبادت زیارو دران انتہے، لگتے یا کھیل میں رینڈہ کی بندی کے مہروں کا بہادر غیرہ ہو سکتی ہیں۔
Bellis Perennix 30x

۳۱۔ ماہاری کارور Menstrual Pain

اگرچہ یہ ناخون کی طرف چارہاں سوچیاں کے دران کرور کیلئے بہتر ہے۔

۳۲۔ ڈھنپی پتال Mental Confusion

امین مالٹا اپر کلری، ڈھنپی پتال زیادہ مردی عکسی بے ایک کیلئے Ajuga Indica استھان لفڑی ما

۳۳۔ دران خل سر پکڑا Nausea during Pregnancy

اس کیلئے Ipecac استھان کریں۔ اگر عنصیر پالی، تے یا ٹھیک فیرہ آری ہو تو ہر گھنٹے کے بعد میں۔ جب تک
لیک شہر جائیں۔

۳۴۔ آنکھوں کا سرجمنا Puffy Eyes

یہ انتہے آنکھوں کے سوچنے کی وجہات افری، بیماری یا اسنے سے پہلے ہوتا اثر بہاہ ہو سکتی ہیں۔ اس کیلئے Apis Melifica 30x

۳۵۔ شدید سرکری Sensitive Scalp

بکھی یہ بیماری اتنی شدید ہوتی ہے کہ لگھی کرنے سے بھی درد ہوتی ہے۔ اس کیلئے Cinchona Officinalis استھان کریں۔

۲۶. Sinusitis

اس کیلئے Spigilia استعمال کریں۔ یہ مرد سے نسبت دیتی ہے۔

۲۷. Sleep Walking

چہاری زیماں تک ۱۰ سال کے بچوں میں عام ہوتی ہیں۔ اس سے اگر مرجیں بھی ہو سکتی ہے۔ Kal چہاری زیماں تک ۱۰ سال کے بچوں میں عام ہوتی ہیں۔ اس سے اگر مرجیں بھی ہو سکتی ہے۔

Bromalum 30c

۲۸. Spinal injuries

Injury کی وجہ سے کرنے والی ایجاد کی وجہ سے ہو سکتی ہے۔ اس کے بعد شدید درد اور اس پر فروٹی آرٹی ہو سکتی ہے۔ Hypencum 30x اور اس پر فروٹی آرٹی کے ناتدوہنگ۔

۲۹. Stomach Cramps

۳۰. کینے ۳۰x Podophyllum

۳۱. Swollen Ankles

اے ہمیں کل ۳۰x Lycoperdonum پر رحم فرماء۔ پر رحم فرماء۔ امین

۳۲. بچوں کے ٹھیکی یا باری Thrush

ووگان ۳۰x Vaginal Infection کا سبب ہتا ہے۔ بچوں کے ٹھیکی میں اس سبب سے۔ بچوں کی زبان پا گئے میں خیسیدہ ہے کاہر ہوتے ہیں اور اس کے ساتھ خوفناک آں ہوتے ہیں۔ اس کیلئے Borax 30c دن بھر تک بیانات مذکور ہے۔

۳۳. Tootache

اس کیلئے Mercurius کا استعمال کریں۔

۳۴. قیاد اسحال

تک کے ساتھ اسحال Abdominal Flu یا Food Poisoning کی وجہ سے ہو سکتا ہے۔ اس کیلئے Veratrum Album

سالہناب

Huna Therapy: حشراتی

پڑھتے ہوئے 100% تک کے ساتھ کام کرے گا اگر اس کو ای مدرسہ استھان کو جانتے ہے کہ
جان کو جانتا ہے۔ اگر آپ کی نو اہل کے سطحیں تائیں ہیں تو اس کا سطلب ہے کہ قاتے گئے طریقے میں سے کہ
کچھ مدرسہ تکسیم کیا گیا ہے (مثلاً کسی آپ رہنی کا ساری حصیں دیا گیا)۔ اگر اسیا ہو جائے تو وہی مدرسہ پر اس تصویر کو
کرنے مجبودی میں خفا کو لوگی آوارہ میں کہ کر:

"میں ایک مکمل تصویر ہے طریقے سے ہاتا ہے کیونکہ تصویر کو ختم کرنے والیں اور اس کے ساتھ اگئے کے لئے Remnants ہیں۔ اس پر انی تصویر کے ساتھ اپنے قیمتیں کام فرما دیں اس ختم بوجائیں گی اور اب ہی انی تصویر مکمل ہو جائے گی۔"

لے مالک کی صورت و الدین (Higher Authority) کے ساتھ اپنے خاں پر پہنچ لئے ہیں اور امین ان کے کام کے نتائج میں بدل جائیں گے اور جیسیں بدلیاں جائیں گے تاکہ بھی اپنے صورت کے (ناکے) آخر کار میں اس طریقے کا استعمال کرنے والے دوسرے شرعاً عربان یعنی کے ساتھ کتاب سب کیوں بالکل نیک ہونگا۔

Light Switch Huna

How to use Huna?

جب آپ کرے میں روشنی بھاڑا پا جئے جسکے پاس جائیں اور نہ دبایں۔ فرماں دکان، جو بھائی
گی اور کمر و روشنی بھوپالے کا۔
وہاں آپ کچھے فربہ میں کھلائی کھلائی کیمپنی ہے پاس کی والوں کی کیمپنی ہے یا انہیں ہمچون کہاں پر کام کیا ہے۔
اگر آپ بغلی کے اکھڑے مگر ہو تو آپ ایک انتدا پیسے تی اون کرن جسماں کرتا گا کہا۔

Preventing Overloaded Circuit:

تمام برق کے میں اس بات کا بتیجن ہو جائیجے کہ سرکٹ Overload Clear ہے جس کی وجہ میں اس بات کی تسلی ہو جائیجے کہ سرکٹ بھی طرح سے ہے ڈائیکٹ Fuse Breaker Stich گئی گا جائے۔ پھر ہم خدا ہو جائیں گے کہ اس سرکٹ پر کوئی بھاری سودا نہ کیجیں یا ایک سی سرکٹ پر زیاد ہجیں نہ کاہیں۔ Huna کا خراص ہے معافی۔ اپنے ساتھ تجویزی ویرے کے لئے بات کریں۔ ہرگز کو معاف کروں یا ہر خود کو معافی کی باقاعدگی کریں کیونکہ معاف کروں اور ساتھ یہ واحد بھی کریں کہ اپنے متعلق میں کوئی ایسی بات نہ کریں کہ جس سے کوئی دلگی ہو۔ اس اپنے سماں کے اس طریقے سے کھل ملٹسین فیں ہیں تو خود کو کوئی اچھا کام کرنے کو دوں۔ اپنے آپ کو راہب کرنے کیلئے آپ معاف کے ماحصلے میں بیویو ہیں۔

Light Switch Number One: ہر اپنے

۱۔ سمجھ طرح پر فیصلہ کریں کہ آپ کی کامیابی ہے ہیں۔ بہت بخوبی اور اڑائیں صرف ایک Request پر

۲۔ اے ملٹیٹن! ہمیں اور ہم کی خدمتوں کی طبق ہو۔ جو ہمیں نے حاصل ہیوں وہ حرم فرمایا۔ امین

۳۔ نیکی کا صاف خاک اپنے ذہن میں نہ لے جائیں جو آپ ہو جائیں ہیں۔ خود اور اس کو جو آپ کی Request میں Involve ہے اسے بھی Picture میں شامل کریں۔ اپنے تصورات کے اور یہ تصویر ہائیں۔ خود کو اس طرح

۴۔ اس شکر کا اپنے تصورات میں کام کرنا رکھیں اور اس میں بہت شدید بندہ بات اور قوانین کی بھی شامل کریں۔

۵۔ ایں Request کی وضاحت میں کوئی مطہیت استعمال نہ کریں۔ ماسوٹ اس کے "امن ان پیغام اور

کشمکشوں سے چکارا پہنچاہوں۔" پھر کہیں "میں صرف اس لفظ، محبت اور ہم آنکھیں دیکھاہوں تمامہ ایجاد میں۔" یا

کہیں "میں جاہناہوں بیری چاری ٹھیک ہو جائے" پھر کہیں "میں ٹھوڑا کوکل سخت یا بُر اور عاقور دیکھتے ہوں جسم۔

"وہن اور وہن کے لحاظ سے۔"

۶۔ اس بات کا بیوقوف کر لیں کہ آپ کی Request کی کیلئے بھی وہ آپ کیلئے بھی انتصان دوں گی۔

۷۔ جب آپ ہاکل ملٹسین ہو جائیں کہ آپ نے تمام نئی کا ڈائیکٹ فاکر ہاں لایا ہے تو پھر اس خاکے کو ہاتھی

خود پر Seal کر دیں اگر اب یہ جلد نہ سکے۔ یہ طریقہ ہے کرنے کا "مسانی" Request کے لئے ہی نہ کے سے
کمل خود پر مٹھنے ہوں۔ اب میں کوایک جن لئی Cover سے Seal کر دیں تاکہ کویا ہی طریقہ ہے مجھے
بے دریہ مادھیٰ قی خود پر مٹھنے کا سکے۔"

۶۔ اب وہ سے ہمچنان کیا ان کرنے پا سکیں اور اسے دوٹھی کر دیں۔

((i) کوئی اپنی خاصیت بھی احمد نہیں جاں پر آپ غباختی کی Disturbance کے لئے 10-5 مت بھک بند
سکھ۔ اگر آپ کر رہے ہیں اُن آپ کو رہنا کوئی خاص بھگنا مستحکم کرنی چاہیے۔ اگر گمراہی کافی کامیاب خود پر فیرا بند
ہو اپنی بھگ بھا اٹک ب کریں جاں پر آپ سر دفٹ فٹر، ڈالس یا ٹیکڑی میں آپ لے لئے کئے
ہیں جاں اپنی آپ کو خاصیت بھکے۔ اس خود رہم میں یادوں رہم میں۔

کسی سر دفٹ Public Place میں ڈالس رہم میں پڑے جا تیکی یا ٹیکنے یا تھوڑی میں پڑے جا سکے اُن پر Huna اسٹھن کریں کریں Superman! جو ٹھوڑی کھلکھلی یا ڈالنے یا تھوڑی کیسی بھگ میں کر لیں۔

((ii) اس خاصیت بھکے پر ناموگی سے بینے جائیں (اگر کرنا ہدایہ ضروری ہو تو اپنے اس کی چیز کا سارا کا کردا ہم سے
اے ہمارا نہ رہتا کیونکہ ایسا ہی ہے جو عوامی اکٹھانے والوں کو نہیں ہے جو اپنے)، لفڑ ما امین

((iii) ایک بہت کمر اور آہن سانس لیں۔ اسے تھوڑی درج کیجیں اور پھر آہن سا بھروسہ دیں اور لوگوں کی آواز میں
خند جو ڈال لانا لائیں۔ میں اپنے تھام جنم، ایک فروری میں خود کو Relax کر دیا ہوں۔ ہر سانس جو میں لیتا ہوں
میں اور زیادہ Relax، اور قی خود پر مٹھا جائیں۔

((iv)) وہ را گھومناں لیں جیسا کہ آپ نے پہلے لایا تھا اور پھر اسے آہن سا بھروسہ دیں یہ کہتے ہے۔ "جوئی میں یہ
سانس لے رہا ہوں مجھی واہی بھوٹ نیا ہو گی خود کی ہے۔" یہ راجہ مری Relax ہے اور میں کمل خود ہماچھا گھوس کر دیا
ہوں۔ یہ راجہ Clear اور میں صرف گھر سے سالوں پر اس کے لئے ہوں اور میری اپنی لرزی
کی چلاں میں اضافہ نہ ہو جائے۔

((v)) کمر اور گھر سے سانس لیں اور اپنے سانس کو فرم اور باقاعدہ ہلنے دیں گراہنکا گھرے۔ اس طرح سانس
یعنی کو ماڈھی ہاتھیں۔ اپنے دماغ کو صرف اس خیل پر رکھیں کہ مانوں کے ساتھ آپ کی اٹھاتی میں اضافہ ہو رہا ہے۔

- (vi) بہت صاف اور اپنی آواز میں کہتے ہیں اب اس خاکے کو دیکھ رہا ہوں تھیں میں نے خوبیش کی تھی ہاں کل دیکھے تھے میں نے اسے پتیر کیا تھا۔"
- (vii) اب میں اپنے اندر دنی شعور سے کہتا ہوں کہ وہ اس خاکے کو اپنی شعور کی طرف بھیج دے اس کے ساتھ سماں تھوڑے زمانہ اپنی کی پٹالی گئی تھا کہ یہاں تھیں بھتی جاں بھتی میں بدلتے ہوئے۔"
- (viii) "میں بھرپور ادا کرنا ہوں کہ خوبیش کیا گیا مستحکم جلدی سے حسوس کر لیا گیا ہے۔ اپنی بیوی پر اور اب یہ ظاہری بیوی پر تھیت میں بدلتے ہوئے گا۔"
- (ix) "رعايانی الازان High Self کی طرف لے جاتی ہے۔ High Energy سے بچ پر High Self میں بروز ہو۔ ہر طرف خاموشی ہو جاتے کیونکہ میں اور ہم اپنے کا انکھار کرتا ہوں۔" اب سونگا نمبر 3 روشن کر دیں۔
- (i) ایک دن جب آپ نے اپنا قانون ناکری تمام قوانین کی جانبی Higher Authorities کو تھیڈ کر دیا ہے اس سے اگاہ قدم سے اسکی پا چھوڑ دیا۔

ایک مذہلہ میں کوچک کوچکیں ہیں۔ یہ ایک نئی طبقہ کی طبقہ الجد جیسے ایک دھنار پر جمع ہوتے ہیں اور اپنے مدد میں کھوٹتے ہیں اور اپنے مدد میں کھوٹتے ہیں۔ اس کی وجہ سے کوچک کوچکیں کو دنہ دنہ کر رہا ہے۔ اگر بھرپور آپ زمین کو پال دیجئے ہیں جو دنہ دنہ کا انتہا کیا رہتا ہے۔ (ii) بیکل Presentation کے بعد ہر درجہ پر قیاس سونگا آن کریں۔ یہ سونگا نمبر 2 کے پہلے پانچ صون کی طرح ہے۔ پھر اس خاکے کو (ج کو) ہجر دنہ تو نالی، سینے تریقیا۔ پھر قیاس سونگا درج کریں۔

- (i) ایک خاموش جگہ کا اٹھاپ کریں جوں پر آپ جمایا 10-5 منٹ تک بغیر کسی Disturbance کے بیٹھ جائیں۔
- (ii) اس خاموش جگہ پر آرام سے جیٹھ جائیں (اگر ضروری ہو تو کمزیرے ہو جائیں کسی دفعے اور کے ساتھ سہارا لگا کر جائیں ایک بیان یا آن تھوڑے سے باہر کی جانب جا لیں)۔
- (iii) بہت گمراہ اور آہستہ سائنس لیں۔ تھوڑی دیر روکیں اور ہر آنٹی ہنگلی سے چھوڑ دیں اور اپنی آواز میں یہ الفاظ دیوار کیں۔ "میں اپنے تمام جسم و مولی اور روح کو Relax کر رہا ہوں۔ ہر سائنس جس میں لیتا ہوں میں زیادہ

گرسنگی ہوں اور رُخْتی ملے تو میرے Alert ہوں۔ ” Comfortable اور Relax

(۱۷) دوسرا گہر اس لیس پپلے کی طرح اور آنکھ سے چھوڑ دیں اور کہکشان میں جو نجی پامانس یعنی اون تو میری تھا اُنیں بہت زیادہ بُخ جاتی ہے۔ میرا جم Relax سے اور میں مکمل ٹول پر چاہی محسوس کر رہا ہوں۔ میرا دو ماٹ Clear اور الٹ سے اور سر اُنکس گہری سامنے اور Energy کی پلانی کو گز جانے پر ہے۔

(۷) کچھا در گھر سے مالیں اور اپنی مالیں کو زخم لورہا قادر ہے کریں۔ مگر مزید آہستہ اور گھر سے۔ اس طرح مالیں لے کر اپنی عادت ہاتھ سانپنے تو ہم اک اس دنیا میں رہ سکیں کہ ہر مالی کے ساتھ آپ کی آذاناتی میں اضافہ نہ ہا جائے۔

(vi) صاف اور اوپی آواز میں لکھن "میں اب High Self توانائی کو میں بھاگنے پہنچ چکا ہوں ہا کہ میری Request کو ظاہری بولی میں بدل دیا ہے۔ ان بدان میں ہر لفاظ سے بہتر گھومنے کر رہا ہوں۔"

Hints and Suggestions:

مرجو

- ۱۔ اس دنیا میں کمال طاقتور ہے۔ **Huna**

۲۔ **ملک** اپنے استعمال میں کم بے حد آپ بہت بحث کر رہے ہیں۔

۳۔ اپنے استعمال میں آپ بہرہ بھی لٹھ کر رہے ہیں اور اپنے اس کے نتائج سے رہے ہیں۔

۴۔ کسی اور کسی مددشامل کر لیتے ہے آپ انہیں جلد تر ان حاصل کر لیتے ہیں۔

۵۔ متصدی: "ایک بلا تکمیل اور مددگار زندگی کا رہنا"۔

۶۔ **Huna** کا مطلب یہ ہے رازی۔ مگر آپ چنان پہنچے ہیں کہ آپ کی چالیں اور طرزیں حاصل کرنے کا راز۔

۷۔ کسی **Request** کے نتائج کی بہت شدید خواہش سے روانا میں بہت اضافہ ہو جاتا ہے۔ اگر آپ نتائج کلینے زیادہ پسپت ہیں تو وہ تریاواری **Realizer** کیس کر سکتے ہیں۔

۸۔ **Request** کرتے ہوئے بہت تلا دریں کیا کہ آپ کو ملے گا جو چاہیں گے۔ کیونکہ یہ طریقہ بہت طاقتور ہے اور جو آپ کو پہنچائے اس کا بہت انتیا مدار کے ساتھ Decide کریں۔

۹۔ آپ کا تصور بہت طاقتور ہے۔

۱۰۔ **Energize** کرنا بہت ضروری ہے۔ آپ اپنی کام کا استعمال کریں مذکور صرف

ہر لپٹاں دیں۔

۱۰۔ Energizing کے دران گہری ساف تصورات میں بھی بہت مددگار ہے۔ مثلاً یہ تصویر کریں کہ آپ ایک Race پر جانے کیلئے جو رہو ہے جس میں خود کو تصورات میں اس طرح سمجھ جیسے ابھی آپ دوزخ ریخ کرنے والے ہیں۔ اس طرح کی پوزیشن میں خود کو Energize کریں۔ Breathing Technique سے اور ۹۱ Suggestion سے۔

۱۱۔ اگر لذتی ناکہ بھانے میں آپ کو مشکل ہو تو صرف اپنی Request کو لفڑا کی مدد سے واضح کریں اور اس میں خواں کا زیادہ سے زیادہ استعمال کریں۔ اس وضاحت کو مگر seal کر دیں جیسے کہ غاکے کو کیا ہاتا ہے۔

۱۲۔ اگر Award Reinforcement کو ترجیح دیتے ہیں تو اپنے پریمیو ڈیزائن میں وضاحت کو ہماروں کر لیں اور ہمارا سے Energize کے دران سے چادریں سو

۱۳۔ روایا کے معاملے میں یہ ضروری یہ کھلپ چھٹیں ان کے ساتھ اندر دلی را بٹک کر Dissolve کر دیں۔ یہ کہا کہے کہ کوئی کٹلش یا علیحدہ گی کا سامنا کرنا پڑے۔ جب اس رابطہ کو تم کرنے کی خواہش ہو۔ کہیں ایسا بھی اس کاٹلک بھی گھونٹنے کی پیشہ ہے تو اپنے الگ ہدایات پر اپنے کو کھاتے فرماتے۔ جو آپ کو حوصلہ ہو رہا ہے اس کے اس کھلپ سے بھکارا ہا یعنی ہو اور ہمارا ایک غالباً واضح رابطہ ہا یعنی ہو۔

۱۴۔ اپنے اندر دلی شعور کے ساتھ وہ ستان Partnership قائم کرنا ضروری ہے اپنے اندر دلی شعور کو بہت سمجھیں جس کے پاس ہم Talent Skills دلی شعور اور باقی Skills جس کی کہ آپ میں بے حد ہوں گا اسی Partnership کا نکتے ہیں۔ اس طرح پوچھ آپ اپنی الگ ہدایات Self Highness کے Higher Consciousness کے ساتھ لٹائے ہیں تو ہمارا یہ کھل گھون ہن جاتی ہے۔ ایک ایک نیم جوہر طرح کے ہم گپتے کیلئے خیال ہو جاتی ہے۔

۱۵۔ جب آپ خاصیں بھندے ہیں تو آپ کو مشکل ہو کر آپ اپنے ذہن کو ہزارانگی زندگی کی سرگرمیوں سے صاف کر لیں تو کوئی یکھروں کیلئے اپنی الگیوں کے پیروں کو آجگل سے Touch کریں اس سے خود ہزار آپ کی قوانین میں قوانین آجائے گا۔

۱۷۔ تعریف کریں اور شکریہ دو کریں بالکل اسی طرح ہے آپ کسی ووست کا کرتے ہیں جس سے کسی Project کی میتھی میں آپ کی مد کی ہو اور یہ ضروری ہے کہ آپ تعریف اور شکریہ کے القاء Inner High Self, or Consciousness کو اونچی آوازیں کئیں جنہوں نے آپ کی مد کی ہے۔

۱۸۔ حالانکہ روشنیاں آن کرنے کا کام پر ایجمنٹ ملٹیقیت سے خاصیتی میں کیا جاتا ہے مگر ہبہ ایک، اور آپ اس طریقے کو ایک مادت ہائیٹ ہیں تو پھر آپ ہر دن بھی اپنے سے زیادہ تجویزی میں کام کریں گے۔ صرف ایک جھوٹے سے آپ ہائل ناک کہنا میں گے اور میرا سے Pause High Self کو لکھ دیں گے۔ یہ خاص طور پر ناکے کے معاشرے میں مفید ہے جو آپ احتیاط سے ناچکے ہوتے ہیں اور ان پھر میں پھولی چیزوں کیلئے جن کیلئے جن کیلئے بہت تیاری کی ضرورت نہیں ہوتی۔ مثلاً کارزی کو پارک کر جائی گی جو کوئی بھی کام نہیں کرے۔

۱۹۔ آپ کی کمل یادداشت ہے۔ ہر دن کو اپنی یاد کو ہمارے کیلئے آپ کو اپنے اندر والی شعور کے ساتھ رہنے پڑے گا۔ میں آپ کا وہ حصہ ہے کہ میں کے پہنچانے والی یادداشت ہے۔

Huna روز: Every Day Huna

روزانہ ترمیم کی پہنچانے والی یادداشت ہے جس کا نام Huna Techniques ہے۔

- ۱۔ پارسک گیلے جگدا ڈھونڈتا ہے۔
- ۲۔ گم ہائی چرول کا ڈھونڈتا ہے۔
- ۳۔ پانچی و فدہ بزرگ چک کا ٹھاٹ کا ہو رہا یاک میں Smooth Flow کا رہتا ہے۔
- ۴۔ چیزوں کا کیا کرنا ٹھانی یا فون نمبر فہرست۔
- ۵۔ Hunches کو استعمال کر کے کسی اس بھرپور سلور پر بینچنا جہاں آپ کو وہ ہے جس کی آپ کو ضرورت ہے جو آپ اس خود کے ہیں یا جو آپ کی دلچسپی ہے۔ اس میں تعلقی معمولات اپنے گواہ، جنگی موقع، روحانی لوگوں سے مدد اور ہدایتی مسائل، غیرہ شامل ہوتے ہیں۔

آٹھواں باب

رُنگوں سے علاج: Colour Therapy

سرخ تو انائی: Red Energy

اس رنگ کا تجربہ اپنے لئے دریافت کرنے کا موقع میجا کرتا ہے اور اس کا اثر آپ کی اچھائی کیلئے ہوتا ہے۔ کسی بھی خصوصی رنگ کی *Vibration* کی ضرورت دن ہدن اور گھنڈ پر گندیدھی رہتی ہے۔ جب آپ رنگ کی *Vibration* کو جذب کرتے ہیں تو یہ مخصوصی نکام سے گزرتی ہوئی جسم کے اس حصے میں بقایا جاتا ہے جسے اس کی ضرورت ہوتی ہے۔ جسم کی اپنی بہتری کی ایک پہلوں میں اپنے متوازن حالت کو برقرار کرنے کیلئے راستہ خالی کرتی رہتی ہے۔ رنگوں کا استعمال آپ نے اندر میں آنکھیں بیویا کرنے کا ایک دریہ ہے۔

لے مالک کیلئے تو انیں کا کھڑکیں، پونچھ لینے کی باریوں پہنچا (Root Chakra) کے پالیں رہتا ہے۔ جس قسم کا کہیں مرنگ رہیں ہے جس سے ایک ثابت روپی کی نکاحی ہوتی ہے۔ رہت پہنچا اس کی بیوادی بیوہ ہو سکتا ہے۔ رنگوں، خوف اور پریشانی خاص طور پر زمین کی حقیقت سے ایک خلق ہونے کی وجہ سے ہوتا ہے۔

روت پہنچا کا وہ اسیں۔ **Urinary Organs, Vagina, Tailbone** اور یاقوت عالم کو تو انیں دیتا ہے۔

یا انیں زندگی میں مہم و مخصوصیات پیش کیے ہست، خود احتمالی، نکالات، ثبت بیت، اور قوت ارادتی کو تو انیں دیتی ہے۔ یہ گرم آگ اور شمسی کی طامت ہے۔ یہ تحریر اور تو انیں بخشش رنگ ہے۔ یہ شریانی غلن کو تحریر کرتا ہے اور نہ صحنوں کو گردی دیتا ہے۔ ایک جزو ہے کہ گی جیشت سے یہ رنگ کم بلند پر پیش، کسر و فانی، ایجادنا اور بیوہ کو اس جیسی بیماری کا علاج کرتا ہے۔ یہ رنگ تمام پکراز کو تو انیں بھی دیتا ہے تاکہ وہ ایک درسرے کے مطابق کام کریں۔

سرخ رنگ کس طرح آپ کی مدد کرتا ہے؟

جب آپ کو اس درود فراہمی کی ضرورت ہے۔

جب آپ کو اپنے ہاتھ میں۔

جب آپ تھا دستِ انسانی کر دے جاؤں۔

درمان خون کی کلارک ہو۔

جب آپ کے بندھاتِ حفظ میں۔

تو اپنی اعمال کرنے جائے ہوں۔

سرخ رنگ رنج کی جذبی کی جز، رنج کی جذبی، Spinal Column، الیور غل، گروں، بلین، Colon، رانوں، ہنگوں اور خون کو تنفس ل کرتا ہے۔ سرخ رنگ کو Sensory اور پھر بھر دے چوں اکنے کیلئے کیلئے، کر دیں معاشرات اور ایک پوچھنے کیلئے استعمال کریں۔

نئی رہائی: Blue Energy - مر چو

مالک ایکی نیچدگی کے کافر سے ایکی خاص طبقے پر پڑھتا ہے ایکی دلیل میں اور خود کو ڈالکر کریں۔ ملک کا میں اس وقت تک اور سے وہ بھیں۔ جب تک اپ کو کوئی ہے۔ اپنی انگوں کو کافر لے لاقھ صوروں ہے لے جائیں۔ کافر 5x5 اٹھ جاؤں پا چھپے۔ انگوں کے در پیدگی کا بھیں۔ اس میں مر کی حد تک کئے ہیں۔

اس ازرقی کو Throat Chakra کہا جاتا ہے۔ یہاں رنگ ماریں زندگی کے بروہانی معاشرات کی خادمی کرتا ہے۔ آسمان اور سمندر میں اس اس احساس اپنے ہیں کہ زندگی ایک لامتناہی طریقہ کار ہے۔ کہ ماہری کے معاشری یا اگرچہ، فیضی میں سب سے بھرپور ایک پا رہے۔ یہ Purity کا رنگ ہے اور ہو گی جو اس کرتے ہیں ان کے اندھر کوں۔ اس خوبصورت اور Serenity کے احساسات ہوتے ہیں۔ Throat Energy ایک رنگ سے ازدیق ہوتے ہیں۔ گے کے در بھرم اپنے خیالات کا اکابر کرتے ہیں۔ اپنی آواز اس تھا کرتے ہیں اور اپنے خیالات میں میانات لئے ہوئے۔

یہ اداہی اس اس پر مکون ہے۔ گے اس احساس اسکو دیتے ہے۔ اکابر کو کم کرنی ہے۔ اس کا اثر اندھے اصحاب پر بہت سکون بخش ہے اور اسیں بہت Relaxation دیتی ہے۔ پھر کام کرنی ہے۔ خون کو رک

ہے اور بڑے کوچک کرتی ہے۔ یہ Asthma, Cough, Dysentery سائس کے مسائل، بائی بلڈر پر تباہ یا بلڈی Aberration کچھ بہت غیری ہے۔

خیار گنگ ایسی روحانیت اور ایسی بیماریوں کے ساتھ خلک کرتا ہے۔ خیار گنگ کی حقیقت یہ ہے کہ یہ ایسیں کائنات کے ساتھ جوڑتا ہے۔

خیار گنگ ہماری بد کر سکتا ہے۔

جب آپ اپنے دماغ اور احساس کو کون دیا چاہیں۔
گئے کے مسائل ہیں۔

غیندہ آئی ہے۔

مسائل Mentrual۔

آنکو کان اور ناک کے مسائل۔

کوئی صدمہ نہ۔

مرچو

لے دھنار بھٹا کل میرے والدین پر رحم فرماء..... آمین

ید بھک گئے، قائم رائید، ہی اتحادی رائید، پکھڑے اور مدد کو کنٹرول کرتا ہے۔ یا آپ کو اظہار کی آزادی دیتا ہے۔ Artistically اور Verbally۔ یہ دروس کے ساتھ گنگلوں کرنے میں اور اپنے خیالات اور احساسات کو بننے میں روایتی یہاں کرتا ہے۔ خیار گنگ سے مرچانی شرافت، Integrity، ایمان، اندھاری، دوکاری اور برداشت کا احساس لتا ہے۔

پیلی توانائی: Yellow Energy

اپنے آپ کو پیلے رنگ کے بھرے حساب نامی پر رکورڈ کرو کر خود Relax کریں۔ اس رنگ کو خورے سے ویکھنے جب تک آپ آرام سے وہ کچھ سکتے ہیں۔ اپنی آنکھیں کانڈیوں کا نزدیک مختلف جنوبی یارے جائیں۔ کانڈے 5X5 انگی ہوں گے۔ اس رنگ کا پانی آنکھوں کی مدد سے جگی اور اس میں کم کم ہفت رنگ سکتے ہیں۔

اس ارجنگ کو Solar Plex Chakra کنٹرول کرتا ہے۔ اسے عام طور پر احساس کا دماغ کہا جاتا

بے ایجاد کے بہت اہم متنالات کا Critical Point ہے۔ جب اس پکڑاں پھلیں تو اسرپتہ کی بھری۔ یعنی آنٹ Catarrhین یا پیشگی، فوج، کاش و ڈیگن ہوتا۔ یہ توانائی انہدام قبولی آنٹ میں Flatuler ہے کہ مساک دیا گئی لہر جلدی مساک میں مدد کرتی ہے۔ یہ جلد کے مساوں کو ساف کرتی ہے اور دماغ کا ٹکڑا کرتی ہے۔ اس رنگ کا تعلق خوشیوں سے ہے۔ یہ دماغی پکڑ اور ٹکڑی کا مترک ہے۔ یہ پوچھی، کہ دماغ کے مساک آنٹ، ہنگوں اور گیوں اور لکھنی اور عمری کے خلاصی کیلئے صنعت ہے۔

اس رنگ کی استعمال کرنے سے دیلات میں منافی آتی ہے۔ جو ایسے Awareness اور Ideas رکھتے ہے۔ اس کا احساس ہے، بہت عاقلوں اور براہمی نمایاں کو کام کرنے میں مدد کرتا ہے۔ یہ رنگ بیان کیلئے بھی بخوبی کیا جائے گی اور بخوبی اسے کہنا ہے۔

یدگ کیسے مدد کرتا ہے؟

مرجو

جہاں آپ رہوں ہوں یا چھوٹے ہوں۔

ل ہست کل میںے والدین پر رحم فوہا امین
جدلی اور اہلیتیں

وزن کے مساک۔

اسر کیجئے۔

نظامِ حرم کے مساک۔

اس رنگ کا تعلق Solar Plexus ہے جو اس پکڑ کے ذریعہ توانی انہدامی لہر دیجتا کر سکتا۔ اور اس پکڑ کی وجہ پر اس کا بکال پلیور پکڑ یا زخمیروں میزبان ہوتے ہیں۔ اس رنگ سے گری ہلتی ہے۔ یہ پکھر دیجتی اور خود پر کھول دیجتے ہیں مدد کرتا ہے۔ اس رنگ سے متعلق مزاج Efficiency اور سکھم میں مدد ملتی ہے۔

اور ایج توانائی: Orange Energy

اور ایجاد کے بھی یہ شوکو حساب اپنے پر کھل ادا سے اس وقت تک غار سے ایکھیں جب تک آپ

ویک کئے ہیں۔ اپنی آنکھیں کاغذ کے لفاف حسوس پر لے جائیں۔ کامن ۱۵% کا ہوا ہے۔ اس رنگ کو انہوں سے بخی۔ اس میں کو مندگی کئے ہیں۔

پانچی Spleen Chakra سے کروڑل ہوتی ہے۔ پریگ بجزیں حرک کے ہے۔ ذینہ نہیں۔ تھالیہ اور پناریت میں مدد کرتا ہے۔ یہ جذبات کیلئے بہترین حرک ہے۔ اس رنگ سے لطف ہوتا ہے۔ اور اس کا بہت مرغی سے ملتا ہے اور رہائی پریگ سے۔ اس سے خدا ہماری کو حافظت ملتی ہے اور خود ہماری کا احساس پہنچانا ہے۔ سائیں پکڑا Bronchiala، بیٹے کے سماں، سائیں میں سکنی گردے بعد سے لودھاں بلندر میں پھری دیور میں مدد کر رہے ہیں۔ پیارے سکھیں کو تم میں لے جانے میں مدد کرتا ہے۔ بھیڑوں میں مدد کر رہے اور مدد کے سماں کو لیکر رہے ہیں۔

پوناہاں ٹھکا ہوتا اور اکھار کر کے کی نادہت کو کرنی ہے۔ جو آپ کے دمکن میں نئے خلاں ادا کی ہے اور سست اور رہائی دیتی ہے۔ غوشمال اور فریک ملٹھو بیچھیں لگی سے خون کی چالی کو فریک ملتی ہے اور اعصاب کو تقویت ملتی ہے۔ یہ گردے کے علاج اور حشانے کی تحریک کیلئے مفید ہے۔ ہر خانہ اور بیویز کس کیلئے بھی بخی ہے۔

ا) دکل پیش کیلئے اور میں درجہ اول کی ایک ایسا حکم کیا جو کے آہنیں بھٹکانے کا ایجاد کرنے کیلئے
حد کے نیسمیں حالات کے نادے میں ہے۔ اور سائیں پچھا اوزن میں لگیں ہے اور مدد پیدا ہوئے ہے جو اسیں Warn کرتا ہے۔ اور اسی رنگ میں حالات میں سائیں پکڑا میں قرآن پیدا کرتا ہے۔

اور اسی رنگ کو ہماری مدد کرتا ہے:

جب آپ خوش بزم ہونا چاہیجے ہیں۔

صحت سے مکمل ہوئی کیلئے۔

اور میں ۸۰٪۔

جلدی اور افس کیلئے۔

احمد۔

مرتی۔

ہٹلوں میں Vertical Grooves کا نام کرتے وقت تذہابی کی کی۔

یہ رنگ Productive System Vagina, Prostae, Gonads, Genitals کو کنرول کرتا ہے جس میں اور جنہات کو ایجاد کرنے والے اس رنگ کا استعمال مہمان نوازی، رحمائیت پسندی، برداشت اور لوگوں کے درمیان گلکوکو ہپا اکشن کے لئے استعمال کریں۔

بزرگ: Green Energy

بزرگ کے بھی سے خود کو مناسب قابل پرستی Relax کریں۔ اس رنگ کو اس وقت بخوبی سے دیکھیں جب تک آپ رکھ کرے ہیں۔ کانڈ پر لفڑی میں چینی کیلی کیس لے جائیں۔ کانڈ 5x5 اینچ کا ہوتا ہے۔ اس رنگ کو پانی آنکھوں سے بھی اور اس میں کی منڈ اگ کر کرے ہیں۔

ایہ مالک ہٹلوں کو کیلیے Heart Chakra کہوں کر پاہو۔ پڑاہیں ہمہ ہلکی اور قوانین پہاڑیں ہے۔ یہ الہامیں خون کی سپلائی میں اس کا بہت اثر ہے۔ اس رنگ کا انتہ Giving اور Abundance سے ہے۔ فلات کے ساتھ اس کا رابطہ بہت اہم ہے۔ Heart Chakra، Bronchia، دل، بیجہڑے، بازو، ہاتھ کو کنرول کرتا ہے۔ یہ تو تہائی نیزگی اور فردت کا احساس دیتی ہے۔ دل و بوج کا مرکز ہے اور یہ دل ہی ہے جو دن لوگوں کو اکھا کرتا ہے۔ سب سے % گر پوچھت کا گزون ہے جو نیزگی کا اصول ہے۔ اپنی بھلی، درستون اور پیار کرنے والوں کے ساتھ دہ کراس ایجنی کا تقویت ملتی ہے۔ یہ رنگ نیلے اور پیلے سے مل کر ہتا ہے اور ہم ہلکی پہاڑی کرتا ہے۔ یہ مسابی سائل Hay Fever، اسر، انفلومنزا، طبع، افراد، کسل اور بھی سائل کے علاج کیلئے مفید ہے۔

بزرگ کو استعمال کرتے ہوئے ایسیں اپنے دلوں میں بہت کو قبول کرنے چاہئے اور ایسے دلوں میں بالآخر پاپیٹ بخیر کی تمام کی غرض سے۔ جب ہمارے دل کا مرکز تو ازان میں ہوتا ہے اس وقت ہم ثابت احساسات اور خوشیاں پا شروع کرے چیزیں دلوں کیلئے۔

بزرگ ہٹلوں کو کرتی ہے۔

اپنے احصا ب کو سکون و نینے کیلئے۔

لہش کی وجہ سے سر د رکھ لے۔

اس اور ہم آہنگی کیلئے۔

نامہم کیلئے۔

نئے پر تابہ پالے کیلئے۔

بیز رنگ دو ران خون کو کنڈول کرتا ہے جس میں دل شاہی ہے اور اس کا دہان بازوں، ہاتھوں، ہاتھوں اور پاؤں میں سے گزرتا ہے۔ پرانا ای شر و نہاد، جذبات، حلاشر و راحبت، سوالی، قبولیت اور قاتمت میں مدد کرتی ہے۔ اس قوانینی کو ہدایت، ہم آہنگ اور انسان کا مقابلو کرنے کیلئے استعمال کریں۔

Indigo Energy:

مر جو

اپنی آنکھوں کو اس رنگ سے خاص کا سے پر کارکنڈو اور بیکس کریں۔ اس رنگ کو فور سے بھیس جب

جس آپ دیجی کئے ہیں۔ کانڈ کے لفڑی صوبیں مرغیرے جائیں۔ کانڈ 5x5 اینچ کا ہو جائیے۔ اس رنگ کو اپنے

ہمہ جوں سے بچیں۔ یہ لیٹی ملبوخیں بھی برداشت کروں۔ یہ *Brow Chakra* سے خروں ہوتی ہے۔ اس پہنچ کو امین

تمہری آنکھیں بچتے ہیں۔ یہ دن ایسا ہی ہے جیسا سے ہمارے ادار کی تحریرات آتے ہیں۔ اس رنگ میں زندگی کے عمل

کی سو جو بوجو اور انسانیت کی خدمت کی طور پر کا احساس ہوتا ہے۔ یہ غریب سوچی، محبت اور انسان کو خوشی دے

والوں کو اناہی دیتی ہے۔

یہ انرجنی کچری گیلڈ (جو کس اعصابی نکام سے مشک ہے) والی تاثیلت اور انسان میں نفیاں ناٹ پیدا

کرتی ہے۔ لیکن اس اور کان بھی اسی رنگ سے حماڑ ہوتے ہیں۔ پورے ہاتھوں کا مجھوں ہے۔ سرخ (خون کو حرک کرنے

والا)، اور چلا (Cooling Antiseptic)۔ یہ بہت زبردست حرک ہے۔ پورے ہاتھ leucomhoea،

حمد سے کی ٹراپی، Cataract، درد خفیہ اور جلدی امراض کے معانج کیلئے بہتر ہے۔

یہ رنگ خوف بھروسی اور امنی (آہنگی میں کی کیلئے افسوسی اثر رکھتا ہے۔ یہ دن ایسے کرتی ہے

اندر میں اور اُن کے لئے۔

اعصاں اور لمحہ نکام کے سکون کیسے۔
خیالیں خوبیں۔

سوئے کے مسائل۔

اس رنگ کا تعلق بھروسی گیڈ، اسی آنکھ، Sinus Region، اُنک اور نظر سے ہے۔ یہ رنگ ارکانزاتیپ، اسپریٹس اور اسپریٹس Sheer Devotion اور اسپریٹ Clarity میں Inspiration مدد کرتا ہے۔ یہ رنگ ہائل سکن رجاتے ہے۔

پرپل رنگ: Violet Energy

اپنی آنکھیں اس رنگ سے مناسب کر لے پر رنگیں اور طویل کورنیں لے کر کیس کریں۔ اس رنگ کو اس انتکے فورے سے دیکھیں جب تک آپ دیکھ سکتے ہیں۔ اب آنکھوں کو چھٹے ہمہ صوروں پر لے جائیں۔ کامنڈ 5X5 ایچ ۱۵ ایچ ۲۰ چاہیئے۔ اس رنگ کو آنکھوں سے بچ۔ اس قل میں کمی مدد ایگ سکتے ہیں۔

اے مالک کا **پا** **اعلیٰ** **Crown Chakra** کے خڑکیں بھی بے لدا جائزی کی پھر وہ میں تھے چسب تھے تھے جادا
امین

Exhausting Enlightenment اور زیادہ فریکنگی ای گی ہے اور بہت سے لوگ اس کو استھان نہیں کر سکتے۔ اس پکارا میں Divine Light کے درمیان طلاق پیدا کرنے، زندگہ اور سرور کے درمیان انسانوں اور دوسری چیزوں کے روحاںی مددگاروں کے درمیان رابطہ پیدا کرنے کی ملاجیت ہے۔ یہ دماغ میں پاٹھکل خود کو کٹگرال کرتا ہے۔

اس ازرتی میں بہت شدید الکٹریکیں بیکال طاقت ہے۔ اس توہاٹی کی مدد سے ہم ان امکانات کو چھو کتے ہیں جو ہم سوچ بھی سمجھ سکتے۔ یہ رنگ اعصابی اور نہد بالی مسائل، چیزوں کے درد اور سبے طوائی کیلئے بھرپور طالع ہے۔ اس رنگ کو استھان کر کے روحاںی طاقت اور Creativity میں اضافہ کرتا ہے بلکہ اسے روایت کا رنگ کہا جاتا ہے۔

پرپل ہماری مدد کرتا ہے۔

بندہ اپنی مسالے میں۔

کسی صورت مال کو واضح کرنے کیلئے۔

روحانی الہار کو خاتم کرنے کیلئے۔

Creativity کو تو اپنالی دینے کیلئے۔

یہ رنگ مرکزی اعصابی نظام کو کنٹرول کرتا ہے۔ اس کے علاوہ Cerebral Cortex، دماغ کو بھی کنٹرول کرتا ہے۔ یہ سرخ اور نیلے رنگ کا مجموعہ ہے اور روحانی نشوونما اور کائناتی محبت میں توازن قائم کرتا ہے۔ اصورات اور حالات کے بہاؤ میں مدد دیتا ہے۔ ہے غرضی اور قدرتی Healing میں مدد کرتا ہے۔

Revitalizing your Energy:



ہمارے اور گروپ پلٹی ہوئے مختلف رنگ جنمایاں ہیں جیسی اضافہ کرتے ہیں۔ پہلے، چانور اور ہر چیز میں

ہو جو درج ہے اسی اور جذبات میں بہت اہم کردار ادا کرتے ہیں۔ رنگوں کے مختلف خاصیتیں ہیں جس کے لئے ملکہ رنگ کا اہم رنگ Ayurveda، کیمپنی ویجیں اور نیلے نیلے اور پریلائیٹ نیچے healing کے لئے اپنے اسماں پڑھتے ہیں:- آمین

Colours and their Effects :

رنگ اور ان کے اثرات

قدیم مصادر کا طیل تاریخی، حال اور خارج رنگ حیم، Soul، Spirit اسے ملک کہیں۔ انہیں اور پاپنیز سامنہوں اور اپنے Ayurveda اور پاپنیز دروازیں کا یہی تم رنگوں کی رسمائش کے بارے میں بتاتے ہیں اور ان کی طاقت جو ان ساتھ حیم کے رنگوں کی قیمتی سے متاثر ہوتا ہے اور وہ رنگ ہیں: سرخ، اورنگ، نیلا، سبز، نیلا اور

Violet۔

انسان کی بیویت سے خواہیں رہی ہے کہ وہ اپنی زندگیوں میں رنگوں کو متعارف کرائے۔ قدیم چاروں کی اس کا ثبوت ہے۔ Enlightenment رنگی کو پر قرار کئے کیلئے روشن اور رنگوں کی طاقت سے مترادف ہے۔

انگریز مدنی میں ایک کتاب Light کی The Principles of Light بولتی ہے ایک کتاب

اس میں مر رکھنے والے رنگوں کے درجہ طبعات کے تحریر کی جس سے ہر چیز کی تحریر کی جاتی ہے۔ اس میں کہا کہ مر رکھنے والے اصحاب کا تحریر، جیسا اور اوسٹی اصحاب کا تحریر، جیسا اور اسراز کے خلاف اور سکون کیلئے، رنگوں کے درجہ طبعات کے بارے میں جو اسی صورتی تحریر کی تحریر کی جاتی ہے۔ Max Lüscher کو کہا جاتا ہے کہ پرنسپلز کا پروپریٹی، اس نے اتنی کیا کہ رنگوں کی تحریر کی تحریر کے وہیں کیلئے اور مددوی قوانین کا اندازہ دیتا ہے اور رنگوں کا استعمال جسمانی اور انتہائی تحریر کیلئے ہو سکتا ہے۔ Lüscher کی تحریر کی کوئی اور سائنسدانوں نے اسی سر اپنے

تکمیل دوئی کتاب برقان، جذبہ اور کھر و رنگی غلبوں کے لائن کیلئے ایک کتاب طریقہ طبعات ہے۔

سیندھرگ کشر، Bulimia، Anorexia، Drug کی جس سے ہمارے بارے میں کہا جاتے ہیں۔ اس کی وجہ سے ہمارے بارے میں کہا جاتے ہیں۔

مر رکھنے والے انسانی کو جعلے کیتے استعمال، جعلے کی وجہ سے جیسے کہ مر رکھنے والے انسان کو کشم کر کے پر سکون

اور عصاں اگرچہ دیکھتا ہے۔ رنگوں کے درجہ طبعات طبعات میں اپنے کے قدیم گھر کی طرف لے جاتا ہے۔

لے جائیں کل میدنے والے دین پر رحم فرم۔ آہینے

کفر تحریر ای کیسے کام کرتی ہے؟

How Colour Therapy Works?

یہ خواں کیا جاتا ہے کہ احوال کی سادھوں اور لذت حس کی آنکھوں کے اندر سادھوں کے درجہ تحریر کی جاتی ہیں۔ یہ اخلاقی جو کہ انسان کے جسم کے اگر وہ جو اس کے درجہ طبعات کے اگر وہ جو اس کے درجہ طبعات کے ملکوں کی طرح کام کرتے ہوئے اخلاقی کو ساختہ ہوں ہیں تحریر کر کے رنگ کے ملکوں کے ساتھ رکھ جاتی ہیں۔ اور ایک ملکوں کی طرح کام کرتے ہوئے اخلاقی کو ساختہ ہوں ہیں تحریر کر کے رنگ کے ملکوں کے ساتھ رکھ جاتی ہے۔ جو رنگ تھوسیں پکڑا ہے کہ ایک اخلاقی میں کوئی بھی فیروزہ اور اس سے خلک غلبوں پر اڑا کر کرہے اور جس سے ہماروں نہیں ہوتے ہیں جس سے تھیجی میں مواد Appearance سالن پہنچنے کی رفتار، خلام، بخام اور اندھانہ میں تبدیلی واقع ہوتی ہے۔

نامگ	چکرا	حدود	Attributs
مرد	بیس پچھا۔ رجڑو کی بڑی لیس	ایڈل کرائی اوری خود مزکری، خصہ	Violence
اورنچ	خول چکرا۔ ہاف کے پاس ایورنل	بھی سائل، حد مٹانے کے سائل	
ٹپٹا	سینکڑا۔ پچھر ہاف سے چکریاں ایورنل	طاقت کا خلا استعمال، خصہ خوف، نریت، سریس، اظہام میں سائل	
بزر	ہادت پچکا۔ ہنے کے قابس	بے حسی، غیر توازن، درمیان خون میں سائل و خدمتی قسم	
آئنل جیلا	خودت پچکا۔ لگے تے خانی راجح	بوکے میں سکلا، حاتمی راجید کا لیک، کام	
جاہنی Indigo	درمیان موجود	درمیان موجود	چکر دار میں
جاہنی	پچک	پچک کا پچکرا۔ پیٹھان	ازٹاڑ توپ کی کی، سررورو، برے غواب، حیثیت سے دری
جاہنی	کراون پچکر سرکی پچنی	پچکری	Confusion، باجتی، Alienation

گوں کے ذریعہ طبق اس وقت مرد ہے جب آپ ان کی کسی شخصیت پکار میں حتیٰ خصوصیات کی وجہ سے
لیک مل جائیں۔

تجزیہ کرنے کی تکنیک Diagnostic Technique :

ساائل کو جا پہنچ کر کے بھتی تکنیکی Techniques میں جو کہ Healer استعمال کرتا ہے۔ ساتھ ہی پاکراز
کی طاقت کو بھی جان سکتے ہیں جو درج ذیل ہے۔

Dowsing: جانپنا

72 نجس کے بہاؤ کا جانپنے کیلئے یہ ایک قدیم طریقہ ہے۔ کسی قرآنی کی مقدار یا بہاؤ پھر اس میں پختہ دل کو کس کر کیا جاتا ہے۔ جو کہ اتنی زیاد ہوگی تاکہ اسی اگزیڈ ہوگا۔ جو جرکت پکڑ کے Overwork کرنے کا نامہ ہے۔ اور آہن جرکت سے پھر اکٹھا ہر کرتی ہے۔ اگر پڑھتم کا کاک وار گھنی یا ہائے تو اس کا مطلب ہے پکڑا اکٹھا گیا ہوں کر رہا ہے اور اگر اس سے اٹھی کاک وار گھنی یا ہائے تو اس کا مطلب ہے پھر اس کیلی Blockage ہے۔

Applied Kinesiology:

اطڑا گیس ہتو سے کوئی رنگ آگ کے سامنے لکھتا ہے اور اسی ہار کو Horizontally ہے۔ یہی کوئی رنگ کیکا جاتا ہے تو وہ اپنے دماغی میں ہار دینا کہ سہولت ہوتا ہے۔ اگر اس ہار سہولت کی ہاتے تو اس کا مطلب ہے کہ وہ رنگ جو مریض کے سامنے پیش کی جائیں ہوئے ہے۔

ریزپھی کی بُڑی کی تشخیص: Spinal Diagnosis:

اے مالک گل مدر و الدل نیز پر دھون فر ما... اُمین
ایک ہر سل مورتی مام تر پر دھنیا کوئی فریڈ کر رہے ہیں اُنکی برلن اُمین
بے۔ اپنے نالب ہار کی دریانی انگل چادر پر گھرا ہے ایک دلت میں ایک spine "vertebra" ہے۔
اطڑا کرنے کی وجہ جانش ہے۔ اگر Vertebra میں کوئی جرکتی ہوں اُنکی Sensation
اور اُن کے اس سے گرم ہٹھی یا Tingling احساس ہو جاتا ہے۔

علاج : Treatment

جسم ہر رنگ اپنے بال کے دریجے پہنچنے جاتے ہیں۔ اس مقصود کیلئے Full Spectrum ایک نہ صرف Quartz فلز کے ساتھ استعمال کے جاتے ہیں کیونکہ یہ تمام Wavelengths اور فریکوئنسی کے رنگ پیدا کرتے ہیں۔ عامہ دھنیا کی Wavelengths میں کرومنٹیل ہیں۔ اس طرح کی وجہی میں خالق تریتیہ یافت فراپت کی موجودگی میں ہونا چاہیے۔ رنگوں والی وجہی کا جادو۔ استعمال پال کے ذریعہ یا نہ صرہ رنگوں کی بوجیں

استعمال کر کے بھی مفہوم ہے۔ قرآن میں کا خیال ہے کہ نہ اذکار، رُؤس کا Exposure بھی تو ان بیجیں کو تحریر کر
بہادر یعنی اس بخوبی کا وظیفہ درج دل کے دریوں کیا جاتا ہے۔
ذکر رُؤس کے بھرپور ہمیلری میں استعمال کئے چاہتے ہیں۔ خوشبو درجیں یا پھلوں کے مرقبات میں
استعمال ہے جیسے اس مخصوص کیلئے۔

احتیاطیں : Precautions and Prospects

اگرچہ رُؤس کیلئے ویکٹ ڈنل اور جسمانی صحت کو باز کرنے کیلئے مفہوم ہے لیکن یاد رکھیں کہ نہ رُؤس کا
احکام ہماری کی وجہ پر مل کتا ہے۔ لیکن قرآنی و سری فرمائیز کے ساتھ عمل کر استعمال کی چالی ہے اس کا محل استعمال
بہت ضروری نہیں۔

مرچو

اے مالک کل میرے والدین پر رحم فرما امین

نوال باب

مغناطیسی تھرالی : Magneto Therapy

A Drugless Therapy:

مکنین تھرالی اکلام ہے جس میں مختالیں کے ذریعہ انسان کے اندر موجود ہماریوں کا علاج کا جانا ہے۔ اس تھرالی میں کوئی دوآلی استعمال نہیں کی جاتی۔

میگنیٹو تھرالی کی ارتقاء: Development of Magneto Therapy

زمانہ قدیم سے یہ مختالیں بڑے پیچھے ہوئیں تھیں جو تھے لوار ان کی خصوصیات کو جادو کیجا جاتا تھا۔

غمز سلوسی صدی کی ابتدائی ایجنس بیلکل کے آکر کے طور پر کہی گئی تھیں یا گیا۔ سلوسی صدی میں ایک سو ایکس کیجا

امالک اکسل پارا سلسیس (A. Paracelsus) مختالیوں کے پیچھے تباہ کی مختالیں سوچتی، ایک اور ایسیں کے مدد و مثاثن الہمیں

یورس کی کی یاریوں کو تھیک رکھا جائے اور پو کہ مختالیں اندر والی اور بیرونی یاریوں پر لے کیاں جائیں ہیں۔ اس کے

خیال میں کوئی بھی یاری جب مختالیں کے سامنے آئی جاتی ہے تو وہ کسی بھی بیرونی کے مختاری میں زیادہ تیزی سے اور

بہتر طریقے سے نیک ہو جاتی ہے۔ اٹارویں صدی میں Father Halla ایک Austrian آٹرالوی کے

پروفسر نے نرسریوں اور فوریوں کو ان کے جسم پر مختالیں کی کر تھیں کیا۔ پروفیسر ہال کے مختالیسی طریقہ علاج کو

ڈاکٹر مسمر (Mesmer) نے (1734-1815) سنڈی کیا۔ وہ بہت حاضر ہوا اور اس نے اپنے کل مریضوں کو

مختالیں کی عد سے نیک کیا۔ ہال اور مسمر کی دریافت کو ہمچوہ فتحی کے باہر اور ان دونوں کے ہم صور و اکثر

مختالیں کی عد سے نیک کیا۔ Samuel Hahnemann (1755-1843) نے ملٹی کیا اور اس طریقہ علاج سے بہت حاضر ہوا اور اس

تو نہیں کو علاج کے طور پر اس طرح یاد کیا۔ ایک مختالی اور مستقل طور پر کلی شدید یا یاریوں کو نیک کر سکتی

ہے اور یا ایک حساس دو ایسے۔ جب اس کو کسی یاری کے پاس لایا جاتا ہے تو کھوڑی اور کیلئے۔

میکنیکی تھریاپی کے کام کرتی ہے؟ How Magnetotherapy Works?

ایک مکنیکی تھریاپی کا مثال ہے کہ تم چاندار چینی مٹاٹی کی حاسی جیں اور جسم میں آر جم میں ہو جاؤ۔ اسے کہا جاتا ہے کہ تم چاندار چینی مٹاٹی کی حاسی جیں اور جسم میں آر جم میں ہو جاؤ۔ اسے کہا جاتا ہے کہ تم چاندار چینی مٹاٹی کی حاسی جیں اور جسم میں آر جم میں ہو جاؤ۔ اسے کہا جاتا ہے کہ تم چاندار چینی مٹاٹی کی حاسی جیں اور جسم میں آر جم میں ہو جاؤ۔ اسے کہا جاتا ہے کہ تم چاندار چینی مٹاٹی کی حاسی جیں اور جسم میں آر جم میں ہو جاؤ۔

سچنگھ تریانی کے دراں کوئی بھی وسائلی حموج کرنے کی ضرورت نہیں۔ البتہ جو مریض اس طریقہ ملائج میں گزرد جو اسے کسی بھی درسرے طریقہ ملائج خلا ، Ayurveda ہو جو بھی یا الیکٹریٹی سے سمع بھیں کیا جاتا۔

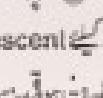
علاج میں مدن طب کی اقسام: Types of Magnets in Treatment

سچنگھ تریانی میں جسم کی ہماریں کو یادھٹی پڑھنے کا رتیک کیا جاتا ہے اور اس کے ساتھ رہنماء خواہیں بھی وسائلی کے طور پر یاد جاتا ہے۔

اے مالک انکل بھول بھلیں می ختم و کاغذ میں (Covered Uncovered) اور مٹھے کے تہبل میں Pole کے ساتھ لایا جاتا ہے اس پر اجھی کوئی بہذا اسلے اگر چارسی کی وجہ طکری ہے تو شعل قطب لکھا جاتا ہے اور اگر اس کی وجہ طکری ہے تو جنپی قطب لکھا جاتا ہے۔ اگر چاروں حصہ بہت حساس ہو پہاڑوں کی وجہ سے یا پھر لئے کی وجہ سے یا زخم بیٹھتا آئے تو اس کی وجہ سے تمہرے ہنچ میں کو مناسب نامیل پر رکھا جاتا ہے جتنا کہ ہوا شد ہو سکے۔ اگر چاروں قطبوں کا استعمال کر رہا ضروری ہو تو پہاڑوں قطبوں کے درمیان مناسب فاصلہ رکھا جاتا ہے یا ایک قطب کو جنپوں سے پر لکھا جاتا ہے اور دوسرے کو اچھی اچھی بیانی اوقیان کرنے کے لئے پر رکھا جاتا ہے۔

جب یا ری لوگن لکھی جوں تو اس وقت جرل بلانچ کیا جاتا ہے یا قائم چمپی اس کا بنا حصہ یا ری کی روشنی جو تباہ ہے۔ اس صورت حال میں وہ لوں نہ سب وہ تباہیوں کی تخلیلوں پر درگے جاتے ہیں یا وہ لوں پاؤں کے تباہیوں ہیں۔ یہ خالی یا جا ڈالنے کی تخلیلوں پاؤں کے تباہیوں کے سکریون میں طبیعت ہوتی جملدی چمپ کے ہر کرنے میں بھی جا ڈالے ہے۔ اگر یا ری چمپ کے ہالی میں ہے مثلاً مٹا میں کے قطیلوں کی تخلیلوں پر رکھا جاتا ہے اور اگر یا ری یا ری ٹپکے میں ہے مثلاً مٹا میں کے

قہب نکوں پر کے جاتے ہیں اور اگر جسم ہماری کی گرفت میں بے بے ایک ان اتفاق تخلیلوں پر کے جاتے ہیں اور
وہ سب دن تکوں پر اور ہر وقت کیلئے اگر ہم میں وہ "اندوی ٹول" کو ہم قوتیوں کے وقت تخلیلوں پر کیں اور ہم کے ہفت
تکوں پر Aggravated میں ایک ہدایتی تخلیلوں پر اور ایک اندکوں پر ہمارے قیمتی کیلئے رکھتے ہائیں۔

خدا ٹپس ٹپے کا کلی ہی طریقہ تحریر کرنیں اس کا کافی کام حلول نہیں ہے۔ مرتیزے ۶۴ اتحاب عام طور پر
یاری کی حالت پر تحریر ہوتا ہے۔ اگر خدا ٹپس کو Diagonally اپنالی کیا جائے تو اس سے بھر، مدد، پہنچ اور
ہدایت کا لذان کیا جاتا ہے۔ ہر خدا ٹپس قائم نظر اس کے ساتھ ٹھک اور حفاظت کے لذان کے لذان کے لذان کے
فرمایہ کیلئے ضروری ہے کہ وہ یاری اور حفاظت کے لذان میں رکھتے ہوئے خدا ٹپس کا اتحاب کرے۔ عام طور
تک خدا ٹپس تخلیلوں، تکوں، بالزوں، ٹکنوں Torsos کے لذان صوبوں پر اپنالی کیا جاتا ہے۔ اسکی ٹھک کے
خدا ٹپس جو سیل کے کوئی میں اہانتے ہیں لگی تخلیلوں پر اپنے معاپ ہوتے ہیں کیونکہ اس کو استعمال کرنا آسان
ہے اور چڑیا اور حصہ گیرتے ہیں۔ اس کے لذان  ہووار تخلیلوں خلاؤشان، آنکھوں، ٹاؤں، ہاں،
ہاؤں اور کچھے معاپ نہیں ہیں۔ ان صوبوں کیلئے Crescent ٹھک کے خدا ٹپس بہتر ہیں۔ کیونکہ خدا ٹپس
ا) مظلوم تکلوں کے بو بصر اگلے الیغ بذریعہ مقتبیہ ان ہدایتیوں کی ہمیشہ مدد حاصل کر سکتا ہے۔
خدا ٹپس جو ناطر و ملکی ہے۔

تخلیلوں، تکوں، ٹکنوں، ہاؤں اور کر کیلئے زیادہ، خاتمہ خدا ٹپس کی ضرورت ہوئی ہے گریہوں،
پیشان، آنکھوں، کافوں، ہاں، گلے اور جینے کیلئے کم حالت یا، میانی حالت کے خدا ٹپس چاپنے ہوتے ہیں۔ کیونکہ
جسے ہاڑک اور دل دماغ کے قریب ہاتے ہیں اور انکی تخلیلوں کیلئے زیادہ، خاتمہ خدا ٹپس استعمال کرنا درست نہیں
ہے۔ سان، آنکھوں کیا ہیں میں، کچھے اور کمیا زیادہ حفاظت والے خدا ٹپس خاری با جگہ کوڈاں میں، کچھے اور سخت
کے جاتے ہیں۔ خدا ٹپس پیلاز، طک، زنجیریاں اور Necklace میں ہزار سے ملے ہیں زیادہ اور اسکے استعمال
کرنے کیلئے۔ ایسے خدا ٹپس ملٹری پریز، جینے کے صاف اور جسم کے خصوصیتیوں سے کے لذان کیلئے بہتر ہیں۔
جب خدا ٹپس جم کے لذان صوبوں پر اپنالی کے جاتے ہیں خلا تخلیلوں کے پیچے کریں، ٹکنوں پر ہاتکوں
کے پیچے خلا تکوں پر اپنے سے شروع کرنا چاہیے اور آہتا ہدایتیاں آہیں۔

ھنڈا میں اپالائی کرنے کا درمانی بھی مخصوص نہیں کیا جاسکا۔ اس کا نتیجہ یاری کے حساب سے مریض کی
حالت سے اور متناہی میں کی طاقت سے کیا جاتا ہے۔ عام موکی یاریوں میں ۲۰ راتیوں مگر ماکم ہوتا ہے مگر شدید یاریوں
میں ۳۰ گروہوں کے درمیان فاقع یا اگر برا کیلئے درمانی دوامیہ یادو ہوتا چاہیے۔ عام حالات میں متناہی میں ایک معاشری
کیا جاتا ہے مگر یہ لذی یاریوں میں میں دو دفعہ بھی اپالائی کیا جاسکتا ہے۔ شروع میں متناہی میں باقاعدہ مت سے رہا
استعمال نہیں کرنا چاہیے اور پھر آہستہ آہستہ درمانی پڑھانا چاہیے۔ متناہی میں ملا جائیں اس وقت تک یاری رکھا جاسکتا ہے
جب تک یاری نیکی کے درمیان رہے۔ عام یاریوں کے کوئی نقصان وہ اڑات نہیں ہے۔

متناہی پانی کا استعمال : Use of Magnetized Water

عام پانی میں متناہی کو پھر لئے سے پہنچوں اسی میں تجدیل ہو جاتا ہے۔ لفٹ صوبی پر متناہی پانی

کرنے کے ساتھ ساتھ اس پانی کا استعمال اڑتی میں اضافہ کر دیجے ہے۔ یہ پانی تقریباً تمام یاریوں کے ملاجع کیلئے

استعمال کیا جاسکتا ہے۔ خاص طور پر المفاہم اور سرگزینیوں میں سائل کیلئے فائدہ مدد ہے۔ یہ قائم بھرم میں

بہبودت اور bowel کو کم کرنا ہے اور یہ کوئی تکمیل نہیں دیتا۔ اس کا اخلاقی کردار ہے۔ اس طرح اس

کا مکالمہ بھی تخلیق کرنے کے لئے ملکیہ اور سرگزینیوں کے باوجود احتہان میں ہے اس کی وہی اہمیت ہے

انداز ۶۲۷ ہے۔

۱۔ پانی میں سائل اور بندوقی بیٹر کیلئے بھی مفہوم ہے۔ خاص طور پر کم ملٹری خبر، Bronchitis،

Asthma، نکام کھانی اور ہر طرح کا کام۔ ۲۔ پانی اسی میں یا غلب آنکھوں کو ہونے لیے یہ توں کو ہونے کے لیے

اور اگرچہ کیلئے بھی استعمال ہوتا ہے۔ آنکھوں کی بخوبی اور قدرت کے لیے کوئی نفع اس پانی سے حاصل نہیں رہتا۔ اسے مفہوم ہے۔

احتیاط : Precautions and Prospectus

کسی بھی درمانی کی طرح ممکنہ ترینی کی بھی پکوہ مدرسی ہیں۔ بہت زیادہ Infectious ایاریوں کیلئے اس

۳۔ استعمال نہیں کرنا چاہیے واپسی سائل میں کسر جو ہر یا فنی کریں ہر یا فنی یاریوں میں۔ متناہی میں کے استعمال سے

دل آنکھوں، گردن یا سرکی یاریوں میں گریزی کرنا چاہیے اور مہماں محل میں بھی اس کا استعمال نہیں کرنا چاہیے۔ اس

قریبی کا استعمال جو حاتمہ ہارتا ہے۔ یہ سادہ طریقہ ہے ایسے مالات میں زیادہ سوتھر ہے جب زیادہ حصہ یاری کی نریں ہو۔

What is this Mysterious Force Called Magnetism?

یہ چانسے کیلئے کہ ہائیڈروجین کو کیسے ٹھیک کرتا ہے تو اس سے یہ چانسے میں مدد لتی ہے کہ یہ کام کیے کرتا ہے۔ ھنڈا جیت ایک Physical مالات ہے اور اس کے ثروات جنم پر Static ہیں۔ ایک Magnet میں جب الکٹران ایشی نیکلیس کے گرد پکڑ لگاتے ہیں تو اس سے ایکٹرانی کرنٹ رکت کرتا ہے۔ ایک لوہے کا جسم اس وقت سمجھنا کو ہو جاتا ہے جب الکٹران ایک آرڈی Align پر Degree پر جاتے ہیں۔ جو کل ہے آپ کو بائی اسکل کی سائنس کا اس سی انکام کا اذال ہوا ہو۔ انکام کے نیکلیس میں خواران اور پر دیان ہوئے ہیں اور اس نیکلیس کے گرد دو میں پکڑ کر لئے ہوئے الکٹران ہوتے ہیں۔ انکام کا اذال ہمارے شی فنا میں سے ہوتا ہے جو اس پر سارے ہو رج کے گرد اس میں پکڑ کر لئے ہے تھے۔

ترام الکٹران ایک ہی صد میں رکت کیے کرے ہیں ۹۰° چو

لے مالیں کل میرے و نہیں پر رجم ترک امین

بر الکٹران بھی ایسے ہی رکت کرتا ہے جیسے زمین اپنے گور کے کر۔ عام طور پر یہ اطراف میں رکت کرتے ہیں۔ گر جہاں کوئی کلکا نہ کیا جاؤ اپنے ایک ہی طرف رکت کر کہ شروع کر دیتے ہیں۔ جب تمام الکٹران Counter Clockwise پکڑ لگاتے ہیں تو اس سے تھی ھنڈیسی قیلہ ہتا ہے اور جب تمام الکٹران پکڑ لگاتے ہیں تو اس سے قبیل ھنڈیسی قیلہ ہتا ہے۔

زمین کے مرکز میں اسے کی بہت بڑی تہہ ہے۔ اس قدر تھا ھنڈیسی قیلہ کی یا اس سے زمین نگے Gauss 1/2 ہے اور اس ھنڈیسی قیلہ میں تمام چانس اور نیاتا نہیں جاتے ہیں۔ زمین کا قدر تھا ھنڈیسی قیلہ تمام چانس اور اس کی زندگی کی ضرورت ہے۔ چانس، جانوروں اور انسانوں کو ھنڈیسی قیلہ کی ضرورت ہے۔

Are you Magnetic Field Deficient?

Magnetic Field Deficiency Syndrome کے مطابق Nakagawa

(MFOS) دو گینہت ہے جس میں بے خوابی، تکاہت، کندھوں میں اکڑا، کر اور گروں میں اکڑا، پینے کا سارہ برداشت، قبض، فخر کی علاحدہ ناہیر ہوتی ہیں۔ اس کی وجہ اس اور میں کے قدرتی عدالتی طبیعی بلندی میں، Exposure ہے۔ سائل اور گلریڈ کے گروں میں رہنے سے یہ MFDS پوچھتا ہے۔ تھالیمیت آپ کے جسم کیسے ایک تدریجی ارتباً تحریر ہے حالانکہ کچھ قدرتی صفائی کیکھنا ہے اس کے دامن میں رہلات کے لئے جی۔ کر ایک ناصحت ہے جس میں لذل جوہر چاہیے کہ آپ کے ہدیں سکون ہے باہر پر آپ کو نصان ہوا۔ خدا ہم کے واقعہ ہوتے ہیں میانی قطب اور جزوی قطب۔ مگر انہیں زمین کے شمال اور جزوی قطب ہم کے ساتھ Confuse نہیں کر چاہیے۔ زمین کے قطب جزوی لذل سے مغلی اور جزوی ہیں۔

خبردار: صحیح قطب استعمال کریں : Use the Correct Pole

باد سکن کے بیرونی قطب ایک دوسرے کو سمجھتے ہیں۔ جواف قطب شمال اور قطب جزوی ایک دوسرے کو

سمچتے ہیں اور ایک دوسرے کو دمچتے ہیں۔ لہذا جزوی میں کا North-Searing قطب (۱)

جنوبی North کی طرف کھیجا جائے ہے اصل میں اس کا جزوی قطب ہے اور جزوی South-Searing قطب (۲)

جنوبی South کی طرف کھیجا جائے ہے اصل میں اس کا جزوی قطب ہے اور جزوی South-Searing قطب (۳)۔

اسی حقیقی قطب اور ثابت جزوی قطب کیلئے استعمال کروں گا۔ حقیقی حداطی میں بلندی ہے جو حرم پر استعمال ہوتے ہیں۔

یہ جسم کو پر سکون کرنے کے لئے دوسری کیا جائے کہ پر کھلڑج (Capillaries) کو بھیجا جائے جس سے اس بگپر

خون اور آسکن کا بہاؤ جو درجا ہے۔ ثابت لذل جسم میں مز لیں بھیسا کرنا ہے اور زراں اور راستہ نصان ہوا جو سکن

ہے۔ صرف اکثر ثابت لذل کی خاص طاقت کیلئے اپنے مریضوں پر استعمال کر سکتے ہیں۔

ثابت جزوی قطب

ثابت جزوی قطب

جسم کو پر سکون کرتا ہے۔

جسم کو مز لیں کرتا ہے۔

pH کو Neutralize کرتا ہے۔

تریاکیت میں ادا کرتا ہے۔

آسکن کم کرتا ہے۔

آسکن کم کرتا ہے۔

Swelling کی Swelling کم کرتا ہے۔

Swelling کی Swelling کم کرتا ہے۔

سچی تکب کے انتساب کے ساتھ ساتھ یہ جانا بھی ضروری ہے کہ مٹاٹیس کی مدد سے درد کو دور کیسے کیا جائے؟

ہائیو میگنٹ کتنے طاقتور ہیں؟

How Strong are Bio-Magnets?

درد کو دور کرنے کیلئے ایک طاقتور میگنٹ کی ضرورت ہے۔ مٹاٹیس کی طاقت کی چائی Gauss اور اس کی پenetration کی میراثی سے کی جا سکتی ہے۔ ایک گاز زمین کے قدر تی ہائیو میگنٹ فیلانہ سے تقریباً 10 گاز زمین ہے۔ ریفریگریٹر میگنٹ تقریباً 10 گاز ہے۔ تمرا پک میگنٹ زیادہ تر (1500-500) گلی گاز سمجھ کر لے گا۔

تمہارے

اچھی خبر یہ ہے کہ اپنے مٹاٹیس نہیں بلکہ چیزیں جو عام میگنٹ کے 700% طاقتور ہیں۔ عام مٹاٹیس صرف 300-400 گلی گاز کے ہیں مگر نیوڈیمیوم Neodymiums باہم میگنٹ 2500 گلی گاز کی طاقت کو اٹھانے والے مٹاٹیس کی ریڈو ہجڑو ہو گی اتنا اگر یہیں پوری گھر میگنٹ زیادہ ہو گی۔ گاز کی طاقت کو اٹھانے کی پenetration گھر میگنٹ ایک اور دوسری کے اوپر رکھ کر بڑھایا جا سکتا ہے (عاف تکب کی طرف رکھ کر) گاز کی طاقت 1/3 تک بڑھائی جا سکتی ہے۔ اگر اس پر ایک میگنٹ رکھا جائے اگر ایک میگنٹ 2500 گلی گاز ہے تو اتنی ہی طاقت کا ایک اور میگنٹ اس پر رکھنے سے نوٹیل طاقت 3333 گلی گاز ہو جائے گی۔

Look for Surface Gauss Rating:

بہت سے مٹاٹیس بنانے والے مٹاٹیس کی اندر وہی گاز کی طاقت مشہور کرتے ہیں۔ جائے اس کی ٹھیک طاقت تباہ کے جوکہ ٹھیک طاقت اندر وہی طاقت سے کم ہوتی ہے۔ لہذا اوپر دو گلی مٹاٹیس جس کی اندر وہی طاقت 45000 گاز ہے تو اس کی پیرو رفتی طاقت 2200 گاز ہو گی۔ مکنہ کی پیرو رفتی کا انصار اس کی 7 اتائی (گاز میں) اور اس کے سائز پر ملکر ہوتی ہے (سائز = لمباں)۔

چڑھائی اور گہرائی)۔ لہذا ایک چورنے عوامیں جس کی گاڑ پادر زیاد ہو گئی۔ کی اس Penetration عوامیں سے زیادہ ہو گی جو ساکوں میں جو ابے گہرائی کی گاڑ پادر کم ہے۔ زمین کے روچ سائز کی وجہ سے اس کا 1/2 گاڑ نہ لپڑ دکھ بکھل جاتا ہے۔

زیادہ فافتہ = زیادہ اتائی = Penetration کی زیادہ گہرائی

اب آپ کو یہ صراحت کر رہے ہیں کہ اس وجہ سے آپ کو اس کا ابے اور زیادہ سائز کیلئے اس کی بخواری وجہ سے ختم کی جاتے ہیں۔

جسم میں دروکی کیا وجہ ہوتی ہے؟

What Causes your Body to Feel Pain?

درورکی و داقسم ہیں Acute & Chronic۔ Acute کی وجہ سے اس کی وجہ سے

جیجے میں اسے خلا آپ کے پاؤں کی الگی کاروں سے ہلاکتی پیش کی جاتی ہے۔ Chronic

اسے مٹانے کے بعد اس کی وجہ سے خلا آپ کے پاؤں کی وجہ سے اس کا اعلان کرنے کی وجہ سے جو اسے خلا کی وجہ سے پیچے کیا جائے۔ جو کھلکھل کر علی صورتی کی وجہ سے اس کی وجہ سے خلا میں ہونے کے پیچے کیے جائے اس کا اعلان کرنے کا چاہیے۔ ترکیم میں دو کی خلافت کیا ہے؟ خلا ہر بے اکرہم آپ کے جنم میں دروکی وجہ بچان لیں تو بھرہم پر بھی مخلوم کر لیتی گئے کہ اس کو کو کو کے کیا جائے۔ لہذا آپ کو کو کوں ہوا ہے؟

اس بات کو کچھ کیلئے کہہ ہا خدا کی چڑھائی کی وجہ سے۔ جب آپ باؤں کی الگی کو کرتے

تھا لہا کی جزو کو باتے ہیں یا بھل کر لگتے ہیں اس کے تجیے میں کہہ کر یا الگی کو لگاتے ہیں آپ کے جنم میں اس

کے بھلی موال کے تجیے میں آپ کے جنم میں جواب اور انگلی pH 6.8 کا ہوا کم ہوا ہے۔ جنم کا ہال

کے pH 7.0 ہے۔ 6.0 سے پیچے بھٹک جاتا ہے اور pH 8.8 سے اپر زیادہ انگلی کی بانٹ کی وجہ سے زخم

کے اور pH 7.0 کے برابر ہے اس کو Swell کرتا ہے۔ بیوں کے Swell کرنے سے آپ کی

Capillaries میں رکاہت آ جاتی ہے جس کے تجیے میں اور ان خون میں

- ۱۔ ٹیلیوں کو کم آنکھن ملتی ہے۔
 - ۲۔ لیٹک ایمنگ Drainage کم ہو جاتی ہے ٹیلیوں میں سے۔
 - ۳۔ ٹیلیوں تی اوت پورٹ کی مرمت نہیں ہوتی ہے۔
اس کے بعد آپ کا میں نظام آپ کے راست کو بخاتم بچاتے
اے! یہی درد کی وجہ ہتھ ہے۔ آپ اور دیگر کیسے درد کر سکتے ہیں؟
- ایک راز:

The secret mechanism that will relieve your pain away?

درد ان خون کا ایک secret ہے۔ یہ مشاہدہ کیا گیا ہے کہ مٹنی میں سے Capillaries میں خون کا بہار ہوتا ہے۔ مٹنی میں Capillaries کی پھیلنگ swelling Max ہوتی ہے۔ جب خون کا بہار ہوتا ہے تو پھر حکوم میں مٹنی کی Reaction ہوتی ہے۔

لے مٹنی کا مکانج ایجاد کرنے والا ہو یا تو یہ جو آنکھن / Bound Form میں مٹنی میں Free Form کرتا ہے۔

- ۱۔ آنکھن میں ٹیلیوں کے در باہر بچنے کے عمل کیلئے Freely حرکت کرتی ہے۔
- ۲۔ خامروں کے اڑ جاؤز ہو جانے سے آزادی ہو گکہ کم ہو جاتے ہیں۔
- ۳۔ ٹیلیوں میں ATP سے نئے اہل یاد ہوتی ہے۔
- ۴۔ جہاں اکٹے کسرو جس ساکر لیٹک Drainage ہوتے ہیں۔
- ۵۔ ٹیلیوں کی Swelling کم کی جاتی ہے۔

سینکڑیک لیڈل سے بچ Capillaries میں خون کا بہار ہوتا ہے۔ مٹنی کا اثر Lawrence (Lawrence) نے انگلیوں میں خون کے بہار کی بیان کی اور بحکما کہ پانچ منٹ میں اس میں 1300% اضافہ ہو جائے گا ایک بھرت اگلے تبدیلی ہی۔

الہان کا جسم 70% پانی ہے۔ متناہی بیویت سے پانی کی سطح بیشتر کم ہو جاتی ہے جس کے نتیجے میں زیادہ پچاہ کر جذب ہونے کے قابل ہون جاتا ہے۔ انحرافی طور پر پانی والا اخون پچاہ ہونے کے بعد زیادہ جذب ہو جاتا ہے۔

جب ملبوس میں طلن کا براہ راست ہے جب جسم کا قدر لے جائیں اسکے کامل زیادہ تجزیٰ سے ہے۔ بہر ان خون سے زندگی اور بیٹک میں اضافہ ہوتا ہے۔ اسی مکملیت کی طریقے سے بیٹک شکر کرتے بدھی یہ تم کے اپنے بیٹک پر اس کو حفر کرتے ہیں۔

"جب بڑیتی کے نیچے سرخ ملبوس کا نوجوہ کیا جائے؟" ہماروں کے ذمیں میں یہ جھروٹ کی جگہ میں اتنے ہیں مگر متناہی طریقہ علاج سے بر عینہ ہو جاتے ہیں جس سے وہی ہمروں سے زیادہ ایسکیں ان کی طرف جوکت کر لیتے ہیں۔"

دروکو متناہی طلن کے ذریعہ کیسے دور کیا جائے؟ چھو

ا۔ مالک کُل میرے رکن پر فرم میں How to Magnetize Your Pain Away?

اس سے پہلے کہیں آپ کہتا ہوں کہ متناہی کیس کیسے استعمال کیا جائے۔ اس سے باز ہے کہ پہلے آپ کو ہنا جائے کہ متناہی کیس کیسے استعمال کیا جائے۔ لگی خاص و لائف کے علاوہ، سچھو قربانی سب کیسے ایک مخواہ طریقہ علاج ہے۔ مدد و مددیں کیلئے متناہی طلن کو کمی میں استعمال کریں۔

۱۔ حاملہ موسمی: ہایپوہنڈیس شاہزادہ Fetus کیلئے مخواہ طریقہ ہے مگر اس کو بہت بیش کیا کرو۔
۲۔ دو سال سے کم کرو کریں۔ شاید یہ طریقہ علاج شیر فواریوں کیلئے بخوبی ہے مگر یہی اسی کی وجہ سے بہت بیش کیا کرو۔

۳۔ Pacemaker Wearers: اسی مکملیت میں یہ بھلکل ستم کے ساتھ تکش کر سکتے ہیں۔

۴۔ کھانے کے نہ کھنے بہبید پر: اسی مکملیت نہیں کرنے کیلئے خاص Juices کے اخون کو جو ترکیت

جسم کے اندر جتنا طیسی تو اسی کو داخل کرنے کیلئے تین طریقے ہیں:

There are three ways to get magnetic energy into your body

- ۱۔ جسم کے سامنے باج مکنیٹ کو بلاسٹ Supply کریں۔
- ۲۔ ہاتھوں اور پاؤں پر باج مکنیٹ Reflex Points پر ان گھوٹوں پر استھان کریں جو ۲۰۰ سے
Vorresponding ہوں۔
- ۳۔ باج مکنیٹ ہاتھی سخن۔

باج مکنیٹ درد پر بلاسٹ کیسے اپالائی کئے جائیں؟

How to Apply Biomagnets Directly Over your Pain:

- اے مالک! سب کے لیے مدد و معلم پاچتے رہا جو مکنیٹ کو Directly پر جھپٹے پہنچانے اپنے اپنے ایمن
- مکنیٹ کی سی طرف پر کوپڑے اور بائیکیں جو مکنیٹ اپنی کرکھے ہیں۔
 - مکنیٹ کو کمپوڈ پکانے کیلئے Skin Tape استھان کر کریں۔
 - باج مکنیٹ Band Aid کے پیچی اسٹھان کیا جاسکتا ہے۔
 - اپنے جسم کے سورج ACE میڈیچن پارکر جو مکنیٹ کو جسم کے سارے گاہوں پہنچاتا ہے۔
 - باج مکنیٹ کی روشنی مکنیٹ ایک دھرتے کے ساتھ پہنچاویں۔ ایک پکڑوں کی اندرینی طرف اور دوسرا پکڑوں کی خروجنی طرف۔

اب آپ کو ہاتھوں اور پاؤں کے Reflexology Points پر جو جس کاٹے کے ہوئے ہیں جنم

ہوتا چاہئے جا گئے اور پاؤں کے Reflex Points کے اتنے گئے Points اسی آپ کی وجہ کی بھی اور دماغ کے سارے جگہے ہوتے ہیں۔ جسم کا ابر مخصوص مسی Pathway کے ساتھ گذاشتے ہے جو ہاتھوں اور پاؤں کی

طرف ہے۔ عطاٹیں اور ان میں راستے کے درمیان سڑک رکھتی ہے۔ اگر وہن کی گلی کل خلیج نے ہات کا ہے کہیر دنی Points کو تحریر کر کے اندر اپنی اخباروں کی لینگ کتاب کامیاب طریقہ ہے۔ میں صرف ایک سلطنتی آپ کے ساتھ Share کرتا ہوں۔

اس مقصد کیلئے عطاٹیں کی چھوٹی بھوٹی (بھیس) درود اے حصہ سے مردود رہ لیں پوچھت پر لگائی جائیں۔ اگرنا یا تم گناہ کیلئے عطاٹیں کو درود ایں تجھ پر لگائیں اور گھر درود اعطاٹیں اس سے مردود رہ لیں پاٹھ پاٹھ کیں۔ جسم پر چھوٹا سا عطاٹیں چکانے سے آپ اپنی روزانی کی Activities کو چاری رکھ کر کتے ہیں۔ عطاٹیں کو اس وقت تک بھرمی کاٹے رکھیں جب تک نہ وہ اس (جب درواں لیک ہو جائے) آپ عطاٹیں کو جنم پر لگائے ہوئے ہیں۔

آپ کو باعثہ میکنیک پانی کیوں چینے کی کوشش کرنی چاہئے؟

Why you should try drinking bio-magnetic water?

ایم مالک تکلیف پانی پیش کر آئیں اسکی وجہ سے آپ کو جسم کو بری صحت، بخوبی صفائح میان میں ہاتھیت تول میں کرنے کی ناسیت ہے جیسا کہ آج کی وجہ سے آپ کو تکلیف ہے۔ مطلب یہ کہ اس میں جسمی پارچ ہے۔ اگر آپ نے ہائی مکانات پر زور پانی پیکھا تو آپ اسے Try کرنا چاہیں گے۔ حقیقت سے میکانات پر زور کرنے کے بعد اس کا انقدر سے مشاہدہ ہو جاتا ہے۔ مگر پانی صرف Taste کیلئے بھی نکال کر اس میں صحت ہے جسے آپ Enjoy کریں گے۔

خلیج سے ہاتھ ہوتا ہے کہ میکانات پر زور پانی کی لشوونیا میں اضافہ کرتا ہے۔ اگر رابرٹ ملر (Robert Miller) نے یہوں کے اگئے کی شرح کا میکانات پر زور پانی میں مواد کی۔ تو میکانات پر زور پانی میں یہوں کے اگئے کی شرح 68% تھی جیسا کہ میکانات پر زور پانی میں 8% تھی۔

ایک اس A&M کے سرچز نے تجھ کا لارکہ، سکونٹ جو میکانات پر زور پانی میں اگائے گئے ہوں سے ہلکی تھی اور عام پانی سے اگائے گئے ہوں سے 24% زیادہ تھی۔

بکھر سرچڑکا دلیال ہے کہ میکنا ہنزہ پانی کی سطحی یعنی اس کے ہاتھوں کے Clusters میں صدھو جانے کی وجہ سے کم ہو جاتی ہے۔ درستے الگا میں پانی بہتر طریقے سے پودوں کی Cell Walls میں ہر سکتا ہے کیونکہ یہ پٹلا اور نیازدار جائز ہو لے والا ہوتا ہے۔ Penetrates

جسم کا توازن: بحال کرنا:

ہر سارے ہم پہلے دیکھے ہیں کہ یاد ری سے جسم کا میزاب، انکلی توازن (pH) زیادہ ہنر پانی ہو جاتا ہے۔ باعث ہنکنا ہنر (اسی) پانی پینے سے جسم کا pH توازن بحال کیا جاسکتا ہے۔ پانی کا pH متناسبیت سے بہتر کیا جا سکتا ہے۔ نان میکنا ہنر پانی کا pH تقریباً 7 ہوتا ہے جبکہ باعث ہنکنا ہنر پانی کا pH (9-8) ہوتا ہے۔

جیسے پانی قدرتی طور پر زمین والے بوجوں میں بہت ہے یہ عام طور پر متناہی میں چنانہ کوئی اپنے پانی میں ہنر پانی میں ہنر پانی میں ہنر کرنے کی وجہ سے بہت ہے لہاس کا متناہی پارس کم ہو جاتا ہے۔ اگر آپ کے پاؤں کیا سبک کی ہوں تو پانی میں خاصی ہنر پانی افریقی طور پر ہے۔

لے مالی تکمیلی انجام کرو کرہ بہت سے بہت سے Simple High Power کے معاشر پانی کے اور امین پاؤں پر کھوئیں۔ جو میں پانی میں سے فروز کیا جائیں مولہ مر جم فرمائے۔

آپ کا جسم بہادر سطح متناہی سے یا بالا سطح متناہی پانی اتھی لے لجتا ہے جسی اس کو چاہئے ہوئی ہے۔ آپ دوڑا کہ میکنا ہنر پانی کے کی گاں لی کرے ہیں۔ بہت سے بوجوں نے بوجوں میں متناہی کا کر پانی میں موجود کلشم کے Deposits کو لکھ کیا ہے۔ کلشم کے Deposits جو کہ بوجوں کو Clog کرتے ہیں وہ انسان کے اندر شریاؤں کو لگی Clog کرتے ہیں جو بعد میں دل کی بیماریوں کا سبب ہے۔ تو کہیں دل کی ہلکیں کلشم سے محروم کیا جائے متناہی پانی لی کر۔

وسوال باب

پانی کے ذریعہ علاج : Hydrotherapy

پانی: مکمل قدرتی اور مکمل با مقصد ہيلز:

Water: The All-natural, All-purpose Healer

کیا آپ نے کسی کچھ تربوف لگائی ہے؟ اکڑی ہوئی گروپ گرم پانی میں بھکریا ہوا تو یہ ڈالا بے؟ کسی ٹمکی پہلوں کی بخشش کر گرم ہاتھ کے سب میں ٹھم کیا ہے؟ تو یہاں آپ نے زندگی کا سماں کا سماں آرت جگہ کیا ہے جسے باخیز در تحریک کیتے ہیں۔

مرچو

دوپنی کے ذریعہ جسم کا علاج انتہائی قدیم ہے بنتے کے ہم۔ شکرتو زبان میں لکھے گئے ناموں (4000 قبل احمد میلاد پیشہ و تاریخ) میں ایک مرچو کی وجہ ہے۔

فلمیں پاکستانی میں پاکستانی عوام کا علاج دم با خود رکھنا اور کسی صیباں الہیں روکنے کا تھا عوام کی توجہ کی وجہ سے بہت مشہور تھے۔ کریٹ (Crete) کے باشندے باخیز در تحریک کا استعمال دفعہ بیانے پر کرتے تھے۔ مگر با خود رکھنے والی غربی ایک آغاز اسلام و میں صدی کے شروع میں ہوا جب جرسن کے ایک

اسان Vincent Pressnitz نے اپنے کاؤنے باقیوں اور ٹولی ہوئی سلسلوں کا علاج اختراء پالنے سے کیا۔

اپنے اس قابلِ رنگ طریقہ علاج سے ۵۰٪ بوکر Vincent Preisnitz نے اپنے دوستوں اور

ہمایوں کا علاج بھی پانی کے ذریعہ کیا۔ جلدی اس کے علاج کا چڑھا اس کے گاؤں Prussian سے باہر علاقوں

میں بکھل گیا اور Preisnitz کے مہمن اور کامیاب گنجیکل ریکارڈ کی وجہ سے لہاڑتے Preisnitz کی اس زمانے کے فریغان کے Protest کے باوجود یہ پر بکھس جاری رکھنے کی اجازت دے دی۔

Robert Wesselhoeft 1840 کے ذریعہ امریکہ تک پہنچی جس کا

Pressnitz Rheumatic Fever نے کیا۔ اپنی میڈیکل علیحدہ اور یاٹ کے قات

اور اس کا بھائی William Wesselhoof (Vermont) میں تھا۔ اور 1845ء میں اس نے Henry Wadsworth Longfellow کی بیوی رنگی جہاں پر Brattleboro Infirmary نے پانی کے دریچے علاج کو آغاز کیا۔ 1876ء میں مشہور امریکتی John Harvey Kellogg نے پانی کے Sanitarium (Michigan) میں Battle Creek (Michigan) کو اپنے سریخون کو خدا (کامن لیک) اور اپنے دریچے علاج کے طریقے کیا۔

Simple but Effective: سادہ مگر بااثر:

قدرتی طریقے علاج میں ہائیڈر ترالی ایک بڑا ہی چنان کی جیتی رکھتا ہے جو تم کے اندرونی جو دینہ کا Process کا شرک کرتا ہے۔ ہائیڈر ترالی کی بگاتا ہے اس میں اضافہ کرتی ہے۔ بہت سے حالات میں ہائیڈر پاس انجام کرنے کے لئے دوسری طرف میں بھی اجتنب کرنا ہی جیتی حالت میں ہے۔ درمی جاریاں لیکے ذریعہ کوئی نہ Sinus کے سلسلہ بھاپ سے بہتر یقین تھے جو کہ ہائیڈر کے لئے ہے۔ جب سراہی میں جو اس بھاپ کا علاج ہے تو اس کی مدد سے کمیں سنبھلیتے ہیں جو کہ اس کے لئے کوئی بھاپ سے کمیں سنبھلیتے ہیں جو کہ اس کے لئے کمین Drainage میں مددی ہے۔

ہائیڈر ترالی جس میں پانی خوس میں پانی خوس میں (Rif) میں استعمال ہوتا ہے، بہت سی کیلیات میں شدید درد سے بچاتا ہے۔ ہلف اسماں میں وہ کو ایک بگے سے درمی جگ کیجئے کے لئے کو اچھا کر دیتے ہے۔ Moist Heat ہائیڈر ترالی پتوں کے سدارا کڑا کیلئے مشکر مالی ہاتھی ہے۔ بہت سی خانگی Onthly Cramps کیلئے ہدن اور کام کا جگ کی جو سے پتوں میں اگڑا کیجئے کے لئے Moist Hot Pack پر بھروسہ کرتی ہے۔ اگر گرم پانی میں Soaking اس طرح کی کیلیات میں آجھا احساس ہے تو ہر طرف سے ایسا کھکھ۔

گرم ہاتھ کے بھر لیتے ہے تو کھون ہتا ہے وہ مدھوں سے سلوم ہے۔ بہت اسی بھر ان خوس تہیں کے محلہ ہائیڈر کی خوبی سے جو اس سے قائم ہو جاتی ہے۔

ہائیڈر ترالی سب سے آسان طریقے علاج ہے جو گرفتیں سمجھا جاسکتا ہے اور جیسا کہ تو ہے کہ اپنے اس کا پنے اور اپنے خاندان کیلئے مشکل بھی کیا ہو گا اس کی اصلاح ہائیڈر کی طرف۔

بائیزہ رختر اپنی Showers کا پانی، برف، بھاگی، کا ہاتھ، گرم تو لیے، بھاگ سے علاج یا کوئی بھی اور طریقہ۔ ایک لفڑ فربا لوگی روگل پیدا کرتا ہے۔ لیکن آپ بائیزہ رختر اپنی کو کیسے استعمال کریں گے یہ آپ کی خود رہت پر محض ہے۔

Baths: Hot, Cold and Just Right:

آپ نے شاید بھی اپنے باخوبی کو دیکھ کر جیسی جگہ سچا ہو گا کہ گھر بیٹھ کی حفاظت کرنے والی Device Vessel کی ایسے ہے۔ جو ایک بہت سی Irritation میں کام کر سکے۔

بیادی Therapeutic Bath تین لائف چہ گارٹ کی Ranges میں آتے ہیں۔ خدا F750-55)، نرال (F970-900) اور گرم (F1070-1050)۔ آپ ایک پہن سا فرماہیز فری بکھے اس کی سورپرائیز ٹریننگ سے ملٹے کرنا کامیابی کا حلم کا جائے۔

اے مالکِ کل میرے والدین یہ رحم فرمادیں میں Cold baths for Hardy Souls:

Neutral Baths Equal Instant Tranquility:

ترنیا جسم کے دو حصت پر (F 970 سے 920) بخال ہ تو قدرت کا بڑی Tranquilizer ہے اور گری بجھ کیلئے مددگار ہے۔ پانی کا بپ سے امر لیں اسکی آپ کرنی سمجھی جائے گی۔ کمرے میں درختی بہت کم جوہنی چاہیے اور ناسوٹی ہوں چاہیے۔ تیز یا اچھی سختال کرنی مرکوز اونچا کرنے کیلئے Tepid Bath میں جلدی Irritation کے ساتھ کپ پانی میں دلیں اس کے طور پر Juniper Berry Aweeno، Epsom Salt اور چترے میں اچھا شروع ہے۔ ایک یا دو بخال بخون کیلئے ۱۰ یا ۱/۲ یا ۱/۴ ہے ایک کپ Epsom Salt اور مذکورے بخون کیلئے بہت مددگار ہے۔

Hot Baths for Pain and Tension:

کافی دریکیلئے گرم پانی کا بپ میں *نیکو* *سینفونی* کے کاؤڈ کیلئے بہت مددگار جانے والے بعد صرف رینس کرنے کیلئے بہت مطہر ہے۔ پانی کا اندھرہ آرٹ (F1100-1050) کے درمیان ہوئے چاہیے۔ یاد رکھوں کہ اپنی کام بداشت کرنے کے خلطہ پانی میں بھجوں اور اپنے احتیاط پر کمیں جس سے بخون کے خروج میں کوئی اثر نہیں رکھتا اسی اندھرہ میں میں مدد ملتا ہے۔ جو کوئی پانی سختا ہے کافی کرس کی بجھ گرم پانی والے دل میں بخون کیلئے کافی ہے۔ جو کوئی فراخیز سے پانی کا شدید لیس Fainting سے بچتے ہے۔

ہر فر. قدرت کی با اثر چین گلر:

Ice: Nature's Most Effective Pain Killer:

کی وہ اس بات پر جو ان ہو جاتے ہیں جب اُنہیں کہا جاتا ہے بخون کے آؤ اور برف دیکھ۔ بہت سے لوگوں کا سمجھی ہے کہ بخون کو جھما کرنے کیلئے گرم چوب سے بہتر ہے۔ کر شدید اور بخون انتہا والی درد خلا جب آپ اکلی اولی ود کے ساتھ اپنے ہی بخون میں شدید اکاؤپاتے ہیں تو اُنکی صورت میں برف سے بہتر ہے۔

برف گرم چوب کی بستی میں گھوکر کرنے والی بھت کے قریب چکر کر لئے ہے۔ پانے کیلئے بسب سے بہتر ہے۔

نہ ہے۔ جب کوئی جگہ سکنی ہے تو فوراً ایف Apply کرنے سے اعصاب کی نکاری کرے میں آہنہ ہو جاتی ہے۔ بلڈ اسٹاف پھون کے اگر انہیں سکنی سکنی Vicious Cycle کے لئے اس کے لئے اس فون کی نالیوں میں ماخ لے بہ جانے کی وجہ سے Swelling کر گی کم کرتی ہے۔ خون کی نالیوں برف کا دلگل کر کر ظاہر کرتی ہیں۔ اس درمیں کوئی Reflex Vasoconstriction کچھ ہیں۔ زندگوی کے پچھے ان تمام فناڑیں بیکش کے لئے ہیں۔ اس بوجس بوجاتے ہیں اس طرح کا لذت جاتا ہے۔ کسی بھی جگہ ہر چیز کا سامنہ گواہی میں کریں۔ بیوپ کا لذت دیج رہیں تاکہ فاسٹی Frasiblity اور Freeze میں ہلاکت ہو جائی۔ جب درد کے سخن آہنہ ہتے ہیں تو اس سے وہ بچے ہے جس درد کی ہے یا مون کی نالیوں کے سخن سے ہلاکت ہو جائی۔ سکنی ہے۔ مگر جو کوئی خون کی نالیوں میں سکلاڑ آئے گا تو جلد وہ اور سرسری ہو جائے گی۔ سکنی سے چار منٹ کے بعد ہر دو کے سامنے رکھ دیں۔ بیوپ کا سانچہ جو کچھ کے بعد کیا جاسکتا ہے۔ جب بیوپ صورت میں ڈاکیک میں استھان کی جائے تو ہلاکت ہو جائے گی اور یہ کوئی بھی بیوپ کے لئے ممکن ہے۔

Set a Timer:

اے مالک! گھنی بستی و بیوپ کو گلے گلے 200 منٹ کے بیوپ استھان بھٹکنی۔ بکال اسیں جلد گرد کے لئے دین
ہو جائیں گے۔ البتہ سانچہ جو کچھ کے بعد کیا جاسکتا ہے۔

Steam-Powered Hydrotherapy

پارکریں بیٹھنے میں جب آپ کی ماں آپ کے بیٹے ہیں Vicks اور ہر ہر ہم میں سکنی میں بھٹک رہے ہیں
ذال کر آپ کے سر اور کلاہوں پر ایک ڈاٹریپ اپاپ کر آپ سے سکنی کی کسی میں سامنے لیں؟ آپ کی ماں
ایک بیوپ پر پسٹھی۔

جب آپ کا ڈاٹریپ (کام، لارجی یا Sinus Problem) سے ہو جائے تو جب آپ ایک ڈاٹریپ طلاق
ہے۔ جب آپ اپاپ میں سامنی لیجے ہیں گرم اور بخارات والی ہوا کافی میں سکون دیتی ہے جو اتنا کم اور لگتے ہیں
جو کس سہریں کی سرٹھ کر کتی ہے اور آپ کے Drain / Sinuses کرنے میں بھی Steam مار کر۔

اگر آپ کے خلام ٹھیک میں مت ہو تو اس سے کبے نجات پا لی جائے؟

If you have a respiratory ailment here is how to be relieved of it?

Turn your shower into a steam bath

گرم پانی کے Tap کو پورے زور سے کھلیجیں۔ ہاتھ روم کا دروازہ بند کروں تو رہائشی سوٹ پر پھنسنے سے کیلئے بیخہ جائیں۔ اس بھاپ میں سانس لینے سے آپ کے ہاتھی سانس لینے کے راستے میں سے سارے کو رکھ کر کرنے میں اس سرفی گرم پانی کا خاور لے لیں زیادہ سر کیلئے۔ Relax

Use a Vaponizer, Cautiously

ایکٹریک Steam Vaporizer سب سے آسان طریقہ ہے گریٹ سٹیم ہائی اکٹریک کر کے اس بھاپ میں تبدیل کرنی جیں۔ کوئی بھی Vaporizer استعمال کرتے وقت بہت احتیاط کر لیں خالی خانہ میں پھون کے ساتھے نہیں۔ Cool Misters: ایکٹریک لڑکے لڑپا کرتے ہیں۔ گر استعمال کے بعد اسکی پتی سان کریں کہ ان میں بکری یا نشووندیا جائیں۔

ای مالک کل میرے والدین Hot Towels, Cold Towels:

ای مالک دھرنا ہائی در ترالی ہائی کے ذریعہ سادہ انتقال کے سادھو طریقہ علاج ہے۔ گرم یا خنکے نہیں کوئی بھی اس ترالی کوئی طریقہ طالع کا اہم غرض ہے۔ Constitutional ہائی در ترالی کوئی بھی کسی بھی طریقہ استعمال کر سکتا ہے۔ یہ بھوپر سکن ہے لہ لگھے اس میں بہت کامیابی ہے۔ لگھے جو نجہ جما ہے کہ کوئی بھی یاری انتقال سے گریٹ سٹیم سے جنم کے ان حصول میں ہون کے پہلو میں اضافہ کیا جاسکتا ہے Menopausal Syndrome پر کوئی بھی Constitutional Syndrome سے جنم کیا جائے تو اس ترالی سے جنم کے ان حصول میں اضافہ کیا جاسکتا ہے جنم ضرورت ہوں گے۔ غذا میں وہ سب تبدیلیں کے ساتھ ساتھ ہریل اور یاٹ اور ہسرے قدرتی طریقہ طالع میں تبدیل نہیں کیتے جیں۔

اگر آپ کی بھی گلری و چک فریٹن کے پاس جائیں تو ایک در ترالی بھی استعمال کرنا ہے تو اس کیک پر آپ کو کچی بیزی خودہ جائیں گے۔ جب آپ اس کے کیک پر کر کے مل لیتے ہوں گے تو آپ کا سیدارہ ہیت۔

بندی کرنے والیں (جو کہ گرم پانی میں بکھر کر نجٹے گئے ہوتے ہیں) سے اچک دے گا۔ مگر ایک گرم کبل سے آپ کو
سردی ہم نے کیلئے اچک دے جاتے گا۔ پانی مٹت کے بعد گرم کبوڑے کے بعد مٹتے پانی میں بکھر کر نجٹے گئے
کہنے سے آپ کا جدید اور پیٹ Cover کا جاتے گا اور پیر کبل اور صادر جاتے گا۔ یہ نجٹا اپنے تھر باری مٹت
آپ کے جنم پر ہے گا۔ اس کے بعد آپ کو اتنا لینے کیلئے کہا جاتے گا اور پیر پیڈے، الٰہ عالیٰ وہیں جائے گا۔ اس
طریقے کیلے ہمیں تھر اپنی کاملاعج تکس مٹت سمجھ رہے ہیں۔

جب کبھی بھی آپ کو جلدی یا سخت سردی لگتی ہو تو مدد وہ بالآخر یہ گھر میں آزمائیں گے۔ گرم پانی سے
پانی مٹت کا شاور لیں۔ ہر لکھ اور جلدی سے قلبے سے بچ کریں۔ اب ایک جو اونچی ششہ پانی میں بکھر جنم
کے پچھے ہو (پنل سے Grain) ہر پیٹ لیں اور ہر گرم کبل اور کرٹیں مٹت سمجھ لیں جائیں (جب تک ششہ
تو یہ قدر سے گرم ہو جاتے ہیں)۔

مرچو

اے مالِ کُل میرے والدین پر رحم فرما..... امین

گیارہواں باب

اسڑالوچی : Crystal and Gemstone Therapy

کریسٹل اور گیم سنٹن ہیلپ کو خوبصورت Profound, Mystical Tools کے نام سے ایک بے جو کریڈ پر ہے گیارہواں باب میں اس کو گھون میں میں احتمال کے باعث رہے ہیں۔ ہیلپ میں کریسٹل تھراں ایک ورثہ الگزیز ہوا ہے۔

کریسٹل ہیلپ کی خصوصیات : Crystal Healing Properties

مرچو

Abalone :

ایسا ہالک کھلکھل کر جانے والی امریکہ، جاپان اور چین میں بڑا ہے۔ انجیلیت اسے استعمال کرتے ہیں جسم کی نکروز کے لئے ہالک کھلکھل کر جانے والی امریکہ کی طبیعت کے لئے جھوٹی بیوی ہے۔ آنکھ کی کم تر ہے اسیں سے لالک ٹکڑوں، چینی یا اولی ٹکڑے امریکہ اور چین اور انہیں باہم سے اسے گمراں میں قدر Vessel کے طور پر سنا لی، بہار اسکا Offcings، غیر میں استعمال کرتے ہیں۔

Agate :

Quartz کی خود ریتی کریسٹل جو کلکٹ فیڈر اور رگوں میں جلتی ہیں اس سے طہر ہتا ہے۔ اس کو چوتھا اور زرمیں Waxy اور زرمیں Transparent اور کسی کبھی کبھی جذبی آنکھ ادا کرنے لگتا ہے۔ یہ تھر بخرا جسال اور (اورن، جیلا، بھورا) اور چالوں (ٹھوس اور چالوں Grounding) میں ہے۔ بعد میں Colon، جگر، گلی، گرد، بلڈ ٹریکر، Anorexia اور ٹریکر کی بیخے مطہر ہے۔ جذبہ کو تراویں کرنا ہے۔ اصلی امورات کو Restores کرنا ہے۔

ہے اور جوڑوں اور پٹیلے کے بعد سماںگ کئی میڈیمیشن کے درمان اسے انفرکاپنے کیلئے استعمال کیا جاتا ہے۔ واپسی اور ہائی ویسٹ کے درمان اور اذان لاتا ہے۔ پاپٹیل اور پچھری گیندز کے مائین خادوں لاتا ہے۔ صبر، اسن اور پسکونی کیلئے مفید ہے۔

Black / Banded Agate :

یہ رہت رہیں پھر اکی لذائیوں کو بچا کرنے کیلئے استعمال کیا جاتا ہے۔ اسے Resilience، Self-Control، خاموش طاقت، Anxley، Invibility اور Reflection کیلئے استعمال کیا جاتا ہے۔ اسے ہول کرنے والا پتھر کہا جاتا ہے۔ اسے سکون، آرام اور اندر واقع میڈیمیشن اور Survival Instant کیلئے استعمال کیا جاتا ہے۔ جب اسے پکرا کی سماںگ کیلئے استعمال کیا جاتا ہے تو اسے نصفہ میں کی تباہی کرتا ہے اور بھی وجہ ہے کہ ہماری کہانی اور اسن لاتے ہیں۔

مرچو

امین : مذہب دل میرے والدین پر رحم فرماء۔

یہ اندرولی غہت کے ماذد پر وکس کرنے میں مدد کرتا ہے۔ جو تمام رطوبوں کو Heal کرتا ہے۔ اس میں اڑان، ہوا، گرکت اور شان و ہٹکت کی خصوصیات ہیں۔ یہ مشرف Throat Chakra کیلئے استعمال ہوتا ہے پکدال، تمیری آنکھ اور کروں پکار کیسے بھی کھماں مفید ہے۔ یہ انسان کے ہاتھ اور جسم کی لشوونی میں مدد کرتا ہے۔ جوڑوں کے درد کیلئے مفید ہے۔

Botswarsa Agate :

یہ سرخی اور Fire Fighters میں کمیٹنے میں سماںگ کیلئے مفید ہے جو بہت گری یا دھوکی میں رہتا ہو۔ تمام درمان کو نارمل کرنے کیلئے بہتر، جلد اور داش کیلئے بھی بہتر ہے۔ اس کے Side Elect میں بکلی سی ہیچڑی ہو سکتی ہے۔ ذپر یعنی کیلئے بہتر ہے۔

Fire Agate :

نیا اور تازہ لی صرکم میں ہے۔ اور غیر ملکی طبقے کے افراد میں بھی اس کے ساتھ اپنے
گیر احتشام سے۔ میں بھائیوں سے پہلے استھان کرنے کا بھت اچھا ہے Relaxation کے احساسات پر کارکردگی۔ سب سے
اونچا جگہ کرنا کے سلسلہ کوئی خوف کرنے نہیں دیکھتا ہے۔ اور Safe Manners اور Calm اور Optometrists کے شعبے سے تعلق رکھنے والوں کیلئے بہت مفید ہے۔

Moss Agate :

انسان کا حقیقی نظرت سے پیدا کرنا ہے۔ خلاف اور فیر خلاف بھر جس میں مدد و مددات کی کچھ مقدار موجود ہوئی ہے۔ Self-Esteem کی طرح انکرا آتا ہے۔ انسان میں خودداری، اپنی اگر تابے اور ہدایاتیں پیدا کرنا ہے۔ اسے خود میں اپنے خواص اور خواصیں دیکھنے کے عمل ہے۔

Plum (Purple) Agate :

لے مالک کی تبدیلی اور خالیہ الدب Transformation ہے۔ جو اس کے باہم پرتوں پر اپنے انتہاء امین ہے۔ یا اپنے اداک کے ساتھ ہتھ دھال کرنے میں مدد کرتا ہے اور دوستی کے دروازے کھول کر آپ کی نکبات کی اتفاقی و نجی میں لے جاتا ہے۔ یہ اسے اندر رہنمائی سے رہنے پیدا کرتا ہے اور اس کو فیر مصلح Vision اور Insight کیلئے کھول دعا ہے۔ جو گرجا۔ ہر بھرپور حسال اور جذباتی قوازوں پیدا کرتے ہیں۔ پیدا کر میں اضافہ کرتا ہے۔ غریب ۲۰۱۶ میں پیدا کرتے ہیں۔

Red / Blendd Agate :

یہ دست پھر کا کوئی تاثر نہیں کوئی کمزور کرنے کی کوشش ہے۔ دست پھر اکارگل سرخ یا کالکا ہے، مگر اس کا تعلق آپ کے طاقت سے ہے۔ جب یہ پھر اکلا ہوا ہے تو آپ اپنی گھست میں ہوتے ہیں اور اپنے خالی ہی جسم کے ساتھ سرخ رنگ ہوتے ہیں۔ پھر آپ کو پریزم میٹا ہے۔ سرخ ایک Projecting Power ہے، لیکن ایک ایجاد کرنے میں مدد کرے

ہے۔ اور اس کو مظہر کرتا ہے۔ ہست پیدا کرتا ہے۔ اچھی سخت اور کامیابی سے ہمکنار کرتا ہے۔ خون میں مذکور ہے۔ لکھا اور کرتا ہے۔ خون کے ضائع ہوتے سے رکا ہے اور Rashes اور لگوں کو لحیک کرتا ہے۔

Albite :

یہ سنیہ فربن شاف پتھر نیٹe Tinge کے ساتھ ہے۔ اسی سے کانے اور پالش کے جاستے ہیں۔ اپریشن کو قائم کرنے میں مدد کرتا ہے اور مأثُقی نظام اور نظام علیں میں Booster کے طور پر استعمال ہوتا ہے۔ اپنی دباؤ سے بخاست و جاہے۔ جملن اور Thymus کو طاقت دیتا ہے۔ ثالی امریک، الکینز، فرانس، چاپان اور کیلیا میں پیدا ہاتا ہے۔

Alexandrite : (A Chrysoberl)

حاف مانی مانگ بھرگ، نیلا اور ٹھیک بھرگ، بھرگ تھر ہے۔ دو شش کے ساتھ بیدنگ بدھتا ہے۔ یہ دل کے پکر Solar Plexus اور خاس طور پر Crown Chakra کو کھولتا ہے۔ یہ بیدنگ کیلئے تو اس کو مرکوز Self Esteem کردار بہت زبردست ہے۔ عالم طور پر مرکزی سبی نظام میں۔ یہ انسان کو Psychiness، انسانی Disattachment، Higher-Self کے لئے کیلئے تیار کرتا ہے۔

Amazonite :

نوس خلا ریخروزی، غوشائی، دوستات، پر سخون، مجاد، دل اور Solar Plexus مرکز Artistiک Creativity، Self-Expression خواران اور دباؤ کے دارستے کھولتا ہے۔ خود کو کھولنے کے درمیے کو مرم کرتا ہے۔ اعتدال، شان و شکست اور گلگتوں میں Self-Assurance کو ہے۔ اور اسے کے امور کا نئے سے درستگھ سے اچھے کاروبار کا سبب ہے۔ بزرگی رہانی Expression کیلئے خام مخلوقات کو پہنچ کرنے کا ایک ارٹ ہے۔ دماغ اور عصی نظام کو آرام دہنے ہے۔ مطہرات اور لکڑ کرنے میں مدد کرنا ہے اور اسے تدریتی اور اس کے ساتھ ملتا ہے۔ زندگی کو زیاد ہاتا ہے۔ کوئی بھی جنم آمد کے شعبے سے متعلق ہے اس

کیلے بہتر ہے۔ ہزاریل USSR اور امریکہ میں ہے۔ سب سے بہترین Vrystals پاٹیک چوپی (Pike's Peak) کے پاس ہے۔

Amber :

صالف ہے اور اورن پتھر کی گوند (پاؤں کے درخت کی) اپنے اندر الکٹر و مکانیک خصوصیات رکھتی ہے۔ اسی کیلے بہتر اور وزن کو زیاد ہانے کیلئے دماغ کو صاف کرنے کیلئے Solar Plexus پکڑا کر کوڑا ہے۔ موڑ کو موڑا زن کرتا ہے اور احمد ہڈھانا ہے۔ صد سے کی خرابی، رینہ کی ہڈی، مرکزی عصبی ناقام، دماغ، یادداشت کا کھونا اور طیور کے بننے کیلئے بہت مفید ہے۔ دماغی اور ہڈھاتی عالموں کو پہلے اور اورن پر رنگ کی وجہ سے Align کرتا ہے۔ کیلے بہترین ہے اور لٹک، رینی، ایش (X-Rays، سون کی تیزی و غیرہ) سے گھوڑا کرتا ہے۔ اسے ایشا، امریکے اور دنیا بھر میں پھیل کر طور پر پہنچتا ہے۔ دماغ، پیغمروں، خاتمہ ایجٹ، سکلین، ایڈر و کران ستم، اندر وہنی کائنات کا نہ کہا جائیں کیونکہ کچھ کیلئے مفید ہے۔ مٹڑوں سے یاری کو ختم کرنے کے لئے اس کی خاصیت Neutralizer ایک بسی نعمی میں استعمال ہے اکٹھا نہ فرما دیجئی کو لمحہ کر کے دماغ کو آہینہ بہت لڑک کھرا جاتا ہے۔ یادداشت کیسے بھی مفید ہے۔ ہٹکنگ میں استعمال کرنے کے بعد اس کو صاف کرنا چاہیے تاکہ اس میں سے یاری کی خلائق اہل نہ ہو جائے۔

Amethyst :

غیر شفاف چانگی رنگ کا ہوتا ہے۔ نیایا اور قصور ایل لیکڑا سے بہتر ہے۔ دماغ کو ناموشی پورا کرنا ہے۔ سوتے وقت ہنکنیا جانے کے بعد نہ ہے۔ سب سہ جری اور عادات و غیرہ سے بچنے کیلئے بھیں۔ مردوں، آنکھوں کے ساک، ہلوں میں سکری، پچھری، پائیکن نہ ہو اور جن میں شرگر کو موڑا زن کرتا ہے۔ اس کے علاوہ کسی بھی چیز کی مادت کی پے جدیا وہ جانے کو نہیں کرتا ہے۔ Shala (اش) Sobriety، الکول کی زیادتی کو کنٹرول کرتا ہے۔ بیکس پر لٹکتا ہے۔ قدم زمانے سے Detoxicifier کے طور پر مشہور ہے۔ طواب پارکردا ہے۔ یہ تحرر و حماست، قاتم اور ریاضت کا پتھر ہے۔ فیصلوں میں ووجہ یہ جو اور پکھ رہا کرتا ہے اس پکھ کے پتھر ہے ایل کینیڈا امریکا

اور شرقی افریقہ کے حصوں میں پائی جاتے ہیں۔ لفظ رگوں گیرے چاٹی سے لکھ رکھ میں ملتا ہے۔ اس پر کہاں اور کہتے رہتے ہے وہ اس کے ساتھ ۔۔۔ پہ بار موز کی یہ اور اس اضافہ کرتا ہے اور عقلات کی منائی کرتا ہے۔ اس کے ملا دو چکن، دو ران خون اور قوتِ مدافعت کیلئے ملینے ہے۔ یہ صمیٰ تکلام کو پر سکون کرتا ہے اور اعصابیٰ سکلنری راسیں میں مدد کرتا ہے۔ آپ کو تحریرے سے چاٹا ہے اور کامیت کو تندریں کرنے میں مدد کرتا ہے۔ یادداشت اور Motivation کو بخوبی کرتا ہے۔ مقاصد واضح، حقیقت پسند اور مسائل کو آسان ہو جاتے ہیں۔ گروہی کیفیت کے لیے اسے استعمال کرتے وقت احتیاط کریں۔ تینوں کے مریضوں کیلئے مدد مدد ہے۔ ہے غرض یہاں اکتا ہے۔ غصہ، خوف اور پریشانی دہ کرتا ہے۔ جسمانی اور جذباتی مدد کو دہ کرتا ہے۔ اگر کسی اور پتھر کے ساتھ استعمال کرنا ہو تو Rose Quartz سے بہتر ہے۔

Angelite :

وہ میانے نیل رنگ سے سفید رگوں اگر کٹاں میں نہ تھا ہے۔ باہر میک Peru کے اور ان Conversion کے ساتھ Align کرتا ہے۔ اس کے فرتوں کو جدا اور بھال کیجئے ہانے میں مدد کرتا ہے۔ کامات کے ساتھ اچھا کافی رابطہ اور روحانی مدد کیلئے ملینے ہے۔ لفظ Challenge میں رہنمائی کرتا ہے۔ جسمانی اور امکنہ Align کر کے اپنی اور بہادری کی بیانگ کے قابل ہاتا ہے۔ پاریا ثواب حصول کو دہ کرنے سے ہانے میں مدد کرتا ہے۔ جس جگہ پر اسکو پہنچا جاتا ہے اس جگہ کے اردو گرد خانگی توانی کا لفظ نہ ہوتا ہے۔ پتھروں کو آرام دہتا ہے۔ پھر اس میں Overacting اور Anxiety میں سکون دیتا ہے۔

Apache Tears :

یہ چھوٹی چھوٹی گیرے رنگ کی دھوائی اور غیر مطابق لگکر یاں ہوتی ہیں۔ یہ درد، نقصان، لگکن اور طیبیہ میں آسانی پیدا کرتی ہیں۔ یہ نرمی سے نیچے جسم کو Unblock کرتی ہیں اور ایجاد کرائیں گی جنڈر اور چکرا کو کھوئی ہے۔ بیانگ میں مدد کرتی ہیں۔ پہ بھری اور مایوسی کو کم کرتی ہیں۔

Apatite :

شفاف گیر ایلا، جیلا و زن کم کرنے کیلئے مدید ہو جائے۔ کو Deep کرنے کیلئے۔ جیلا اور جاہنی خالص طور پر تحریک چکر کو Heal کرنے کیلئے اور اس کو تحریک کرنے کیلئے استعمال ہوتا ہے اور گذلی پا اسٹ کو بھی تحریک کرنا ہے۔ Self-Expression، پیچک، من کی سماںگ، مگر، ہمارا یاد، ہائی پلیس پر شر کیلئے منفیہ ہے۔ بھوک کو کم کرنا ہے۔ کلائم کے اجر انہی ہوں کو مضمون کرتے ہیں اور انہوں کو بھی مضمون کرتے ہیں۔ جیلا پر Solar Plexus اور Brown Chakra کیلئے استعمال کریں۔ یہ چکر رگوں اور شکوں میں ہتا ہے۔ تقریباً ۱/۲ درجن درسرے صد نیانوں کے ساتھ آرام سے Confuse ہو جاتا ہے۔ یہ شفاف، نیم شفاف اور فیر شفاف حالتوں میں ہتا ہے۔ رگوں میں بھی اختلاف ہے۔ ٹلا سیند، بھورا سیند، ہپلا بکھ کاسنی رگوں میں بھی دستیاب ہے۔ کرشل حالت میں چوروں میں ہتا ہے اور دیکھنے میں Galaxy ہوتا ہے۔ ٹھالی امریکیہ ملکی کیوں، ہاروے، USSR اور سری لانکا میں ہے۔ زیادہ تر قورا یہ اور Aquamarine کے سامنے Cnfuscہ ہوتا ہے۔ کلائم کے چوب کرنے کی الیٹ میں اٹھا کر جائے۔ Hypertension کا سان کرنا ہے اور خیالات کو باخیج کر جائے۔

..... امین

Apophyllite :

Apophyllite:

حاف، سلپید اور بلکا ہیز رنگ کا کرٹل ہے۔ دفع کے ساتھ مر بودک کے سچا عل کرنے میں مدد کرتا ہے۔ بہت طاقتور ہے۔ Deep، پیاس، خاموشی اور القامیہ میں بہت کمیں کیلئے۔ ہیز زیادہ طاقتور ہے۔ دل کے چکر اور کوڑا کے لئے جو ہائی کیمپین اور نژادی کے لئے جو ہائی کام مشاہدہ کرنے میں مدد کرتا ہے اور Crown Brow اور Brow کوکول کر لکھ میں اضافہ کرتا ہے اور نژادی کے لئے جو ہائی کام مشاہدہ کرنے میں مدد کرتا ہے۔

-6-

میں زیادہ Reflective خصوصات ہیں۔ دھا ابادے دا پسی بھیتا ہے جو Mirror Apophyllite

اس بتر کے شیشے پر سمجھے گئے ہوتے ہیں۔ یہ صدیاں سے اٹھایاں Act of Gazing کیلئے استعمال ہوا رہا ہے۔ ایک آئینہ نسل درسل مغلل کیا جاتا ہے۔ یہ آئینہ اس کے استعمال کرنے والے کو جو کچوں نے باضی میں کیا ہوتا ہے وہ دیکھ کر ہے اس کے خاندانوں کے لامبے دور بیرے اعمال کے ہارے میں واضح طور پر جانا جا سکے اور دیکھنے والے کو باضی کے

بائے گے حالات سے اپنے اندر موجود غائب کو پیدا کرنے کے بارے میں مطلع کرنا ہے۔ یہ User Physical جسم اور Astral Intuitive اس کے درمیان رابطہ بنتی ہے۔ یہ بہت عالی تر ہے اور user کی قدر آئی پکار اور خرچ کر کے اس کے اضافے کرتا ہے۔

Aqua Aura :

نندتی Quartz کی کریوکر نالہ کے Infusion کے ساتھ ملا کر تیار کیا جاتا ہے۔ Quartz کو ایک بھاری پریز رائل Chamber میں رکھا جاتا ہے۔ اونچے درجے کے لیپر بیگز میں اور اسے نالہ کرنے کے بیانات کے اور پرے نیز ادا جاتا ہے۔ اس کے نتیجے میں نیز ٹگ کا Aqua Aura تیار ہوتا ہے۔ یہ باہر Vibrational کریل ہے۔ اس میں ایک انکوڈ ایڈیٹ ہے جو Intuition اور انکلو میں اضافہ کرتا ہے۔ اس اس کی خواہ کریں اور دوستی کی قابلیت کو تباہ کرتا ہے۔ انسان ہمیں انہوں نیز خوبصورتی کو پہنچنے میں بھی مدد کرتا ہے اور دوست اور کامیابی کو پہنچتا ہے۔ یہ اتری ہیئت کی قابلیت میں اضافہ کرتا ہے اور اس کو پیدا کرنا، نیلی ہمی اور بیگز کیلئے ہے۔ یہ سنبھلی گئی کوکوہ ہے۔ یہ Thymus Gland کی مدد کرتا ہے جو کہ سلسلہ کے نیچے والے اور گلے کے درمیان اے مالک کل مدلہ باریوں کے طاف قوت ملکوں کی قدر کریں اور جنم کر دیں۔ یہ ہم رنگ کیلئے ہے۔ یہ ہم رنگ کیلئے ہے۔ اور اس کو پسخون کرتا ہے تاکہ اتری آرام سے Flow کرے۔ اس کی وجہ سے Upper Chakra کی قائم توانائیں بیٹھنگ کے طور پر کام کرتی ہیں۔

Aqua Aura جسماتی اور نفسیاتی مخلوقوں کے خلاف ایک وہ حال کے طور پر کام کرتا ہے۔ یہ رنی زرائے سے آنے والی کوئی بھی مقلی طاقت نالہ Loving اور انگی میں سمجھ دی جاتی ہے۔ یہ کریل ایک ایجاد میں حصہ دیلاتی ہے۔ ہم کی حرمت اور ای ای کرتی ہے اور خلاف قوتوں کے خلاف حفاظت کرتی ہے۔ یہ Gold Inclusion کی وجہ سے Aqua Marine کریل سے زیادہ Shielding ہے۔

Aqua Marine :

یہ خلاف کا نیلا پائیکا جنریٹر ہے۔ اس کے علاوہ صورتی Uplifting اور Tranquillizing ہے۔

لایتھارٹنی lightheartedness کام، قسم اور حالت پر من اور کواؤں کیلئے مفہوم ہے۔ جسکی وجہ سے جسم میں (کردار ہے۔ بے چینی) اور وہ نجات دینا ہے۔ سماں کی ادائیگی میں مزدود فیرم سے خالص کرنا ہے۔ یہ USB، سیکوریٹی، USSR، ہماری اور ایسا ایسی پہاڑات ہے۔ اس کا پرستیکوں اور میں سے سبھی پہنچنے والے میں بھی ہے۔ اس کو مذکور Stability ایسا ہے۔ دن اس سے غیر ضروری معلومات اور خارجی کرو جاتا ہے۔ اصحاب کو پرستی کرنا ہے۔ Perception کو ہاتھ کرنا ہے۔ جسم کے صال کرنے والے اسدا مٹا جگہ بھیں۔ اس نے اپنے اور گروں کو خالص رکھا ہے۔ انکوں، جزوں، اگردن، صدمہ، خانست اور افراد (گلوں) میں مدد کرتا ہے۔ ماحصل کو کوئی پتے نہ پہنچانا ہو تو جوں کو جگ۔ میں ہو سطھ کیلئے رواں یہی تھا۔ ذرف کو کرم کرتا ہے۔ حساس اونکوں کے ساتھ اس کا حلول ہے۔ لٹکنی آئندھی میں اتنا ذرف کرنا ہے اسے اسی کو تحریر کرنا ہے۔ مرا تینی کیلئے اگر بیرون ہو گئے ہے۔ ذرف کے ساتھ حلک کر کے بعد میں کو پرستی کرنا ہے اور مزدیکی کو کرم کرنا ہے۔ نہ مردوں کیلئے بہاشت پیدا کرنا ہے۔ گئے کی خوبی کو اپنیلے چھپا جائیں۔ اپنے اپنے اندھر میں مدد کرنا ہے۔ یہ بھر احتجاجیں، کائنات، باختری، پیغمبر، پیغمبر نہاد میان، کی کورکٹ ترینی کے اکثر اس کیلئے سیدھی تھیں۔

لے جائیں Aragonite میں والدین پر رحم فرماء..... امین

شم شفاف جائیں جائی، بہر اور چکنکوں پر یا مذیدہ سوئی کی طرح کی کرڈز میں ہے۔ گروں اور پرانے سیدھیوں کیلئے اور بندوقات کو احمدانے کیلئے۔ طریق میں Patience، برپا میں باعثگیری ہے۔ اس سلسلیت کیلئے دیکن کو جو کرتا ہے۔ انکوں دیکن، عربی، عربی زبانی صعبی کلام دل کیلئے مددی ہے۔ اس کے عالمیں میں پکار کو کرم ہے۔ سکھنے والے اس کے ساتھ زندگی لگانے کیلئے۔

Aventurine :

شم شفاف اور گرسے رنگ میں ہے۔ جذباتی و دوسرے خوف کو Blocking کرنا ہے۔ Heart اس کی وجہ سے Block کر کر Heal کرتا ہے۔ تقدیم زمانے سے بیماریوں اور عسی نکام میں بہاؤ کو کرم کرتا ہے۔ بیانے کے ادب میں اس پتھر کی موہریگی ہے۔ جسم کی سہنگ کیلئے مددی ہے۔ کائناتی محبت، سماںی اور خوشحالی کیلئے اس ہے۔ یہ بزرگ ہے۔

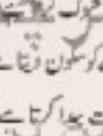
بھر بے جس میں پتھدار معدنیات میں سے کوئی ایک بھی اس میں موجود ہے جو اسے چکر دیتا ہے۔ کسی معدنیات کے جانے کے بعد اسے Aventurine scene کہتے ہیں اور اس کا رنگ معدنیات کے رنگ پر غیر ہے مگر اس میں Goethite یا زمینی ایسٹ کے مٹے سے اس میں Mica یا سرخ نیلگی اس کا رنگ ہوتا ہے اور Silverish یا سرخ نیلگی اس کے مٹے سے اس کا رنگ ہوتا ہے۔ اگر معدنیات کے ساتھ Fuschile کے مٹے سے رنگ بڑی اگل پتھدار ہے تو Aventurine اس سے بڑا اور اس کی رنگ میں مسلسل ہے۔ وہ ملنی ہو تو یہ اس کی خاصت کرتا ہے۔ بھیل قلعہ کو ڈھانا ہے۔ خوش قصی اور وہ جسی اخاف ہے۔ بھپڑوں، ہل، الیور، ٹال، گینڈ، چندہلی سائل کو خستا کرتا ہے اور Sexual Organs کیلئے بہتر ہے۔ لفڑا اندر Clarity کیلئے بہتر ہے۔ اسے مام طور پر تھام پارہوں کی ملائک کیلئے اچھا سمجھا جاتا ہے لیکن کیونکہ صرف جسمانی سائل بکھر کر طرح کی جائیگ کیلئے ہے۔ بزرگ بھٹک کارک ہے اور یہ بھر چکر کو Quartz کیلئی ہے جس کے لئے یہ بھر کو کوئی کیسے ہے۔ یہ اس طور پر چندہلی ہلک کیلئے ہے اور جب اس تھلکی کیسے ہے تو کارپور پہنچا جائے۔ اس کے ملا ہو جنہیں دنہائی دناؤ کے دروازے میں پتھر کو پہنچا دیتے ہیں اسے نیہہ خشتہ اہل ملے۔ بھروں کے سامنہ ملا کر بھی پہنچا کر اے مالکِ کلِ میرے والدین پر رحم فرم۔

Azurite :

نہیں گمراہا جاتا یا جامائی خلا، بلکہ Copper-Based Malachite اور Brown Copper-Based میں شامل ہے زیادہ تر نہیں گری کافی مقدار میں Arizona میں ملتا ہے۔ اور اگر دھکا کو پیدا کرنا ہے۔ اس سے قوتِ الشور کی گروہی کی رسائی ممکن ہے۔ یہ گرمی، نظر، ڈیکھا جانا، اپنے بیان کر کرنے کیلئے، مخفیہ خوبیوں کی Abnormal نشانوں کو کم کر جاتے ہیں۔ کاپر کی زیادہ مقدار خاصیجہ ایجاد، اسکی لکھر گر، سماں، سہمن، صمیم، دھمک، دھمک، دھمک اور دھمک جسم کو سحر کرتا ہے۔ اسے عجیبی کا Jewel کہا جاتا ہے۔ جسم کی آبلیتوں میں انداز کرتا ہے۔ یہ بالیچے لڑکوں کو کم کرنا ہے۔ دماغ کو حرج کرنے میں ناکام ہے۔ Gray Matter کو تیر سے ہٹاتا ہے اور دھمکتے ہیں بھیج کر کھینچنے کا کردار ہے۔ یعنی پرتوں کو جامائی کی بادشاہی سے پھٹکا دالتا ہے اور رہشان سے مخفیل کے قائل ہوتا ہے۔ قوتِ الشور میں بھیجنے کے قابل ہوتا ہے اور جاتی مالکوں کا جاؤ کر لئے کے قابل ہوتا ہے۔ یہ زندگی کی

منانی کرتا ہے اور پھر خالص خلیات کی طرف رانپ کرتا ہے۔ اپنے اندر سو جو صدایتھوں کو پہنچانے کے قابل ہاتھ ہے۔ سکلین، اتنا لیٹا، بیچوں، جلد کو کندو ڈالتا ہے۔ بہت سی کریٹلز اور Gemstones کے سلیک کا حصہ ہے اور اس کے مادہ مذید ملبوث کے عمل میں بھی اضافہ کرتا ہے۔

Barite / Barium :

بیریم سلفیٹ (BaSO₄) کی اڑاٹ Orthorhombic میں ہے۔ یہ بیریم کی اہم Ore ہے اور اسے Barite اور Barytes بھی کہتے ہیں۔ یہ سفید یا بے رنگ معدنیات ہے جو اکثر نیلے، بھروسے، گبرے سرٹا پلٹلے رنگ میں رنگا ہا سکتا ہے۔ اس کا نام ایک یونانی لفظ Barys سے لگا ہے جس کا مطلب ہے بھروسی۔ یہ بیریم کی لوگ اپنی احتفال Ceremonies میں استعمال کرتے تھے۔ یہ ظاہری جسم سے روحمانی نجم میں جانے کیلئے استعمال ہتا ہے۔ اور یہ تمہاری میں یہ خوب کی حالت کی تھی کہ  خوب یا درست ہے۔ جسمانی بول پر یہ نکام کو سے سماں کرتا ہے۔ احصائی معدے کو حکم دننا ہے اور شیش کی جگہ میں مدد کرتا ہے۔ یہ بیریم کو زیادہ تر مکمل کیوں نہیں کہلاتے فی الحال ہمیں کیا کرتا ہے۔ وہ حکم باریم کے ہوتے ہیں میں ہاتھے۔ ان میں میں زیادہ تر مکمل کیوں نہیں کہلاتے فی الحال ہمیں کیا کرتا ہے۔ وہ حکم باریم کے ہوتے ہیں میں ہاتھے۔

Beryl Family :

مطہری اور خفت (کچھ Greasy نظر آتے ہیں)۔ یہ اور خفت پھر کو سال کرتا ہے۔ مطہری بھروسہ دہن، اسکی نکاح، درجہ دیکی بیوی، بیچوں، سکلین، سرخی، سرخی اور خفت پھر آئی پھر اس درجہ کی بیوی سے تو اتنا دیتا ہے اور بھروسہ اس میں اتنا Clarity، Clarity، ہمت اور خفت پھر آکرتا ہے۔ معدے اور بھروسہ اس کی مدد کرتا ہے۔ وہ حکم کے ساتھ کام کرنے میں اور تحریکات، اپریشن، اسر، مکنی اور کمائے کے سائل میں مطہری ہے۔ جگہ اور جلد سے لفڑان، جسمانی اور جذباتی عمارت کی صفائی کرتا ہے اور خفت اور بے جگہ کو بھی دور کرتا ہے۔ گلوپی پھر دل کے پکار کیلئے بہت ملینے ہے۔ یہ بیریمی، USSR اور US اور اٹھیا میں ملتا ہے۔ پھری، مطہری، مطہری اور سبز رنگوں میں ملتا ہے۔ فیروزہ اور جوں کرنے سے بچتا ہے۔ جو شخص اس کو پہنچایا کرتا ہے اس کی توجہ پیر ضروری تحریکات یا توجہ کو نمائندے والی بیویوں

سے بہت چاہی ہے۔ سرخن سے خوبی کیلئے بہت بہتر ہے اور دماغ کو تکون رکھ جاتے ہے۔ گردیں بھی وہ فنا میں کی مصالح کیلئے بہت ضریبی ہے۔ درود لان خون اور بھرمنی کا قام کو حرج ضریب طور پر کرتا ہے اور ان میں تحسین وہ خاتر کے خلاف حرارت بیدار کرتا ہے۔ یہ آنکھوں اور تحریر کیلئے مناسب ہے اور شادی شدہ لوگوں کے درمیان بھرت کا چند پیچار کرتا ہے۔

Blood Stone : (Heliutcope)

ٹھوس گبر اسیوریا اور ایجیپت کے ساتھ ایجیپت و میکونگ ہے۔ ٹھوکہ اسی اور فلکی میں اسے سمجھنے اور تحریر کرنے کے لیے استعمال کرتے ہیں۔ دلت اور ایجیپت میں خون کا جتنا بیرون کے کوئے تھا۔ اس سے بھرپور دن اور دل کیلئے بہت بہتر ہے۔ USSR اور ایڈنٹیس میں ہے۔ یہ درود خون کے قام میں تائید مدد ہے۔ خون، گردیں، بھکر اور سکلیں کو زبر آکر اجازت سے پاک کر دیتی ہے۔ میکونگ خون کا ہے اس دماغ کو سکون دے کر خطرناک حالات سے بچاتا ہے۔ بیرون دل اور قلبی قام کیلئے سواد مدد ہے۔ اگر داک کر جو حاضر میں مدد رہا ہے۔

Boji Stones : بیجنے والے دین پر رحم فرماء..... امین

یہ آنکھوں میکھاندی کی تحریر کرنے والی ہے۔ ٹھوکہ، گول، سرسچ، بھرما بھر جس میں آڑیں کاںی مقدار میں ہوتے ہیں۔ بھم کے ازیزی لپڑ کو خداون کرتا ہے۔ کافی لوگوں کا کہتا ہے اگر دن بھی ٹھوکہ میں ایک ایک بھر، کھلیا ہائے تو اس سے درد لیکھ جو جاتا ہے۔ ہر سچ کی روشنی میں ایجیپت نکل رہی پار جو رہ جاتا ہے۔

Brass :

پتہ ایکی کو خداون اور بھال کر رکھنے والے دھاریوں پر بھر کیلئے استعمال نہیں کیا جاسکے۔ پا انہی کو رہا کی بھی کر سکتا ہے۔ اسے دھال کے ٹھوکہ پر استعمال کیا جا سکتا ہے جو ایسے یا اخیر کو کم کرنے کیلئے۔ اس کی عام (Alloy) زنگ اور کاپ کو طاکر بھتی ہے۔ اس کا استعمال ان لوگوں کو تباہ کاہے ہے جن کے خون میں زیادہ مقدار میں دھانچہ ہوتی ہے کیونکہ یہ خون کو صاف کرنا ہے۔ اس کے خلاوہ باؤں کے گرنے سے چنان کیلئے بھی بہتر ہے۔

Clacite :

کافی مددار میں موجود ہے کرٹل سٹین، گرے، سیاہ، بھروسہ، نیلا، بھروسہ اور سرخ رنگوں میں پایا جاتا ہے۔ اعطا، پنجیوں اور جزوں کی صفائی اور فیکٹس کو تیز کرنے کیلئے بہتر ہے۔ یادداشت کو بڑھاتا ہے۔ کٹل ہوں یا دالی تحریکات سے حاصل گی گلی مصلحات کا آسان کر کے یا کرنے میں مدد کرتا ہے۔ کلاری اسے پنجیوں اور جزوں کی پتیل کیلئے استعمال کرتے ہیں۔ یہ سیلک سے قلع رکھنے والے لوگوں کیلئے Recommend کیا جاتا ہے۔

Lime Green :

سکون کیلئے بہتر اور دل کو روشنی طور پر آرام دیتا ہے۔ کسی بھی تحریر یا مالت سے سائل بیکھنے میں مدد کرتا ہے۔ انسان کے Vision اور تصورات کو واضح کرتا ہے۔ خوف کو درکرنا ہے اور اپنے طریقوں میں گھنڈ طریقوں سے بدلنے میں مدد کرتا ہے۔ جسم سے Fumes اور Toxins کو بچانے میں مدد کرتا ہے۔

Green Clacite :

امین مالک کلر مدری والدین پر رحم فرماء.....
یا آپ کی ہی ناکتے نکال کر چڑھنے والی Challenging اور ثابت مالت کی طرف لے چکے ہیں۔

Gold or Yellow Clacite :

یہ ان لوگوں کیلئے بہتر ہے جو میڈی بلین کرتے ہیں کیونکہ اس کا رنگ سورج اور رُنگ سے ملتا ہے۔ پنجیوں کیلئے بہتر ہے۔ گروں، بکریاں اور کھلیں کو صاف کرتا ہے انسان وہ خاص سے۔

Clear / Optical :

یہ Vision اور لٹکو کو صاف کرتا ہے۔ بائزی اور روشنی کیلئے عام طور پر کلر بیکنگ کیلئے ہے۔

Blue Clacite :

درد خامی طور پر گمراہ کیلئے بہتر ہے۔

Orange Clacite

لطف، مرضیوں اور علاج کیلئے۔

Camelian:

Jasper کو اگر ہے۔ اخراج پارٹی، Dramatic Abilities، Initiative اور خلسا ری کیلئے بہتر ہے۔ جیسی کو اس ساتھ کیلئے اور خارج اور پیٹے پھر کیلئے۔ خون کی کمی اور متابی کیلئے۔ گروہ کی صفائی، بذپاہت Passion، حسالی (زیادی) اسلام کو تحریر کرتا ہے۔ Menstrual دورہ جزوں کے دروں، گروہ کی اور بکریاڑ کیلئے بہتر ہے۔ ماش میں پاؤں کے لارج بھر کا تارے کیلئے استعمال کیا جائے تا۔ لطف رکھنے سرما ہے اور انگلی تک اور کبھی گورے اور بے رنگ میں بھی ہے۔ جعل کے ساتھ آرام و دھوکیں کر سکتے ہیں۔ ماش کے انتہا کے ساتھ ادا بدقسم کرتا ہے۔ قریبی کام کے لئے جھوپڑا ہے۔ جون اور گلگی کا صاف کرتا ہے۔ خاص طور پر کسر کے مسائل کیلئے بہت مفہومی ہے۔ Motivation کو بہر کرتا ہے۔ Career پاٹی میں تعلقات میں تعلق کا

Celestite:

لیکن حال در مطابق اپنے Cluster کی نسل میں پورا ہے۔ اصحاب کو ملکیت کرتا ہے۔ ملکیت ہر کتاب پر دماغ کو نہیں کرتا ہے۔ جنم آنکھ Serenity، پر سکون و روح کے ساتھ رہا۔ اپنے اگلے قدرت پر کہاں مدد کرتا ہے۔ ایسا خارجی کشاں والی ستر بیس پر جانی، مٹے کے سائل باقاہ تحریک میں پرہیز شم رکھنے کی مہر کرنی احساسی انعام یا تھواٹ کیلئے بھر ہے۔ سفرج کی بہتی میں وحدت لائچ جاتا ہے۔

Cerussite :

صال سلیمانی سے برادران بھی پورے اپنے بھر کرنے تاہم اور زندگی کے باقی بھائیوں سے مقابله کرنے کے قابل ہاتھا۔ عام زندگی سے اعلیٰ زندگی کی طرف لے جاتا ہے۔ پر شکر، حضیث اور سخن اور بولنے کی آلاتیتوں میں اضافہ

کہ بے اہل Concept کو عام نہیں کی رہا میں ترجیح کرنے کیلئے بھر جائے ہے۔ کسی جز کے جمل کے پانچ جمل
بیکار رکھتے ہیں اور نئے کو درکار نہیں ہے۔ یعنی اپنی مرکزی ممکن قائم تعارف اور عام سلسلہ کیلئے بھر جائے ہے۔
وہ پہلے اور قرود پہلاً آگھوڑا ہے۔ پوراں کی اثاثہ اور عطاوں کے خلاف جانخت کا طراز ہے۔

Chalcedony :

اس کا قسم Quartz ہے۔ جس میں Tiger's Eye, Jasper, Camelian, Onyx اور Agate شامل ہیں۔ یہ امریکہ، سری لانکا، انگلستان اور بولیویہ میں ملتا ہے۔ اگرے زیادہ عالم
ریکے بے گرفتار رکھدے رہے، نئے اور جدید ریکے میں پائے جائے گی۔ Self-Doubts کو تم کرنے میں مدد
کرتے ہیں۔ ٹھیکیت کو پورا رکھتا ہے۔ ہرے خواہیں سے بیجاتے رہ جاتے اور آنکھوں، گالیں بیٹھنے، بیخیں اور
درد اور فون سے حفاظت ساکیں کو تم کرتا ہے۔ لیکن اس کی خوبیوں کی وجہ سے اس میں بذات خود یہ خاصیت
کھل دیتی ہے۔ Clactation ہے۔

ال ہمالیا Chrysoberyl والدین پر رحم فرما امین

ہمالیہ کی طاقت میں ملتا ہے۔ ٹیچر کا زیادہ استعمال ہے۔ Indigo اور Violet کے ساتھ میں
کوڑ اور جنڈی کی کٹلی سے بیجاتے رہ جاتے۔ پرانے خاکوں کی مدد سے فیض کھانات کی وجہ سے اس کا حکما ہے۔ دل، بہادرات
و اشی خی اور جلدی خداون میں مدد کرتا ہے۔ اکٹول اور بکری Detoxification کیلئے بھی بھر کر کاہ جاتا ہے۔

Chrysoberyl / Cats Eye :

نرم و قابل براؤں پر سبز رنگ میں ملتا ہے۔ عام طور پر صاف اور Nongreasy ہے۔ زیادہ خوشحالی کیلئے
کھلے ہے۔ Self-Pnde اور سلکٹ کیلئے۔

Chiastolite :

کھلی کئے ہیں۔ کرٹل Andalusite کی ماہی ہے۔ اس پر ۱/۴ اونصی

کے سماں میں کاٹ کر صاحب سماں کی اوری میں Pendent کے طور پر استعمال کیا جاتا ہے۔ اس کے اور زاویے الٹنگول میں جوتے ہیں۔ اصل کرٹل سے جو Cross بری آتی ہے اسے Devotion کا سماں کیا جاتا ہے اور یہ صفات کو نہ کرتا ہے۔ جو صفات اور داروں پر اسے کہ Signify کرتا ہے اور اقسام کو نکھلے میں مذکور ہے۔ یہ کرٹل اور کچھ ایک بل کے طور پر استعمال ہوتا ہے۔ یہ مسائل کب حل کے جائیں کے اسے میں داش کرے ہے۔ یہ تکمیل کے این قوازوں کا نام کرتا ہے۔ یادی کے دروازی پر دعا ایت کو قائم رکن ہے۔ ہمار کرہ ہے۔ خون کا دروازی خیک کرنا ہے اور اس کے لواح میں اخاذ کرتا ہے اور جو شد کو جسم کی مرمت کرتا ہے۔

Chinese Writing Stone :

چین میں اور Andalusite کرٹل کو نکھلے ہے۔ اسے ہمیں انگل کا بھروس لئے کرپا ہے کہ کچھ اس کی کل چائی خزان کے لئھوں س میں ہے۔ یہ چین کے سو Hunan میں، یا یونانی کی وادی میں اس کے کالاں کے میلے ہے اور اس کی بندی اور اس کے میلے ہیں ایک ایسا حدیث ہے جو کہ کلمات Alkaline Records ایک میں سے سطح تک رسالی کیلئے استعمال کیا جاتا ہے۔ یہ کلمات کیلئے بھروس ہے۔ یہ Realignment، Reaffirmation اور Recommitment کیلئے بھروس ہے۔ یہ Change کیلئے غیر مداری کو تول کرنے کے قابل ہا ہے اور اصلی تصور کو تحریک کرتا ہے۔

Chrysocolla / Gem Silica :

ٹھوس ہی اسی نیک ٹھلا۔ یہ Soothing اور Friendly ہے۔ دل کے چکر کیلئے بھروس ہے۔ دل کے چکر کیلئے Heals کرتا ہے۔ پیک Self-Forgiveness اور دل کا اگن اور سیر پھٹا کر جاتا ہے۔ انسان کو روزانہ بہت اور دنی کی ایمید میں رکھتا ہے۔ تروتی اور خدا کرنے کے بقدیمات Artistic Creativity اور Verbal Auric اور قلبی راجحی کیلئے بھروس ہے۔ دل میں بڑا شکر اور بقدیمات کو خدا کرنے کا ہے۔ درود اور خدا کو دکھرا کرتا ہے۔

Turquoise Field کو صاف کرتا ہے۔ ملکیت USSR, Chile, Zaire ہے۔ یہ دنیا کی اس سے بھی اچھی تریں۔ جو اس کے درود اور بیرونیوں کے صاف کیلئے بہتر ہے۔ اس کے علاوہ تھامن کے حصہ اور اسرائیل میں بھی کرتے۔ خوف با احسان جنم کی وجہ سے باہر پڑا۔ سفریں فیرہ سے خاتم ہوتے ہیں۔ یہ لئے میں مدد چاہتے ہیں۔ ذاتی انداز میں اخاذ کرتے۔ ماضی میں اسے ہر سیدھا منتقل کرتے تھے۔ ملکیات اس کی اس خصوصیت کی وجہ سے کوئی قدر اور مکملی کیلئے استعمال ہوتا تھا۔

Chrysoprase :

پھر، تم شفاف ہیز رنگ کا ہو گے۔ دل کے پھر کا کچھ بھر جائے۔ پھر خدا ۵۰ روپیہ درودات کیسے
خونہ ہے۔ ایسا نہیں۔ اور بدھن یا خوبی مسائل کی وجہ استعمال کیا جائے۔ دل یا گردن ہر دن کئے
ہے۔ پیش کیے جائیداد ہے۔ سو اسراز میں آتھر طبقہ انسانیکوں میں ہے۔ ہیز رنگ کا کرشم جس کو رنگ سب
سے ہٹا بے ہو اُن ان Insihih حاصل کرنے کیجئے۔ لیکن کیون کیون اور کیسی ماخول یا مالات کے مدد میں ہے۔ قبول
کیوں اپنی کار کے پوشیدہ Talents کو ساختے ہے۔ عاریوں سے اُمین
کا حلقہ رکھے۔ دل حصال اتنا کوئی کی وار ہو جائے گی۔

Citrine :

سال جھٹا کوارٹر ہے۔ Solar Plexus پکڑا کیلئے بہتر ہے۔ وہنی اور جھٹا جھٹی کپکے۔ پہنچا شست، نہت اور ادھی، پر اسپوی، اچھو، خود پختگی اور نکامہ نہم کیلئے، ہر دنالی، طرف، اپر پشن، مدد کے کی تیغشیں اور الارقی کو کم کرنا ہے۔ سلمان، گروں، ہج، ہر جزی سٹم اور انسان کی حلقی کرنا ہے۔ Citrine ان درجہوں میں ہے ایک سے عمل قوایل اکٹاف کرتا ہے۔

پہنچنے والی اٹا منیوں میں سے ایک Smoky Quartz ہے۔ اگر سرگل میں اسی طبقے کی
Morganite اور Smoky Quartz کے جس سماں لینے کے لئے Celtic Quartz کے
کے جسیں۔ ایک طاقتور اور شدت ہو رکھتے ہیں۔ کسی بھی انسان کی زندگی کے لفظ

شہروں کو پہ شاید اور رہنمی سے انہا تو کر سکتے ہیں۔ Motivation کو یہ حالتے ہیں اور جسمانی سرگزیوں میں اظاہار کرتے ہیں۔ جس کے نتیجے میں بخاتمِ حضم بہتر ہوتا ہے اور بچرا غذا کی مطالی بہتی ہے۔ جن کی مطالی کا بھی کام کرتا ہے۔ تعلیم اور برفیں سے فائدہ لوگوں کیلئے بہت مفید ہے۔ عقلتی قوت کو استعمال کرنے میں بہتری کرتا ہے۔ مختلف حالت کا جائز و نیکرا نہیں بہت سوت میں لے جانے کیلئے دو دکھتا ہے۔ اندر ورنی سخون اور سیکورٹی پیدا کرتا ہے اور ہمیں کم حساس ہا کر Constructive تغیری کیلئے جاری کرتا ہے۔ عقلی احساسات کو لوار کرتا ہے۔

Cobalt-Calcite:

محبت، ہمہ رہرات اور جذبات پیدا کرتا ہے۔ ہنہ پات کی شدت کو کم کرتا ہے۔ ڈال اور ہمسایلی توازن لانا ہے۔ دل کے پھر کا لینک بہت مطیر ہے۔

مرجو Copper :

ریاں کا بہترین مولیٰ ہے۔ ڈنالات کو راجح کرتا ہے۔ ایک کچھ بہتر اور سپنے والے کے انہی فیلڈز میں اے میٹیاگل انہیں الٹ کرتا ہے جو دن الٹ کیلئے بہتر اور *Inflammation* ریواچی *Rheumatism* کیلئے بہتر ہے۔ بے تکل اور شے کو قلم کرتا ہے۔ تھکادت گورا کرتا ہے۔ درمان خون میں آزادان، خود رن کی روشنی کو گرم اور چاند کی روشنی کو خندا کرتا ہے۔ سرخ سے آنہل لیتا ہے۔ بہت سے لوگوں خلاج بکھر سڑی مائل پسورد سے نکار گرے کو سرخ نکلتا ہے۔ میا ہرگم کو مستقل کرتا ہے اور ما فتحی نظام میں بہتری لاتا ہے۔ کاپ سے خون میں بھی ہجھی آتی ہے۔ بیہودوں کیلئے مطیع اور ان میں آسکین کو زیاد تعداد میں اندر لے جانا ہے اور آلوگی کو قلم کرتا ہے۔ لشوز اور میوسکس میوسکرین کو فرم کرتا ہے۔ ان کی قریبی کو قرق اور رکھنا اور Irritation سے بچاتا ہے۔ ڈنالات کے انہید اور قبولیت کی طبیعت میں درگار ہے۔ ایک آنہل میں اضافہ کرتا ہے۔

Coral

کیا ہم اور Calcite سے مکر ہتے ہیں۔ ہر دلائیں لاتا ہے۔ جذبات کو خوش کرتا ہے اور الحمدلہ نی سکن
پیدا کرتا ہے۔ اور اک تصورات اور Visualization میں اضافہ کرتا ہے۔ جسم میں دران خون اور جڈیاں کے

نظام بہت دیگا ہے۔ اٹھ کے دو ہر بٹے کے عمل اور حرکت کرتا ہے اور جلدی کی نشوونا کرتا ہے۔ پہاڑی Thalamous کے سائیں میں مدد کرتا ہے۔ کول کے تلف رنگ الٹاری طور پر باخرا استعمال کے چاہکے ہیں۔ جو اس اور خون کی چاری کلیٹے اور ان تھے۔ وہی پوری حس کے فناز لانے میں مدد کرتا ہے۔ اپنے سے ساتھ وہ بہتر احتلق ہے۔

Red and Orange :

روت اور سائین پکر اور تھالی Fertility or Warmth کرتا ہے۔ جذبات کا نہایتی دیگا ہے۔ پنج، خون اور لیدی نظام، تھام، تھام، جنایلام، مریدیں Meridians کی جگہ اور اٹھ کو دو ہر بٹے میں مدد کرتا ہے۔ (بال اور پر شریان یا چاری حالت میں اسے استعمال ذکریں)۔

Pink :

دل کے پھر ایکلے حساسیت Care، اور احتمال میں مدد کرتا ہے۔

اے White کل میرے والدین پر رحم فرماء..... امین

پسکن، Meridians کرتا ہے۔ جریں اور گنے کی حس اور احساس میں مدد کرتا ہے۔

Black :

تجانیات میں اضافی کمزور ناجیں کو روشن کرتا ہے۔

Blue :

قرود پھر اکو پھار کرتا ہے اور اسے قہاں کردا ہے۔ قہاں کی پھر اکوہی رہن کرتا ہے اور استعمال کرنے والی کی انسانی بالہری اور الحیت میں اضافہ کرتا ہے۔ کامز کے شعبے سے ملکے اگوں کیلے اور، گلگوئی الحیت میں اضافہ کرتا ہے۔ گلے کی بجروں کیلے ملکے ہے۔

Corundum :

دوسری خوش تیرن معدنیات Unknown کو واضح کرتا ہے۔ اور اگر باخبری میں اضافہ خواہ شافت کو تحریر کرتا ہے اور اتنا کو عوال کرتا ہے۔ جذبات کو تحریر کرتا ہے۔ بخت اور تباہ پسندیدہ درود یوں سے دوڑ کرتا ہے اور غصے کو دور ہکاتا ہے۔ جلدی اور آنکھوں کے سماں میں بہتر اور جسم میں اسنا ہا ہے۔

Creedite :

سفید ہر امریکہ اور سینکیارڈ میں محتیاب ہے۔ جسم کے گھبڑے گھن قلام کیلئے بہتر ہے۔ خون کی منالی کیلئے منیہ۔ خود کو بہتر ہی طریقے سے انتہا کرنے اور درود یوں کو سمجھانے کیلئے منیہ ہے۔ بخراں اپنی سروں کے قیادوں سے سمجھی قلام کیلئے بہتر منیہ ہے۔

مرچو

Cuprite :

اے ملک! کل شراب کی طرح سرخ، رہا اور پھل پکڑ کے بہاؤ کیلئے منیہ ہے۔ کذا اپنی اڑاکی اور قات ادا اپنیں پیلے ہی منیہ۔ دل کے پھرپھر لیتے ہیں کیلئے منیہ۔ دل، اخون، آنکھیں، جاہلیزم اور ایمیک سپلے فائدہ مند ہے۔ سرخ سے بہاؤں ضرل امریک، آسٹریلیا، سینکیار اور USSR میں پلا ہا ہے۔ میتا لک بے ربانی کیلئے منیہ۔ دل، بندہ، پتوں اور Skeleton کیلئے بہتر ہاتھ سے جڑے اگوں کے ساتھ Deal کرنے میں مددگار ہے۔ ماہی کے تجربات کا مشاہدہ کرنے کیلئے دو گارب ہے۔

Danburite :

صف کریں، پتندار، غالپس، سفید روشنی، جسم اور دماغ کی Filling اور رہبک کیلئے گھبڑے گھن اور Purifying کیلئے بہتر ہے۔ کراون پچکا کو Joy اور روشنی سے Fill کرتا ہے۔ دل میں سچائی، ایمانداری اور سکرات لاتا ہے۔ دماغ، صمیمی قلام Life Force اور باخبری کو مہبیل رہتا ہے۔ جملہ کیلئے زبردست آدمی ہے۔

Deser Rose :

گیومنیز اور خواص، دل Clear Perception / Vision کرتا ہے۔ پر خانعن کاظم کرتا ہے۔ اور حقیقت پسندی کی طرف راضی کرتا ہے۔ دلیل بچال سے پیدا ہے۔ باطن اور مستقبل کی رسائی کیلئے استعمال ہے۔ بخش میں Material Pursuits میں دیکھتا ہے۔ نظرت میں پک پیدا کرتا ہے۔ لیکن کرنے میں مشکلی ادا ہے۔ دریا کی پٹی کی کوہید عارکت بے نہازی Blockage کاظم کرتا ہے۔

Diamond : (Carbon)

جب تیرے کو ملٹگ کے خاصوں کیلئے استعمال کرنے والے ہوں اس کی Monetary Value کو جوں کر اس کے ساتھ اہل قتل کو وہیں میں رکھنا چاہیے۔ بخوبیے Gem کو گڑھ کے ساتھ کر کر استعمال کر کرے۔ اگر اسے کوئی احتمال نہیں چاہتے تو اس کے فکر میں خوبی مخصوصیات اور Mental Soothing ایسی انداز کر دیا ہے۔ اگر اسے پیدا جائے تو پینے والے کی تفتیلی میں اضافہ کر دیا ہے جو حصہ اس میں نہ ہو۔ جوں کیلئے اس میں اپنے اعلیٰ اہمیت کیلئے ملکرچ رکارے اس میں نہ ہو۔ جوں کیلئے اس میں اپنے اعلیٰ اہمیت کیلئے ملکرچ رکارے اس میں نہ ہو۔

دھاری Glaucoma کیلئے منفی ہے۔ یہ دلائی اور Testicles کیلئے بھی منفی ہے۔ کوئی لوگ اسے بلندگی پیدا کر لے گئی منفی نہیں ہے۔ ان تمام ممارات میں جگہ اجڑ کو جگہ ضروری ہے تو اس کے اڑ کو جگہ عالیہ ہے۔ پینے والے کے میلات اور درجن کو جذب کرتا ہے اور اس کے ساتھ ساتھ پینے والے کی طاقت اور کمزوری اور بھی جذب کرتا ہے۔ ایجھوں کے ہمیں فوٹھائی اور سارہت، نظرت کے بد سماجیت، کراون پچکا اور کھرو ہے اور ازمل کے Blocks کو حفاظ کرتا ہے۔ دھاتی محبت اور اس کا سبب ہے۔ لیکن اس اہم اگری تخلی ہے۔ زمانہ قدیم میں اسے Detoxing کے لئے استعمال کیا جاتا تھا۔

Diopside / Enstatite :

ساف، گل ایز، جیلگ کیلئے بخراں دل کے مرکزوں پر کرنے کیلئے۔ جبکہ، باجزی یعنی کے ساتھ سائی دل اور بیگڑوں کیلئے ضریب ہے۔ بخراں، جیز اور خوبی پر جگی، اگر لیٹھ اور امریکہ میں پیدا ہے۔ اسکے مطابق

USSR اور افغانیں بھی ہتھا ہے۔ یہ دو ران خون اور کھنگر گکھ اسما کیلئے نامہ مدد ہے۔ اُن Clarity کیلئے بھر ہے۔ جن پلک پتکرہ طالب طلوں اور سرخون کیلئے جو ہر کیا جاتا ہے۔

Dioptase :

چھوٹے ہزری ماں لیلے سیلکٹ کرٹل ہیں۔ اس کا عاقور سبز رنگ دل کے پکڑا پڑا کر کے خم، دل کا رن، اور اندر اندھی و غیرہ کیلئے بھر ہے۔ لحسان کو Self-Love میں بدل دیا ہے۔ دل کو گہرائی، ہلات اور سخت سے دبلا کرتا ہے۔ اس کے طارہ خود صد اور گزی ہے غرض محبت کا جذبہ پیدا کرتا ہے۔ جذباتی دل کو درخانی دل سے سبر بڑا کرتا ہے۔ ذہانت، ظلوں، جذباتی توازن اور Self-Worth میں اضافہ کرتا ہے۔ مرکزی ٹھیک نکام، پیغمروں، دل، جلدی پتہ اور مطریں کیلئے منید ہے۔

هر چو Dolomite :

ایہ مالٹ کا Milky/Aastel/Pink بے ہر لگت، جھیل اور چھان پسیں قیوم، دیجیتی، اور ایک سپرینٹیلیتی، کریٹیوٹی، اسپریٹیلیتی، اور جنگی ایڈمین ہے۔ ہمانے کیلئے بھر ہے۔ لیٹھم کے اجزاء ہیں جوں، ہاتون، پتوں، ہورلوں کے قلبی نظام اور PMS کیلئے منید ہے۔

Eilat Stone: (Chrysocolla and Malachite)

دل، پیغمروں اور حروف پتکرہ ایک جذباتی اور فریگل ہیلگ کیلئے بھر ہے۔ دل، طوف، دکھ، متریس و غیرہ کیلئے مطہر، پریشان کو کشم کرتا ہے۔ سائنس، عرف پذیریں اور باخون کی ری جنزیشن میں مدد کرتا ہے۔ دل، دماغ اور جسم میں ہم آنکھی بیویا کرتا ہے۔ دل کے سکون، Self-Expression اور Creativity کیلئے مطہر ہے۔ در، دلار اور سولٹ کو کم کرتا ہے۔

Elestial :

نکھن یا سوکی کو ارنوکی خاص تم ہے۔ کلینیکیا illusion میں بدل دیا ہے۔ سچائی اور نکھن

کا، واضح کرتا ہے۔ رحمائیت کیلئے تیار کرتا ہے۔ کراون پکڑا کو تحریر کرتا ہے۔ دل اور دماغ کو محول کر لے۔ Self-Judging or Denial اور الکوال کے استعمال میں دماغ کے خلوں کو Heal کرتا ہے۔ پکڑا کے ایمان افراد کے بہاؤ کیلئے بل کا کام کرتا ہے۔

Emerald :

دل کے پکڑا کو مٹھوڑا کرتا ہے۔ نشووناہاس، ہم آنکھیں ہبھراویں بھجت اور ایسا خماری کیلئے ذپ بیٹھنا اور ہے خوابی کو دور کرتا ہے۔ پرانے خوابوں کیلئے، Breathing، دل، انفولوز، خون، قلبی مس، بکریاڑ، Labour، آنکھوں کی نظر اور اپنگر ک فیلڈ کیلئے۔ زبان قدم میں خون کو صاف کرنے اور زہر کو ختم کرنے کیلئے استعمال کیا جاتا تھا۔ جوش یہاں کرتا ہے اور لاتھی میں بھر کیلئے استعمال کیا جاتا ہے۔ یہ بزرگ کے لفظ میں ہے۔ پہنے والے کو فزیکیں، بدنالنہر واقعی کلاش میں دو کرتا ہے۔ زرد، سالہ اور سبز بیدشیں اور بیلک کیلئے استعمال ہوتے ہیں۔ اسے جب ہر سے کسے ساتھ یا اسکیلے پہنچا جائے تو ہبھر کام کر لے۔

ل مالکیل ملہیں ایک دن فریڈم **Chiropractor** ایک مسٹل ٹور پرست ہیں۔ اسے سرف خودت کے وقت پہنچ۔ یہ چھر اٹھتے، پیچھرے، میرج کو اٹھرے، Masseurs، Optometrists، ماساچوس، close کو اڑز میں کام کرنے والوں کیلئے تجویز کیا جاتا ہے۔ یاداک کو جو ہماڑا ہے اور تو ازن قائم کرنے کیلئے استعمال ہوتا ہے۔ اوت مانند میں بھی اضافہ کرتا ہے۔ یہ یادواشت کو بڑھانے اور Lvoers کی چالیں یا جھوٹ کو کاہر کرنے کیلئے استعمال ہوتے ہیں۔

Epidote :

گہرا بزرگت، دل اور افراد کے بھرمن ہیں۔ جوصل اور یادواشت پیدا کرتے ہیں۔

Flint :

مرمی، سطین، سیاہ، سرخ اور ہداون پتھر دنیا کے تقریباً تمام ملک میں پڑا جاتا ہے۔ یہ رے جنم کیلئے

مطیع ہے۔ قائم اندر کی اور بیرونی قوشز کیلئے بھر گرنے میں ضرر پر Cardipulmonary اور لکھر گئے سسٹم کیلئے مطیع ہے۔ پیشے والے کو سختی کا احساس والا ہے۔ وحشی حالت کو مضبوط کرتا ہے اور ان لوگوں کیلئے بہت مطیع ہے جو دیباری اس میں جگوار ہے ہوں۔ Degenerative

Fluorite :

پدھنک کے قائم رنگوں میں ہے۔ عام طور پر نیم شفاف اور سطینہ، براؤن، نیلی، پیشے، جامیں، سرخ اور بنے رنگ ہوتا ہے۔ دل کا پکڑنا تحریرت اور کراون پکڑنا کر سکتا ہے۔ Overview، Clarity۔ یا خاتم کے پارے میں زیادہ گبرائی سے چانے کیلئے ٹیبلن، ٹپیوں، والوں اور پیچروں، بے خوابی، بے جتنی اور Detoxification کیلئے مفید ہے۔ جزوں کے درد Rheumatism پر چڑھکی کے چڑوں والے اسے اگر تھڑھھے پاستہ کریں تو اُنہیں آرام دہنگوں ہوتے ہیں۔ اور اگر خاتم میں اضافہ کرتے ہیں ماس پتھر کو اگر Pyrite اور Calcite کے ساتھ استعمال کیا جائے تو وحشی انتشار کے خلاف اور روشنی بیداری کیلئے

اے مالکِ کل میرے والدین پر رحم فرما..... آمین

Clear and Purple :

نیچے والے ساتھ دفع کرتا ہے۔ Uplifting، اور اسکی مثالی، Eye 3rd Eye پکڑا، نظر کی خرابی، Sinuses کیلئے بہترین اور زوال کیلئے بھی بہتر ہے۔ دوسرا Gem کے ساتھ لکھنگاں کی خصوصیات کو مضبوط کرتا ہے۔

Green :

دل اور دماغ کیلئے بھر قائم پکڑا جو دل چارج کرتا ہے۔ یہ تحریقہ ایجس کو بہت حد تک بڑھاتا ہے۔

Blue :

گلے، ہاک، بکان کیلئے آرام دہ اثر رکھتا ہے۔

Yellow:

کس خداوند مکون ماں کو ادا کا بات کے سارے نسلک ہوتے کیلئے استعمال ہے۔

Glusters :

مکالمہ میں ایک سے ایک کے خذے۔

Double Pyramid :

نہیں اور جسم کو ایک دوسرے کے مطابق کرتا ہے۔ اندر میں اور بیرونی اور گردان پھر اگور دش کر ج

فهرست

Fuchssite :

امین میں صداقت، رحمت و حمایت (Chromite-Mica) کا Recovery، Compassion، Friendliness، Lightheartedness اور انسانی ارزشیں پردازی کرنے والے مکانیزم کا نام۔

Gamet:

گورے ہنر سے مکار پہلے، براں اک اور مرغی کی لفڑی رجھیں میں ملتا ہے۔ زیادہ تر امریکہ میں یہ بے کار کے ملاؤں میں دفعہ میں پانچا ہے۔ لفڑی، ہنر، جنہیات اور دوسری خون کو خڑک کرتا ہے۔ جنہیں پھر ارنڈے میں جو اپنے ایسا نہیں بخواہتا۔ مرغی بودت اور سمنگنی پھر کہہ گرم جھٹی کیتے۔ جنہیں ایک فروٹ یا لیکھی اڑھا کر کرتا ہے (جوڑوں کے ورد، ارلنی) ازماش قدم میں بھی استھنال کیا جاتا ہے۔ تکاوت، کم بلڈ پریشر، خون کی صفائی، پتوں، گردوں اور گالی سخوز کیتے جاتے ہیں۔ لاکف (اورز) اور چیستیت، پارسخوز کا قیازن، بیتل پافن، Fertility، Stowina، Persistance پر اپنی اور ضد کے طاف بھتر ہے۔ زیادہ نہیں۔ بے سرہی، بھل بلند پریشر، گرلی اور ہزوں کیلئے۔ اور انی گریجٹی، ٹیلی۔ جب اس پریز کی پیڈی کی گینڈ کے ساتھ استھنال کیا جاتا ہے تو گرلی ہوئی

نہیں کی معلومات دیتا ہے۔ اس متعدد کیلئے اسے پیشانی کے مرکز میں رکھا چاہیے۔ اگر ایک ٹوپی اس سے جیب میں پکڑ آئے اور دوسرا بے کی پیشانی پر رکھ دے تو اس ٹوپی کے ساتھ گمراہ شدہ استوار ہو جائے گا۔ سبز پتھر ہمیگ کیلئے ہے۔ سرعی محبت کی نہادیگی کرتے ہے اور اغایاں را بیٹھ میں بہتری پیدا کرتے ہے۔ اگر اسے Square کسی میں استعمال کیا جائے تو پرنس میں بہتری کیلئے ہے۔ مستطیل کی محل میں، ہاتھی معلمات کیلئے بہتر ہے۔ یہ پتھر اور مستطیل مزاگی کا درج دیتے ہیں۔ یہ محبت پیدا کرتے ہیں۔ ان سے Self-Perception تباہی ہے اور دوسروں کیلئے کشادگی پیدا ہوتی ہے۔ فتح کو طلب کر کرے ہیں۔

Geodes :

یہ کول پتھر جن کے اندر Cavities ہیں اور کرٹز مرکزی ہاں جاپ جاتی ہیں۔ عام طور پر اس میں گواہی، Citrine، اور کرٹز مرکزی ہیں میں دو گاریں۔ کسی بھی کام کو پہنچانے اور اس کا گزر کر سکتے ہیں دو کرتے ہیں۔ مستقبل کیلئے مخصوص طالب میں دو کرتے ہیں اور گھنکو گھنک کرتے ہیں۔ باخون،

اے مالکِ حبہ و دیکل، میں تھام کے سائکو سائکلون کیلئے ہپن رحم فرماء..... امین

Gold :

تمام مقاصد کیلئے بہتر ہے۔ Gem Amplifier اور ایکٹریکل کنڈنسر ہے۔ عام طور پر Solar Plexus اور Heartchakras کیلئے ہے۔ میکی نظام اور نیماہی حضم کو طاقتور بناتا ہے۔ سورج کی گرم روشنی سے ثابت طریقے سے چارچ ہوتا ہے۔ زیادہ تر پتھر، تبلور خاص طور پر Self-Healing کے احمد پہنچتے ہیں۔ خوشحال ہاتھ اے اور خیالات و جذبات کو از جا کرتا ہے۔ گلابی: سورہ + کاپ۔ محبت، گرم جوشی اور روحانیت کیلئے ہے۔ Gem کے اثرات کو جو ہاتھ اے۔ یہ ایک رنی جزیرہ ہے۔ جسمانی، رفتالی اور روحانی استعمال کیلئے ہے۔ یہ میکی نظام کو فائدہ پہنچاتا ہے اور معلومات کو اچھے طریقے سے ایک جگہ سے درستی جو ہمچوں میں دو کرتا ہے۔ خدا کو جزو دین بانے میں دو کرتا ہے۔ دوران خون کے نظام کیلئے طفیل ہے۔ ہاروں اور گیسیکل سپہر لٹلی کو لیکپ کرتا ہے۔ دل اور جزوؤں کے درد کیلئے بہت مناسب ہے۔ دماغ کو زیادہ بھی کام کرنے میں

مذکور تا ہے۔ تمام کریٹل اور پھر وون کے ساتھ مذکور کر بہتر کام کرتا ہے۔ پاکندی اور دن بھنے کے ساتھ مذکور کس اس کی مخصوصیات میں اور اضافی درج ہے۔ ۲ نے کا تحریر ان سورج ہے اور یہی وجہ ہے کہ ان کریٹل اور پھر وون میں اولین مخلص کرتا ہے جو اس میں جائے گا۔

Goldstone :

دریپاہدہ براؤن کا پر کی چھوٹی چھوٹی Glitter کے ساتھ پرانا ان کا بیان وہا پتھر ہے۔ یہ ایک شش کی طرح ہے جس میں کسی بھی وحشیت کا پھٹکنا والا سبزیل ملایا جاتا ہے۔ ابتدائی اس وقت جو میں آج یہ بکاریان جانا ہے کی ارشاد کر دے ہے۔ یہ Solar Plexus Up lifting ہے اور اس کے ساتھ مذکور کرنے کے لئے استعمال ہے۔ جسم کے مرکز کی خالصت کرتا ہے۔

مرچو

Granite :

یہ قوم بہت سے پھر وون میں مقدس پتھر سمجھا گیا ہے۔ خاص طور پر Aboriginal اور بیان میں اسے ایک اسے مذکور کر دیا جاتا ہے۔ اس کا عادوں کی طرف سے ایک ایسا کیا ہے۔ فن میں اس کا نام Feldspar ہے۔ فن میں اس کا نام اسی میں موجود ہے۔ اس کے عادوں کی طرف سے ایک ایسا کیا ہے۔ یہ ایک پلٹ کی طرح کی طرف ہے۔ ایک Orthocalse ہے اس کے عادوں اور مذکور کی طرف سے ایک ایسا کیا ہے۔ یہ ایک جنت ایگز Discretion Relationship Balance ہے۔ یہ بالوں کی طرف سے اور پیروں اور سرگلی چاری گلیخے میں ہے۔ پانچ لوگوں گلابی، بیڑا، گرسے، بیلا اور سفید رنگوں میں ہے۔ یہ بیچوں، پیچوں اور زرمیاں کی طرف سے ہے۔ Flint کے ساتھ مذکور کر جسم کی بیخوں کو Regenerate کرتا ہے۔

Hawks eye / Falcon's Eye :

قدرتی ہرگز یا نئے رنگ میں ہوتا ہے۔ کسی بھی Situation کو گہرائی میں دیکھنے میں مذکور تا ہے۔ مذکور اور برد پکھا کی طرف سے بہتر۔ جلا سراتیقی کو گہرا کرتا ہے۔ چھائی کو دیکھنے میں مذکور تا ہے۔ اس کے ملاوا، قبرو، آنی پکھا کو Regenerate کرنے کی طرف سے ایک استعمال ہے۔ اور اولی ڈیلٹیٹ میں اضافہ کرتا ہے۔

Hematite :

آرزن آکسائیڈ ہے۔ رجک میں سٹل گرے سے لکڑیاں لکھ دیتے ہیں۔ سورگرے آرزن کی Ore ہے۔
 FeO_2 (وادت پکرا کیلئے باری، واتی اخنکار اور پریشانی کو درہ کرتا ہے۔) ان کو خلاں کرتا ہے۔ اخنکار قبضہ اور
 یادداشت کیلئے بہتر۔ خاص طور پر پرچالی Bookkeeping اور گہری نیزد کیلئے مفید ہے۔ اخنکار قوت ارادتی اور
 بیادگری کیلئے۔ مصری اسے سینیر یا اور واتی پریشانی کیلئے استعمال کرتے تھے۔ سکلن اور طون کی سلطانی کرتا ہے۔
 جیل اس کیلئے۔ جنگی اس کیلئے جنگی اس کیلئے۔ اس کی سطح پر گھر سے سرخ دھبے ہیں جو تے
 ہیں۔ امریکہ، بریل اور کینیڈا میں ملتا ہے۔ اس میں موجود آرزن کا خون پر بہت اچھا اڑا ہے۔ انہوں میں خون کی
 سلطانی کیلئے مفید ہے۔ Self-Esteem کو بڑا عامل ہے میں مدد کرتا ہے۔ باقتوں کے بیٹھ میں مدد کرتا ہے۔ پہنچ
 وات اس پر گرد یا دیکی نڈی کی بنیادی پر رکھنا پہنچن۔ چو

Herkines Diamond :

اے مالک کل حیرن Herkimer Herkimer Diamond Alpha Dream Stone
 اے مالک کل حیرن Herkimer Alpha Dream Stone Stone آمین

آمین میں مغل کرتا ہے۔ برداشت کرنا آرزن پکرا کو مخطوط اور فکری میں اور میزدھیوں کیلئے کھولا ہے۔ اسے
 Alpha کہتے ہیں۔ یہ نظم انکار کر جوست ایگزیمز طریقے سے چڑھاتے ہیں۔ چکلہ کے ماہین ازتی کے بجا اس کو آسان کرنا
 ہے۔ یہ ہے سے مٹاپ ہیں گریتیقت میں یہ کارڈ میں ووسرے پر ہر دل کے ساتھ میں کارڈ کرنا کی جائیگی کوئی کوڑا صاف
 ہے۔ ان ہر کی تعداد اس میں کارڈ میں مدد کرتا ہے۔ ووسرے پنچے میں مدد کرتا ہے جس میں کم جڑا ہوتا ہو۔ ماہی کے
 گزرات کو اس کے میں مدد کرتا ہے۔

Hiddenite :

کی طرح ہے۔ ذخیری کیلئے بہت مشہور ہے۔ وال کو سال کرتا ہے۔ بہت یادداشت کے
 لفڑیاں کو برداشت کرنے میں مدد کرتا ہے۔ سکون کیلئے ہے۔

Howlite :

مزیک کو ہند پر رکے ٹم کرتا ہے۔ اس کے علاوہ یون، چدنی ایش، اور پریشانی میں بھی مدد کرتا ہے۔ دل کے مراگز کے ساتھ کام کرتا ہے اور زری، ہبہ کا باعث ہوتا ہے۔ جسم میں پُری ہوں ہاتھوں یا باقی بیشم سے مختلف بھیوں پر مدد کر جاتا ہے۔

olite : (cordlerite)

حاف میلانوٹرگی طرز سترات پکڑا سے کراؤن پکڑا سے روشنی کا راستہ کھوتا ہے۔ چھائی، سادگی، تصور اور اس کیلئے۔ ہاتھ پہنچ میں مددگار۔ یہ بہت ملٹروریٹر سمجھا جاتا ہے جو Vision کو تحریک کرتا ہے۔ انکوں یا ایسے دخن، گلے Detoxificate کے طور پر کام کرتا ہے۔ ایک بہترن ہاتھ ہے جو ایجاد اور دعائیت کے لئے استعمال ہوتا ہے۔ یہ ترکی اول اور کراؤن پکڑا یا ہاتھ پکڑنے سے جو ٹیکس میں بھی اضافہ کرتا ہے۔ یہ میدیلیشن کیلئے بھی بہترن ہاتھ ہے۔ پر اعلانات استوک کرنے کیلئے بھی استعمال ہوتا ہے۔

اے مالکِ کل میرے والدین پر رحم فرما..... آمین

چونکہ یہ خیال کیا جاتا ہے کہ Ivory ایسا ہے جو نور دل کی پذیری سے، زیادہ تر ہاجی، والرس، وکیل اور Poachers سے حاصل کی جاتی ہے، اس متعدد کیلئے ان جانوروں کو مارا جاتا ہے اور کسی نہیں تو انکرنا فرم جو نے والی ہیں اس لئے اس پر اکصرف اسقت استعمال کیا جائے جب تک اس کی اشد ضرورت اور یہ زیادہ تر سطید اور گریم رنگوں میں ملا ہے مگر کافی اور پہلے رنگوں میں بھی بیٹھا جاتا ہے۔ یہ رنگوں، جوڑوں اور واؤں کیلئے بہترن ہے۔ اس کے علاوہ جلد اور درواں ٹوں کیلئے بھی بہتر ہے۔ آپ کو زیادہ Introspective اور Analytical ایجاد کرنے میں مدد کرتا ہے۔ یہ آپ کو جانوروں اور اظراء سے قریب کرتا ہے۔ جب اپنے لئے استعمال کریں تو پہلے آپ کو یہ علم ہو جائیے کہ کس جس سے آپ اسے استعمال کرنا چاہتے ہیں اگر صرف متعدد دعائیت ہے تو اسی آپ ہائی اور جو پر خریدیں یعنی اگر ان سے زیور کے طور پر استعمال کرنا ہو جس کے بہترن Side Effect ہیں اور اسے پہنچے دوست مدد ہوئے کا اظہار ہوتا ہے تو اسکی کارکردگی یہ ہے کہ اسے کوول جائیں۔

Jade :

ٹھوں نیم خلاف۔ اس کی دو اقسام ہیں Naphrite اور Jadeite۔ یہ دونوں ہلکے کے لیے ایک دوسرے سے ملتے ہیں مگر، کارگز زیادہ کریم ہے اور یہ Naphrite سے کم نیم خلاف ہے اور Naphrite زیادہ عام ہے۔ Jade کے کبھی رنگ ہیں خلاصہ زرد، کالا، جانی، طینی، بیلا، سرخ اور بنائیں۔ بزرگت، قدرت، قدرم جو کئی اسے بہت، قلندری، انساف، درم، جذباتی، توازن، بہبعت، تقدیر، ان اور ہم آنکھیں کیلئے استعمال کرتے ہیں۔ پھر یہ دل بخالی کس مدد فتنی نظام، گردے، ہون کی صفائی اور عصی نظام کو بخالی دیتے ہیں۔

Jade میں ہلکے خصوصیات ہیں اس نے ہر رنگ کی شخصی عضوی بیماری کیلئے استعمال کیا جاتا ہے۔ مثل خوافات سے نجات دیتا ہے۔ جسم کے لئے بڑی نظام اور کوئی بڑی بندوق کو سستو کرتا ہے اور یہ بڑی بندوق کو خارج کرنے میں مدد کرتا ہے۔ دل کیلئے فریبک اور دودھانی لیڈ سے بہتر ہے۔ یہ جن فتنی پتھر ہے اور پہنچنے والے کو خطرات سے بچواد رکھتا ہے۔

Blue Jade:

اے مالِکِ کل میرے والدین پر رحم فرماء..... امین

ایک پر اسکن اور مستحق افرانی کا ذریعہ ہے۔ ان لوگوں کی مدد کرتا ہے جو میدانیں میں رہنیکیں ہوتے چاہے ہوں اور اندر وطنی سکون حاصل کرنا چاہتے ہوں۔ مگر اور مستحق مرانی کا خاصیں رہتا ہے۔ ان لوگوں کیلئے بہت مناسب ہے۔ طوکو گھر دوستگھے ہیں یا آخر حالات کے جہانے میں آجاتے ہیں۔

Brown Jade :

ایک پتھر جو بھیں زمین سے ملک کرتا ہے۔ گھر بدو حالات کو سنبھالے اور نئے ماحل میں Adjust کرنے میں مدد کرتا ہے۔

Green Jade :

بہت عام ہتھیار ہے۔ انصاب کو پر سکون کرتا ہے۔ بزرگ زندگی اور اٹھوڑا کی لامائی کرتا ہے۔ بہبعت کے

انکھاریں آسانی کرنا بے اثر جدید کا (Constructive) مطلب ہے ہے۔

Red Jade :

بندھات اور اگر Active ہو تو ہے۔ اس میں اختیار ایسے ہے کہ پہنچنے والے کے ہدایات اگر کفرول سے باہر ہو جائے تو اس کا الگہار چاہتا ہے۔ پھر کی صورت میں اس بکر کو پریشان اور ٹینڈ کر کے کرنے کے لئے بھی استعمال کیا جاسکتا ہے۔

Levender Jade:

ان انگوں کیلئے ملینے ہے جنہیں بہت میں رکھنا ہوا درج اچھے اندر شائیگی اور ٹینڈ ہائے ہوں۔ بندھات میں بخوبی کفرول کر کر کھا جائے۔

مر جو White or Cream Jade :

اے مالک! پھر کی تھیں کی تھیں ایک دلخواہ فیروز پریانہ میتھیں عوال کیڑے کھانا ہے۔ کی طرح کی تھیں میں بخوبی ترتیب تھے تھے میں مدد کرنا ہے۔ انگوں پیٹے جوڑ کر کھا جائے۔

Yellow and Orange Jade:

وہ نہیں ایک دلخواہ کے جاتے ہیں۔ وہ نہیں خوشیں بالائی ہیں۔ تم انسانیت کیں رابطہ قائم کر دے ہیں۔ جنم میں نہ کر اور نظر کے Process میں مدد کر دے ہیں۔

Jasper :

چائسیڈونی Chalcedony کا راوی ہے۔ بخت رکھنے خلا پلے۔ اور انہوں نے اور جزر زیادہ شہر میں ہی۔ جو اتنے کے پہنچنے میں مدد کرنا ہے۔ مددنامات کو حفظ اور جیسا کام آئے ہے۔ گرے رنگ زیادہ طاقتور ہیں۔ Exceeds۔ پیٹے جوڑ کیا جائے کیونکہ جنم کے کسی بھی حصے اسے اسے دنگا۔

اُن کا اثر قیاد و ہونگا اگر اسے زیادہ صرف کچھ استھان کیا جائے کیونکہ آپ بھل سے کام کرتے ہیں۔ ہر رنگ کی اپنی اشاعت خصوصیات ہیں اگر اسے اسکے استھان کیا جائے۔ یہ Opal کے ساتھ عمل کر زیادہ پر اثر ہو جاتا ہے۔ سڑیں کچھ طفیل ہے۔ Executives کو تجویز کیا جاتا ہے جلدی فتح ملے بازی کیجئے۔

Brown Jasper :

ستقل مزاجی اور توازن کیلئے استھان کیا جاتا ہے۔ ماحول کی آلوگی سے بیباہ ہونے والی چار یون کیلئے استھان ہوتا ہے۔ مخفی لام کو بھر کرنا ہے اور جسم سے زبرخانہ اولاد لئے میں مدد کرتا ہے۔ لیکب ہونے میں انت لگ کر کے کیونکہ Slowly کام کرتا ہے۔ ماحول کی باخوبی میں مدد کرتا ہے۔ ان لوگوں کیلئے منیہ ہے جو باضی کے دعائیات کو پہنچانے پڑتے ہیں۔

مر چو Green Jasper :

یہ Heart پکرا کیلئے استھان ہوتا ہے۔ غاس ہڈر پر زندگی کے ان مسائل کیلئے استھان کیا جاتا ہے جو بہت اے ملکیت تکمیل اور انسانوں کا الگ ریخنگ پھر کلواری کیلئے فضول ہوتا ہے۔ امین

Ocean Jasper :

یہ Marovato Madagascaer کے قریب صرف ایک کاؤن میں ملتا ہے۔ اس کے سندر کے کنارے دیکھتے جاتے ہیں اور پر دیں Low Tide پر اکٹھ کر لئے جاتے ہیں۔ اس دو دریاز ملاتے میں کوئی سڑکیں نہیں اسکے جزوں کے ذریعہ ایک جگہ سے دوسری جگہ پہنچا جاتی ہیں۔ اسے Orbicular Jasper کہا جاتا ہے۔ اس کے رنگ Orbs کی وجہ سے کچھ اور Moon Jewl Jasper کی وجہ سے اس کی وجہ ہیں۔ اس کے Diameter کی میٹر کے سامنے گونوں میں پتھر کے اندر موجود ہوتے ہیں۔ ان کا Spherical Pattern گول یا Globules شکل میں لائف رنگوں میں پتھر کے اندر موجود ہوتے ہیں۔ اس کے اور مینی میٹشن کے دریانہ بڑی گل کیلئے استھان کیا جاتا ہے۔ یہ نہایت کو

کرتا ہے اور زبردست مواد کو کلائی میں دوکراہے۔ Stable

Red Jasper :

یہ قریب ملٹسٹون کی طرح ووران خون کے نظام کیلئے بخوبی کام کرتا ہے۔ خون سے متعلق بخاریں اور جگر کی بخاریں کیلئے استعمال ہے۔ پسکی بھی سکلے کے بہت خطرناک ہوتے سے پہلے سانچے لے آتا ہے۔ اس کے معاویہ خصائص، ازقی اور رہست کیلئے استعمال ہوتا ہے۔ خون، لفڑا، خون کے بہاؤ کو روکتا، وغیرہ وغیرہ بھی اس کی خصوصیات میں شامل ہیں۔ اسے روت پکڑا پر استعمال کیا جاسکتا ہے۔ یہ پکڑا ازاعی بندی کی بخواہ پر موجود ہوتا ہے۔ یہ پکڑا، خوشحالی، خفاخت اور سوچوگی لاتا ہے۔ سرخ قریب Project اور ہوتے ہیں اور یہ بخاریں کو فتح کرنے، اور اس کو صاف برداشت کرنے، رہت، طاقت، جسمانی توانی، خوش قسمی اور کامیابی کا سبب ہے۔ یہ کلیف، بخاری یا قریب خلاف کرتے ہیں۔

مرچو

Yellow Jasper:

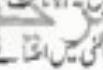
اے مالک! ایک دن نہیں اکیلے گھبراہی کیلئے ملکا اپنے منہ سے پانچان میڈیا لیکھوں کو غیرہ اور کھنڈن جیسا میں عالیہ آمین ہیں لگتے ہے۔ یہ رنگ صدر، اللہان، جگر، سکلے بھر ہے۔ اس کے معاویہ انگلی، Inspiration، خفاخت، Visualization، طریق، ایضاً، عجی، نظام، جلدی، سرپاش اور ساس کے مسائل میں استعمال ہوتا ہے۔ یہ قریب Solar Plexus پر استعمال یا ہاسکتا ہے اور آگ اور خود کی بیجان کیلئے مفید ہے۔ یہ پکڑا اور پسکا کے طور پر پہنچانا باتا ہے۔ یہ تاریک ذاتی کی بھرائی کرتا ہے۔ اس کے معاویہ روت ارادتی، Dutonomy، اور جنایاتم کیلئے بھی بھر ہے۔ سخت مندی کی مالت میں یہ پکڑا تاریک اندھرو ادائی، ایثریت، Spontaneity اور نہ مغلوب ہونے والی خصیت ہاتا ہے۔ یہ رنگ ایجاد عالم کرنے کیلئے بھر ہے۔ یہ قریب اور کامیابی کیلئے بھی استعمال کرتے ہیں۔

Jet :

یہ ایک نامیانی حوار ہے جو ہیلگ سخون کے طور پر استعمال ہوتا ہے۔ یہ کئے کی طرح لکڑی کی ایک ٹرم ہے

الد کرنے سے زیادہ نہیں ہے۔ اس میں چند کرنے کی خصوصیات ہیں۔ تبلیغاتی کو لائے میں مدد کرتا ہے۔ ان لوگوں کیلئے عالم طور پر مورث ہے جو بلا وہج کی طرف میں جلا جیں اور جس کی وجہ سے ان کی زندگی صدرا ہے۔ صدرا کے ہنے کو کشہول کرنا ہے اور ذپریشن کے خلاف لڑتا ہے۔ دوسری روشنی کیلئے تم بیوی کیا ہاتا ہے۔ اگر پہلا ہوتا ہے پاندھی میں گلوکار پہنچیں۔

Kundalini Quartz :

پاپریتہ میں ہے۔ Smoky Congo کو لاذب ہے جس میں جاناندھی موجود ہوتا ہے۔ کندھ اُنی و تو اُنی ہے جو کہ سمعی نظام کے مرکزاً درجہ دی کے بلیوں میں پائی جاتی ہے۔ اسے کسی بھی انسان سے کامیابی کیلئے اُنی کے تجربات بھی کیا جاسکتا ہے۔ ان چھروں کو اس لئے کندھ اُنی کی روزگار ہاتا ہے کوئی پیدا نہ کرنا۔ سے تکر کر کر اُنیں بھکر کا از جی پھول جو حالت ہیں۔  اُنیں اُنیں جنم میں اُنی کو جو حالت ہیں اور کوارٹر اس اُنی کو ایک حصے سے لارے جسکے لے جاتا ہے۔ کندھ اُنیں جنم کے لاملاط ہے دوستی میں اضاف۔

اے مالکِ کلینے والدین پر رحم فرماء..... آمین Kunzite

Lithium Spodomene کا مرکب ہے۔ گلابی صاف، بہت طاقتور تر ہے۔ یہ تکڑا دریا پر گز کرنا رکتا ہے۔ بلا شرہ و محبت اور جذبات کیلئے، جہنہال تو ازان، ادا، اہل ذات سے رابطہ کیلئے ملینے ہے۔ ذپریشن مودا کا اتار چڑھا اور شریں کو کم کرتا ہے۔ برد اور کمرکار اُن کیلئے۔ مینڈ بکل شبے میں Psychiatric Disorders کیلئے استعمال ہوتا ہے۔ چھروں اور دران طون کیلئے بہتر۔ بدجہ زندگی کے رہا سے نجات دیتا ہے۔

Kyanite :

بلکایا اسے برد پر رکھنے سے قرآنی اور حضرت پھر اکو کھوئے کے کام آتا ہے۔ Foresight، Psychic Images، ادراک، مینڈ بکل، اور الگو کر جو حاء ہے۔ قرآنی پر یہ موالیں کے جواب دیتا ہے۔ خاص طور پر تصویری ۳۰ سال۔ ہماری فطری قابلیت کو اس بول پر لے آتا ہے کہ ہم اپنے خیالات کو حقیقت کے زندگی پر دیکھ سکیں۔

Labradorite: (Spectrolite)

سین، خلا اور پلی ریگ میں جو انسان کی طاقت کے دنیا کے ساتھ Share کرتا ہے۔ آسان اور یہ سکون
میند کیلئے۔ وہ انسان کے ساتھ اپنے قائم کرنے میں مدد کرتا ہے۔ Solar Plexus، دماغ پرکار اور جسم کی اور بیتلز
میں انسانی کی خود رفتہ ہوتی ہے ماس کھوٹا ہے۔ لیک کی کھیڑگ کیلئے استعمال ہوتا ہے۔

Lapis Lazuli :

توہی درجہ اور رنگ کے لئے۔ مگر انہیں میں کہاں پکار سکتا ہے، اپنی رہنمائی، اور اسی ذات سے رابطہ۔ اور اس کی اچانکی کیلئے فضیل کرنے میں۔ نامہل کرتے ہے اسی پہلو کو Dream، Self-Expression، Lkhauj، TKliq، Awareness، Insight، اور Acceptance کو مختصر کرتے ہے۔ اور اس کو کہتا ہے۔

Larimar :

نرم، آسمی بیلا اور Caribbean نظر۔ پانچ سیندر اور جواہی خاصیتی، وال اور دمائی تک لاتی ہے۔
غزت، خوف، ذہنی، ذہنی کے مدد اور بھت کے کھوٹے میں اور ایسے ساکل میں مدد کرتا ہے۔
صبر، قبولیت، سماجی، تعلیمی اور آرٹ ورک میں مددگار، صرخ، دھیون کے ساتھ، خداک
ہنپتا ہے۔ بخار، سوزش، Sunburn اور گری سے بچاتا ہے۔ خاص طور پر جعلی کاموں اور قرروں پر کمیں بھر
کے۔ وال کو Uplift کرتے اور سڑکیں میں آسمی بیلا کرتا ہے۔

Lepidolite :

اس میں سچھمگی کا فل مقدار ہے۔ اس کا رنگ لیٹھار سے بھی کلائی گک ہے۔ اسکا اور Sparky ہے۔ پر سکون اور دلکشی کرنے ہے۔ احساسات کی مدد، طریقی صدقی تہذیب، ذہنی پن، self-criticism، اور پریشانی میں مدد کرتا ہے۔ اس کو ان افراد کا سمجھا جاتا ہے جو Self-Love، Self-Forgiveness، Self-Love، اور پریشانی کے ساتھ میلے ملے ہوئے ہیں۔ اس کی اس خصیضت کے وہ DNA کے لئے بڑا ہے کہ وہ اگر وہ میں بہت کیلئے بطریقہ کرتا ہے۔

Lodestone :

اسے مکانات آڑن کی کہتے ہیں۔ جنگ سیاہ اور قدرتی مٹاٹی ہے۔ یہ ہر ایک کی طرح الگی ہو جاتے۔ داشت عرض، کام اور فصلوں پر دلکشی کرنے کے لئے جھونپتی سیزرو میں سے ایکثر دلکشیدہ طریقے سے زیر گاہ مدار پریشانی کی جاتا ہے۔ کہا جاتا ہے 2600 لکھ سال سے جیکی اس کی کوئی سی وہق نہ ہے۔ انہیں اسے دلکشی کی وجہ سے کہا جاتا ہے۔ اس کی طرح جو باقی ہے اسے دلکشی کی وجہ سے کہو جائے۔ اس طرف کی جا میں اسے لگانی کہا جاتا ہے۔ Leading Stone، Lodestone کہا جاتا ہے۔

Malachite :

اس میں تانپے گل کا فل مقدار موجود ہے۔ بیجا شاید اور آڑو رہیں کہاںی مٹاٹا سے ایک ہے یہ۔ فل Solar سرف، پلکھل میں دینکل کی ترتیب کا ہے۔ پری: جسمانی، نفسی اور ارکانی ترتیب کا ہے۔ دل اور Solar Plexus سیزرو کے لئے ہے۔ صہد، بھروس کی ترتیب، اگرچہ، پھیپھے، ملکی، فلام، MS، اور ان خون کیسے ملیند، درد کم اور لذت کرے۔ سوش، ہزر بیٹن، بھر کیتے۔ AUMC لیڈنگ کا تھیٹھے طریقے سے علاج کر کے جنم کی خدمت کرتا ہے۔ غیر ضروری اٹاٹا جھل کو جھول سے جذب کر لاتا ہے۔ جس تر کیجیں، اُلیٰ اور بھاتی رنگی سیخورت۔ کمرے کے چاروں کاؤنٹ میں اسے رکھنی اس سے کارہنڈ میں Base of Toxins اور خود جو جا سکیں گے۔ اسے اکٹھا کر کے تکڑیں اور روزانہ علاج کریں۔ یہ کاپکی خیاری Ores میں سے ایک ہے۔ اسے بہت احتیاط سے استعمال کرنی کہنگا۔

کی ملٹی خصوصیات بھی ہو سکتی ہیں۔ تخلی کے طور پر استعمال کرتے ہوئے بہت احتیاط کریں۔ اگرچہ اس کا بہت استعمال اگر ہے اور یہ بہت ضروری ہے جب مہا نیپھا ہو۔ تخلیک کے طور پر استعمال کرتے ہوئے یہ جانا مظروری ہے کہ تخلیک کون کر رہا ہے۔ یہ Relaxation، خالا لوگیکل، Disorder اور انہوں کی میہریں کیلئے ملینے ہے۔ یہ تخلیک خصوصیات کو بیدار کرتا ہے اور وہی یہ لوگوں کے خلاف لاتا ہے۔ Optic خداون کو بیدار کرتا ہے۔ سکھنی، بکریا زندگی اور ایجاد اور Dyslexia میں مدد کرتا ہے۔ لیکن کوئی پاہر نیچھوڑ کے پاس رہنے والے لوگوں کے گھروں میں اس بختر کے کوئے بہتے چاہئیں۔ خاص ہمارے میں اس بختر میں گرد کے ارادات ہوتے ہیں اور توکر Toxic ہیں اور اس سے پہنچا جائے۔

Malachite / Azurite :

۱۰ مٹنیہ گردن کا اندری مركب ہے۔ مالاٹھائیٹ اور ازوریٹ ایک بھی بختر ہیں۔ فرق صرف رنگ ہوں گے اسکوں کہا جاتا ہے۔ سبزی، اسکی بختر جو سب کیلئے مفید ہے۔ مالاٹھائیٹ میں بہت اور ملٹی ایساں کوئے لئے ایک الیجیٹ لٹائیٹ، تکلیف بخی کیلئے Soothing اور یون ٹھرڈن نلتفون ایٹم Neutralize کر دیتے ہیں اور ہر سکون کی طاقت پیدا کرتے ہیں۔ ملٹن بختر ہو کی اور آپ اپنے خواہیں کو ایسے طریقے سے Interpret کر سکتی ہیں۔

Marascite :

۱۱ جیسا ہائیٹ کی طرح آگر کی Silver-Gray Ore ہے۔ پاکرن سلایٹ ہے۔ اسکی بختر کرنے والے بختروں میں سے ایک ہے۔ اسکی انتشار اور پیدا کیلئے کافی کام کر کے ذہن کو ساف کرنا ہے۔ ایک ایسا بختر، یادداشت، گلیڈ، پڑھائی میں مدد Book Keeping اور گری ٹینڈ کیلئے بختر ہے۔ اسکو، پر اسکا اول اور بیانوی کیلئے قدمہ مصروفیت سے سفر یا اورجنی پیدا کیلئے استعمال کرتے ہیں۔ سکھن اور طلن کی مدد کی کر رہے ہیں۔

Marble :

۱۲ جیسا بہت عام اور کافی مقدار میں ملتے ہیں اور زیادہ تر امریک، اگلی اور یونان میں پیدا جاتا ہے۔ سیدن،

ہر اون، پہلے ہر شے اور بزرگ رکھے اور سیاہ رنگ میں رہا ہے۔ یا ایک کلیسا رنگ شون سے جو خون اور جلد کپٹے مندی ہے۔ پھر میدانش اور Tantric مختون میں Clarity اور Suspension میا کرتا ہے۔ اور Self-Control Good Common Sense پیدا کرتا ہے۔ مگر یہ بالکل دل اور دماغے میں خلافات میں خوبیں کو پیدا کرنے میں مدد کرتا ہے اس کے علاوہ حافظت، مستقبل حراجی اور فلزیکل دور جذبائی زکن گومخصوصہ بندی کرنے میں مدد کرتا ہے۔ اور Naturopathy ہر ہمچوں تجھیں میں اپنی منفرد خصوصیات کی وجہ سے استعمال ہوتا ہے۔

Meteorite :

ماہ طور پر ٹھووس، کمر درا ہجورے رنگ سے سیاہ تک، Nnonironic نہیں خیالات کی مخلوق (Telepathy) اور زیادہ باطنی کیلئے ہیں۔ ہمیں ہونے پڑنے والے ہیں۔ کوئی گوں کا خیال ہے کہ یہ پری پنکر کا ناقابل توانائی کے ساتھ ملکے ہے جس اس نے ہمارے اندر تو اتنا بخوبی کوئی درجے تک پڑھاتے ہیں جبکہ کوئی گوں کا اے مالا مالا بچکنے والا نہیں کافی میں کوئی لامبا کلبی اعلیٰ نہیں اس نے میں کا بدھی فخری کوئی ایسا بھی نہیں کیا ہے کہ اس پر کوئی پانچھے کے بعد اسے انتہی میں Tune کرنے کی کوشش لی جائے اور یہ فائدہ کیا ہے اگر کیا ہے واقعی آپ کی زندگی پر اثر انداز ہو سکے ہے پانچھے۔

Mochi Balls :

یا لوٹے اور Sandstone سے مکر رہا ہے۔ اس کا ہم ایک امر کی تجھے کے نام پر رکھا گیا ہے Moqui Desert میں رہتا تھا۔ وہ ان گیندیوں کو ماربل کی طرح صورت میں استعمال کرتے تھے۔ قدم ہم قبیلوں کے Shamianic Member کیلئے یہ مقدس پتھر تھا۔ کوئی ناس احتیاط کے بغیر پتھر کی گلی ماحول میں رکنے والیں تو حافظت کرتے ہیں۔ پہلی اور دوسری میل کی دوستی ہاتھے ہیں۔ انسان کی فطرت کو آزاد کر کے اسے اپنے ہارے میں جانے میں مدد کرتے ہیں۔ افریقی سندر کو Realign کرتے ہیں۔ افریقی Blockage کا آزاد کرتے ہیں۔ QI افریقی کو تحریر کرتے ہیں۔ یہ Veins، مسلز، آرٹریوں، بیڈج، ننسان، RNA/DNA، مأجھی نکام

اور خلیل کو بھار بخشنے میں مددگر تھے تھی۔

Moldavite

سزا اور سبزی کیل مکاراں گے۔ بہت تیار ہے ہمارے دل مگر انہوں نے گھر اپنے سفر کے سفر کر کے
چھوٹا ہے۔ بہت ہمارا کیلے۔ زمین کو پھر نے کی خاتمی کو آن کرتا ہے اور کراون پکڑا گیا۔ دو جانیں کوتلی
و چکر رہائی دیتا ہے۔ زیادہ صحیح مدد اور *Spiritual* ہے کیلے معلومات سیوا کرتا ہے۔ *Toxin*
Sensitivity، Asthma اور مرنی شدت اور مرگی میں مذکور ہے۔ لیا وہ تیار ہمیں کا اور طاقت ہے۔

Moonstone (Feldspar) :

اللائحة ۲۰۲: ۲۰۲ ہے۔ اسکی نام ففاف، سلیمان، بھاتا اور روم، انگل، بانگلہ اور مینڈیٹن میں مذکور ہے۔ ۹۱ پر بخال، طرائی کے ہارہنگ کی **انسلیٹھ** اسکی کیلئے بھر، اور اگل حساسیت کو سوسائٹی پر
2 سالا تاب۔ زیرا وہ اچھے لوراخنی کے ساتھ Flow۔ درستے اور یعنی پکڑا کو پائیں کے ساتھ بندھنی بخش اور
ل **میلکاں** کی بھیکیاں بھلکلیتی خلیل کی خوبی، پھر گلزار کر جسم ہم خدا نے بالا میلکاں میں بھر دیے ہیں باہمیں
بھا۔ علاج جو جگہ Albite میں سے کامنے لگے ہے ہیں اس طبقہ اس ستر میانی میں ہے۔ زندگی میں اسکی ایک اس
کی وجہ ایجاد کی جو سے پہلا ناہب اور گیوہ ان کا تعلق چوند اور اسکی بھی انسان کی مفترض کے اس اگل Aspect
سے ہے۔ Over-Reaction اور بندھن **میلک** خدا کرتا ہے اور آرام دیتا ہے۔ اسکی اس ایسکی کھدا ہے کہ
تم خیزی سخن جملی کا ایک حصہ ہیں۔ زراعت کے شعبے سے منلک لوگوں کیلئے بھر جیں۔ Menstrual
Cycle پر اس کا اہم بھی طور ہے۔ چاند کے پورا اونٹے **Menstruation** کے وہ عنوان میں توں کو اپنی حساس
مفترض کا پڑھنا پڑتے ہوں یہ پر ایسا رہ جاتے۔ چنانچہ تم، بھر گئے اور تو نبھی اعضا کیلئے بھی ملیجے ہے۔ یہ
کسانوں آئرنسی Dancers اور جان مردوں کیلئے بھی جو کہ پہنچتے ہے۔

Morganite / Pink Beryl :

اس کا عمل اندر لادر Aquamanne سے ہے۔ اس نے گویا ہے جو اسکی اور ٹھم ٹھاف ہے۔

وہ مالی گھست میں چند پریا کرتا ہے۔ جذبات کو ابدا نہ ہے۔ برادری کا احساس دیتا ہے۔ اور بڑی اور صبر پریا کرتا ہے۔ پاکت پھر ایسے بہتر سے۔ اس کے ملادوں، پھرودوں، سالس لیئے، لگے، کیکن کیلئے ہے۔ اس کی فلکوئیں بہت زیاد ہے۔

Mother of Pearl :

مولی یا Oystec Shell کے اندر پھردار سوتی ہوتے ہیں۔ اس کے اندر Gentle اور پرانے سینگ اترتی ہے۔ جذبات، سریکس اور حساسیت کو پہن کرتا ہے۔

Muscouite :

اسے ماڈل کیجی کہتے ہیں۔ یہ کریل شیٹ کی طرح کی تجویں میں پایا جاتا ہے اور Scales اور Traits کو فلزیں ملائیں ہاتا ہے۔ یہ انکا کسی پتھر ہے۔ یہ ^{انکا} _{حالت} کا جائزہ لیتے ہوئے ان Traits کو فرم کرنے میں مدد کرتا ہے جو غیر ضروری ہوتے ہیں۔ یہ Clear Self-Reflection اور Vision کو کرتا ہے۔

اح مالکہ عکلے کے جوان یعنی سوتی یعنی قلبی طلب کرنے والی کی کافروں کا نہ سمجھوں میں چکا امین اسے مجاہوں میں پکک اور بے خوابی دار یا دخندیں کی جو مدد کرتا ہے۔ زیاد اور اگر جاذبیت کے ساتھ پایا جاتا ہے۔

Nephrite :

ہمہنگ میں اس کی خصوصیات Jadeite یعنی ہیں گہرے کریم اور Jadite نام ٹکان ہے۔ نثار ایک بہت عام پیدا جاتا ہے۔ Jade ٹکان رگوں میں، لیٹے، کالے، واکٹ، سنیڈ و پیٹل، مرغ اور بر اوزن رگوں میں ملتا ہے۔ جرائیک بہت استعمال قدر ہے۔ ٹکان ہے۔ سبز، سگت، دلوات اور خواہشانہ کیلئے۔ قدریم گینی اسے ہوتا ہے، ٹکنی، انساف، رحم، دل، تھاکس، معاطفتی نلام، گروہوں، بلوں کی صفائی اور سبی نیقاوم کیلئے استعمال کرتے ہیں۔ ٹکنی اور افریقی سے نپکتے میں مدد کرتا ہے۔ جسم کی فلکریں کو مماتحت دیتا ہے اور پھر یونگ سلم کو بخڑیں ہا کر توکس Toxins کو کٹانے میں مدد کرتا ہے۔ دل کیتھے بہت بہتر ہے۔ یہ خالقی پتھر ہے جو سینے والے کو تمام خطرات سے محفوظ رکھتا ہے۔

Obsidian :

خوش رہنم خفاں سیا، اس Escapism/Fantasy, Smoky کو درکار کرتا ہے۔ نئے تجہیں
خوف اور جذب کرتے اور فلم کرتا ہے۔ یہ بیرونی بیرونی جھروں کے طور پر اپنی میں تجویل کر دیتا ہے۔
Friendly ہے۔ اسے نلا استعمال بھی کیا جاسکا۔ وہ پکڑ لے کر پہنچتا ہے۔ الیکٹریکی روشنی پہنچانے پر بھروسے میں لامبا
ہے۔ پھر جگہ اور Uplifting کیلئے ہے۔ خوف اور اپنے کے ساتھ ہے۔

Apache Tears / Navaho :

یہ جھوٹ کی حالت میں سخن اور اعلیٰ کا سبب ہے۔ یہ تمہری کمی کی Situation کو جھوٹوں میں بکھرے
ادھول کرنے کے قابل ہے۔

هر چو

Blue :

اے مالینڈ کا پیارا ہمیں کہوں جو بُل طریقہ Tarot Reading کو دیتے ہیں اسی میں امین
بے پوری کے دروس خاتمی ہیں۔ اطراف کے علم میں مدد کرنا ہے اور حساس اور کیلئے میں مدد ہے۔

Green :

نُنی ہیل کر خود کو Heal کرنا ہے اور انہیں چارچوں کرنا ہے۔ مل کے پکڑ کو بدلنے کرنا ہے۔
D.A. Energy کے دوسرے ہمیگی میں مدد کرنا ہے۔ یہ نظرت کے ساتھ منکر کرنا ہے اور
Self-Realization of Love کا حساس ہے۔

Obsidian Balls :

یعنی کوہن کو پتوں کے چیزوں کی وجہ ترکیب پر آج پہنچنے کیلئے مدد ہے۔ گندمیں ملائی کا کامہ اس میں ہے تو جو ہر
بُل کا احتاط کرتی ہے۔ یہ انسان کی یاری (ات کا امداد کرنے) ہے۔ اس میں اہم، Self Containment،

Non-Attachment, Mobility اور طاقت و مانع شامل ہیں۔ ہماری روحانی نظرت کے ساتھ مل کر یہ Purity اور اکٹھورپ ہو کرتے ہیں۔

Rainbow :

زندگی میں روشنی اور محبت لاتے ہیں۔ انسان کی نظرت میں موجود روحانیت کو پہنچانے میں مدد کرتے ہیں۔ اس Stone of Pleasure کے نام سے بھی پہنچا جاتا ہے۔ زندگی میں لائف اور خوشیوں کا باعث بنتے ہیں۔ Gazing کے طور پر بھی استعمال ہوتے ہیں۔ خاص طور پر محبت، رواہا اور اکٹھریگل اور فریگل، جسامگی نشوونا ہیں۔

Snow Flake :

Pattern، Snow Flake، Phycocyst اور ایک دل سے ہر قریب میں موجود ضروری Recognized Patterns کرنے میں مدد کرتے ہیں۔ اے مالکِ کل مددِ الہدیٰ والدین میر جو لذتِ حلقہ و ربانی کو پہنچانے میں مدد کرتے ہیں۔ امین Self-Esteem

Strawberry :

یہ نایاب پتھر مرغیگی میں ہوتا ہے۔ روٹ پکھا کو پتھر کرتا ہے جو راس طرح ہماری فریگل اور Self-Growth کو جھاتا ہے۔ ہمارے اندر خوف اور وحشت پر بخانی کیلئے ہستہ پھیلا کرتا ہے۔ یہ مرغیگہ ہمارے اندر بیتل اور بیتل خاتون کو پیدا کرتا ہے۔

Violet :

اس پتھر میں تحریک آئی اور کسی اونچ کارکی کو لگا انسانی پال جاتا ہے۔ یہ پتھر کیں روحانی طاقت سے روناک کرتا ہے اور کاتالی Attraction، محبت اور نشوونا کے درجے لاحدہ و ممکنات تک لے جاتا ہے۔ یہ پتھر ایک ہمارے اونچ لور اور بیتل خاتون کیلئے سے خلک کرتا ہے اور بہت زبردست Gazing طعون ہے کیونکہ یہ زمین سے اکتا ہے اور اک

اور اس میں جنت کی خصوصیات ہیں۔

Onyx :

Sex Drive کو کم کرتے ہے۔ وقارداری کو بڑھاتا ہے۔ بندہ اُنیٰ شدت کو چڑپ کرتا ہے۔ ذات اُنکے ساتھ انسان کو کمل طور پر مرکز کرتا ہے۔ فلم کو قائم کرتے ہے۔ ذہنی تربیل کو بڑھاتا ہے۔ بیان کرنے میں مغل دیتا ہے۔ فرشتہوں کو بڑھاتا ہے۔ مستقبل میں Peak پر پہنچتا ہے۔ اکیلے راستے کرنے میں مدد کرتا ہے۔ ذہنی طاقت کو بڑھاتا ہے۔ مستقبل کا اندازنا ہے۔ زندگی میں بہبودیوں کے گھوے اور پاؤں کے سماں میں مدد کرتا ہے۔ سیاحت، روت پکار کیلئے۔ بیز، دل کے پکار کیلئے۔ جیسا تھرڈ آئی پکار، تینیگی اور منطق کیلئے۔ جیسا پانچوں پکار کیلئے۔ اُنیٰ امر کے درمیانی کوئی میں پایا جاتا ہے۔ اس پتھر کے اندر موجود ٹکلیں یا Patterns کے ہارتے میں کچھ لوگوں کا خیال ہے کہ کوئی کہانی یا سبقت نہیں ہے۔ جو Psychometry کیلئے ایک طاقتور پتھر ہے کیونکہ یہ پہنچے والے کی کہانی ہے۔ اس خیال میں کہانی کوئی نہیں کر سکتے۔ جیسا کام یا تجھ پر قبضہ کیلئے یہ پتھر اپ میں ذہنی طاقت کو کہانی کر سکتے ہے۔ والوں اور بیویوں کیلئے بہت بہتر۔ اس پتھر کا Pearl ایک بیرے کے ساتھ استعمال کرنے کے بعد اسے کہا جاتا ہے۔

Opal :

پسلکیت ہے۔ اس میں پالی سرو ہے۔ احساسات Burned Emotions اور خواہشات کو واخ کرتا ہے۔ اس کی حراثت کم ہے۔ کراون پکار کیلئے اس ہے۔ Imagination، Visualization، افراد کیلئے ہے۔ آسمانی سے چڑپ کرتا ہے۔ جذبات اور طیارات کو Store کرتا ہے۔ سورج کی روحی یا گردی میں ماخچہ چڑھاتا ہے۔ جیسا جعل کے ساتھ ہم آؤ دیکھتا ہیں۔ ان میں سے کچھ اُنیٰ Gems کے ٹوکرے اُنکی کردیتی ہیں۔ بہت زیاد ورقہ اُنیٰ یا شدت سے ان کا لگ بدل لکھتا ہے۔

White :

وانہیں اور ہائی ویاچ کو بلطف کرتا ہے۔ بہت حساس ہیں اور انہیں بہت احتیاط کے ساتھ استعمال کرنا

پہنچتے۔ انکی کرٹل سے آئٹ میں بہت کم استعمال کیا جاتا ہے۔ جو اسے ان لوگوں کے جواہریں چند ہاتھی طالعات کو شدید کر کر جاتے ہیں۔ یہ بہت آسانی سے انتی Scatter کر دیتے ہیں۔ کچھ لوگوں کا خالی ہے کہ یہ لوگ یہ تحریک پہنچتے ہیں ان کی نظرت غیر مستقل ہوتی ہے۔ جس وقت بھی پہنچنے والا اس ہتر سے بھی پہنچی محسوس کر دے تو اسے ادا دینا پڑتا ہے۔

Black / Dark Blue :

بہت طاقتور تحریک ہے۔ حالانکہ Opal کو پختگی کا پتھر کہا جاتا ہے مگر سیاہ Opal غیر معمولی طور پر خوش تھی کہ تحریک ہے۔ جو کہا جاتا ہے کہ آگر آپ Opal کے خوب رکھیں تو آپ کے یاس یہ تحریک بہت زیادہ ہے جائیں گے۔

Fire Opals :

جذبات، ارتقی اور Temper یعنی بچھوٹی Fire Opals نام طور پر کارڈ بار کیلئے بھر گئے حالات کیان کا Solar Plexus کیلئے بھر گئے۔

اے مالنکل میرے والدین پر رحم فرماء..... آمین

عام طور پر پہلے سلیمانیہ کا کم رگوں میں آتے ہیں۔ اگرچہ گھر سے نہیں، سرمنی اور سیاہ رنگوں میں بھی ملتے ہیں۔ کچھ بندہ کرنی اس کی نظرت ہے اس نے اسے اپنے ساتھ احتیاط کے ساتھ پہنانا پڑتا ہے۔ اگر Pearl ہے تو اس پر بہت زیادہ حلی محسوس کریں تو اس انتہا تک یہ اپنی اپنے اندر کے گاہب بکھر سے دوبارہ پہنچتا ہے۔ یاد رکھیں کہ Pearls کی تہذیب تہذیب کرنے سے وجہ میں آتا ہے۔ جو Irritation کے طاف لانے کیلئے ہے۔ اگر اسے احتیاط سے استعمال کیا جائے تو اس میں اس سے پہنچنے والے مسائل کیلئے بھر ہے۔ یہ بچھوٹش، مرور و اور ڈالی تھکاٹ کیلئے منیج ہے۔ دل کے اور سے سے مکھوار بننے میں مدد کرتا ہے۔ ہاتھے میں مدد کرتا ہے اور اس پر یا ہاتھ کے Chances کم کرتا ہے۔ اگر اس بھر کو درودوں کے ساتھ کارپہنانا ہو تو اس پر Purify کرنے کیلئے Emeralds یا Chiropractors کو پختگی بندہ کر کے ہاتھ پہنچنے کیلئے استعمال کریں۔ آرٹشون، آرٹشون، اور کساؤں کیلئے بہت مفید ہے۔

White :

ناعص دل اور رماغ صورتیں اور میتین کی طاقت ہے۔ سمندر کی وجہ سے اس میں ندرا اور پچھدار علاصر موجود ہوتے ہیں اور بھی وجہ ہے یہ جذبات کو خلا کرنا ہے۔ خیالات و جذبات کو چذب کرنا ہے۔ Solar Plexus پکڑا کیلئے طبع ہے اور جذبات والوں کیلئے بھی بہتر ہے۔ پھر ٹرگ کرتا ہے۔ اس کے اثرات اور Cooling Soothing ہیں۔

Gold and Black :

خوشحال کیلئے ہیں۔

Pink :

خاک خود پر ہارٹ پکڑا کیلئے طبع ہے۔ یہ خود ترقے پرداز کے طبقہ بہتر کام کرتا ہے۔ فوڈز اسے شارب کیلئے پہنچاتے ہیں۔

اے مالکِ کل میرے والدین پر رحم فرما..... آمین

Pecos Diamonds :

انہیں Pecos Valley Diamonds بھی کہتے ہیں۔ یہ ریگن کو اربون کریٹل ہیں جو کرٹل مغربی New Mexico اور ریا کی وادی میں لئے ہیں۔ یہاں انخلاء جسم کے اندر پہنچتے ہیں۔ بہر جب یہ ہم تو قی خاکستری ہے تو انخلاء باہر آ جاتے ہیں۔ Unsealed جذبات کو خلا کرتے ہیں۔ اس کا ایک طریقہ یہ ہے کہ ایک باہمیں پھر کوپکریں اور وہ درستے ہوئی انگلیوں سے گھائیں لایا جکریاں لائیں اور وہاں اپنے اندرا و رامحل میں خوشیاں محسوس کریں اپنے قریب کی جگہ پر دیگر اور ان پر میڈیلیشن کریں۔ ان سے آپ اپنے اندر اور رامحل سے ہے اور اس سے ہوتی ہوں اور خدا کے ملیں۔ یہ تمام پکڑا پر اثر انداز ہوتے ہیں کیونکہ ان کا تعلق سیکھیل سے ہے اور اس سے ہوتی ہوں اور خدا کے Motivate کرنے ہیں۔

Periodot:

صحت، دولت اور حالت کیلئے۔ پنکدار سبزی مالک پلٹے رنگ میں۔ بیدل کے پکار کو لکھیج کرتا ہے اور زندگی کیلئے خاص لمحائی وورنر شرمن کا لئے اپنی دعا ہے۔ باشی میں اسے صرفی استعمال کرتے تھے۔ بہلک اور لکھوںگ کیلئے ان Gems کا رنگ جتنا بیجا ہو گا پرانے ہی Solar Plexus کچھ اکیلے ملید ہوں گے۔ راشن اور حلقہ زندگی کو کھینچ دی پر شرمن کو تم کرنے اور فسے خوف، خدابروہانی پر بخالی سے بجادہ ہیں میں مدد کرتے ہیں۔ بیس ہماری تھویر سے مسلک کرتا ہے اور اہمی موجودگی کا ملحدہ کھنچ میں مدد کرتا ہے۔ اگر آپ Confuse یا خوفزدہ ہوں تو اس پتھر کو بہت زیادہ استعمال نہ کریں۔ تو Toxins کو کوچار کرتا ہے اور اس کی خواہ لائز کرتا ہے۔ مسال کو واخ کر کے صحنے کو سمجھ کر تھا ہے۔ معدہ اور کام ایتم کے باقی اعضا کیلئے بھی فائدہ مند ہے۔ لائز کی سری جزیش کو تحریک کر کے۔

می

Petalite :

اے مالکِ یکان نے جادو کی شہزادی کی طرف اپنے عذر لانے کیلئے اخراج کیا چاہا ہے۔ یہاں تک کہ ملکین روح میں تو ازان لا آئے۔ یہی چھر کیسی نزدیک تو ادائی صورت کرنے کے قابل بھی نہ نہ ہے۔

Petrified Wood :

جنہوں اور نظامِ دورانِ خون کے مسائل کیسے باترے ہے۔ عام طور پر براؤن رنگ میں ہتا ہے۔ مگر بھی کسی اس پر سماہ اور گستہ رنگ کی دعا ریاضی بھی ہوتی ہیں۔ نامِ دنیا میں پایا جاتا ہے۔ «الخنوں کیلئے یہ تاریخیک کیلئے بہت ابڑی ہے۔ جزوں کے درمیان Sensibility, Rheumatism اور خون کے جنے کیلئے منید ہے۔ ہنسی کے خوبیات کا باہر نہیں ملدا کرتا ہے۔ سینے والے کوٹلترت سے زیاد تر ہب کرتا ہے۔

Phenacite :

Milky White سے مختلف کریٹل ہے جسکے بہت طاقتور و مانگ پڑتے ہیں۔ قمر (آئی) کریٹل اور

Astral Transpersonal پھر کو کہا جاتا ہے۔ ایک سفید رشتی کے درجہ، روحانی گتھو، میدھٹھن، Travel اور عالم طور پر تحریر آئی اور کہاں پھر کیا گئے مدد گار ہے۔ Meridians اور دوسرے بخوبیں کی جیساں میں اسی مدد کرتے ہیں۔ یہ کہاں کی لکھنڑی اور جوادی کیلئے بہت مدد ہوتی تھریر ہے۔ جسم کے اندر کے انساخوں کو تخلیق کرنا ہے۔ یہ بایوی اور خوف کو کوہ کرتا ہے اور سبکت کے باہم میں رسنے میں مدد کرتا ہے۔ یہ بخوبیوں میں سارپھینٹین کی صورت میں اپنے ہے جو جیلگ و اور بیت تھہ بیجن کیلئے مدد گار ہے۔ یہ فرشتوں کے ساتھ رابطہ کرنے میں بھی مدد کرتا ہے۔

Platinum

حاتے ہے خوش امریکہ برازیل اور جنوبی میں پال جاتا ہے۔ جو بہت سمجھی اور Silvery Gray نایاب حاتے ہے۔ جو سیلیکن میں بڑیوں کی گنجائش تول کر کر لے کر جنم کے ماخوہ ہم آنکھ ہے اور اس سے جنم میں کوئی کبیا ہی گل نہیں ہوتا۔ حالات میں سختی اتنی ہے اور کڑوں آپ کے ہاتھ میں رہتی ہے۔ بدھرمانہ اس کا ایک بڑا کل من کر لیتے ہوئے اور نہیں کوئی جگہ پر ساری سمجھیں کہاں خیر دلی اور دوسران خون کے گلہ اہمین ترین بینانی Efficient ہاتی ہے۔

Prehnite:

خوبیوں اور یادداشت کیلئے۔ نئے وسیع ہاتھے میں مدد کرتا ہے۔ منہ ملٹیپل میں استعمال ہوتا ہے۔ ان سکسی ہزار ہیں کے ساتھ رابطہ کرنے میں مدد کرتا ہے۔ توڑائی کو چھڑا کر جنی تھیں ملٹیپل کو ضمیر کرتا ہے۔ واہن گولی کرنے کی قابلیت میں اضافہ کرتی ہے۔ اندر کے حالات جاننے میں مدد کرتا ہے۔ بہت طاقتور ہے۔ واہن گولی کرنے میں Accuracy کو گز حاصلاتے۔

Pyrite / Forts Gold :

بہت ایک پتھر ہے۔ اُنہیں اور رات بڑھانا ہے۔ (اُس کیلئے استعمال ہوتا ہے۔ یا اس طور پر سخن، یا اور اشیاء۔ سخن ایکی بھی مطہر ہے۔ یہ پہکھانی ہدایت کرتا ہے۔ مودہ، مذکون، المسر، مطلقاً اور معدنیات کا توازن،

دواران خون، جسم میں بیز ایت کا فیر ترا لان ہوتا ہے اور خوش بھیوں کیلئے ملینے ہے۔ سرخ کی سبزی تو اپنی کی نکندی کرتا ہے۔ ایک محلی کرٹل ہے جو رحمات کی طرح کی Clusters کی کٹیں ہاتھیں ہے۔ مختلف رگوں میلان ڈالا گہرے سبزی بھیل سے تکڑا پر کے shades یا بیز رنگ میں ہاتھیں ہے۔ شمال امریکہ، پاریس اور Chile میں ہے۔ یہ کام تھس اور دواران خون کیلئے منید ہے۔ آگے کیاں کو مجھہروں سے لکھن خون کی ہاپس تک پہنچتا ہے۔ بلد کو مختلف عناصر سے بچتے میں مدد کرتا ہے اور انتہام میں مدد کرتا ہے اور فیر خضم شدہ Imitation کو کم کرتا ہے۔ اس کا سب سے اہم تھنیں کا ہوتی صلاحیت میں مدد کرتا ہے۔ ٹھیکی اور اور اگر Impulses کو سائنسی اور تجربیاتی Impulses کے ساتھ ترا لان کرتا ہے۔ پا زاید سے تنفس کی Skills بائز رہنی ہیں اور ذاتی پر بیتلی اور بھروسی دوڑھاتی ہے۔ ان لوگوں کیلئے بہت ضمیم ہے جو یونیورسیٹی، آئی ایم، تکمیلی میں ہائے % کے Tackles کے Conceptual Ideas کرتے ہیں۔ پہنچنے والے کی طرف دولت کھلتی ہے۔ اس پر کوئی ایڈ اور Calcite کے ساتھ ڈالنے کے بعد سے Slimulation ہے حال باجتی ہے۔

Quartz : Rock Crystal

ایسا مالیک کی میرے فائدیں پر رحم فرماء..... آمین

یہ پتھروں اور گرلز کی ایک بھلی کٹتھرے ہیں جو خیادی طور پر سیلان ڈالی آکسایڈ ہے جو کہ دنیا کا بہت باعث مقدار میں اور انہم Substances ہے۔ سے بہت ہوتے ہیں۔ غالباً کاروں کے کرٹلز جو کہ چھ سالیوں کے والے ہوتے ہیں مختلف رگوں میں پائے جاتے ہیں۔ یہ انزادی طور پر بال جھوٹی طور پر بیٹھتے ہیں اور ان کی ناہوت اور قابل اس دلت کے پیغمبر پر سخن ہوتی ہے۔ ان میں چکو در سے صد نیات بھی ہوتے ہیں جیسا کہ Rutulated Quartz یہ خوردہ جنی کرٹلز سے مل کر جتے ہیں جن کی بھلی اور خصوصیات بھل طور پر ایک در سے مختلف ارتی ہے۔ کاروں کی بھلی میں در سے سبز، Carnelian، Jasper، Agate، Onyx، Sardonyx اور Chalcedony ہیں۔ انہیں مختلف طریقوں سے Treat کیا جاتا ہے کیونکہ ان کی جیگہ Qualities ایک در سے مختلف ہیں۔ یہ شاخ Multipurpose ہے اور جانشی میں ہے۔ اتری مسروک کرتا ہے اور Simplify کرتا ہے۔ اتری الاؤ بھی ہے اور رخا بھی ہے۔ یہ وکرائیں اور Transpersonal کو چکر کر سینے میں ہیں اور سمجھنے کیلئے ملینے ہے۔ تمام پکڑ لان اور ما سز گیڈ کے ساتھ کام کرتا ہے۔ بیٹھنگ،

کلینز گپ اور ہیٹلگ کلینے جسم اور خیالات کی تواہ کو بڑھاتے ہے۔ کاربونی قدرتی صلاحیت ہم آنجلی کلینے ہے اور اسے کبئے ہیں۔ اسے روحانی زندگی کے ساتھ بات کرنے اور معلومات حاصل کرنے کیلئے استعمال کیا جاسکتا ہے۔ مازز، نجیز اور تکلیف کیلئے مفید ہے۔ قیمت منی اور ہیٹلگ کو تحریر کرتا ہے۔

Blue Quartz :

ہست ٹیاب ہتر ہے۔ امریکہ اور بریزیل میں ملتا ہے۔ Pale Blue سے لکھر لیٹر اور سرمی رنگ میں ملتا ہے۔ بلااؤ Torso اور مختلف احشاء کیلئے ہتر ہے۔ فون کو صاف کر جاتا ہے اور ہماری ہڈیوں کے خاف جسم کے متعلق لفاظ کو ہتر کرتا ہے۔ آپ کی روحانی فہرست کے ساتھ Understanding کو بڑھاتا ہے۔ اس میں پر اس کے اترات پر سکون ہیں اور ایسید کو تحریر کرتا ہے۔ دل کو تحریر چکرا کے ساتھ ڈالتا ہے اور سیلی گام کو تحریر کرتا ہے۔ Self-Expression کو Refine Skills کو تحریر کرتا ہے۔ گلے کی طالبی کو درست کرتا ہے۔ متعلقی لفاظ، تھایری ایجع، آجودین اور نام من بی تھی۔ پھر لوگوں کا خیال ہے کہ اس میں سے جھنپتی ہوں۔

ل۔ ٹھانٹ شنکل کی ضمیمی کوئی کتوں والدین پر رحم فرما..... امین

Clear Quartz :

یہ جسم اور خیالات کی ارزی کو Simplify کرتا ہے۔ یہ باتات کے بیباہ لے ہو جوں کے واٹھ ہونے، میرے بیٹھنے کلینز گپ، اور اسی متعلقی روحانی لشونوں اور ہیٹلگ کیلئے میں مدد کرتا ہے۔ اس جو گروگوں Stone of Powers کے لئے مبتدا کیا جاتا ہے۔ یہ ایک Dedicated ہتر ہے۔ صاف سطیوری ہشی اس میں سے آسانی سے گزنتی ہے اور Spectrum کے لفاظ اور گپ بدلے چھوڑ دیتی ہے اور کسی بھی وادے پر یہ اڑ چھوڑ دیتی ہے کہ یہ ان تمام علاصر کو تلفیں کرنے میں مدد کرتی ہے جو اسیں بھل کرتے ہیں۔ کسی بھی انسان یا جیز میں جو بھی اثرات ہوں انہیں Amplify کرتی ہے۔ یہ ٹھوس چکریوں یا ہدایات کو اخراج جو اڑی کو Transmit کرنے میں مدد کرتے ہیں۔ ایکس ٹھرانی ہے۔ نندگی کا مقصد اور ہجودگی تھافت کا پڑ کرنے میں مدد کرتی ہے۔ میرے بیٹھنے میں مدد کرتی ہے۔ کسی بھی حساسی مسئلہ کیلئے اسے ہر سے تقریبیں کے ساتھ بخدا کا استعمال کیا جاسکتا ہے۔ اس سے ہیٹلگ میں اضافہ ہو جاتے گا۔

Dendrite Quartz :

گل طرح ہے اور اس کی سلسلہ تصویریں ہوتی ہیں۔ یہ شکیں پہلوں ہوں اور اس سے مشابہ ہوتی ہیں۔ یہ کرٹلز جیسے جن کے گرد رسمی کرنے ہوتے ہیں۔ یہ بھل کرٹلز سے غریبیں کم ہوتے ہیں۔

Phantom Crystals :

یہ کرٹلز جیسے جو ایک وقت تماں کان کی پیداوار کی تھی مگر بعد میں دوبارہ نہ شروع ہو گئے۔ جب کرشل کے اندر آگئے ہوتے ہیں تو اس کے انداز کے Striation دیکھیں گے جو اس کی اسی Tip کے بارے میں ہاتھی ہے۔

Purple Quartz :

اس پر کرومو کے ساتھ Confuse کر کر پڑھئے۔ یہ گرسے جاتی رنگ کا ہتھ ہے جس کی نکتی ہے ماصھا کی کھنڈنگ کیلئے مفہوم ہے۔ خلاصہ کرٹلز کرنے میں مامین دل کرتا ہے اور Data کا گزرو کرنے میں مدد کرتا ہے۔

Single and Double Terminated Clear Quartz :

سنگ و صینہ کرٹلز کی خیر کوہ لوہی جن کی چھ اطراف ہوتی ہیں، یعنی سے Flat اور اپر سے کوئی لگانا ہوتا ہے۔ یہ کرٹلز کسی بھی مرکوز نقطے پر ہوتی وس کرنے کا Tach کرتے ہیں۔ خاص خدمتی ان لوگوں کیلئے مفہوم ہے جو کسی خاص Area یا جسم کے کخصوص عضو پر تجہ کرتا ہے۔ ہاتھی حالت کیلئے وہ آپ کو ہاتھیں راستے پر پہنچنے میں مدد کرتے ہیں اور چافی عادات کو ختم کر کے ان کی جگہ انی عادات اپنانے میں مدد کرتے ہیں۔ ڈال و صینہ کرٹلز کی خیر کوہ و خلدرت کا ایک خاص حصہ ہیں۔ اس طرح کے کرٹلز عام طور پر چنانوں پر دوسرا کرٹلز سے ماتھ Clusters کی ٹھلیں بننے ہیں۔ ڈال اس میانہ کرٹلز clay کی اور زرمادے کی حالت میں بننے ہیں۔ ان کی دلوں اطراف Pointed Neutralizing Chamber کی طرح کام کرتا ہے۔ ایک Pointed

فلٹ نیلی قریبے اور پھر اسے جل کر Purify کا جاتا ہے۔ جو پتالی رنگ اطراف سے ہواں چال جاتے ہے۔ اس سے پتالی رنگ بے کسب سے اگرچہ اگلی ہمارے پیپر مرکز سماں ہے۔

Tangerine Quartz :

وہ آئتے ہیں اور ایک اور ایشان Transparent Madagascar سے جو جمیر کے ساتھ ملتے ہیں۔ اور ایک Naval پکڑا کر گے ہے اس کا قفل (Navel) Life-Giving اور Life-Sustaining ہے اس کا سر کر خلی جو نیلی رنگ اس کے نیلی کی گلی حکم Blockage ہے۔ اس کے ساتھ وہ باتی ہے۔ جو کہ پر خود بھرتے ہیں اسے انہیں ہادو کی چہڑی کے طور پر پکڑا کر جائیں اور اس میں قوانینی گزارنے کیلئے استعمال کیا جائے ہے۔

Window Crystal and Other Esoteric Variation :

اگرچہ ان کو خڑا کی پی اطراف ہوتی ہیں اور زندگی کی ہو سکتے ہیں ان پر ایک اشان Flat Plein کا لیٹھر گلیوں پر ہٹھلی عین ہمارے پیٹ ڈھنڈنے کا لیٹھر گلیوں کا ڈھنڈتی ہے یعنی Chambfered ہے۔ اسیں اس پاریتی کے کاموں کھینچنے میں مدد کرتے ہیں بخشنده ہندوؤں کیلئے ہندوؤں کیلئے ہے۔

Rose Quartz :

یہ شکاف سے سال کا بیت، خاص صورتی، اس پیشہ، معاملی، خوبصوری اور پہنچانی ڈازن کیلئے۔ زرم دل کے کراز کی پکھن اور گرم کرنا ہے۔ جذبہ ایک نقصان ہٹھیں، بکھڑاں، کم احترمی، بے گلی اور لمحے کیلئے۔ پھنسنے کے صورے، محبت کی گیا Low Self-esteem میں مدد کرتا ہے۔ بخشنہ گر کرتا ہے۔ امریکہ، برلن، یا انہیں بہن میں ملتا ہے۔ یا ایک Nurturing راست کے طور پر قابل تقدیر ہے۔ حقیقی خود کا Diffuser کرتا ہے اور دہون لئے دہلی ڈاؤن کیلئی خود سے محبت کرنے اور اس بروں کیلئے دل کشاہ کرنے میں مدد کرتا ہے۔ خدا کا صاف کرنے میں اس کی اہمیت سے الگ رکھیں کیا جائے سکتا۔ اسی طرز کی حد تک ہائی وہ خلکی ہو سے جسمی اگر میں مدد کرتا ہے۔ تمام جزوں کیلئے محبت اور خرافت کے حسن کا باجا گر کرتا ہے۔ دل اور دروازی خون کیلئے بہادر ہے۔ بخشنہ گلگ اور اس

میں بھی مفہوم ہے۔ ولیدی اعضا کو سوت مل کر رہا ہے۔ Fertility میں اضافہ کرتا ہے۔ آرٹسٹوں، آئکوپگردوں، لکھاریز اور ان لوگوں کی طبقے تجویز کیا جاتا ہے جو Low Self-Esteem کا ثابت ہوں۔

Rhodochrosite :

ٹھوس سے خلاف گالی، پارٹ پکڑ کر کنے کیلئے سب سے Vibant ہتر ہے۔ خاص طور پر محبت و پیشہ اور چیز کے سلطے میں۔ اسے Stone of Love and Balance کہتے ہیں۔ زندگی loss، دل کے خوف، Abuse، Inner-Child Issue، Insecurities، Deservingness، خوف، Abuse، Inner-Child Issue، Insecurities، Self Forgiveness اور امداد کے سائل کیلئے بھی مفہوم ہے۔ رومنی محبت، زندگی کی خواہیں اور زندگی سے بھی رہنے کا مقصد سمجھتا ہے۔ بہتر ہے جو بیس گھنٹے پہنچتا ہے۔ یا اسٹریڈمکٹ ہے اور Rose Quartz کیلئے Eyesight، Astham，Anorexia، Solar Plexus، معدہ، کینے کا نقصان، Stress کو کم کرنے کے لئے۔ ہاتھ کے ذریعہ بھاگ کرنے والے پکڑ کر کھلانا چاہیے۔ خون کو Detox کرتا ہے۔ ہاتھ پر میں جسم کے دھاریاں بھوپل اور USSR میں تھے۔ امریکہ اور ایک اسالیں کالیں بھی بہت مفہوم ہے۔ وہاں خون اور کھجور میں خاص طور پر گروہی کی صفائی بھی کرتا ہے۔ ہاتھ خوف کو درکار ہے۔ اسے میلا شایستہ لا کاپر کے ساتھ استعمال کرنا بہت فائدہ مند ہے۔

Rhodonite :

گلابی سیاہ طائفت کے ساتھ Confusion میں مدد کرتا ہے۔ اسی اور محبت پر فوکس کرتا ہے۔ اسے Stone of Love بھی کہتے ہیں۔ دل کے چکر اپر اڑاہماز ہوتا ہے۔ روزمرہ زندگی میں ایسا اور محبت کا انتہا کرنے میں مدد کرتا ہے۔ پریکوئن لاتا ہے اور روح کو دل، محبت اور رضامت سے قتل دیتا ہے۔ حکایات میں آسمانی دخانی ہے۔ سڑپیس، دل کے درد اور Loss میں مددگار ہے۔ زندگی میں بھی استعمال ہوتا تھا۔ سخن اور بولنے کے سائل، نشوون، خوف، عاری و فیر و گلیے، سزا، Affirmations، Chanting، Loning اور Longing کو

تو اسی دیا ہے۔ صدمے کیلئے استعمال ہوتا ہے۔ بلجوس کی نشور نامہ درستہ کے مسائل کیلئے بہت مفید ہے۔

Rhyolie:

اس کا نام Streaming Rock ہے۔ اس کی خواص درستہ صاریخوں اور کرٹل کی تبوں کی وجہ سے جو چیزیں
کٹ پرلا ہائے پہنچ کی وجہ سے مودار ہوئیں۔ یہ بہت قلت نظر آتا ہے اور اس کا افسار اس بات پر ہے کہ یہ کیے جاتا ہے
میں گریزیت کی طرح چھوٹے داؤں کے سائز کی آبیڑی ہوتی ہے۔ یہ پلکر گل کے سلسلہ سے مل کر ہاتھ ہاتھ
در ران کا رنگ Buff سے گالپا ہوتا ہے۔ اس کے بغیر میں اختلاف کی وجہ سے اس کی قلت درد آئی ہے۔ یہ ان
لوگوں میں لگنگ کو اباگر کرتا ہے جو آگے جو منے درد نوگی میں لفڑ کام کرنے کیلئے جادہ ہوتے ہیں۔ یہ اپنی
قامتیوں سے بہت کر آگے جاتے اور اپنے ران کی جو درد اسے اکن کر مل کی اس حالت پر بیٹھتا ہے جیسا مرف
خیال ہے۔ یہ اپنے خوشیوں ہوں۔ یہ اپنے رکھا ہاتھ کا اپنے الحمد موجود سچے صلاحیتوں کو کیسے اباگر کیا جائے گا۔
لے ملیں بیٹھنے کیلئے کوئی دشمنی کر دی جائیں گے تاکہ اپنے بیٹھنے کیلئے کوئی دشمن نہیں ہوں گے۔ یہ مل کر
تھیں۔

Rebellite / Red Tourmaline :

مرغ Ruby کیلئے ہے۔ اس میں کربنیں موجود ہوتا ہے۔ یہ راستہ، ثقیل، محبت اور
پسندیدہ اعلیٰ کیلئے ہے۔ دماثی تھکن کو بھی طاقت دیتا ہے۔ فریلک اور چڈیاٹی ران (4th chakra) کو توڑا کرنا
ہے۔ محبت، حوصلہ، ایجاد، Vitality، Dtamina، Vitality، لینڈر شپ اور فلٹی میں کامیاب رہتا ہے۔ تمام ہدایات میں
شدت پیدا کرتا ہے۔ روٹ چکرا کیلئے استعمال ہوتا ہے۔ اس کے علاوہ، Infection، Clots، کولیکٹریل،
خون کی مٹانی یا جنسی Blocks کیلئے بھی مفید ہے۔ در ران خون، Menses، اور بیوی بیٹھ کو تحریر
کرتا ہے۔ کلاسک سلوان عامہ ہور پر گہر اسرائیل اور یونیورسٹر کے Shades میں بھی ہوتا ہے۔ اصریکہ، ایڈیا
اور سری لانکا میں ملتا ہے۔ یہ ایک طاقتور پتھر ہے جس کی تحریر کو اتنا ہی جیز رون کو رشی کی طرف لے جاتی ہے۔
ثبت اور مخفی توہینوں کو Amplify کرتا ہے۔ فہرے اور مخفیت کو جیزی سے کامیاب لے آتا ہے۔ محبت کے تمام

معلماتوں خواہ وہ اپنی ذات سے ہی ہو سکیں مدد کرتا ہے۔ دل اور رودان خون میں مدد کرتا ہے اور نسم کی فلکریشن اور Visualization کرتا ہے۔ آنکھوں کی بھی جو جو کیا جاتا ہے۔ Detoxification اور Motivation کرنے کرتا ہے۔

Rutilated / Rutile Quartz :

شفاف کوارٹز جو کو دھاتی شیری Rutile کا پری نامی رگرے ہے۔ یہ کلمہ قابو کے ساتھ ہتا ہے جو عالمی طور پر لفظ سے اتنی رخیاں رہلات کی ہے اور مخفج کر Conduct کرتا ہے۔ کہاں پچھا کو میں پڑھیں Insight، پیلی پتھی اور Clairvoyance کیلئے بیدار کرتا ہے۔ مادخت کو تحریک کرتا ہے اور اس کے ساتھ ساتھ Blue Corona تصورات اور خوابوں کو بھی Stimulate کرتا ہے۔ گولڈن کا بہرہ Radiation کو بڑھا کر صحت کوئی زندگی عطا کرتا ہے۔ اس کی خصوصیات Unique Protection ہیں۔ پیغمروں کی شاید گیئے مشینے سے والی بایکار جگہ پر ذاتی Boosts کرتے ہیں۔

اے مالا کا سارے والدین پر رحم فرماء..... آمین

نیلا، سبز، گلابی، جامی اور شفاف۔ اس کا نام Ruby ہے۔ یا: گفتگو، Insight، ادا کار، Cloiravdience اور Inspiration۔ وہ انسانیت اور انسان پرندی کیلئے ہے۔ پیاری اور قریب ایجاد۔ بلند اور حجم کی مسائل کیلئے۔ ذہنی بیان کے شفاف کام کرتا ہے۔ شفہا کرتا ہے۔ سمجھتا ہے۔ آرام دہتا ہے اور سوزش، بیماری اور لکھیر کو کم کرتا ہے۔ سچے کے سماں، تلبی، چالے و نیر کیلئے مفید۔ اسی تمام (مرگی) اور Mendians کیلئے۔ تحریک کردا کیلئے مفید۔ تکریبی، Will، Centenng، خوش اور فوش حقی کیلئے۔ شعاعوں کے اثر سے بچتا ہے۔ سیاہ، بہت ایسا ای اساختائی ہاتھ، جیل بخوب پر قابو ہانے کیلئے مددگار۔ امر کم، آسٹر بیجا اور انتی بیجا میں ملتا ہے۔ پیشش کر کرنا ہے۔ ہاتھ، جسمانی اور روحانی Align lanes کو کیلئے مفید ہے جو روحانی تکالیف، پریشی، مرکوز توجیہ کے سماں سے دوچار یا ان حالات میں گرفتے ہوئے ہوں جو ان کے کنڑوں سے باہر ہوں۔ سیاہ پتھر سے زیارتی ہے۔ Protective

Star Sapphire :

سپلیٹ سے مٹاہبہ ہے صرف اتنی تباہ کیس میں Aqueous Sapphire کا اندازہ ہے جو کی سطح کو پہنچ کرنے والے متحمل تھارڈ ہے۔ یہ تارہ Gem میں اسی نکتے ہے۔ ان لوگوں کی وجہ نظریاتی Relaxing Agent کے طور پر کام کرتے ہیں۔ جسمانی اور روحانی تکلیفز اسی صورت سے مستثنی ہوتے ہیں۔

Sand -

پاپک Parous ایٹھیں کی طرح مرغیوں کا پتھر ہے۔ امریکہ اور اٹلیا میں ملتے ہیں۔ ہم طور پر ایک
نافرور اکٹھیں ہیں۔ کٹلے گھون اور گون کیلے چور کیا جاتا ہے۔ اس کی تقویت اور پھر گئے اعطا کیلئے بہت مفہوم

ج

Sardonyx

اے مالک کل صدر ہیجوس و ملادین لیز رجم فر ما
Onyx، ایک ایڈیشن پریمیم ٹریس ہے تھنڈے تھنڈے امین
تھے۔ ملادل اور اٹیاں تھے۔ بیچوں اور سمجھوڑوں پر اپنے گھرے اُل کی وجہ سے شدید ہے۔ (پر ٹھنڈی اور بہت سے
حلاحت کیلئے بڑی ہیں۔ اُل کی Colour Combination میں ایک کرتے وقت اتنا کھلااضر ہی ہے۔ سرخ
خوش گرد ہے۔ ہاتھ توانا تی کوچھ ہے۔ سیاہ جذب کرتا ہے اور سفید Purity کرتا ہے۔ درگ ایک اسپرے کو
Cancel کر لے۔ ایک بھی بھی مصروف لاگن کیلئے بھی ہے۔ Executives، Explorers

Selenite

بہم ہے۔ سلیمان، شفاف اور Striated کرٹل ہے۔ بکر کے طاف استعمال کیا جاتا رہا ہے اور مرگی کے درجن کیلئے بھی استعمال کیا جاتا ہے۔ جنگل کس نشوونما، خوش تھی، مالحق اور کنڈا اپنی کلکتی منیوں ہے۔ جنگلات کا تکمیلی وجا ہے۔ صدیوں پرچانے والاتھے معلومات کے روپاں ادا کیجزوں کے پاس ہوتے ہیں۔ جنگل آن لچکارا پر اسے

سکلور انجمن میشن گیلے رنگیں۔ فریکل اور جنہاً آتی ایمان کیلئے درجہ گی ہمیں اور عصیٰ نکام۔ جنہاً آتی اور ہمیں کچھ گیلے ملید، حسایت اور Awareness کو سمجھ کر رہے ہیں۔

Desert Rose :

سنپھا ایڈ اس کی گاپ کی گلیوں کی طرح کی باریں buds اور Breast Milk ہیں۔ یہ ہمیں بڑھاتا ہے۔ یہ گلیوں کا ایک سچا بنا تے ہیں۔ یہ ایک سینکڑے اور ٹانٹر 7001 ہے۔ تمام پھکڑاں کیلئے ملیو ہے۔ مگر خداں طور پر دل کے پھکڑاں کا کام کرتا ہے اور آب کے اندر کھون اور اگن کا احساس پیدا کرتا ہے جب تک اس کے ساتھ رہتا ہے۔

Serpentiine :

اس پتھر سے ہمیں کچھ کیلئے زبردست لہر لٹلتی ہیں اور یہ ٹھیوں کی روی جزیلیں کو پیدا کرتا ہے۔ جسم کے کسی بھی حصے میں خرابی میں مدد کرتا ہے۔ جنہاً آتی اور ہمیں ملے گئے خرابی ہواں کی لہریں وہاں کام کرتی ہیں۔ کہا جاتا ہے کہ پیارٹ پکڑا کھو گئے ہے۔ پکڑا کی کوئی پیدا کر کر نہ ہے۔ وال اور پھیپھروں میں میں سے ذہر لے موارد کو لکھنے اور اس میں مغلابی راگن کو جذب ہونے میں مدد کر رہی ہیں جیسا ہے۔ ہمیں شکری گورنمنٹ کے Blockage کو دور کرنے ہے۔ مید میشن گیلے پتھر ہیں پتھر ہے۔ اس کا نکل پتھر بزرے بزرے پتھر سے کھل کر طیناں میں سے بزر ہوتا ہے۔

Shiva Lingam :

پتھر ہمیادی طور پر دریائے Narmada (نارمادا) میں پڑا جاتا ہے جو کہ اندر کی سات مقدس مقامات میں سے ایک ہے۔ جب دریا نکل ہوتا ہے تو یہ پتھر دریا کی تہی میں سے پنچے جاتے ہیں۔ لا راشووا بندوؤں کے نہب میں ایک اہم آسمی ہے اور یہاں کی Embodiment کے طور پر پڑا جاتا ہے۔ لینگوم Lingom کی طرح کی لٹلی ہے جس پر متوازن تراپ کے ساتھ ہاتھوں سے پالش کیا جاتا ہے۔ لینگام Lingam کی سکرتی زبان کا مقدس اللہ ہے جو Phallus کیلئے استعمال کیا جاتا ہے۔ ناترا میں یہ توہاں نیز کروڑا کی Represent کرتی ہے جو کہ Expression اور Knowledge کے معنی ہے۔ اور اس پر موجود شکافت یا yoni موجود توہاں کی Represent کرتے ہیں جو کہ قلندری اور اوراگ ہے۔ یہ مقدس پتھر دل کے پکڑا سے متعلق ہے اور وہی کا

نہ اُن اور ہم آنٹی بار ارکٹی بے جو ہم سب کے دل ان میں موجود ہے۔ یہ طاقتور تکلیر ہے خاص طور پر دارے چکا گئے اور Conception Birth میں ایک مددگار کے طور پر استعمال انتہا رہا ہے۔ جو ان لوگوں کیلئے اگر مخفیہ ہے جو دل سے متعلق نیا نیا میں بھٹکاتے ہیں۔ پہنچنے میں مناس سای خواز نہ کہا کی کی وجہ سے۔

Silica Gem Silica :

Gems کی سب سے زیاد Pure اسائل ٹمر ہے اور سب سے زیاد بیانے والے مہری، اگلے چہاروں میں سے ایک ہے۔ (Chrysocolla یعنی اپنی خواصت و مکھیں)۔

Silver

Smithsonite :

یہ بکانیا، اگلی یا لیٹرر مگ میں ہوتے ہیں۔ بارہت تحریک اور گراون پھر اسیں ہم آنٹی یا چاکر کے آرام دہ مٹکو، لینڈ ریپ، تھلات میں گمراہی اور نئے Areas کو دیکھ کرنا ہے۔ میٹی ٹھیکن اور ولٹی Clantly کے لیے بھر جن سے ہے۔ خواں کو یاد کرنے کی وجہ گارب ہے۔ ہاتھ میں تحریک پکارنا، ہرگز بارہت، مدافعہ اور نشانہ کی پاکیجی استعمال کیا جاتا رہا ہے۔ یکروائی اور حداں زندگی کیلئے تجویز کیا جاتا ہے۔ ملک تھلات کے ساتھ جنہیں میں مگی درج ہے۔

Smoky Quartz :

ڈپ لائٹ، میریس اور نایٹ میئر نامیں گھلے بھرے۔ جواں کے رنگ میں ڈاچا گھٹ کے رنگ میں یہ صاف کریں ہے۔ بلکہ اور شدید پتھر کراؤں پر ڈال کر لے جائیں۔ ٹھیکنی پیچے روٹ پتھر ایک سنتھاتے ہیں۔ الائے اگر میٹی ٹھیکن کا سبب ہے تو۔ گمراہی ریٹھیں یہی اکرتے ہیں۔ زمانہ قدیم میں Mendians اور کنڑاں کو تحریک لے مالکت دکلی کی میکان کو سعیل کیلئے پیچھے قابوں میں اتنا کام کھو رکھے۔ غصہ مٹکنے پر فائدیں ایک دلکشی میں ہیں۔ جب اسے دھرے Smokies کا نام سامنے کھا جائے تو یہ بڑے زیادہ طاقتور ہے۔ یہ دیواریے اور سرہنگ سے تکریب کرے جوہرے رنگ تک امریک، بریزیل اور سرکات لینڈ میں ہے۔ ان جھروں کو تختہ ترقیت احتیاط ضروری ہے۔ اس کا گراونگ Impurities کی وجہ سے ہوتا ہے جو کہ عام طور پر کاربین، آرزن یا ریٹھی کا ہے۔ تکریب کر کر جھروں کا رنگ ریٹھی کی وجہ سے ہوتا ہے۔ اس بلکہ رجے کی رنچی ٹھیکن کی وجہ سے ریٹھیں سے مختلف جاریوں کیلئے اور کیوٹرالی کیلئے بہت مفید ہے۔ نئت Irradiated کر کر جوہرے پیچا ضروری ہے۔ بہت سے سندھ اور کشمیریں بیچتے ہیں اور بہت سے Gem اور اسیں عام استعمال کرنے سے روکتے ہیں۔ بہت سے قدریں کو اڑو ٹھلاں یا اڑن، اچھوڑن کی طرح یا بھی زمین کی ارزی کے ساتھ طباق تھر کتے ہیں۔ عام طور پر زیوریں Torsos کی چاروں کے لئے استعمال ہوتا ہے۔ ٹولپری امعظا، سلڑ، لشوز، وال اور ٹھیکنام سے متعلقہ ہوتے ہیں۔ نظرت کے ساتھ Understanding اور احوال کے ساتھ Concern کیلئے بھر جس۔

Sodalite :

سینک، میند، ہیٹن اور گردن کیلئے ہام لگنگو ور کھنکی کی Skill میں مدد کرتا ہے۔ مٹلن، خلاست اور چالی کیلئے جسم کی اتری بولی کو تھانی، پکڑی، لطف اور باقی نموداروں کے ذریعہ سطح کرتا ہے۔ قبرت پکڑا، بے خوابی، گردن، سخت، سخت، بلڈنگر، پیرہ میں مدد کرتا ہے۔ آنکشن، Sinus، Burns، کیڑا، اسہل بلڈ پر شر میں بھی مدد ہے۔ یہ نیلا ہمارا ریک، ہزاری اور فرانسیسیں پایا جاتا ہے۔ اپنے بارے میں ہام کے گھنروں میں دیہست طریق سے تہ بیٹھتا ہے۔ چیزیں کے ہاتھ میں ہلاک اور اسے Objective ہونے میں مدد کرتا ہے۔ جنابراہم کو سطح کرنے کیلئے گورن کیا جاتا ہے۔ سینک امداد کیلئے میند ہے اور ماٹھی ہام میں بھری ہے۔ قدرتی یا صنعتی، پلائن کے خلاف لگنے میں مدد کرتا ہے۔ دروان اور گول کیلئے گورن کیا جاتا ہے۔ Stay & Play اور اگر سیدیہ پر یا کیکوہاد سے حصل کرنا ہے تو چھر چو

Spectralite : (see-labradorite)**اے مالک کل میرے والدین پر رحم فرما..... امین Spinel :**

سرخ، بیلا اور سبز رنگوں میں لگتا ہے۔ سرخی، قپڑیں کو ہر سکون حالت میں لکھتا ہے۔ خون اور جلد سے خلاست Detoxification کرتا ہے۔ سرخی، غلات اور کلائن کیلئے۔ دنیا میں پائے جانے والے بہت سے Rubies اصل میں Spinel ہیں۔ یا امریکہ USSR، امری ریکا، اٹلی اور جنوبی میں پایا جاتا ہے۔ جو طباں کی زیارتی میں صائم رہا ہے تو خون اور دماغی وہن کی Detoxification کرتا ہے۔ ڈنیوں پیش کر کر کرta ہے۔ بند کیلئے میند اور کیا جاتا ہے۔ ہر زندگی حالت میں مدد کرتا ہے۔

Star Ruby :

Ruby Crystal، Star Fire، Star of Purity کے Ruby کے کام سے بیٹھا جاتا ہے۔ یہ خواریں کو Promote کرتا ہے اور آپ کے Self اور رہنمائی رہنمائی کے بھی قابل قائم کرتا ہے۔ اسے Rod کی طرح

تے کلکٹر کے طور پر استعمال کیا جاتا ہے اور Used اسے ایک نیک اور سمجھنی والے طرز کے درمیان ایک راستہ ہے۔ یہ ازني کو Purify کرنے میں مدد کرتا ہے۔ یہ Auric اور فریگل جسموں کو اکائی کی صورت میں Align کرتا ہے۔ یہ Blocks کو کوئے کیلئے ایک بھروسہ بخوبی ہے۔ یہ پریم و ایمان، قیامت اور خالق کا بخوبی ہے۔ یہ اسی طریقے کا Releaser کرتا ہے اور نیات کے آنے کے طریقے کا استعمال ہوتا ہے۔

Staurolite : Fairy cross

اس کا رنگ ہر اون ڈگر سے ہے لہو اس کی ساخت کراس کی طرح کی ہے۔ یہ درمیان علاصر کی نثار بخوبی کرتا ہے اور دوسرے کو زین دادے کے ساتھ خلک کرتا ہے۔ روحانیت اور Compassion Disattachment اور Cruciformcrossing کی شکل میں کیلئے ہے۔ یہ طبصورت اور نیا اب بخوبی، چینے اور پیسوں پر مٹھوڑی کر علی کی شکل میں ہوتا ہے۔ یہ مدنی بخوبی حصی کا طلبہ ہے تاکہ لامپھری بخوبی بخوبی انسان کے ساتھ ہے، اسی طبق بخوبی دنات کی خوبی پر بخوبی نے بھائے تھے۔ یہ بخوبی، بخوبی، بخوبی Extra Terrestrial Planes اور دوسرے ایک اباد ہے۔ یہ بخوبی Stressful ایسا میں ماقوم طریقے سے مدد کرتا ہے اور Determinal Incentive Initiation میں مدد کرتا ہے۔

Stichtite :

یہ عالمیورپ کی اور بخوبی ایک Deposit کے طور پر بنا جاتا ہے۔ مٹال کے طور پر Serpentine پر۔ یہ بہت کم مقدار میں Veins میں بنا جاتا ہے جس پر 1/2 ایک ایک ایک ایمان کے غلام Mineral کے کلے ٹال لے جاتے ہیں۔ جب برلنکروں کی خلیجی آہمیت کرتی ہیں تو بخوبی ہے۔ مگر میں یہ ایک پر سکون احوال پوکا رہتا ہے۔ اور یہ بخوبی کے درمیان کوہاں کوہاں گول ٹول دنکھپل نہ لے میں مدد کرتا ہے۔ یہ انسان کی مدد کرتا ہے۔ یہ بخوبی نے میں خود پیش کی اور ہر ایک کے ساتھ بخوبی ایک بخوبی کے پھر اس کے ذریعہ کہانی کے راستے کو آسان کرتا ہے۔

Stilbites :

چنانچہ اگلی اگر سے مدد کیا جائے۔ یہ بخوبی طور پر Loving، Allowing، قبولی، ایمانی، قبولیت، فریگل

کی بخوبی ناٹس طور پر Taste کے استعمال er Sense Detoxifies کے طور پر کام کرتے ہے اور زم Self Expression کے لئے بھی۔

Sugilite : Lavulite / Royal Azele

ٹھوں جاتی گلی۔ آپ کو آپ کی رہائی ہنماں کے سامنے رکھا کرنا ہے۔ یہ دیکھوں کرتا ہے۔ جو
خوبی، Toxins اور جذبیں Blocks میں دیکھتا ہے۔ جذب کرنا ہے۔ جذب کرنا ہے اور نہیں
خود کی تباہی کرنا ہے۔ Brown پھر اپنے کے سامنے پڑتی۔ ماہی اور خوبی سے نجات و حفاظت فریگل ہاڑی
کی سرخی کی پیش رونگ روشنی ادا کرتی۔ پیدا ہل، ایکل، پھر زمیں، دیاں اور بیاں دیاں کو پڑھ کر رہے۔ وہی
سکون اور رہاں محبت کیے مٹھے ہے۔

۱۰

Sulphur:

Protection اور ای اور جنگل مرجی خوش، خلاف پیچے گئے تھے اسی کو حاصل کرنا ہے۔ ناس
کو جنگل کو کچھ قابلِ خوب و خراب کیا جائے۔ جنگل Clarity کو کہ کو فہرست میں Understanding میں
ارادتی، علم و خبیر اور ادا کیلئے ضروریں استعمال کیا اور اب جو جنگل Spring/ hot
Cheumatism، سین، لب، سین، اور Hemorrhoids cyst کیلئے مندرجہ ہے۔ رخون، جنگل مٹال اور
سینک، Sinus، بکراز، جبل، Syphilis، اپنڈیکس، دماغی، بے فواب، اپرین کیلئے اور بیڈڑا کرائیں سلمی
گزندہ کیلئے استعمال ہوتا ہے۔ جو سن، برسوں، Clives، پیاز، Radish، Horse Radish، دمیر و مٹی پہاڑ جاتا ہے۔

Sunstone:

کسی بھی پہنچے والے کی ذات کو تلاکرتا ہے۔ دل کو جوش و جفا ہے اور دماغ کو تارگی رجا ہے۔ حفہت کیلئے،
اکٹھ لے رہی اور بہت زیادہ ازیگی والا پھر رہے۔

Tanzanite :

تالیب، خلا، جاٹن، والایت، (خلاف پر چھپنے کے لئے) اور مینٹلیشن کیلئے۔ جو چکر ای رکھتے ہے یہ بڑا اور کروں سینز کو طاقتور طریقے سے Protection، Clairaudience، Vision اور حادی را لے اور گیلے کھوتا ہے۔ ہمارے اندر فریکل اور سٹیٹل مٹا ہے، سنتے، بولن اور جلد کیلئے مددی ہے۔ یہ سب سے پہلے خدا ہمیں دریافت ہوتا ہوا تھا اور اسی وجہ سے اس کا یہ نام ہے۔ یہ پر قدرت اور قدرت آئی پر کام چکر کر جاتے ہے اور کیونکی یہ اور Awareness کے تاریخ Aspects کے لئے Psychic Power کا لکھا کر رکھتا ہے۔ یہ جادو کا پتھر ہے جو دنیا میں حرک کر رہا ہے اور گہرے مشاہدے میں دو کر رہا ہے۔ یہ بھی کیا جائے گی کہ اپنے شان کو کم کر رہا ہے۔ یہ پر منفی کو فرم کرنے کی وجہ سے کیکا نہ جائے گا۔

ہر چو

Tektite :

ہر قدرتی گھوس کی ایک حتم ہے جو کہ سمجھی اور Structurally لاملا ہے جو خالی ہے۔ یہ میں پر چکر اے مالا کا ہے ملکیت ہے جو کہ ہر کے 80% میں پہنچنے والی ہے۔ یہ میں پر چکر اے ملکیت ہے جو کہ ہر کے ہی ہے۔ یہ میں سے بہت سے بھرا ہے جو دنیا میں پر چکر اے جاتے ہیں۔ عام طور پر ان کی Pitted State میں ہے کی قائم ست رکھتے ہیں۔ بلا بر تو یہ سیار گھنگ میں ہوتے ہیں جو جب اپنی روشنی کے سامنے دیکھا جاتا ہے تو ان کے کناروں کے اور گرد ایک شہری ای وحشی نظر آتی ہے۔ زندگی کے سفر میں لم عاصل کرنے اور سبق لینے میں مدد کرتے ہیں۔ جو کہ اور سونت طاقتیں کو متوازن کرتے ہیں اور پہنچ دالے کے افراد قیادہ کو سنبھول کر رہا ہے۔ خیالات کی راسخی کو حرک کر رہا ہے۔

Tiger's Eye :

پہلا ہمہری جو لٹ، Protection، حوصل خوش ہستی اوت اردوی جاٹن Thinking اور دنیا میں طاقت کیلئے منبع ہے۔ Solar Plexus پر چکر اے۔ سو یوں کو وہیج کرتا ہے۔ یہ سماں اور طیاریات کو مدد کرنے میں مدد کرتا ہے۔ اس لئے انسان کے جذبات پر قابو پانے میں مدد کرتا ہے۔ ائمے، حدسے، الائی پریشانی، اسرار ہی یوں

کیلئے ملید ہے۔ اسے سامنے سے کسی بھی تسلی سے دگریں اور اس کی تہذیب خون کی صفائی کیلئے ہے۔ ذاتی اور جذباتی طبق ایجاد میلانا تایپ Pearl کے ساتھ استعمال کریں۔ جو خوف، ملید میں Obsessiveness اور ملائق میں بھی مدد کرتا ہے۔ ان لوگوں کیلئے ملید ہے جو اپنے مقاصد کو حاصل کرنے کیلئے 10% کو ہبھاڑا پا جائیں۔ پہنچنے والوں کو لوگوں کی مدد اور دوسرا سے طریقے میں مدد کرتا ہے۔ تو ذاتی گواہ ذاتی ملاجھتوں کو کوئی کس کرتا ہے۔ آپ کی جسمانی طاقتلوں کو بڑھاتا ہے۔

Topaz :

تمام حالات میں محبت اور کامیابی کا پتھر ہے۔ پسخت کو بہتر کرنے اور جسم کے اندر رفراہیوں کو وہ کرنے میں مدد کرتا ہے۔ پسخت کو Promote، Compassion، Understanding کرتا ہے۔ دل کی اشیٰ کو Heal کرنے میں مدد کرتا ہے۔ میلانا تایپ میں پکنے والی ہے۔ ذاتی اخاذ کو قائم طریقے سے بدلنے اور Awareness کو بڑھانے میں بھی مدد کرتا ہے۔

..... آمین Golden Godley or Pink/Champagne crystal :

بہت طاقتور الیکٹریٹیک سے رنگ کے Gems۔ ایک مضبوطہ، مستحکم، بائی نیول کا Gem جو کہ ذلیل، ملی، مرتبہ کے Concept، ایڈم، ذاتی توانائی اور Stamina کیلئے استعمال ہوتا ہے۔ مولا، سوچ، سوچنے، پیٹھنے، خوف، اپرٹھن، ذاتی تھکادت، صیغی نظام اور مدد کے مسائل کیلئے بہتر ہے۔ Swing کرنا اور پکڑنا کے ساتھ ہمیں مدد کر کر کر کرتا ہے۔ بگرا اور بگریاڑ کی صفائی، ملٹھوگر کا توازن، انسٹریوریز اور جیسکی بڑی کو توانائی، پیٹھنے والا۔ سورج کی گردی اور سورج کی روشنی کی توانائی کی خواہوں کو خالص کیلئے استعمال ہونے میں مدد کرتا ہے۔ پچھرے کام کی زیادتی کے دھڑا اور ذاتی اعلیٰ سے تعصی کیلئے منید ہے۔ جذبات اور خیالات کو متوازن کرتا ہے۔

Pink and Champagne :

پہلی میں محبت اور رحمانی Compassion میں مدد کرتا ہے۔

Blue :

ایسٹ ایل کے ساتھ Expression Alignment کی طرح اور جگہ راستے پر اس کرنے میں مدد کرتا ہے۔ اپنی اگلی رنگوں کا نتیجہ Glow کرتا ہے۔

Tourmaline :

ایک ماڈریٹر ایکٹر نیکلکر Gem ہے۔ جنم گورس اور (Meridians) کو طاقت دیتی ہے۔ ایم فریکٹسی کے خیالات اور نہایت کمر و شیخی کی طرف کی تیزی میں تحریک کرتا ہے۔ پینچے والے کیلئے Light Radiates Protection کرتا ہے۔ خاص طور پر یہ سی طلاق، اور خون رکھنے کے Toxins کیلئے استعمال ہوتا ہے۔

مر چو

Black :

اے مالک! حُلکل اعلیٰ کا جلیجی نہیں کرو۔ پتھر لئی وہی آپ کیے جائیں جو پانچھوپی جھپٹ کے خیال میں نہ ہو۔ لئے مین اور کروٹی ماحل Street Crisis کیلئے یہ پتھر بہت قابل تقدیر ہے۔ یہ رہنگی کے وقار کیلئے منیجہ ہے۔ کمزور ہماقی کھامہ اسے لوگوں کیلئے بہت منیجہ ہے۔

Cat's Eye Tourmaline :

جیا جا ہے کہ اس میں ہندگی کی صفاتیں ملے جاؤں گی جو اس کی وجہ سے اس کے خواص میں پیدا ہوں۔ رکھنے جیسے اس پر اسراف ہے تو اس کا خواص کریں جبکہ اس کی وجہ ضرورت ہے۔

Clear Tourmaline:

اس میں بال آن تام Tourmaline کی خصوصیات ہوتی ہیں گر کر رہے ہیں۔ یہ ماضی کا نام اور قدم پر سرکم کیلئے منیجہ ہے۔ ہم آنکھوں اور صمیں بند ہوں گل خاص طور پر مری کیلئے جو یورپ کی وجہ ہے۔ Detoxification

Brown Tourmaline (Dravite)

کہا جاتا ہے کہ یہ اُپ کے کال میں خدا کا احساس ہوتا ہے۔ یو پینچے والے اور یہی تھت سے ہوتا ہے۔ یہ کوئی کوٹھنے کرتا ہے۔ Aura کا صاف کرتا ہے اور گرم جوشی کا احساس رکھتا ہے اور یہ جو یہ آفت کے ساری اڑکنیں کرے کے لئے اس کا استعمال ہوتا ہے۔

Opalized Tourmaline :

Cat's Eye Tourmaline سے اگر بیماری تھا تو اس کی وجہ سے اس میں
شروع ہو جائیں اس سے جو کام اور جو خواہ ہے۔ جو شکل Additional Refraction کو
خواہ کرتا ہے اس کے خواہ کو خواہ ہے۔ یہ نیاب ہے جو اپنی خواہ ہے۔ مگری یا Unwanted خواہ کے
خواہ ایک حال کے خود پر کام کرتا ہے۔ جو اس کا خواہ کرنے کا طریقہ ہے۔ وہ دست پر کہاں رہاں مانع کر دیتی کر دیتی کر
خواہ ہے۔ خواہ بے لگن زیوراتی، جیدا کل باہمی خواہ کے ہاں کام کرتا ہے۔ Toxins کام کرتا ہے۔
جس اس کا خواہ کر دیتا ہے اس کو اس کے خواہ کرنے کا طریقہ ہے۔ مگری یا Unwanted خواہ پر کھڑا کر دیں

Blue Tourmaline (Indicolite) :

اس کی بنیادی خصوصیات ہیں، سرخ لای تریز کے رنگ کے پتوں سے ملتی ہیں۔ خاص طور پر جانی تو، ٹورسو کا جسم اور دل اسکی خام کیلئے قدر مند ہے۔ کچھ لوگوں کا خیال ہے کہ اس کی انحرافات مذکوری ہے اور یہ
لارڈ نیست سکھانے کیلئے اختیار ہے۔

Green Tourmaline :

نام بزرگ کے بخوبی میں سے اس کی مدد کی صلاحیت سب سے زیاد ہے۔ نام Areas قائم کرے۔ سمجھ نام، دانی۔ Immunological نام کیلئے خالی طور پر ممکن ہے، جنکی اور انکھوں کو خوار

کرتا ہے۔ حتیٰ توانا یوں کو بچانے یا ان سے بچنے میں مدد کرتا ہے۔ اس سے پہلے کہ وہ تھانہ ہوا ہاتھ ہوں ان لوگوں کے لئے خاص طور پر مدد ہے جو انہیں مصالحتیں کو پہنچانا چاہتے ہیں۔ کارڈیاٹس کا سیالی کیلئے۔ مددور ہونے کی خواہیں، زندگی کی طاقت، خلائقی اور Compassion کیلئے بخوبی ہے۔ مرکزی صمیں نکام کو اڑھا کرنا ہے۔ فریگن اور Emotions کا ساف کرنے کے لئے Asthma کا ساف کرنے کے لئے۔ بھیزروں اور Mendlans کے لئے Emotional ہے۔ حتیٰ خوشی کو حاصل کرنے کے لئے۔ دل، بھی نکام اور دل کوئی زخمی ہو جاتا ہے۔ قلب کا درتام جسم کی صحت کیلئے مناسب ہے۔

Pink :

جنہیں اور جو مالی صحت، Self-Gentleness، Healing Loss، جذبائی، سوچ، Rhodocrosite، Kunzite کے لئے ملیں گے۔ Emphyserma کے لئے ملیں گے۔ Self-Love کے لئے ملیں گے۔ ماتھر راثات کیلئے۔

لے ہے Red Rubellite والدین پر رحم فرمًا..... امین

تو اپنی کھل، اپنی زندگی اور گرفتوں کیلئے۔ دل اور جسم کو صحت، صفت، جذبات، اوتانی، اور Stamina کیلئے مدد کرنا ہے۔ اس کے باہم بھی اپنے اپنے طبقیں، صحت، صفت، جذبات، اوتانی، Devotion اور اگسارتی کیلئے ملیں گے۔ جسم کی الگی، کھلی کھلی کو بخس کرتا ہے۔ اور اس سمت پھکا کیلئے Pain کے Detach کرنے میں مدد کرتا ہے۔ جنم کے Fertility کے Releaser Blocks کو حفظ کرتا ہے۔ بلکہ اور ماٹھی نکام کو اپنی روح بے اور Radation کے اثرات کو کم کرتا ہے۔

Watermelon : (Red/Pink/Green)

صحت مامل کرنے کیلئے Passion، Compassion اور دل کی گھبرائی کو کم کرنے کے لئے۔ جذباتی اور مالی صحت کا سبب ہے۔ خواری کی Threat کو کم کرتا ہے۔ جنم کا ناجذب کرنا۔ ستم میں بخس کرنے کا ہے۔ Tourmaline کو لاتھیز ہے۔

Tourmalinated Quartz :

بھی بھی کھیڑ کاڑ کے سامنے Embedded be جائے۔ پھر انہی میسا کرنا ہے اسے Saving Patterns کے اندر کرنا ہے۔ یہ تم کے اندر Atmosphere کی بھی انسان کی رُنگی میں چھوپ کے اثرات رکھتے ہیں۔ یہ تم میں موجود کسی بھی تم کے Imbalance / Adjust کرتا ہے۔

Turquoise :

اسکے لیے یہ بایج گرین۔ یہ قائم پورا جوں کیلئے ایک بھرپور نکال ہے اور زندگی میں مصل (بائی کاپ) ہے۔ اسے کی صلاحیت میں اضافہ کرتا ہے۔ سخت، روشن اور ہلکا میں مددگار ہے۔ یہ Cool, Gentle Soothing اور خوش ہے۔ یہ خود پورا کھدا ہے۔ یہ سوچ کی پیٹ (پوس آسان) اور دماغی بہت کوہرائے اور دماغ کیلئے Symbolize کرتا ہے۔ قام Mendians کرتا ہے۔ پکڑنے اور ازیزی فیلنڈر کو توانی دیتا ہے اور انہیں Align کرتا ہے۔ Amethyst کی طرف الیکٹریٹیک ریپلیکیشن جو پوری اور Ray خصوصیتی خواہیں سے خارج کر لے سکتے ہیں۔ اسے مانندہ ہم سے مطلع کو پذیر کرنے کیلئے استعمال کیا جاتا ہے اور بھی خطرے خلاف کیلئے بھی استعمال ہے۔ قفا۔ یہ انورکسی Anorexia میں مدد کرتا ہے۔ سر و دماغی خوف سے بھی بچاتا ہے۔ قروٹ۔ یہ پھر جوں، Ashtma، اسٹھم، داغتوں، TMJ، سسٹھ، بائی بلڈز یہ سڑا اور یہ میٹن کیلئے بھی منظہ ہے۔ Chrysocolla اور پارادیزی کے ساتھ کریبت ایجاد کا ثابت کرتا ہے۔ یہ جو کے ہمراہ علمی میں ہلکا کیلئے استعمال ہوتا ہے۔ سر و دماغی میں بیتل اور بیتی دھونے والے ہال میں اس کا لگ باد جا ہے جو اسے پی کرنے پر بڑ کری۔ امر کمکہ فراں اور سنتے میں ہلا جاتا ہے۔ انسان کی Tuning میں یہ Communicate کرنے کی خواہیں رکھتے ہیں۔ Tourmaline کے لئے منہج ہے۔ سماں اور ماحصلی نلام کیلئے اس کے خواص بہت مفید ہیں۔ اگر آپ ہر جیسی قسم کی خواہیں سے آپ کو سکن ہے۔

Ulexite : TV Stone

سینیڈ ٹائم فناٹ ہر ہے۔ ماسک کے حل کیلئے بہتر ہے۔ تمہری آئی کے پچھا اکھ کھو لتا ہے۔ خوبیوں اقصود راست اور تجسسات میں بہت مدد کرتا ہے۔ (جن لوگوں میں Addictive Escapism پا ہے جو اپنے ان کیلئے تجویز نہیں کر رہا ہے)۔

Unakite :

ہم اکٹھو پتے ہیں جذبات کے بارے میں کہ وہ دل سے نکلنے ہیں اور وہ ہیں پر رہتے ہیں۔ یہ قدر دل کے پکڑا کے ماسک کو آدم دھاتے۔ مگر دوسرا مگر جہاں پر جذبات رہتے ہیں مگر قید کے جاتے ہیں وہ Solar Plexus پکڑا ہے۔ جیسا کہ جو موئے پھون کی حرستی کی جاتی ہے۔ جذبات کے اظہار میں ہم پوچھتے ہیں کہ گیری سانس سے ہم زیادہ محضیں بھیں کرتے ہیں۔ یہ تھوڑا سخت پکڑا ہے۔ Release کرتا رہتا ہے۔ خاص طور پر وہ جو زیادہ دریست بالدر میں بودھاتے ہیں۔ یہ ترکیب مددیات سے مل کر رہتا ہے۔ Epidote، Feldspar اور گوارنی Unakite کو Self Esteem کہا جاتی ہے۔ اسے کہ جاتی ہے کہ معرفت اور تعلیم سے اُمین سامنے آجاتے ہیں جنہیں ہر بھروسہ Release کر دیا جاتا ہے۔ اس پکڑ کو استعمال کرنے سے لوگوں نے یہ مشاہد کیا ہے کہ وہ کبھی بھاری کی طاقت اور دھرم بات جانے کیلئے بہت گمراہی میں جانے کے قابل ہو جاتے ہیں۔ یہ ان شر انکا کو بھی Release کرتا ہے جو انسان کی ذاتی نشووناکیوں کو روکتی ہے۔

Variscite :

خواں، خنکدا اور پیلا ہست والا سبز ہر ہے۔ یہ فیپن، خوف، اپریانی، سبے گیری، دن بھر کے Stress بھرے گام سے تکھادت کیلئے بہت مفید ہے۔ مراثی کیلئے بہت اچھا ہر ہے۔ اعصابی اقسام کے درجہ Astral اور Ethereal میں ہلک کرتا ہے۔ Solar Plexus کے پچھا اکھ کمزی میں کرتا ہے۔ جہاد اور خون کی نیزیوں کو پکڑ دھاتا ہے اور نامروہی میں بھی مددگار ہے۔

Worry / Stress Stone :

یہ اگر کوئی ناٹھیں ہے تو ہم خود پر کوئی بھی کریٹ جگہ کر لے کر اس کاٹ لی جاتی ہے اور ہم اپنے
ہر اگر کے پیچے ایک Groove کر دی کر جاتا ہے۔ یہ تھاں Stressfull مالتے گئے ہوتے مند ہیں۔ اس پر سڑک
جگہ اور بگتھ شہادت سے رُزیں۔ یہ کہا جاتا ہے کہ اس پر جگہ زور سے رُزیں کے یا اپ کے خم سے
stress کرنے کے لئے۔ یہ تھاں سے کہ جاتے ہیں خاں Omyx، Agate اور گلابی سن سے تھل
کر پیدا ہوتا ہے۔

مرچو

اے مالک کُل میرے والدین پر رحم فرما..... امین

بارہواں باب

جزی بیوئیوں سے علاج : Herbs Therapy

طب کی ویا میں جڑی بیوئیوں کے فائدہ اور قدیم سے پڑتے آ رہے ہیں۔ مصر، روم، امریکہ، ہنگام، تہشت، میان اور اسراکل جیسے صالک میں جڑی بیوئیوں کو بطور دوا استعمال کیا جاتا رہا ہے۔ بہت سی جڑی بیوئیوں میں اپنے مقتوں را جزا پانے جاتے ہیں کہ اگر ہریں صحیح طریقے سے استعمال کیا جائے تو وہ کسی شفافی طاقت سے کم نہیں ہیں۔ جڑی بیوئیوں کے صحیح استعمال سے جسم ان میں سے ضروری اچاؤ کو جدhp کر لیتا ہے جو اسے قدرت کی طرف سے دیتے گئے ہیں۔ انسان تو کیا جیونت کا اکٹھ صرف اور صرف جڑی بیوئیاں استعمال کرتے ہیں۔ بہت سی جڑی بیوئیاں قوی الاثر ادویات ہیں۔ ان کا نکستہ استعمال ہوتا چاہیے کیونکہ جڑی بیوئیوں کے ذریعہ مہتمل ہوتے ہیں اور انسان وہ بھی ہو سکتی ہے اس باعث کا علم ہوتا ہے بہت ضروری ہے جہاں کہ جڑی بیوئیوں کے اجزاء اثر کرتے ہیں اور پہچانہ جانا چاہیے کہ طریقہ علاج میں کتنی الٹراتیں بھی دیکھتے ہیں۔ ایک عام اصول کے تحت کہہ دیجی بیوئیاں (پانے کی) بھی صورت میں ہوں (انکی ہیں جنہیں سات دن سے زیادہ استعمال نہیں کرنا چاہیے) جبکہ جو جڑی بیوئیوں کا ازیادہ استعمال سورجہ ہوتا ہے۔ جڑی بیوئیوں کے چے، چھال اور جڑوں کو چارہ والیں میں بھی استعمال کیا جاتا ہے اور ان کو نکل کر کے انہیں کپسول، گولیوں، چھبرے، چیل، پاؤڈر، کریمیں یا لائٹن وغیرہ میں استعمال کیا جاسکتا ہے۔

جڑی بیوئیوں کے استعمالات : How to use Herbs

جڑی بیوئیوں کا لائف فارمولاں کے تحت استعمال کیا جاسکتا ہے۔

ان کا استعمال قائم حالت میں بھی ہو سکتا ہے۔ اس کیلئے جوں ابھی طرح پانی میں اہل بیا جاتا ہے تو اس میں سورجہ اور جڑوں کو کالا لیا جائے۔

گولیاں اور کپسول : Pills & Capsules

جی بونجن کوئیں کر ان کا پاؤ فیکھا جاتا ہے اور پھر ان پاؤز کی گولیاں یا کپسول ہاتے جاتے ہیں جو بعد میں کسی ایک باری یا خدوخ باری کے لئے لذت بند مقدار میں استعمال کی جاتی ہیں۔

مشروبات : Tinctures

خاس طریقوں سے جی بونجن کے اجزا کا کال کر شرب ہاتے جاتے ہیں اور پھر ان کی تازگی کو حفظ کر لیا جاتا ہے کچھ باریوں کا خلائق شربت سے کیا جاتا ہے۔

ست / جوہر : Essence

کچھ جی بونجن کے اجزا کو ہماپ پھر اس کو پھر کھلا جاتا ہے اور بعد میں ان کے تبل بننے چیز ہو کر بیار بیوں کے ملائی میں استعمال ہوتے ہیں۔

اے مالکین ہٹکی ہریے والدین پر رحم فرماء امین Poultice

کچھ جی بونجن کو کاٹ کر ان کی سرہم ہائل جاتی ہے اور پھر جلدی اسراں کیلئے استعمال کیا جاتا ہے۔

عرقیات : Infusions and Decoctions

کچھ جی بونجن کے بہت تازگے صنوں (چڑاں، پھول، پھل، جی) کے عرقیات کا لے جاتے ہیں۔ عرقی کا لے کا لئے کارڈنٹ تکن سے پانچ منٹ تک ہو سکتا ہے۔ کچھ صنوں کو 45 سے 90 منٹ تک الیں کر ان کا عرق کا لہا جاتا ہے۔ یہ سبھے بہت کافی ہوتے ہیں لہاچا پھال با جزیں دیرہ۔

جڑی بونجنوں سے بنی ادویات کا ڈیٹیار کرنا:

Create an Herbal Medicine Chest

۴۔ قدرتی ادویات کا اپنائے کیلئے سب سے بیٹل یا کوئیں کوئیں کوئی جیز دن کی ضرورت آپ کو وہذا نہ ہے۔

اور کون ہی چیزیں کبھی بچانیں۔ ملنی والیں کیلئے چیزیں (اگر آپ 35 سال سے زیادہ عاشر ہیں)، ایکٹرا ذکر کیا جائے (اگر آپ صل سے ہیں)، یہ کے درد کی طبیعی چال (اگر سر دل کیلئے کوئی چال ہے) اس طرح آپ قدرتی ادویات کا ذخیرہ کر سکتے ہیں۔

۲۔ اب اپنی ضروری ادویات مرتقی اور علاج کی مناسبت سے لکھیں۔ کسی چیز سے آپ کو اتفاق ہوا ہے یا کیا جی آپ ذکر سے پوچھنا پا ہے ہیں۔ ایک بارہ بارہ بھی آپ قدرتی ادویات اور ہمیشہ پیش ادویات کو اکٹی استعمال کر سکتے ہیں۔

۳۔ آپ کے آنکھ میں کیلدر کی بیانیہ پر بھی ہو سکتا ہے۔ موگی ہر بیان جلدی اور بکھر کر درجی ہیں۔ اس کیلئے یہ بات بھی ذکر میں رکھنا ضروری ہے کہ کون ہی ہزار بیان دینا کے کون سے ٹھنے میں اور کون سے موسم میں پال جاتی ہے۔

۴۔ اگر آپ واقعی قدرتی ادویات پر لذین کرنا چاہیے تو اس طبقے میں طبیب سے لٹک ادھات میں معلوم یقین رہیں۔ پکڑ کر ذکر کریں ادویات کو پسند کرنے ہیں اس تینی بیانیہ میں مریض خود ہے جو ادویات کا بغیر معلومات اور

ایسا ایک سکھاں کر رہتے ہیں۔ قدرتی ادویات اور یہ پیش اور ادویات کا لکھنے احتیاط کیا جائے۔

۵۔ دو کی مقدار اور کس صورت میں کس طریقے ایسے دو اہم علاج ہیں اسی ایک بات جو کہ قدرتی طریقہ طلاق میں اہم ہے وہ یہ ہے کہ ہر آنکھ کی مقدار کا سچی تجویز کرنا چاہیے۔

ہزار بیان اور موگی علاج : Herbs for Seasonal Healing :

سردیوں کا میڈی سین ہاکس : Winter Herbal Medicine Chest :

بہت سی قدرتی ادویات نہ صرف سخت مردی سے بچائی ہیں بلکہ وہ زلزلہ کام کیلئے بھی مفید ہیں۔ وہ اس اور تکڑیاکے ظاہر قدرتی علاج کو ہزار اور خون کو برقرار رکھنا اور بھیہروں کی زندگی کو تام کرنا وغیرہ شامل ہے۔

اور ک (Ginger) :

اور ک جل اور سر پکرانے کیلئے بھرجن علاج ہے۔ اس میں جسم کی کمزوری، سر پکراتا اور جل، تے اور دران

حکیم

نوت اگر آپ حاملہ جیسے کسی سرجری سے گزردی ہیں تو اورک کا استعمال کسی ماہر سے پڑھ کر کریں۔ کچھ شدت پر کبھی ہیں کہ اورک بیرونیں کے ورد کیلئے بھی مفید ہے۔ اس کے علاوہ اورک کسی اور تاریخیں خلا درد شفایہ، ہلکی کوئی مشروطی، چھالے، اسراء پر بخش، نامروہ اور بھرپور بیماریوں کیلئے مفید ہے۔ کھانی اور سیکور رکھنی ہے۔ بھن کے راستے اعلیٰ طریقے میں زالہ زکام کی علامات ظاہر ہوتے ہی اورک کی گرم ہائے حریج Infection سے بچاتے ہیں۔

Elder Flower گیوچہ اور گیوچہ

بھول سانس کی جانی میں رکاوٹ اور انگلیوں کیلئے انچال ضریب ہے۔ بندناک لگانے کیلئے بھی استعمال ہوتے ہیں۔ پوزدروی، اکل سخندر گھب کے؟ زگ بھول ایسے؟! اپنے انقدر کتے ہیں جو بوج کی ہمہ کو پورے سکون ملتے ہیں اور اس کی خاکت کرتے ہیں۔ پرانی ریاستیں میں جو تم کر دیں ان پر انہیں اپنے تبریزی بھالی جاتی ہیں جو بعد میں موسم مرہماں میں استعمال ہوتی ہے۔

اس کا اہم عمل کلام تکمیل ہے۔ موسم سرماں میں تمام بدران خون میں مستقی آجائی ہے۔ سدا بہار خون کی نالوں کو صاف کر کے خون کے بہاؤ کو تیز کرتے ہے اور اسکی باخوانی کو گزی اور آئسینجن ہٹایا کرتے ہے۔ یقوت بد المعت کو انتہائی حد تک پڑھاتا ہے۔ انکشش کو رکتا ہے اور درد ان خون کے راستوں کو صاف کرتا ہے اور انہیں کھو دے۔

:Sage

یہ پروگرگ کی خرابی کیلئے بہت ملینہ اور طاقتور طلاق ہے۔ اس سے لالے گئے تین ممالیں کے لفاظ میں بھری اکران میں انکھیں ہونے سے بچاتے ہیں۔ لفاظ حضرت میں بھی اس کا کوئی راجح ہم ہے۔

: جنگلی گلاب کا پھول (Rose Hips)

ان میں وہ گن کی وافر مقدہ ارہیں بلیا ہما سے جو آپ کو طاقت دیتا ہے اور سردیوں میں ہزار رکام کلئے بہت

ہاتھ پر۔

Echinacea

سب سے پہلے شاہی امریکہ میں استعمال کیا گیا جہاں اس کی کاشت رخون، چماں اور راب جلد کے خالق کیسے کی گئی۔ یہ سینیڈنیوں کی قوت مانندت کو بڑھاتا ہے اور کسی جنم کا بھی ایکھن (لختی، والاس یا بکھریا) جسم سے الال جانا ہے۔

Mullein

اس کے پہنچے گئے یا بھپروں سے انہم لائے کا سبب نہیں۔ اس کی اہمیت موسم برداشتیں زندگانی کے دو ان زیادوں ہے جب انہم کے جم جانے کی وجہ سے بھپروں میں کام کرنے کی امداد کم ہو جاتی ہے۔ یا ایکھن کے دروازے ان کلام تکھن میں پیدا ہونے والے زخم یا بروادیہ کو توقف کرنے کا انجمن پر مکون ہے۔

اے مالکِ میں میرے والدین پر رحم فرماء..... امین
یہ تکھنے دلتکے کی بولی ہے جو سردیوں میں قوت مانندت کو بڑھا کر کلام تکھن میں پائے جانے والے اس کی جنم کے ایکھن کو ووڑ کرتی ہے۔ یہ باری جسم میں دوبارہ طاقت انسانے کیلئے بہت مفید ہے۔

Thyme

ایک ہے خوشگوار نہ والائیں جو کہ اس پاؤ سے سے حاصل کیا جاتا ہے۔ کلام تکھن میں ایکھن کیلئے بہت مفید ہے۔ اس کو لیجئے وقت اس کا ذائقہ مانس میں جھوٹا ہوتا ہے اور پیورا اور اس کے علاوہ اپنائیں شروع کر دیتا ہے۔ یہ کلام انسپھار کو بھی گرم ہنپتا ہے اور میٹا بولک بندھوں کو ووڑ کر کے جنم کی لائف ایکھن سے بچاتا ہے۔

(Garlic)

قدیم مصر میں اس کو بہت مقدس سمجھا جاتا تھا اور یعنی گلزاری اس کو چھپایا کرتے تھے۔ یہ تکھریا گو ختم کرتا

ہے۔ جل کو تکرست رکھتا ہے اور کافی زکام کو دور بچاتا ہے۔ یہ ایک Antibiotic ہے جو بیماریوں میں انگلیں پھیلانے والے طکڑے یا کوٹم کر کے ان کے زہریلیت اثرات سے جسم کو بچاتا ہے۔ لوگ پا بچرنے لہس کو ختم کرنا اور کرتنے والا قرار دیا۔ بلکہ پیشی کرنا بجا تھا ہے کہ لہس کھانے والوں کا خون بھی تکڑے یا کوٹم کر دیا ہے۔

Fenugreek

یہ کانگن وور کے کھانی سے آرام دیتی ہے۔ زمانہ قدیم سے یہ کانگن صدی تک قدرتی طریقہ ملاجئ میں یہ بہت اہم رہا ہے۔ اس کے بعد اس میں پوکی آئی گزاب ہر (گون کوہ زبان) (Herbs) کی طرف بڑھ رہا ہے۔ اس کا انتہا بہت لگتا ہے۔ جو یہ عجین کے مطابق Fenugreek سے کویشور میں کی آجائی ہے اس سے ٹپر کا بھی ملاجی کیا جا سکتا ہے۔ زمانہ قدیم میں یہ اپنی اس بولی کو اپنے گھوڑوں اور سوسنبوں کو کھلاتے تھے۔ اس کے بعد بیجوں نے اسے استعمال کر کر شروع کیا اور یہ **Greekhay** کہا شروع کر دیا۔ لاتینی زبان میں اس کا مطلب Fenugreek اور بیرونی میں Foenum-Graecum ہے۔

Marshmallow یا زے والدین پر رحم فرماء آمین

اس سے قوت حافظت میں اضافہ ادا ہے اور خون میں میکرو سطید طیور میں اضافہ ادا ہے۔ یہ جو شش گوں تکمین دیتا ہے۔ پتھر یا ریشے کی بیوی اور کام کرنا ہے جسم میں موجود گریلوں کو کم کرتا ہے۔

Or Synchronizing to the Pulse of the Music

پاصل Isonirphic اصول سے مراد کیا گیا ہے۔ جس کے معانی انسان کا سرو سوکھی کے سوا سے مطابقت رکھنا ہے اور پھر آہستہ آہستہ مطلوبہ صحت کی طرف ترکت کرنا۔ یہ ایک کائناتی اصول ہے اور اس کی مثال ہر Subject (گیئری، یا لوگ، مینیزین، Pharmacology، تکنیک، معاشیات، تکنیکا، اور گلی اور سے علم میں موجود ہے۔ موئیں میں Entertainment کا مغل واقع ہے۔ اس میں حدیودیتی با توں کی وجہت ہے۔

ا۔ سندھ والے کے احساسات کی عکاسی کرنا۔

۲۔ حلیلت کو شہرت میں پرداز۔

۳۔ انسان میں زندگی اور خوشیوں کی امگب بیٹھا کرنا۔

بہت سی اُرخانوں طریقے سے یہ اکی ہائی تر انسان کو ایک بندھتے دوسری چکرے جاتی ہیں۔

Entertainment is the tendency of two oscillating bodies to lock into phase, So that they vibrate in harmony.

مرچو

اے مالِک کُل میرے والدین پر رحم فرماء امین

تیرہواں باب

یوگا تحریاتی :

ہاتھی یوگا Yoga : Hattig

اس کی حکایہ ہر قصیں ہیں۔ آسانہ (جسم کی ماحصل)، پرازا (پرانی کی ہاتھی کی راہبی لایف اسٹل سے)، سرا (الٹھیں کی تحریب) اور نا (اوسر ماننگ (اندر کی آواز من)). جسم کی مختلف حرکات کی ملن کرنے سے اس کا بھائی اور زندہ ہوتے ہیں اس سے جسمانی ہاریاں لیکھ ہو جاتی ہیں۔ طرفی دنیا کی سب سے مشہور ملکیتیں ہاتھی گاہیں ہیں۔ یہ گاہیں کھنے سے مہماں بھی خوشی کی وجہ پر چھوڑ دیتے ہیں۔

پرانایاما :

اے مالک! ہاتھی کا، ہاتھی پر، ہاتھی پر لیکھ رہا ہے۔ ہاتھی کا دل ہے اس کی فتحہ رہم نے ہاتھی کا، ہاتھی کا۔ امین Prana کیا ہے اس کے Ha کہا جائے ہے۔ یہ تم جو لے جائے اس لئے اس کو صون گئی کہا جائے ہے اس کو صان و جسم کے امر لے جائیں جائیں ہے۔ Apana کچھ ہے اس کے اور تو اس کیلئے استعمال کیا جائے ہے۔ یہ بھٹکی جو لے جائے ہے اس سے چاند کہا جائے ہے۔ سرخ اور چاند کا نام Apana اور Prana میں گئی ہاتھی کی تحریک ہے۔

سانس زندگی ہے: *Breath is Life*

ایکٹران کی حرکت باہر اتائی کا ہے اور انہوںیں مٹھی (Nutrient) ہے۔ اس کے لیے زندگی صرف مٹھوں میں نہ ہے۔ سانس زندگی آواز ہے۔ اس کی گمراہی ہنگی جو لاملاستہ رہ کے سڑک کی کاری کر رہے۔ اگر آپ سانس کے ٹھلے سے والٹ جو کہ اس طرح سانس لیں چھے آپ سکون کی حالت میں لجئیں تو آپ اپنی پر سکون آ جائیں گے۔ High Yoga Breathing Techniques انسان کے

(اور اک) اور Brain Lower Limbic & Mind Brain کے خود اختیار رہا منچوں کے درمیان رابطہ کے طریقے (Vocabulary) ہے Conscious Breathing ہارے خود اختیار کرنے کے عمل کی اہمیت کرتا ہے۔ Healing

جسم کی حالتیں: Asanas or Exercise

یہ سُنکرتل زبان کے ایک الفاظ Asana پر بنیاد کرتا ہے جس کا مطلب ہے عاضر ہونا، بخوبی جانا، خاموشی سے ایک حالت میں آن لگا کر دو کھانے پینے کرنے والی آسانی کے قوی متنی ہیں جسے چاندیا گئی خاص طریقے سے جنم جانا۔ یہاں کے متلوں میں اس کا مطلب وہ خاص حالتیں یا جسم کی Positions ہیں جو عام طور پر کسی مٹھن میں جوتی ہیں جیسا کہ سیدھا صار (Padma-Asana) یا لاؤس (Sirsha-Asana) اسیں اور کرشش کو استعمال کر جئے ہوئے مختلف شکتوں میں رہنکات کی باہمی تبادلہ ہو سکتی ہے۔

ہر حوالہ میں بھائی یوگا (عبادات کا یوگا) Schools of Thoughts

اے مالک بھنگل را تجھ کی حرم یعنی سائیں اپنے جذبات پر کنوا تو ملکت نافری فرشیں میں تجھ پر کر دیا جائیں
ہے۔ کہاں کی یوگا کی نہ کلی ہے کہ جیسے کی انسان کے اندر کی دوسرے انسان کیلئے کسی اچھی جگہ کیلئے، کسی فائدہ مند کام کیلئے یا اس طریقے کا سون کیلئے محبت ہو سکتی ہے۔ اسی طریقے ایک انسان اپنے اندر پر ہر کام کا کام کیلئے محبت ہوئے اکسل کے۔ عبادات، کوئی نظر کا وظیفہ کرنا زبانی اور روتی طور پر، تھیس و فیرد پر امن، مقدس کپا جیاں پڑھنا، خداستے عاشتوں کی خدمت کرنا، پوچھا اور برداشت یا مراثہ بھائی یوگا کی مختلف مشقوں میں۔ یوگا کی روایت میں قدیم افریقیں صحیح سُنکرتل زبان اور ہندوؤں کے کچھ Symbols کا متصور رہا۔ عالم طور پر استعمال کئے جاتے ہیں۔ البتہ یوگا ہر دینہب کی زبان کو پہچانا ہے کیونکہ سمجھ کا متصور رہا۔ ایک سی ہے انسانیت سے محبت۔

ہاتھیا یوگا (جسمانی یوگا):

مغرب میں یوگا جسمانی مشقوں اور سانس کے لائق طریقوں ہمیں سُنکرت میں (یوگا کی زبان میں) آسان اور پڑا ہاں کہتے ہیں) سے پہچانا جاتا ہے۔ جسم کی مختلف حالتیں اور سانس کی Techniques کو جموئی طور پر یوگا کی

شانع ہاتھ میں آتی ہے۔

Schools of Hatha Yoga: ہاتھ یوگ کی اقسام

ہاتھ یوگ میں کئی مکتبہ اور Schools ہیں۔ ان میں سے بہت سے ایسے ہیں جن کے رہنماء اصول ہیں جو
نام استاد یا آگہ سے نہ ہیں۔ یعنی مختلف شیعیں جن کی تعریف یا نام ان کے ابھار کرنے والے کے نام پر رکھے گئے
ہیں۔ مثلاً آشٹھکیا یوگ، بھرا یوگ، آنچھر یوگ، کندہ اپنی یوگ کا نام دیا گا اور وہی یوگ ہو گا۔

یہ ساتھ یوگ (علم اور عملیتی کا یوگ) یا (علم و روش کا یوگ):

یہ بوکاً وہ حرم ہے جس میں اپنی ذات کے بارے میں حقیقی کہنا اور اپنی اصل فطرت کو کوہتا ہے۔ جناد کا
طلب ہے علم اور عملیتی روش یہ **Upanishads** کی **Vedanta** کام کرتا ہے جو Upanishads کی
میتھی کے الای ہے میں ملی ہے۔ یہ سے مل رکھ لیا گا ہے کہ کچھ پہلے اپنے آپ کو اس ساتھ ہر حرم
آئتی ہے۔ مگر انہیں اپنی نعلیخانوں و عین طبق کرائے میں معلوم کرتا ہے۔ جناد یوگ کے مطابق اندازی روشن کا کافی
مالک کل مدد فیضی فیضی میں ہاصل ہوں لیں وہیں وہیں وہیں ہوں میں ہوں، مکن غریب ہلکن ہیں۔ امین

جناد یوگ اس بات کی وضاحت کرتا ہے کہ Self اساف اور لوازم کے خیر ہے۔ Self کو ایک غیر مشروط
تیام او جو کے طور پر دیکھا گا ہے یعنی کہ جس کا کوئی آئتا زار ایسا نہیں یا کوئی بھنا یا مرد نہیں۔ Self ایک غیر مشروط
علم تھی ہے جس کا مطلب ہے جس میں کوئی لاٹھی شہزادہ یا پرنس کا نکات سے واقفیت ہو۔ Self ایک غیر مشروط
روحانی صرفت تھی ہے جس کا مطلب ہے انحراف و اور مذکرات کے۔ جناد یوگ کے مطابق انسان مختلط طور پر اپنی
اصیلت کے بارے میں غلط اڑات سے مظلوب ہو رہے ہیں مگر خود شناسی کی باقاعدہ مشتوں سے اور اپنی اصل
فطرت کے بارے میں جان لی کی کوشش سے جھوٹی شناختیں جو کہ ایک ناکار کی طرح ہیں پتی ہوئی شروع ہو جاتی ہیں
اور Self ان میں سے گھر بنا شروع ہو جاتا ہے۔ خود شناسی کا یہ تجوہ پر انسانیت کی اکائی کا اعتماد کی جیسا ہے۔

کرما یوگ (KarmaYog): عمل کا یوگ

یوگیوں کے مطابق کسی بھی کام کو کرنا یوگ میں ہلا جاسکتا ہے کچھ ایسے داعوں کو پیدا کر کے جس میں وہ کام

سب کی ہم آنہ تھی اور اس کیلئے ہو۔ کرمائی گا انسانیت کی ہے غرضِ خدمت ہے جس میں کسی بھی اخلاقی کی قیمت نہیں رکھی جاتی اس اے ایک ذہنی کے جزو دروں کی مدد کرنے سے ملتی ہے۔ کوئی کہہ سکتے مطلب ہیں۔ وہ تھی یا نہ ہے پر اس کا مطلب ہے Action۔ کرمائی گا کے ذہنی کے مطابق ہر عمل کا رد عمل ہوتا ہے بھلے وہ اس زندگی میں ہو یا الجھی زندگی میں ہے۔ کرمائی گا کے اخلاقی کا رد عمل کا تجھے نتکر دے ہے جس اور مستقبل کے رد عمل کیلئے بھلے وہ ہے اس زندگی میں سے ہر کوئی ماشی کے اخال کا تجھے نتکر دے ہے جس اور مستقبل کے رد عمل کیلئے بھلے وہ ہے اس زندگی میں ہو۔ کرمائی گا کی عدالت سے مخفی اخال کے سلسلے کو جس کا تجھے مذکورات اور مظہرات ہو، کو تو روز دن چاہتا ہے۔ اس میں دروں سے ساتھ رہا جس کا احساس یہ اکیا چاہتا ہے جس کے تجھے میں سکون اور رہنمایان حاصل ہوتا ہے۔ کرمائی گا کا ضمیر اسی پر ہے کہ جسم درج کام کا مکان ہے اور دوسرے ایک اٹیف اور پاک صاف طاقت ہے جس کا مکان صاف تحریر ہوتا چاہیے۔ کرمائی گا کی مٹاںوں میں لوگ بھلے سبز زیادتیوں کی دوائی کی روحانی لشودگان کی حوصلہ افزائی کر کے اپنی خوارک، کپڑے، بکان، دوائی اور تعلیم دے کر کرتے ہیں۔

راجایوگا(Raja Yoga) و مانگی اور جسمانی تنفس کا لیوگ:

اے مالک! یہ اپنی ہے جس میں انسان اینے اگل اسیم کو کھول کر عکھل جائے۔ کھلنے انکا اور کھلا جائے کے کوہ زیادہ امین اتنے بڑی ہے اسکی ہر کام کا مکان ہے جس کا مکان اسکے لئے کوئی کھانا مانگ کر لے۔ Maharishi Patanjali کا قدیمہ نوشی جو کاشت کے نام سے بیکا چاہا ہے کوہ بہت سے بچ گیوں نے جسم اور زمین کی رائی اور عمل تفصیل کے طور پر یا اس میں انسان آپر اسٹھناتھ سے آزادی لے لیا جسے بالی ہوچ کے مل سے۔ بچ گیوں کا دوامی ہے کہ انسان سرگزی خلیلات اور جذبات سے ناطڑا رکایک، داشت ہوں اکٹھا، اور ذات سکون پاہتا ہے۔ ہاتھ ترے کا سطل بیٹھیں کہ انسان اپنے دماغ کو پختہ بکھانے لگے بلکہ کام کا مطلب ذہن کی مستخرہ قسم کیا کیک فلکے پر اس کر دے ہے۔

ماجیع گا اخلاقی طرز زندگی کی بخشانی سے شروع ہوتا ہے جو انسان کے ذہن کو کشاںوں سے صاف کرنے میں مدد کرتا ہے اور اسے مرافق کیلئے تیار کرتا ہے۔ اس کی بخشانی میں مراد گروں کو سیدھا کر کے وضاحت، مانوس کو کھلدا کرنا اور دماغ کو کسی احتی آواز Image پر لاسک کر دینا ہے۔ ماچیع گا جسمانی مٹکوں کے مطابق مرائب کی تیاری کا کامل راست ہے اور اس کے ساتھ ساتھ راجایوگا کی جسمانی بہداگی ہے۔ ماچیع گا کا صل مقصود اور عدف جسم کو راجایوگ کیلئے تیار کرتا ہے۔

تانترا یوگا (Tantra Yoga) جسم کی توانائیوں کو جگانے کا یوگا:

تانترا اصل میں ایک فلسفی ہے جو اخلاقی میں 3000 سال قبلى وجود میں آئی۔ اس کا چہیدہ جذبہ (Counterpart) دیوبھی کی پوجا ہے کیونکہ تانترا کائنات کی مول دیوبھ کا احترام کرتا ہے۔ تانترا یوگا یہ سکھانا ہے کہ کوئی بھی اپنی صفات (توانائی، علیقی) کو استعمال کر کے آزادی کو پا سکتا ہے۔ مختلف طریقے اور مراسیٰ طیبی کو جانے کیلئے استعمال ہوتے ہیں۔ بعض ادوات اس کو لڑاکنی (توانائی بھی کہتے ہیں جس میں تانترا یوگی اور اکی ایک بھی منزل میں باطل ہو جاتا ہے۔ تانترا یوگا کا مطلب علم اپنے جسم کی توانائیوں کو استعمال کر کے دنیاوی رہنماؤں سے ماہر ہو جاتا ہے۔

تانترا یوگا دنیاوی تحریات کو پاٹھیجہ کر کچھ کیلئے رکاوٹ ٹھیں سمجھتا ہے۔ بلکہ تانترا یوگا نئی Techniques پر مشتمل ہے جس میں بھی طالب علم کو درست ملکیتی ہے کہ وہ قدرت کی شاخات مختلف تحریات اور طریقوں سے کرے۔ تانترا یوگی سلوف جسم کی توانائیوں کو بھی بکھار پہنچی توانائیوں کو دنیاوی رہنماؤں سے اور رہنماؤں سے اسکے استعمال کرنے کے۔

اے مالک! کل ہندوی والدین پر رحم فرماء... آمین

تانترا یوگا دشمنوں میں سے کیا کیا ہے۔ جل سے تایپ، ہیس ہاتھ کا راستے ہے جو صرف دشمنوں پر مشتمل ہے اور با کسی ہاتھ کا راستہ کیساں دشمنوں مخلصی ملاب پ یا گوشت خوری پر مشتمل ہے۔ دشمنوں راستے طالب علم کو آزادی کی طرف لے جانے کیلئے ہائے گے ہیں۔

Your Yoga Workout:

یوگا کیلئے بہت سی Exercises ہائی ہیں۔ مگر کہیں کہی جب جسم کی Fitness کا سوال ہے اور اس کا اس سے اس وقت یہ صرف ایک Exercise ہی رہ جاتا ہے نہ کہ ہائی۔ اگر آپ اس سے پر Fitness کیلئے آئئے ہیں تو فیک ہے مگر یہاں زیادہ طاقتور ہے۔

یوگا کا مطلب یہ ہیں کہ دماغ کا کنٹرول جسم پر ہے اس کا مطلب ہے دماغ اور جسم میں ہم آہنگی۔ یہاں میں دشمن کرنے کیلئے استعمال ہے اور پھر جسم کی رہنمائی یا Healing کرنا ہے۔ شو یہ جسم کو

کناروں کرتا ہے اور نئی جسم کو Forces کرتا ہے۔

سب سے % Lesson یہ ہے کہ بیگنا وفت لہتا ہے۔ پھول کے انسان رابطہ حفظ کرنے کیلئے وقت، پھول کے Grow کرنے کیلئے وقت۔ سماں یعنی اور تو اسی کے Flow کیلئے ہاتھ۔ وقت جو آپ نے بیگنا کیا اہم ہے، اسے آپ نے یاں، اپنی دلچسپی، حاضر، مافی، موت کی کم خواہیں اور یہی مرکزی صورت میں آتا ہے۔ بیگنا اور اس کی گل جو چاہیے د کہ عکسی ہوئی روشن۔ بہت سخت جنت آپ کی پر بکھس کو Painful ہے اور اسے گل اور اس سے آپ کی Progress کم ہو جائے گی۔ Injurious بیگنا اور اس وقت آتا ہے جب آپ اپنے دماغ کو کوکرو دیتے ہیں اپنے جسم کو بیہاد کرنے میں۔

The Lesson:

یہ کہ آسٹریکی دریا ذیل اس آسان الہام نہیں ہے۔ ان کو پر بکھس کرتے ہوئے Pose کی ایسیت پڑو دریں۔ جو اپنے ہاگ سے سالن کا رام سے خارج ہونے رہی۔

اے مدداللہم اپکل میرے والدین پر رحم فر Warmups آمین

یہ گائیں پہلے وہ درشیں کرنی چاہیں جن سے جسم گرم ہو جائے جنہیں Warmups کہتے ہیں۔ ان مٹتوں کو اپنی افادت کے لاء سے فلر اور اسکیں کیا جاسکا۔ یہ مشقیں لاٹ آسٹن کو اختیار کرنے میں آپ کی راہ ہوا کرتی ہیں۔ وہ طرح سے اہم ہوتے ہیں۔ اول تھی کہ جب جزوؤں میں پہنچوں کے سکھنے اور جن میں ٹھوٹ کی گردش ہونے کی وجہ سے پہنچے حرارت مل کر لیں تو تھی آن زیادہ آسانی سے نکائے جائیں۔ دوسرا طرف Warmups سے کسی پہنچ کے سکھنے جانے یا کسی جزو کے سکھنے کا خلاصہ نہیں رہتا۔ یہ تمام درشیں طبیعت آرام سے کریں۔ نئے سکھنے والے عموماً یہ مشقیں قیروی سے کرتے ہیں۔ جسم کے کسی حصے کو رک دیجے وقت وہ جسم کے تمام مٹلوں کو مستحکم کرتے ہیں جسی کہ پھرے پر بھی زندہ رہتے ہیں۔ پر تین مٹلوں کے تھیں اسے اہمیت سے اور یہی بعد میگر کرنی چاہیں۔ یہ مشقیں جسم کی تازہ طبع فراہم کرتی ہیں۔ آسن لگاتے میں رہتیں ہمار کرتی ہیں۔ ان مٹتوں سے پہنچ کے پہنچے مطہر طور پر ہوتے ہیں۔ تمام اٹھناں بخوبی ہوتا ہے۔ جسم کی چربی آم

ہوتی ہے۔ جس سے مرد پا کر دل ہو چاتا ہے۔ گئی بخش، براہ راست برجم کے دروازے پر بجاتے حاصل ہوتی ہے۔ جسم کے تمام اعضا کے اندازہ درست ہوتے ہیں۔ اگلی کارکردگی میں اضافہ ہوتا ہے۔ بے خوبی دہلی ۲۵٪ بدشی، بدنی بدشی تھری ڈبلن ۷٪ بڑتے بجاتے حاصل ہوتی ہے۔ انسان پر خلائق اور زندہ صرف ہوتے ہیں۔

یوگ کی تعریف:

یوگ یک علم ہے۔ یوگ کالی ذہب بے حدی تک دیکھا کیم ٹھوں رائٹنگ حقیقت ہے۔ جو صدر و خڑکے ذاہب اور سائنس سے بھی پرانی سماں ہے۔ یہ ملکہ زندگی کا ارادہ ہے۔ محنت مدد زندگی کا خاص ہے۔ زندگی کے بے خوار مسائل کا حل ہے۔ یہ انسان کی طبع مرمنی (زندگی) اور مادی جسم کے درمیان ہم آجی یوگا کر رہے ہیں۔ جسم، قدرت، مادی ماضتوں سے پاک صاف کرتا ہے۔ جسم کے ہر کام اور قدرت Nature کے قانون سے ملا ہے۔ جس میں نہ یادی رہ جاتی ہے۔ نہ قیلاً حاصل اور نہ قیلاً خالی۔ یوگ کے نتیجے ہم ملکیت اور ملکیتیوں کو جہاں تک چاہئے ہو جائیں۔ یہ تا ملکیت اور حرف یوگ میں کوئی ہیں۔ آجی کے قدرت کے قانون کو پڑھتے ہیں۔

احقیقت کا نوکی نہ دیتے والے دین پر رحمن

ذلیل اور مادی سائنس کی نوہ سے کامیابی شد ہر چیز و کوئی میں ہے۔ تدریس نے برج کے درمیان خلا ہمہ ہزاری ہے۔ جنہی سے خفتہ سواہ (ابداشتی) اور حادث، تحریر، لبرو، ایک کے درمیان بھی خلاف ہو جو ہے۔ ایسے زادت کی جو کسی کامات میں موجود ہے، جو کارکردگی میں کیا ہزار کمرب زادت ہو جائے جسم سے گرفتے ہیں اس سے یہ بھیں کہ انسان بھی ایک خلا ہے۔ اس کے قدرت کے قانون میں مثالی ہے۔ اگر کامات میں ہر چیز قدرت کے قانون کے مطابق ہلکی رہی ہے تو انسان کو بھی وہی کہنا ہو گا جو قدرت کی نظرت میں مثالی ہے۔۔۔ بے قدرت کے قانون کے مطابق یہاں کامل Exclusiveses ہے۔ یوگ کی تحریک ایک اکمل مشقیں ہیں۔ ان تمام مشقون کا مقصود ہے کہ انسان اور قدرت کے درمیان ہم آجی یوگا کریں۔

یوگ تاریخ کے آئندے میں:

کہا جاتا ہے کہ یوگا میں پردے ہے اسے لوگوں نے تجھنیں بھیں کی ہیں۔ لکھ یہ علم اس غیر وطنی ملکیت کا کام

بے۔ یا اٹی، لاکھد وادو، اڑا وال مل کی بہت ہی ترقی یا تغیرت کا ہم پر احساس ہے۔ ذمین پر یوگ (یوگ) کی ہر جگہ ترقی جا 130000 سال ہے اپنے سے بھیں اس کا ہم خوش نصیروں تک پہنچنے کا ذریعہ رہا ایسا سوتندہ عہد ہی جو کہ 6000 سال پہلے آج (علمی صورت فرضی) میں رہتے تھے، ان لوگوں نے زیر اعلاء قچوڑ کر پردہستان، تبت، ہنگام اور دنیا کے دیگر بحراں تک لے گئے۔ یعنی یوگ اپنے ماہی جزو رہا، اس کے کارروں سے ہم بھکر پہنچا۔

بُوگ کے نواحی

یوگ سے محتاج پر تصورہ اتنا گناہ ہے صحنِ ذہل یوگ Yoga Instante D.A. میں کوشا ہے اسی بھی تھا جو کہ دنیا کی طرح فوراً اڑکھاتے ہیں صحنِ ذہل یوگ کرنے میں ذہل یوگ کے باہر کا ہوا ضروری ہے۔ یوگ نہ صرف جسمانی بھکر طرف کے ہی امراض میں فائدہ مند ہے۔ مینے بگل سائنس اور یوگ، ہر یوگ کی ریتیتھے یہ کامیاب کہا ہے کہ یوگ تمام جسمانی اور نفسیاتی یاداریوں کا خالص ہے۔ ہبھل پر پیرا درکر پیغمبر وال جسمی چار یاں کثروول کر سکا ہے۔ بلندی امراض جسمانی اور اعتمانی لشکن لکھا کا لکھ کر روتا ہے۔ حوصلہ پرداشت اور قوت مد نامہت ہے اکٹھاتے۔ فرد کسی بھی تھکاوات کا کام اپنی ہوتا۔ اگر کسی تھکاوات ہو تو انہیں جائے یوگ میں ایک مشقیں ہیں۔

اس کے دریجہ تک بھی یہ عملیا جا سکتا ہے۔ نظام انتظام کی کمی یا زیادی ہے تو، بچپن میں کی ہوئی کارکردگی اور سختی نتیجے کر دیتے ہے۔ دل اور خون کے امراض تجھک ہو جاتے ہیں۔ دل کی تجزی، پہلی، سندھ یا دیگر سیستمیں بھال کر دیتے ہے۔ جیسی امراض میں بیگ کا کردار ہر طبقہ ملاج سے بہتر ہے اور سب سے جو ہی باستک میں کی طرح کرنی مضر و محت اثرات نہیں ہیں۔ موہا پے سے بجات حاصل ہوتی ہے۔ اس کی دو الگ Medicinelok کے اثرات کو بھی کم کر دیتا ہے۔ بے شوائب، بے سکونی، فیپ لین، آفات ارادتی کی کمی، خود ارادتی کی کمی، مولانی آکروگلی کے اثرات کو بھی کم کر دیتا ہے۔ بے شوائب، بے سکونی، فیپ لین، آفات ارادتی کی کمی، خود ارادتی کی کمی، اور لگت سے بجات حاصل ہوتی ہے جن کی سب سے بڑی فضیل و ملی صلاحیتوں کو وجہا ہے اور جسم سے باہر ٹھیک نہ کر سکتیں گوئی ہے۔ بیگ ہمیں تدریجی کی طرف راضی کر دیتا ہے۔ گرد، شادی کی یاد ریا، جنی ستم (ہمدردی، اختیام، نکروری)، مرعید انزال (کو درست کر دیتا ہے۔ خواتین کے مخصوص امراض (لکھریا، درم ریم، بیماری کے سماں) سے بجات رہتا ہے۔ جرم کے دریں سے بجات حاصل ہوتی ہے۔ جزوں، پچاؤں، کمر و دسر

درودات سے سر کا درد اور جگہ کی پاریاں لیکرتا ہے اور انسانی جسم میں ہازگی لاٹا ہے اسے جگہ صاف خون ہاتا ہے۔

ٹریل سائنسز کے لحاظ سے یوگ کی درجہ بندی:
ٹریل سائنسز میں یوگیوں کا ایک تکرست و یکھانا ہاتا ہے۔

یوگ کی اقسام:

اس میں چھ درجہ ٹریل تمام یوگ کی اقسام آتی ہیں۔

چھم میں انریجی سائنسز کو پھردا کرتا ہے۔

جو جسم کی حرکات سے منسک ہے۔ جنم کو مختلف پاریوں سے نسبات دلاتا ہے اور جسم کو
مراقب کیلئے تیار کرتا ہے۔

ہر جو

جو سائنسوں کی مخلوقیں پہلوتی ہے۔ زیادہ تر سائنس کا کنٹرول کرنے اور پرانا یا نئا کر

اے ڈالا کر نے نگیں ہیتھیے والدین پیر رحم فرماء..... آمین

دماں اور بیخ دیکی بیگی میں سوچوڑیوں کو پیدا کرتا ہے۔

منتریاً عبادت کے ذریعہ دوامی قوتوں کو حاصل کرنا۔

یونٹی قوتوں کو دوامی قوتیں جو دنیا ہے یا سے گنج طریقے سے استعمال کرتا ہے
اور یونٹی ٹل کے ذریعہ درہی قوتوں کے کائنات قوتوں سے ہم آنکھیں بیوی اکرتا ہے۔

Karma Yog: جسم کی اموروں اور جو دنی مصالی کرتا ہے جس کے بعد انسان کے جسم سے خوشحالی

گتی ہے۔ کارما یوگ کے طالا سے ماہی جسم روشن کا قاب (مکان) ہے اس نے اس کو صاف رکھنا پا چکے۔

Jamana Yog: (جسم اور عرضی کا یوگ) یا (علم و اش کا یوگ)۔

یوگ پر عمل کرنے سے پہلے درج ذیل چیزوں کا خیال رکھیں:

۱۔ یوگ کی وزن شوں کیلئے میں کا وقت آپنے میں ہاتا ہے۔ اگرچہ پاکستان میں یوگ کیلئے بھری دفت رائے 2
سے 3 بجے تک کا بے گراج ٹکل کے مشتمل اور مادی و دریگی بوج سے انسان بہت صرف ہو گیا ہے۔ اس لئے رات کو اخنا

- ٹھکنے بے کوئی نظر کی کام سے باہر نہ ہے اور خند پوری تک ہوتی ہے۔
- ۲۔ یوگ کے تمار سے پہلے جو اگر ضروری سے قارئُ اول ہمچاہیتے اور دردش سے پہلے جو ایسا نہ ہے۔ جب نہ ہے تو اسون تو جانے سے پہلے یاد ہجاؤ کریں۔
 - ۳۔ یوگ کیلئے خوبی بھی صوار، صاف سحری اور شور دش میں پاک اعلیٰ ہمچاہیتے۔
 - ۴۔ لباس اچھا ہے حالاً اور آرام دوہوڑا ہمچاہیتے۔
 - ۵۔ یوگ کے دروان خاصوں انتیار کرنی ہمچاہیتے اور ساری توجہ یوگ کی خوبیوں اور حرکات پر مرکوز ہوئی ہمچاہیتے۔
 - ۶۔ کیونکہ یوگ کیلئے ارشاد توجہ بہت ضروری ہے۔
 - ۷۔ یوگ اسن ضروری کرنے سے پہلے اور آخر میں رہنکس اسن ضرور کر لیتا ہمچاہیتے۔ یوگ ختنوں سے پہلے رہنکس اسن کرنے کا ترتیب ہے کہ جسم کے تمام حسینات اور پھر ان کی طبقیں دیکھوڑا ہمچاہیتے اور آخر میں رہنکس اسن کرنے کا ترتیب ہے کہ اگر جسم میں کوئی سکھی اور ہو، اسکل جانے گا۔ اگر آپ کو یوگ اسن کرنے کے وہیں حصہ ملے تو رہنکس اسن کر سکتے ہیں۔ لیکن یوگ قاست آسنوں میں رہنکس اسن کی ضرورت نہیں پڑتی امین اے **مالکِ مدد و میر** و **لائل** یوگ نے یہ دلائل اپنے ہدایات پر جسم کی ترقی لئی تو ہبھرے۔
 - ۸۔ کھانا کھانے کے کم از کم چار گھنے بعد ہجاؤ کریں۔ یہی مذا کے حالی یا تمیں گھنے کے بعد ہجاؤ کریں۔ پالی چاپے یا جزوں پینے کے کم از کم 2 اور گھنے بعد ہجاؤ کر سکتے ہیں۔ یوگ کرنے کے 15 منٹ بعد تبا اور کھانا کھانے لیتا۔
 - ۹۔ ان ختنوں کے افاثت میں بتدریج اضافو کریں جب جسم میں پھپ پھپا جائے تو ماجرزہ زادہ دریں لیکن یوگ اسن کاٹے جاسکتے ہیں۔
 - ۱۰۔ پونک آپ یوگاںی ختنوں کے عادی نہیں ہوں گے۔ اس اگر ضروری ضروری کے ذریں میں آپ کو جسم میں درد

محسن ہوتا آپ اپنے خوبیکل اور سٹبل بیول کے متعلق ان آسنوں میں سے بھل نہ کریں لیکن وہ ان کریں جو آپ خود طور پر سمجھتے ہیں۔ جب جسم خادی ہو جائے تو پھر قائم آسنوں کو چاہا جگہ۔

The Kinds of Zheel Yog

ہاتھیا گوں:

اس کی آنکے خوبی تسلیم ہیں۔ اسن (جسم کی عالمی) درد (الگیوں کی ترتیب) نا دوسرا صفات (اندر کی آواز سننا) جسم کی لائف درکات کرنے سے یعنی انگر سائز کرنے سے احساس بچکے اور طبع ہو جاتے ہیں اور اس سے جسمانی یا اریاضیکیک ہو جاتی ہیں۔ بندوق تان اور ہاتھی مفری مارک میں مشہور مشقیں ہاتھیا گوں کی ہیں۔ بچکے کی پرکش سے اہم آنکی خود شکایتی اور تو ازان بیوہ اڑتا ہے۔

باتھا: باقی رانکنوں سے مکار ہے۔ سانس H_2O اور CO_2 اور مٹی یا ٹاک کے دریہ جسم سے ہر لکل ہاتھی سے H_2O کا جاتا ہے۔ یہ گرم ہوتی ہے اس لئے اس کو سورج کی گلی کا جاتا ہے اور وہ سانس ہر جاہر سے جسم کے لئے مطلک بدل کریں اسی قدر کا بھاٹاک ہے۔ یہ الحدی ہوتی ہے اسی سوچاست جام کا بھاٹاک جسماں نے اور جو نہ ملے، ملکین تھے مجھ ہا ڈنگی ہی باقاعدہ گاہے۔

Astral Universal Divine Energy

پرانا یاما :

ایک لطیف انسانی (پرانا یام) جو پوری کائنات کا تمام پلا رہی ہے۔ یہ اتری جیوان، انسان، حیاتات، پر ایسا تاریخ زردوش موجود ہے۔ اسلام میں اسے الشکار کہتے ہیں یہ تو رہا اتری جو پوری کائنات کو کلمہ (کائن) میں لاتی ہے۔ حیاتات اور انسان سانس کے ذریعہ ایسے داعی اور جسم میں Storage اور اطاعت کر لیتے ہیں اور پھر اس کو پہنچ کر کیلئے استعمال کرتے ہیں۔

سانس زندگی ہے:

انسان کے لئے ہر ایسا وہی غصہ ہے۔ جو اس کے الہم جاندار کی زندگی صرف مخلوقوں میں قائم ہو جائے گی۔ سانس

لہاروں کی آواز ہے۔ جسم کی طوراں ہے۔ سانس لینے کی گھرائی، بڑی آواز اور تر آپ کے موڑ کی عجایی کر رہے ہے۔ اگر آپ نہ اوندو رہے سانس لیں گے تو اس کا مطلب ہو گا کہ آپ کی حالت اُبھی ہاری نہیں ہے۔ اگر آپ سانس کے محلے سے واقف ہو جائیں اور بھی کیلیت آپ ظاہر کرنا چاہیں، کر سکتے ہیں۔ اگر آپ آرام اور سکون سے سانس لے رہے ہیں تو آپ والیں پُر سکون ہو جائیں گے۔ High Yoga Breathing Techniques۔ انسان کے Lower Limbic & Hind Brain Cerebrocortical (اور اگ) اور جسم کے طریقے (Vocabulary) ہے۔ خواصیار سانس ہمارے خود اختیار ہو جائیں کے عمل کی اہمیت کا ہے۔

جسم کی حالتیں:

یہ سکریل زبان کے ایک لٹلا آسن پر فہیما کرتا ہے۔ جس کا مطلب ہے جا شروع، کوچانا، مستحب، جہا، خاصیتی سے بڑھنا، قبول اور نادیور۔ آسن کے بھولی معنی ہیں جو جسم کی فاس طریقے سے ہوتے ہیں۔ جو بھی کی زبان میں اس کا مطلب ہے نہ نہ سہ ماہیں یا جسم کی "Positions" جو عام طور پر کسی محل میں ہوتی ہیں جوہا کر سرگ ہے اس کا "امین" مصل الکافیں اکٹھیں ہو جائیں گے اور بھی ملقوں میں جو کافی کی باقاعدگی ہو جائیں گے۔

بھائی یوگا:

بھائی یوگ کا مطلب ہے چند بات کو ہدایات، ریاست یا پر فرض محبت میں تبدیل کر دیا جاتا ہے۔ روحاں یہ میں تبدیل کر دیا جاتا ہے۔ بھائی یوگ کی ملاٹی یہ ہے کہ جیسے کسی انسان کے اندر کسی چالدار یا انسان کیلئے کسی اچھی جگہ کی فائدہ مند کام کیلئے اسی طرح کے درسرے کاموں کے لئے اپنے محل میں محبت ہو سکتی ہے۔ اسی طرح ایک انسان اپنے اندر پوری کائنات کیلئے اس میں ہستے والے لوگوں کے اور تمام مخلوقات کیلئے محبت پیدا کر سکتا ہے۔ ہدایات، کچھ میزراں کا تذین کرنا اسی کی طرف ہے۔ اسی طرح دوسرویں کا یہی مسلمان قرآن کی تلاوت کرتے ہیں۔ بندہ محبت پڑھتے ہیں۔ یہ مسلمانی تربیت پڑھتے ہیں۔ اسی طرح دوسرویں کا یہی نصیحت اور نصیصیں اور بھائی آواز میں پڑھتا، مقدس کہا جائیں ہے۔ صنان، یک اگ و ماحل اگ کی خدمت کرنا، پا جا اور دیانت یا مراثی پر بھائی یوگ کی کافی مشقیں ہیں۔ بندہ قدیم

الہمین سمجھنے پڑتے ہیں۔ مسلمان کوئی اور پڑھتے ہیں۔ جو بھی کوئی پڑھسے گا اسے ہر فہرست کی زبان کہتا ہے۔ سب سے ایک سی تقدیر بے انسانیت سے محبت۔ زندگی میں بخوبی اور سخون کے بعد سخون بخوبی بخوبی بخوبی۔

ڈیل ہاتھا یوگ (جمسائی یوگ):

پوری دنیا میں یوگ (یوگ) جسمانی مختلوں اور سائنس کے مختلف طریقوں جنہیں مذکور تھیں یوگ کی زبان میں آئن اور پر اداہام کہتے ہیں۔ انسانی جسم کی مختلف طاقتیں اور سائنس کی Techniques جسمی طور پر یوگ کی شاخ ہاتھا یوگ میں آتی ہیں۔

ڈیل ہاتھا یوگ کی اقسام:

ہاتھا یوگ میں کل سلسلہ اور کل Schools ہیں جن کے رہنماؤں جیسے جو ناس اتنا دیا گردہ سے بلے ہیں۔ یہ مختلف شاخیں ہیں کی تحریف یادہ ان کے اپنے بکریتے والے کے ہم پر کھے گئے ہیں۔ خزانہ اتر یوگ، بکریم یوگ، بکری، لٹکر یوگ، کنڈا یوگ، آشنا یوگ، کام یوگ، بکری مار یوگ، سوار یوگ، راجا یوگ اور وہی یوگ ہیں۔ اسی طرح یوگ کا کم ہزاروں شخصیں میں ایک ان میں کے ہوئے ہیں جو میں نے لوگوں پر اپنے ایک ہریں ہیں اور ان کے دلچسپی اور دوستی امین ہیں۔ مثلاً راجا یوگ، ہاتھا یوگ، سوار یوگ، کنڈا یوگ، آشنا یوگ، راجا یوگ، کام یوگ، جناد یوگ۔

جناد یوگ:

ڈیل جناد یوگ کے منی ہیں علم اور حکومتی کام یوگ یا پھر علم و داشت کام یوگ۔ یوگ کی وہ حرم ہے جس میں انسان اپنی ذات کو کوچتا ہے۔ اپنی ذات کے پارستے میں حقیقیں کرنا اپنی طرفت کو چاہتا ہے۔ جسے یا اپنے ہم سے خواہ کرتا ہے جو ان کا مطلب ہے علم اور حکومتی داشت۔ یہ سب سے مغلک کام ہے کیونکہ اپنے آپ کا یہے راستے پر مظلوم کرنا جو اس انسان اپنی ملکیوں کو صورت گرا پنے پارستے میں مظہوم کرتا ہے اور اپنے آپ لٹک کر لے کی کو مغلک کرتا ہے۔ جناد یوگ کے مطابق انسانی روح ایک کائناتی مٹاہا ہے۔ واقعہ تمام حرم کی شاخیں، میں ذاکر ہوں، میں نپھر ہوں، میں مرد ہوں، میں بورت ہوں، جوان ہوں یا پچھے بور ہوں، اسے فریب نظری ہے۔

جناد یوگ اس بات کی بھی اضاعت کرتا ہے کہ اپنے وساف اور نولام کے بغیر ہے۔ اپنے آپ کو ایک نیر

شرودر قیوم یو ہو کے طور پر دیکھا گیا ہے۔ اس کا مطلب یہ ہوا کر کوئی آئے زار اور اپنا نہیں بلکہ ہمیں مر رہا ہے۔ Self ایک غیر شروع ملمعہ ہے جس میں کوئی لامگی تجسس اور پوری کامیابی سے واقعیت ہے۔ ابنا آپ ایک غیر شروع و ملامل سرحد ہی ہے۔ جس کا مطلب ہے طور پر اور ملکات جانے اگے کے ملائم انسان مستقری طور پر اپنی اصلیت کے باہم میں خلا اڑات ہے مطلب ہے رہنے میں گز جانے اگے کی مسلسل مختروں سے اور اپنی اصل حقیقت اور فطرت ہے جانے کی کوشش سے جھوٹی نتائجیں جو کہ ایک طالب کی طرح ہیں پھر یہ شروع ہو جاتی ہیں اور اپنا آپ ان میں سے گھرنا ہے جاتا ہے۔ خدا کو ہمدرد نے کہا ہے جو بُری انسانیت کی ادائیگی کا انتہا بکی بنیاد ہے جو اپنے

ڈیل کرنا یوگ:

کریما گاہ مطلب ہے (مغل کا یونیورسٹی) پر کنٹکٹو کو تمام یو گھوں کے مطابق کسی بھی کام کو کرنا ہے اگے میں جانا چاہکا ہے۔ کوئی یہ دیوبند کو یہاں کی وجہ سے جس کی تحریت ہے کام سب کی جنم ہیں تھیں اس کی وجہ سے کر رہا گے۔ اے ملائیت کی کھل کھلتی ہے اسی خدمت کے۔ جس میں داگوں سے کسی بھی مخصوص کی وجہ نہیں رکھی جاتی۔ اسے اس خرچت کے سورہ دین کی وجہ سے کیا جائے کہ جو کوئی رحم حسن کا ہم کرتے ہے۔

کریما گاہ کے بہت سے مطلب ہیں لیکن ایک مطلب جو سب کو کہتے ہیں وہ ہے Action ایجنٹ اور دنیا خرکے یو گھوں اور خود یو گاہ کے خلری کے مطابق جو مغل کا درمیں ہوتا ہے۔ یہکے ہے اس زندگی میں ۱۰ والدی زندگی میں۔ لیکن جب ہے کہ تم میں سے جو کوئی اپنے کے اپنے یو گاہ کا تجویز ہے ابھے جو کہ اس نے اپنی میں ۱۰ مل کیا تھا سب اس کا درمیں ہو جائے ہو جو انسان سختی کے مغل کے لیے چیز ہو رہے ہے۔ کریما گاہ کی وجہ سے مخفی احوال کے سلسلے کو جس کی تجربہ خلکات اور حلیط ہو کر تو زادا ہا سکتا ہے۔ اس میں دعاوں کی مدد کی جا سکتی ہے۔ راجئے کا اصل سبھا کا ہا سکتا ہے۔ جس کے پیچے میں گھوں اسیل المیہان ماحصل ہے۔

کریما گاہ کی شاخیں اگر بکھیں تو جو لوگ دوسروں کی مدد کرتے ہیں جن کو جانتے ہیں بھی جس کے ہاتے یا پر بھلی بھر جاتے ہیں ان کی روشنی کی وجہ سے کی مدد کرتے ہیں اس کی روشنی کو جو صد افراد کی کی جاتی ہے اُنہیں خدا کی پکڑے امکان دوں ای اور تضمیں دے کر کی جاتی ہے۔

ٹیل راجا یوگ:

ٹیل راجا یوگ کا مطلب ہے، ماں اور جسمانی کلرول کا یوگ۔ ٹیل راجا یوگ سے انسان اپنے ڈین اور بروکھرول کو سمجھتا ہے۔ زاکرہ، اپنی مادت کا کلرول کر سکے۔ اپنی ہاتھ کو اپنی حرکتوں کو۔ بیہاں لیک کر انسان پئی محنت کو اپنی مرشی کے طبقیں نالگتھے ہے۔ راجا یوگ انسان کا کلرول سمجھانا ہے کہ وہ زیادہ سخت طریقے سے کوئی ٹھیک کام کر سکتا اور اندھوں میں سکون حاصل کر کے خود شہادتی کرے۔ PatalnJali Maharishi کا تقدیرمہر زین ذہنی جو ہم گمرا کے ہم سے سمجھا جاتا ہے، کہ بہت سے بچے گوس لے اپنیا اور اپنے جسم اور دُن کی بائی اور بھل تھیصل کے طور پر لایا ہے۔ اس میں انسان آج تک آہستہ آہستہ شناخت سے آزادی پا لیتے ہے اپنی ضمی سخا کے عمل سے۔ بچے گوس کا عوامی کر راجا یوگ عمل کر کے انسان سرگز خانہات اور خانات ہے، ہاتھی توڑ کر ایک واٹھ ڈالنے تھا اور وہی سخون ہا سائے ہے۔ ہاتھی توڑ نے کا مطلب پھیل کر انسان اپنے ہاتھی توڑ چھپکھپلایا پر متعو بھکانے لگے، اپنی یادداشت کو پیش کیاں کا مطلب دُن کی حضور توڑ کا ایک لندھ پر اس کو نہیں کہی تھی، بلکہ سرچوں کو ایک جگہ بیج کر کہ اعماق العالم کا کلیع بچھیوے والدین پر رحم فرمہا..... امین

راجا یوگ اعلیٰ طرزِ زندگی کی بھانی سے شروع ہے۔ راجا یوگ انسان کی بھانی کو بھتا کر انسان اپنی ذمگی کے صدوفوں کو بھتر سے بھتر کا کچھ راجا یوگ انسان کے ذمہ بخوبی سوچ کر کر اس کو معااف کرنے میں مدد کرتا ہے اور اسے جانی کیلئے جاری گی کراتھے۔ اس کی بنیاد پر راجا یوگ کی بہت ہی مطہریں ہیں، مگن اس کی بنیاد پر خلص سردار ان کو سیدھا کر کے دیکھنا، سانوں پر کھرول کر کر اور دماغ کو کسی اپنی آنداز Image پر اس کرو جاتے ہے۔ راجا یوگ اسی جسمانی مظہر کے خواہ، اور اپنی کامل راستہ بے اور اس کے ساتھ ساتھ راجا یوگ جسمانی فہرستی ہے۔

سُن ترا یوگ:

ٹیل ہاتھ راجا یوگ کا مطلب ہے جسم کی قوانین کو جاتا ہے۔ ہاتھ راجا یوگ اصل میں ایک فائل ہے جو ٹریجے اسے تقریباً 60000 سال پہلے شروع ہوا اور اس طبقہ میں بیکھا اور اٹھا میں تقریباً 25000، 30000 سال سے عمل میں آئی

ٹیل سوارا یوگ:

ٹیل سوارا یوگ سانس کی ملتوں سانس کو کنڑول کرنا یا پرانا یا م کو بندب کرنے کی ملتوں ہیں۔ پرانا یا م کا مطلب الیف یا خونگوار افریقی جو پوری کائنات کو منہالے ہوئے ہے۔ یوگی سانس کی ملتوں سے اس افریقی کو پانے والوں کو بندب کر لیتا ہے۔ یوگیوں کا کہنا ہے کہ سوارا یوگ کے دریجہ اگر سانس پر قابو پایا جائے تو بہت باریوں کو کنڑول کیا جاسکتا ہے اور اپنی سوچوں کو ثابت سوچوں میں تبدیل کیا جاسکتا ہے۔ یوگ کی دریشیں مختلف لوگوں پر بھرا آزمودہ نہیں ہے پر ملتوں میں نے یوگ کے بڑاروں آسنوں میں سے منقب کی جیں اور 20 سال سے پہلے اس لوگوں پر اپنے ادارے میں آزمایا ہے جس سے بھر پور عجائبِ مالیں ہوتے ہیں جن میں کسی ٹیل یوگ استاد سے پہنچنے اور کتاب سے یکچھ کا بہت فرق ہے مگر میں نے اس کوں کو تصور آسان کر دیا ہے۔ اتنا، اللہ اس پر عمل کرے آپ خاطر خواہی مالیں کر سکتے ہیں۔ اگر آپ کو کوئی علم رہنا کیا جائے تو جو شیخوں کو خوش کرنا ہے اس سے پہلے کسی داکن یا ویش یوگ کے بہر سے خوب کریں۔ پر دریشیں میں نے اسکی بدلیں کہ جو مرکے افراد کیلئے موزوں ہے۔

اح مالک تیکلیوگ کی بدقسمیں بکال الی یوگھے امینے بے کچھ پہلے میں وہ کام آپنے دیپے وہروں میں فاتحہ افریقی میں ملتوں کریں گے۔ مزید چند طوں میں آپ اپنے وہروں میں طاقتور ملامیتوں کو پیدا و تحریر ہو لے مگر ہو لے مگر کیسے جس سے آپ کا ایجادہ اندر کس 70% تک بھی جائے گا اور چند دن بعد آپ کا بیانہ افریقی کس 100% ہو جائے گا۔

ٹیل یوگ کیسے کام کرتا ہے؟

دو حصہ اور زمین کے درمیان ہم آہنگی لائے کیلئے بڑاروں کے حساب سے Exercises ہوں گے جس میں جن جب اسیں جسم کی کیات آتی ہے تو اس وقت یوگہ صرف ایک Exercise ہی رہ جاتا ہے نہ کہ ایسا۔

اگر آپ یوگا یا صرف Fitness کو جسم کی Fitness کیلئے آئے ہیں تو یہی ہے تریکھا زیادہ طاقتور ہے۔ یوگا کا پا مطلب برگزشیں ہے کہ ماخ جسم کو کنڑول کرے لکھ کر یا کا مطلب ہے دال اور جسم میں ہم آہنگی۔ یوگا میں دالیں Diagnose کرنے کیلئے استعمال ہوتے ہیں اور ہر جسم کی رہنمائی Healing کرتا ہے۔

تو بارے جسم کو کھول کر رہا ہے اور بڑی جنم کو Force کرتا ہے۔
سپ سے ایم اسٹریچ ہے کہ یہاں تمہارا وقت لیتا ہے انسان کے جسم کو اس قابل ہاتنے میں کہ انہوں نے جو
تمہارا جما کر رہا ہے وہ دل میں کیے شامل کرے۔ یہاں وقت لیتا ہے ہاتھ کو جو مانے میں پھر میں کے درمیان رابطہ تم
کرنے میں سامنی لیتے اور جو اہل کے Flow کیلئے ہاتھ لیتا ہے۔ مذکورہ آپ کو کھو رکھ کے بعد یہاں سے ہب سے
ڈالوں شامل کر لیتے ہیں جو تمہارے آپ نے ہاتھ پر لایا ہے۔ اس سے کلی گناہ زدہ آپ کا تم تھی جاتا ہے۔ یہاں کا
طریقہ پہل ہو چکا ہے اس طرح سمجھیں کہ ایک بھروسہ نہیں کہ طبع آپ پر بخوبی کریں۔

اس طرح کی Exercise جس سے آپ کو تکلیف محسوس ہوندے کریں کیونکہ بت عنده ہوتا ہے کہ پر بخوبی کو
بھی کر سکتے ہو اس طبع آپ کی آگے بڑھنے کی Progress کر جاتے گی۔ یہاں کے طور پر آپ
تک اس وقت سامنے آتے ہیں جب انسان اپنے دماغ کو اپنے جسم کی بیماری کیلئے کھول میں لیتا ہے۔ یہاں آنکھیں

پرانے انسان اور بااثر بھائی کی ہے۔ صرف چو

میں خدمت فروہوں کی اس کتاب میں یہاں کا مغل ناگر چین سمجھ کر کا اس کے لیے کہ یہاں کی ایک الگ
اسی تاریخی معرفت کھلی ہے جس سے "صریح ہوا" اپنے دل میں اپنی کتاب پہنچتے طفیل کر لیجاتے گو..... آمین



Prof. Dr. Abdul Samad (Ph.D)

Prof. Dr. Abdul Samad (Ph.D) in Alternative Medicines is a brilliant researcher & International Author. He is acclaimed as the prince of Healing & is recipient of the Quaid-e-Azam Gold Medal Award. Acknowledged as one of the Golden Personalities of Pakistan. Prof. Dr. Abdul Samad (Ph.D) is Founder of Zheel Sciences & founder of the world's most Powerful Healing Energy-SAMDA, HME, PML, DA Reiki, DA Instant Yoga, PARAZ, Bio Mind Power and many such mind power disciplines. Gifted with amazing powers of healing and natural ability to impart this knowledge. He is the teacher & guide to many Doctors, Psychologists and Professionals from various walks of life.

The life & work of Prof. Dr. Abdul Samad has been showcased on various television and radio channels including GEO, ARY, Indus TV, R World, PTV, BBC, CNN, Radio Pakistan etc. Numerous articles have been written international & national newspapers and magazines. He has worked closely with World Health Organization, UNICEF, Medicines Sans Frontiers (Doctors without boundaries).

ZHEEL SCIENCES INSTITUTE

605, Clifton Centre, Schon Circle, Block 5, Clifton,
Karachi Pakistan Tel. 021 36870215-8-7, 35444457
Cell 0321 5444457, 0333 5444457 www.zheelsciences.com



فرید پاکشز

